

九州製紙株式会社

福岡県北九州市八幡東区前田洞岡 2-1

業種：家庭用紙製造販売など / 従業員数：56 名

健康経営に取り組むきっかけ

当初は工場内の火災防止の為喫煙所を撤去したいという考えから始まりました（製紙工場の為、火災が発生した場合は火が止まらない）。社長自身が禁煙したことと他の工場火災事例を機に2年以内の喫煙所撤去に向けた禁煙推進を行いました。



注力もしくは実施している取組

健康経営のきっかけとなった禁煙推進活動

(1) 具体的な取組

- ・安全衛生委員会（月1のミーティング）の際に社長・工場長が禁煙・減煙の声掛け、進捗確認。
来年度は禁煙外来の推進・費用補助を検討中←工場内の掲示板に掲示して呼びかけ
- ・朝のラジオ体操実施

(2) 取組の効果

喫煙率の低下 50%前後から34%まで低下



【今後の課題】残存喫煙者は自発的禁煙のハードルが高い

現在の喫煙者は、社長・工場長の直接の声かけにも揺らがない層が中心。自発的な申込みを待つだけでは限界がある為、会社側から積極的に働きかける仕組み（受診促進、補助活用など）が必要との認識をしています。

認定取得のきっかけと今後の目標

健康経営優良法人の認定基準のひとつに、禁煙推進の項目があったことが認定取得のきっかけになりました。今後も加速する少子高齢化に伴う人手不足への対策のひとつとして、従業員が長く健康に働ける期間を延ばしていきたいと考えています。

【今後の課題】認定は「ゴールではなく通過点」、事業継続性のための健康投資

社長の理念は事業継続性の確保です。売上や製品だけでなく、従業員が長く健康に働ける環境整備も重視しています。

今回の認定取得を通過点と考え、従業員と会社が長期的に持続する為にも、また会社全体が健康であり続ける為にも、様々な活動に取り組んでいきます。

具体的には来年度の社内方針として「減煙」と「減塩」を掲げ、健康的な幕の内系弁当の選択を条件に補助提供を検討中です。少子高齢化で従業員の高齢化が進む中、長く元気に働ける栄養管理を会社として支援していきます。

