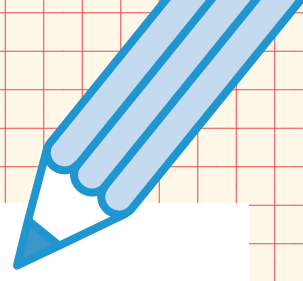


〔運営〕西日本新聞社業務推進部



START!

健康か'べ新聞をつくらう!



1

テーマを決める

健康に関するテーマの中から、気になったテーマを選ぼう。**下線**が健康に関するキーワードです。

☐ 生活習慣と健康づくり	食事・睡眠・運動・喫煙などの生活習慣は健康に大きく関わります。また、健康診断は病気を早期に発見するための大切な機会です。 <u>生活習慣病</u> の原因や予防方法への理解を深めましょう。
☐ 感染症と予防	<u>インフルエンザ</u> や <u>ノロウイルス</u> などの感染症はどのように広がるのでしょうか。病気にかからないための <u>予防医療</u> について調べ、自分と周りの人の健康を守る方法を考えてみましょう。
☐ 日本の医療保険制度	誰もが安心して医療を受けられる日本の <u>国民皆保険制度</u> の歴史や仕組みを調べてみましょう。また、この制度を維持するためには、 <u>医療費を抑える</u> ことが大切です。わたしたちにできることは何かあるか、具体的に考えてみましょう。
☐ 医薬品	薬は病気の治療や健康維持に役立つ大切なものです。 <u>ジェネリック医薬品</u> や <u>セルフメディケーション</u> 、 <u>薬の飲み合わせ</u> 、 <u>かかりつけ薬局</u> などについて調べ、正しく活用するための知識を身につけましょう。

2

取材する

テーマが決まったら、取材して情報を集めよう。新聞・本・インターネットなどで分かったこと、知らなかったことを3つ驚いた順に書きだそう。

(トップ記事)

(2番手記事)

(3番手記事)

3

見出しや新聞の名前(題字)を考える

見出しは新聞の顔。短く・強く・分かりやすくを意識して、みんなが読みたくくなるような新聞にしよう。

4

新聞の中身(記事)を書く

調べて分かったこと、驚いたこと・知らなかったことを書こう。鉛筆で下書きしたあと、ペンで書いた方がはっきりしてきれいに書けるよ。

5

イラスト・グラフを入れる

文章だけ書くのではなく、見た人が一目で分かるか考えよう。

6

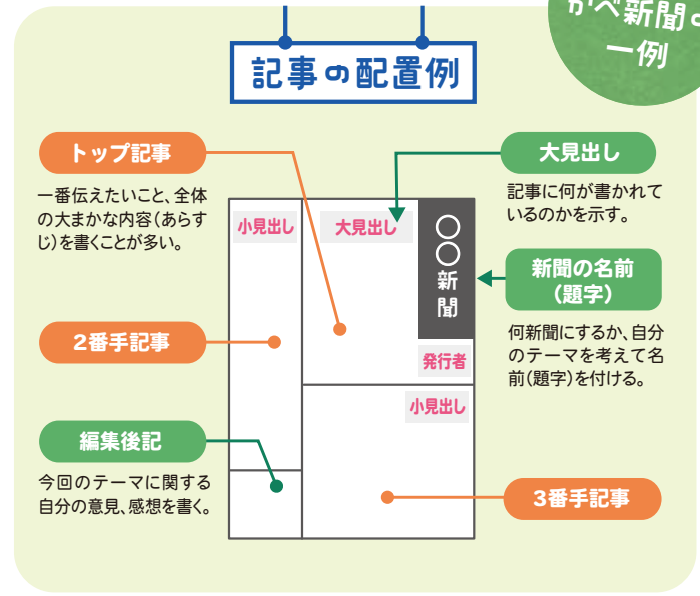
編集後記を書く(自分の考えを書こう)

編集後記は、書いた人の声です。テーマに関する自分の意見、感想を書こう。

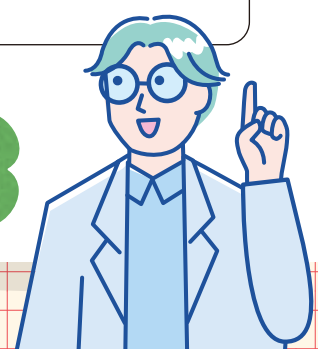
7

見直しをしっかりと

新聞ができあがったら、まちがいがいいか見直そう。友だちに読んでもらうのもおすすめ。



新聞づくりを
楽しみながら、
健康博士を目指そう!



応募用紙

※必ずご記入ください

応募者情報	中学校名	立	中学校	年	組	ふりがな氏名	
-------	------	---	-----	---	---	--------	--

「健康か'べ新聞」を作ってみて、どんな感想を持ったかな? 下のアンケートにも答えてね! 《 当てはまるものや、一番近いものに、☑を入れてね 》

Q1	選んだテーマを教えてください。(複数選択可)	☐ 生活習慣	☐ 感染症と予防	☐ 医療保険制度	☐ 医薬品		
Q2	健康か'べ新聞のことをどこで知りましたか?	☐ 学校	☐ 家族	☐ 新聞	☐ WEB	☐ 塾や習いごと	☐ その他()
Q3	新聞をつくった「感想」を教えてください。また、とても良かった・良かった、と思った人は、一番の「理由」は何ですか。	感 想	☐ とても良かった	☐ 良かった	☐ ふつう	☐ つまらなかった	
		理 由	☐ 自分や家族の健康について考えること	☐ ほかにの人に見てもらうこと	☐ 自分でテーマを決めること	☐ 自分で調べたり、取材したりすること	☐ その他()
Q4	健康についてどのように感じましたか。	☐ 今から気をつけたい	☐ 新しい知識が増えて良かった	☐ 家族や友達と話し合いたい	☐ 関心がない	☐ その他()	
Q5	新聞をつくるのは、どのくらい大変でしたか。	☐ 簡単だった	☐ ちょうどよかった	☐ ちょっと大変だった	☐ とても大変だった		

質問は以上です。ご回答ありがとうございました。(※このアンケートは今後のコンクールの運営に役立てます。ほかの目的には使いません)

第7回「健康か'べ新聞コンクール」応募について

作成したか'べ新聞に応募しよう! 優秀作品は、新聞や協会けんぽのホームページなどで発表するよ!

募集対象	福岡県内の中学2年生
応募方法	左の点線にそって原稿用紙を切り取って、作品提出先の西日本新聞社まで送ってください。 (応募は学校単位を基本とし、作品と一緒に団体応募用紙(別紙)もご送付ください。)
応募締切	2027年1月15日(金) 必 着 受賞作品・受賞者名・学校名・学年が掲載されます。ご了承のうえご応募をお願いいたします。
審査について	いただいた作品を審査して、各賞を決定します。

最優秀賞	(1名)	賞状・図書カード	5,000円分
優秀賞	(3名)	賞状・図書カード	3,000円分
審査員特別賞	(最大4名)	賞状・図書カード	2,500円分
エリア賞	(福岡、北九州、筑豊、筑後から各1名)	賞状・図書カード	2,000円分
奨励賞	(6名)	賞状・図書カード	1,500円分
入選	(12名)	賞状・図書カード	1,000円分
参加賞		オリジナルマグネットを進呈	
学校賞		多数応募の学校に表彰状を進呈	

注意事項

- 作品は未発表のものに限ります。
- 入賞作品の著作権は、協会けんぽに帰属し、ホームページや各種広報、西日本新聞紙面、各種イベント等で使用させていただきます。その際、**個人名や学校名は公表を前提とします**ので、あらかじめご了承ください。また、新聞製作で家族等の個人的なデータを扱う場合、本人の同意を得たうえでご応募ください。
- 応募者の個人情報、本コンクールに関する目的(受賞者への連絡や賞品等の送付、作品の発表等)以外には使用しません。

参加賞
オリジナルマグネット

ご応募いただきましたか'べ新聞は、審査が終わった後、ご家庭で掲示できるように小学校を通して返却いたします。

お問い合わせ・作品提出先

〒810-8721 福岡県福岡市中央区天神1丁目4-1
西日本新聞社 業務推進部「健康か'べ新聞 コンクール」係
☎ 092-711-5490 (受付時間: 平日午前9時30分〜午後5時30分)
E-mail es_hakabe@nishinippon-np.jp

コンクール特設サイトは、こちらからアクセス!
応募用紙・アンケートの出力も可能です。

結果発表

入賞作品については、2027年2月下旬以降に各学校に通知した上で、コンクール特設サイト、西日本新聞の紙面・ホームページなどで発表します。

