

2026

令和8年

3

協会けんぽ

職場内で
ご覧ください

ふくおかだより

退職後の健康保険ってどうしたらいいの？

74歳までの被保険者が退職などで健康保険の資格を喪失した場合は、ご自身で加入する健康保険を選択し、加入手続きをする必要があります。

保険の種類	協会けんぽの任意継続	国民健康保険	ご家族の健康保険 (被扶養者)
手続き先	お住まいの都道府県の 協会けんぽ支部	お住まいの市区町村役場	ご家族のお勤め先等
保険料	在職時の約2倍(上限あり) ※お住まいの都道府県により異なります	前年の所得や 家族構成等で決定 ※退職理由によって、保険料が 減免される場合があります	負担なし
加入条件	下をご確認ください	お住まいの市区町村役場 (国民健康保険担当課) にお問い合わせください	収入等の条件あり ※詳しくは、ご家族様のお勤め先等に お問い合わせください

加入条件

- ①退職日までに被保険者期間が継続して2か月以上あること
- ②退職日の翌日から20日以内(必着)に申出すること

※任意継続の加入期間は退職日の翌日から最長で2年間です

★任意継続の保険料納付
期限は「福岡支部LINE公
式アカウント」で毎月お知
らせています!

電子申請がスタートしました!

各種給付金の申請をオンライン上でできる電子申請がスタートしました!ぜひご利用ください!

📱 スマホでもPCでも📄

ご利用可能時間

平日 8時~21時

4ステップで **カンタン申請**

詳しくはこちら▼



申請者

加入者
(マイナンバーカード所持者
又は社会保険労務士)

安心



システムチェックにより、記載漏れなどのミスが防げます。



制度の詳細やよくある質問を画面上で確認しながら入力できるため、正確に申請ができます。

便利



郵送などにかかっていた手間、時間、費用が削減できます。



スマホやPCから申請後の処理状況が確認できます。

令和8年度 健診のご案内

★健診実施機関一覧は「福岡支部LINE公式アカウント」でもご確認いただけます！
この機会にぜひ友だち追加してください♪



協会けんぽでは、被保険者の皆さまとご家族の方を対象とした健診を行っています。

被保険者(ご本人)の健診

生活習慣病予防健診 20歳～74歳対象

健診の種類	対象者	自己負担額
一般健診	35歳～74歳	最高5,500円
子宮頸がん検診 (単独受診)	20歳～38歳の 偶数年齢の女性	最高990円
一般健診 NEW (若年)	20歳、25歳、 30歳	最高2,500円
節目健診 NEW	40歳、45歳、50歳、 55歳、60歳、 65歳、70歳	最高8,280円



一般健診・節目健診に追加できる健診

※単独受診はできません

健診の種類	対象者	自己負担額
骨粗鬆症検診 NEW	40歳～74歳の 偶数年齢の女性	最高1,390円
子宮頸がん検診	36歳～74歳の 偶数年齢の女性	最高990円
乳がん検診	40歳～74歳の 偶数年齢の女性	50歳以上 最高980円 40歳～48歳 最高1,700円
肝炎ウイルス検査	過去にC型肝炎 ウイルス検査を 受けたことが ない方	最高540円

さらに!!

令和8年度から人間ドック健診にも
費用補助を開始します!

令和8年度のご案内は3月中旬から
順次事業所様宛に発送します。



緑の封筒で
お届けします



被扶養者(ご家族)の健診

特定健診 40歳～74歳対象



①問診



②診察等



③身体計測



④血圧測定



⑤尿検査



⑥血液検査

(血中脂質・肝機能・血糖)

ご予約方法

ご自宅に受診券(セット券)が
届いてから、受診する健診機関
へお電話ください。

4月上旬頃にご自宅に
受診券(セット券)をお届けします。



黄色の封筒で
お届けします



協会けんぽふくおかだより1月号の一部掲載誤りについて

令和8年1月下旬に加入事業所様宛てに送付した「協会けんぽふくおかだより1月号」につきまして、掲載内容に一部誤りがありました。皆さまにご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。

正しくは以下の通りです。

[訂正箇所] 記事タイトル:「令和8年度から協会けんぽは、もっと便利に!!」、充実ポイント③ 生活習慣病予防健診の項目等の見直し

[訂正内容] 「○追加できる健診」に「付加健診」と掲載しておりましたが、令和8年度からは一般健診+旧付加健診が「節目健診」の名称になります。

生活習慣病予防健診(令和8年度～)

○一般健診

○追加できる健診

New!

○節目健診

(一般健診+旧付加健診)



乳がん
検診

肝炎ウイルス
検査

子宮頸がん
検診

骨粗鬆症
検診

訂正後のふくおかだより1月号
はホームページに掲載しており
ます。

