

## 取組事例

①

# 九州日野自動車株式会社

福岡県福岡市東区みなと香椎3丁目7番2号  
業種：トラック・バスの販売及び整備 / 従業員数：570名

## 健康経営に取り組むきっかけ

日野グループの基本理念「人、そして物の移動を支え、豊かで住みよい世界と未来に貢献する」を実現するために何ができるかと考えたときに、まずは従業員の健康の確保が最優先事項であると思い至り、健康経営に取り組むことにしました。



## 特定保健指導の初回面談100%を目標に！

特定保健指導につきましては、対象者全員が受けるまで人事担当者が見届けを行っています。

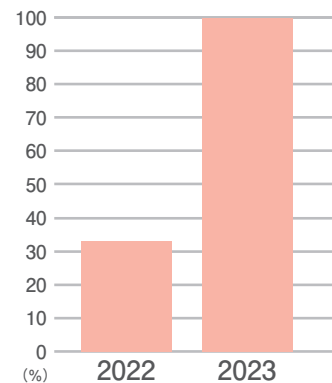
→対象者と保健師の間に人事担当者が入り、希望日確認から予約まで一括調整しております。

Web面談中心だったコロナ期は受診が伸び悩みましたが、現在は各拠点で対面での面談を確実に実施できています。初回の受診率は100%、2回目以降は本人と保健師で調整を行い、健康の保持増進に努めてもらっています。



## 特定保健指導(初回)利用率

2022~2023で  
実施率が飛躍的に伸び、  
以降も継続している



### 【保健師面談】

1年に一度、当社で契約している保健師と従業員全員が健康診断結果をもとに面談を実施することにしています。

## 喫煙対策の取組について

**非喫煙手当（月1万円）と禁煙達成祝い金（3万円）を支給する取組**

非喫煙者に毎月1万円支給（年間12万円）。喫煙者は禁煙3ヶ月達成後に上長へ宣言書提出で手当支給、初月は手当+祝い金で計4万円。導入から約2年、支給対象344名/社員560名（役員除く）で約61%。

## 会社方針と健康経営の合致が重要

健康経営の方針は会社の経営方針と整合させることが重要と認識しています。そのため、全社向けに健康関連のアンケートを展開し、施策の効果検証を行っています。また、様々なアンケートや説明会等を通じて従業員との接点を増やすことを心がけています。

## 健康宣言後の変化や取組の効果

保健師面談の取組が、“自身の生活を変えるきっかけになった”と事後アンケートで回答する従業員が増えてきたように思われます。今後も引き続き効果を検証のうえ、施策の展開を行っています。

今年は、行事（社員旅行）に合わせてウォーキングイベントを実施して、従業員に積極的に運動習慣をつけてもらえるよう計画しました。