

健診の結果を
受け取った、今が
チャンス!

協会けんぽに加入されている皆様へ
健診後の行動が大切です

健康サポート(特定保健指導)を ご利用ください!

協会けんぽでは、健診結果から生活習慣病のリスクがあると判明した方
向けに、健康づくりのプロ(保健師・管理栄養士)による健康サポート
(特定保健指導)を行っています。

健康サポートの対象となる方

健診を受けた方(40歳以上)のうち、

腹囲

男性85cm

女性90cm

以上

BMI

または

25kg/m²以上



以下の追加リスクが1つ以上ある方

a.血糖

b.血圧

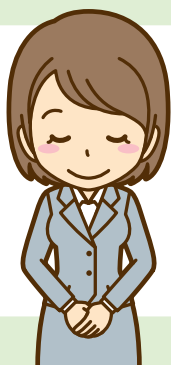
c.脂質

d.喫煙歴(※)

※喫煙歴はaからcのリスクが1つ以上の場合
のみカウント

健康サポートの流れ

- 1 事業所様へ「保健指導のご案内」等をお送りします。
- 2 協会けんぽへ面談日時の回答をお願いします。
- 3 保健師もしくは管理栄養士による初回面談・目標設定(約30分)
- 4 目標に向けた取り組み
例:毎食のご飯の量を1杯までにする
- 5 振り返り



保健指導に関する個人情報の共同利用について

保健師・管理栄養士等が保健指導を行うにあたり、個人情報(保健指導対象者のお名前、特定保健指導支援コース)について、協会けんぽが事業所にお知らせします。詳細は、裏面をご覧ください。

※健診結果データ及び相談内容は共同利用項目に含まれません。
健診結果データ及び相談内容を事業所にお知らせすることはございません。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 岐阜支部 保健グループ

〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階
TEL 058-255-5155 (音声案内後②を選択してください。)

☞協会けんぽホームページもご覧ください。 で検索

保健指導に関する個人情報の共同利用について

全国健康保険協会では、保健師・管理栄養士等が、保健指導を行うにあたり、個人情報（保健指導対象者のお名前、特定保健指導支援コース）について、事業所にお知らせし、保健指導の勤奨及び日程調整をしていただくために、それらの情報を共同利用します。

なお、個人情報保護法では、あらかじめ本人の同意なく個人データを第三者に提供してはならないとされていますが、第27条第5項第3号において、特定の者との間で共同して利用される個人データについては、個人データを共同で利用すること、共同して利用される個人データの項目、共同して利用する者の範囲、利用する者の利用目的並びに当該個人データの管理責任者の氏名又は名称及び住所並びに法人にあっては、その代表者の氏名について、あらかじめ、本人に通知し、又は本人が容易に知り得る状態に置いているときは、当該個人データの提供を受ける者は第三者に該当せず、個人情報取扱事業者は、本人の同意を得なくても、個人データを提供することができるとされています。

以上により、全国健康保険協会と事業所は、加入者（従業員）の保健指導に関する個人情報（保健指導対象者のお名前、特定保健指導支援コース）を共同利用します。

1. 共同利用する個人情報（個人データ）の項目

保健指導対象者のお名前、該当する特定保健指導支援コース

※健診結果データ及び相談内容は含みません。

2. 共同利用者の範囲

保健指導対象者が勤務する全国健康保険協会適用事業所と全国健康保険協会

3. 共同利用の目的

適用事業所としては健康経営の推進のため、全国健康保険協会としては加入者の健康の保持増進の促進のため、協力して保健指導を進めることを目的としています。

4. 個人情報の管理についての責任者

全国健康保険協会 岐阜支部 支部長 豊田 正康

〒500-8667

岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階

《共同利用を希望されない場合は、2週間以内に、以下を記入し、切り取らずに下記にご郵送ください。》

記入年月日： 令和 年 月 日

氏名				
生年月日	昭和・平成	年	月	日生
健診を受けたところ（病院名など）				
健診を受けた日	令和	年	月	日
加入している健康保険の 保険者番号、記号と番号（※）	保険者番号	記号	番号	
お勤め先				

（※）加入している健康保険の保険者番号・記号と番号については、「資格情報のお知らせ」、「マイナポータル」の健康保険の資格情報画面、または「資格確認書」のいずれかで確認することができます。

送付先
お問い合わせ先

全国健康保険協会 岐阜支部 保健グループ

〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階

TEL 058-255-5155（音声案内後②を選択してください。）