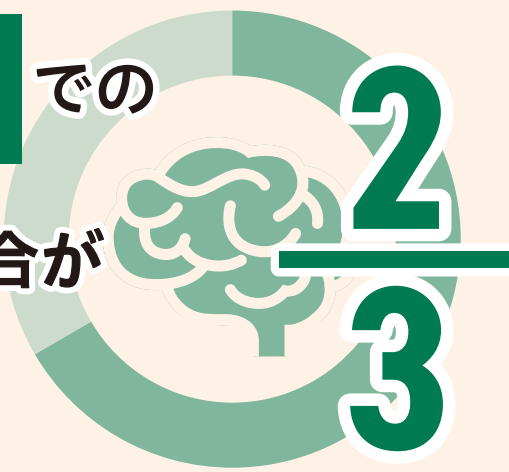




基準値に 引つかかったら 3か月

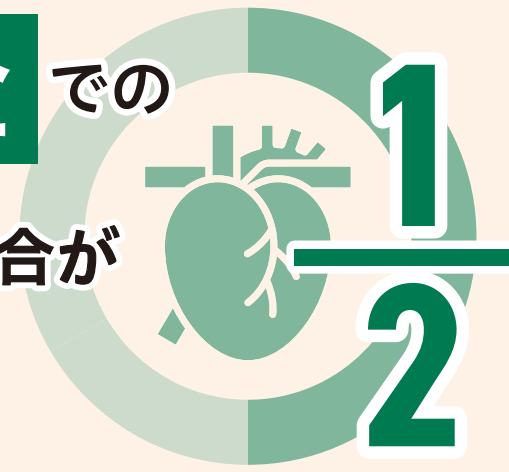
健診で「要治療」・「要精密検査」と判定されたら
3か月以内の受診が分岐点！

脳卒中での
入院の割合が



に抑え
られた！

心不全での
入院の割合が



に抑え
られた！

出典元:「国際科学誌」Atherosclerosis」掲載 協会けんぽ委託研究事業「ハイリスク者の健診後の医療機関受療タイミングと、循環器疾患の入院及び全死亡リスク」磯 博康氏

受診
までの
流れ

1 状態の確認 以下の数値に該当する場合は、早期受診をお願いします。

血圧 収縮期 **160mmHg** 以上または拡張期 **100mmHg** 以上

血糖 空腹時 **126mg/dl** 以上または **HbA1c 6.5%** 以上

脂質 LDLコレステロール **180mg/dl** 以上

2 医療機関の予約と準備

かかりつけ医または
医療情報ネット(ナビイ)で
お近くの医療機関を
予約しましょう。



医療情報ネット▲
(ナビイ)はこちら



全国健康保険協会 岐阜支部

岐阜労働局

[後援]岐阜県