



取組事例

4

ファーマインド新筑豊青果株式会社

福岡県飯塚市有安 958 番地 18
業種：卸売業（青果物） / 従業員数：28 名

健康経営に取り組むきっかけ

2年前(2023年)に人事担当者が「事業所カルテ」を確認したところ、健康診断結果が全国平均を大きく下回っていることに気づきました。日々頑張る従業員の健康を守り、働きやすい職場をつくりたいと考え、中長期的な経営戦略として「健康経営」を提案。会社全体で取り組むことが決定し、従業員の声を積極的に取り入れながら、健康づくりをスタートすることになりました。



事業形態を活かした「食事」の取組

- 2022年～ 3ヵ月に1度従業員全員を対象に(健康や経営についてなど)研修を開始
- 2023年10月 従業員へ事業所カルテから見る現状報告
→バナナの食べ放題スタート(青果卸売会社のため新鮮なバナナを提供!)
その後、従業員からの「バナナをもっと手軽に食べたい」という声からバナナスムージー(火曜と金曜の朝9時)の提供開始
様々な果物を組み合わせ、いろんな味のバナナスムージーを提供
ブルーベリーとヨーグルト×バナナ、マンゴー×バナナ、焼き芋×バナナなど併せて1品100円の置き型社食(お味噌汁や Pasta・ごはん冷凍おかずなど)も開始
- 2025年1月 外部講師をお招きし従業員全員へ「体調管理術」について講義をしていただきました。健康づくりの取り組みについてと脳のエネルギー源となるお米を食べることをお勧めしていただきました。
→3月からおにぎりを提供(現在は月曜と木曜と土曜の朝9時)
定休日の水・日以外はスムージー or おにぎりが提供されます!
- 2025年7月 冷凍の置き型社食を導入。(250円の内税)
→昼食だけでなく、自由に持ち帰る事もできる。
- 2025年9月 障害者支援施設の方との連携によりパンの移動販売開始。(月に2回)
→健康的な食事の選択肢が広がることに加え、社会貢献と健康づくりの両立



取組の効果

就寝前の2時間以内の夕食をとる事がある			
年度	弊社	同業態 全国平均	協会けんぽ 福岡支部平均
2022	55.0%	33.4%	35.3%
2023	52.4%	33.3%	35.3%
2024	57.1%	32.9%	34.8%
2025	50.0%	-	-

就寝前の食事
55%⇒50% (マイナス5%)

朝食を抜く事が週に3回以上ある			
年度	弊社	同業態 全国平均	協会けんぽ 福岡支部平均
2022	50.0%	28.0%	31.3%
2023	47.6%	27.9%	31.1%
2024	33.3%	27.5%	30.6%
2025	24.0%	-	-

朝食欠食
50%⇒24% (マイナス26%)

ぜひ弊社の
取組に興味や疑問
がありましたら
お問い合わせ
してほしい!

