

おっしょい！！ 健康情報

(令和8年8月)

『健康経営[®]について』

暑い日が続きますね。皆さん熱中症対策は万全でしょうか。保健師の「とまワン」です。「健康経営」という言葉を聞いたことはあるけど、具体的にはなんだろう、とお思いの方もいらっしゃるかもしれません。今回は、「健康経営」についてお届けします。

※「健康経営[®]」はNPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

☆《健康経営とは》☆

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上等につながることが期待されます。

☆《健康経営推進による効果》☆

○社員の健康増進

所属企業の健康投資レベルが高いと感じている人の方が、健康状態や仕事のパフォーマンスが良好であることが分かった。

○離職率の減少

経済産業省が実施した健康経営度調査によると、健康経営度の高い事業所の方が離職率は低い傾向。

○新しい人材の確保

求職者が働く職場に望むもののトップは、心身の健康を保ちながら働けることであり、多様な価値観を持つ働く世代において健康経営が重要な要素となっていることがわかる。

○リスクマネジメント

健診結果から重症化予防のための取組等によって、重篤な病気の予防や事故防止のためのマネジメントを行うことができる。

☆《健康経営に取り組むためにまず実施してみることに》☆

健康宣言をしてみましょう！

◎健康宣言とは

健康宣言とは、事業所全体で「健康づくり」に取り組むことを事業主の皆さまに宣言いただき、その取組を協会けんぽがサポート・フォローアップする仕組みとなっており、協会けんぽと事業所とが協働・連携することによって、加入者（従業員）の健康の保持・増進を図ることを目的とする取組（コラボヘルス）です。

協会けんぽ福岡支部と福岡県は共同で「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」事業を実施しています。健康経営の実践に向けてまずはエントリーをしてみましょう！

〈この内容で宣言してみましょう！〉

- ① 健診の受診率の目標数値を設定
- ② 特定保健指導※の利用率の目標数値を設定
- ③ 「食生活」「運動」「禁煙」等の分野から取組を1つ以上設定

※特定保健指導とは、健診結果より「メタボリックシンドローム」のリスクに応じ、生活習慣の改善が必要な方に行われる保健指導のことです。産業医の面談やかかりつけ医の診療のことではありません。

「健康経営」を実施するために、具体的にどのような取組をしたら良いのか等のお悩みの解消にむけて協会けんぽ福岡支部と福岡県がお手伝いします。

〈参考・引用文献〉

経済産業省 HP：健康経営（METI/経済産業省）

経済産業省 HP：これからの健康経営について

協会けんぽ福岡支部作成 ふくおか健康づくり団体・事業所宣言 パンフレット

協会けんぽ福岡支部 HP 「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」宣言事業所、募集！

協会けんぽ GUIDE BOOK 2026 年 4 月版 全国健康保険協会