

西日本ビジネス印刷株式会社

福岡県福岡市中央区平尾 5-5-30 (福岡本社)

業種：総合印刷等、ソフト開発、コンテンツ作成 / 従業員数：18 名

健康経営に取り組むきっかけ

当社が健康経営に取り組むきっかけは、2017 年頃に経営層が従業員の健康を経営における重要な要素として捉え始めたことです。具体的には、協会けんぽ福岡支部の指導を受け、「健康宣言ふくおか（現：「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」）」を取得したことが第一歩となりました。これを機に、従業員の健康増進が企業価値向上に不可欠であるという認識のもと、「健康経営優良法人」の認定取得を目指す動きが本格化しました。



二つの主要な柱 身体の健康 と 心の健康

健康経営は、この2つの側面から重点的に取り組んでいる。

「身体の健康」と「心の健康」の取組

1. 身体の健康：定期健康診断受診率 100% の維持と健康意識の向上

【目標と取り組み】

定期健康診断受診率 100% を目指し、これを維持するための継続的な啓発活動を行っています。

【具体的な内容】

- ・健康診断の重要性を意識づけるための毎年 1 回セミナーの開催。
- ・健康診断費用の会社負担
- ・定期的に健康への意識付けを行うため、社内チャットでの健康情報の配信。
- ・従業員の食生活をサポートするため、健康レシピの配信。
 - ➔協会けんぽのメルマガにある「健康レシピ」などの情報（Google チャットで共有）
- ・がん対策と啓発活動
 - ➔「がん対策推進企業アクション」に登録し、日本対がん協会などから入手した冊子や、専門家が監修した分かりやすい YouTube 動画などを活用して従業員への啓発を行っています。



2. 心の健康：メンタルヘルス不調者の未然防止と人権意識の向上

【目標と取り組み】

メンタルヘルス不調者を未然に防ぐことを最重要課題の一つとしています。

【具体的な内容】

- ・毎月第3水曜日を「メンタルヘルスチェックデー」と定め、社内チャットを通じて各自で（社内で独自で作成した）メンタルヘルスチェックを行うよう促しています（ストレスチェックとは別に毎月 1 回実施）。
- ・10月には、外部講師を招き、全社員を対象とした「人権学習」を実施し、ハラスメント防止や多様性の尊重といった側面からも、働きやすい職場環境づくりに努めています。
- ・11月には外部にお願いして「ストレスチェック」を毎年 1 回実施

