



バイオシミラーって知っていますか？



バイオシミラーとは、バイオ医薬品の特許が切れた後に他の製薬会社から発売されるお薬です。

そもそもバイオ医薬品とは？

バイオテクノロジーを応用して生産されたタンパク質を有効成分とする医薬品です。

バイオ医薬品はがんや難病の領域を中心に、今までは治療が難しかった病気への効果が期待されていますが、一般的な医薬品に比べ価格が高くなります。

バイオシミラーを使うメリットは？

バイオ医薬品と効き目や安全性が同等でありながら、約70%の価格に設定されています。そのため、経済的負担が軽減され、治療継続のサポートにつながります。



どんな病気に使えるの？

がん、糖尿病、関節リウマチ、腎性貧血、低身長、クローン病、潰瘍性大腸炎、加齢黄斑変性 など

参考

バイオシミラーはジェネリック医薬品と何が違うの？

医薬品のつくり方に違いがあります。

一般的な医薬品（ジェネリック医薬品）は化学合成で作られるのに対し、バイオ医薬品は生きた細胞や微生物によるたんぱく質から作られるため、完全に同一のものをつくるのが困難です。

そこで、バイオシミラーは同等の有効性・安全性を確かめるため、非常に多くの試験を行っています。



岐阜支部公式LINEより、友だち登録者限定「減塩レシピ動画」を配信します！

協会けんぽ岐阜支部の加入者は、循環器病（心臓病や脳卒中等）による医療費が他県と比べて高い傾向にあります。循環器病の原因となる高血圧の予防には、「減塩」が有効です。

そこで、協会けんぽ岐阜支部では、公式LINEより「減塩レシピ動画」を配信します。

どなたでも登録できますので、ぜひこの機会に友だち追加をお願いします！

岐阜支部公式LINEの友だち追加はこちらから



「減塩」なのに美味しいレシピをご紹介します！

カンタン健康タイプ診断

第3回

運動習慣

Check!



暑さが本格化する7月。運動習慣をチェックして無理のない範囲で体を動かし、体力を維持することが大切です。

START!

家事や仕事などで体を動かすことが多い

YES

週2回以上、汗ばむ程度の運動をしている

YES

ストレッチや体操を毎日の習慣にしている

YES

いきいき運動タイプ
運動習慣がしっかり身についています！この調子で無理なく続けましょう。

NO

階段を使うなど、日常で体を動かす工夫をしている

YES

ラジオ体操や体操教室に参加している

YES

雨の日でも室内で体を動かしている

YES

ほどよく運動タイプ
体を動かす意識はできています。あと少し運動量を増やしてみましょう。

NO

歩数計やスマホで歩数を確認している

YES

近い距離なら車を使わず歩く

YES

座りっぱなしの時間を減らすよう意識している

YES

運動見直しタイプ
運動不足になりがち傾向があります。できることから始めてみましょう。

NO