



2026年度

まちなか健診のご案内

全国健康保険協会 福岡支部
〒812-8670 福岡市博多区博多駅東1-17-1
コネクトスクエア博多8F

お早めに開封してください

M1-6

まちなか健診の予約方法



まちなか健診予約受付センター

050-3354-8294

受付時間：平日9時～17時

申込期間：11月10日～11月24日

※受付開始直後・締切日直前等は電話がつながりにくくなります。恐れ入りますが、しばらく経ってからおかけ直してください。

■予約時に準備するもの

※注意事項等詳しくは裏面をご確認ください。



- ☐ 健康保険の記号番号がわかるもの ☐ このご案内の宛名部分 ☐ 特定健診受診券(セット券)

予約の手順

①

健診対象者を確認する

被扶養者(家族) 40歳～74歳
被保険者(本人) 35歳～74歳

②

健診内容
を決める

③

会場・日程
を決める

④

予約する！



問診票

受診日の約1週間前にお届け



健診結果

受診日から約1か月後にお届け

生活習慣の改善が必要な方は、
特定保健指導まで
受けましょう！



1

健診内容を決める

特定健診に
がん検診等を
追加した
セット健診

■ 基本の健診 (特定健診)

生活習慣病
予防健診

特定健診

特定健診
プラス

検査項目		対象者 金額 (税込)	被保険者 (本人) 35歳～74歳	被扶養者 (家族) 40歳～74歳	被扶養者 (家族) 40歳～74歳
			5,500円	無料	10,000円
診察等	視診、触診、聴診等		●	●	●
問診	生活習慣調査		●	●	●
身体計測	身長・体重・腹囲・血圧		●	●	●
	視力・聴力		●	●	●
尿検査	尿糖・尿蛋白		●	●	●
血液検査	血液一般	ヘマトクリット値・ヘモグロビン・赤血球数・白血球数	●	●	●
	脂質	空腹時中性脂肪 ^{※2} ・HDL・LDLコレステロール ^{※3}	●	●	●
		総コレステロール	●	●	●
	代謝系	空腹時血糖またはヘモグロビンA1c ^{※4}	●	●	●
肝機能等		血清尿酸	●	●	●
		AST・ALT・γ-GT (GOT・GPT・γ-GTP)	●	●	●
腎機能		ALP	●	●	●
		血清クレアチニン・eGFR	●	●	●
心機能	心電図		●	●	●
肺	胸部X線検査		●	●	●
胃	胃部X線検査 (バリウム)		●	●	●
大腸	便潜血		●	●	●

※1：被保険者 (本人) は、一部の有料オプション検査のみ追加できます ※2：やむを得ない場合は随時中性脂肪

※3：LDLコレステロールまたはnon-HDLコレステロール ※4：やむを得ない場合は随時血糖

■ 選べるオプション検査 +



オプション検査のみの
受診はできません。

無料



✓ 血管年齢測定



✓ 肌年齢検査

有料

✓ 5種のがん検診 … 肺、胃、大腸、乳、子宮頸がん検診

✓ 腫瘍マーカーセット … まちなか健診だけの限定価格！

※ 一部の会場ではがん検診が受診できません。

この他にも様々な
オプション検査を
ご用意！



全員特典



タニタカフェとコラボ店舗「シンプラスキッチン×タニタカフェ」の
健康食サポート (コラボクーポン・ヘルシーメニュー割引券) プレゼント！

2

健診会場・日程を決める

会場

ガーデンシティ健診プラザ

福岡市中央区大名2丁目6-50 (地下鉄「赤坂駅」徒歩2分)

【当日受付時間 9:45～14:15】

●印のついている日が健診実施日です

♥第2・第4水曜日の午後はレディースデイ

1月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

♥ = レディースデイ

🚗 = 駐車場無料

会場	実施日	当日受付時間	住所(アクセス)	予約開始日
伊都文化会館	♥ 12月23日(水) 2月16日(火)	9:00～11:30	糸島市前原東2丁目2-7 (JR筑肥線「筑前前原駅」徒歩10分) 🚗	11月12日(木)
グローバルホテル糸島	2月3日(水)	9:00～11:30	糸島市泊844番地1 (JR筑肥線「筑前前原駅」よりバスで20分「国際村前」) 🚗	11月12日(木)
さいとぴあ	2月10日(水)	9:30～11:30	福岡市西区西都2-1-1 (JR筑肥線「九大学研都市駅」徒歩1分) 🚗	11月10日(火)
福岡市西体育館	2月25日(木)	9:30～11:30	福岡市西区拾六町1-13-35 (西鉄バス「西体育館前」徒歩1分) 🚗	11月10日(火)
木の葉モール橋本	♥ 1月12日(火) 2月22日(月)	10:00～12:00	福岡市西区橋本2-27-2 (地下鉄七隈線「橋本駅」直結) 🚗	11月10日(火)
ともてらす早良	♥ 1月22日(金) 2月17日(水)	9:00～11:30	福岡市早良区四箇田団地9番1号 (西鉄バス「四箇田団地」徒歩4分) 🚗	11月10日(火)
福岡市博物館	1月18日(月) ♥ 2月8日(月)	9:30～11:30	福岡市早良区百道浜3-1-1 (西鉄バス「博物館北口」徒歩7分) 🚗	11月12日(木)
なみきスクエア	♥ 12月15日(火)	9:00～12:00	福岡市東区千早4丁目21番45号 (JR鹿児島本線・西鉄電車・西鉄バス「千早駅」徒歩1分) 🚗	11月12日(木)
さざんぴあ博多	♥ 1月7日(木) 1月20日(水)	9:30～11:30	福岡市博多区南本町2丁目3番1号 (西鉄バス「南本町バス停」徒歩1分)	11月12日(木)
福岡市博多体育館	12月21日(月)	9:30～11:30	福岡市博多区山王1丁目9番5号 (西鉄バス「山王公園前」徒歩3分)	11月12日(木)
イオンモール福岡	♥ 1月21日(木) 2月5日(金)	10:00～12:00	糟屋郡粕屋町大字酒殿字老ノ木192-1 (JR香椎線「酒殿駅」徒歩13分) 🚗	11月12日(木)
志免町シーメイト	1月8日(金)	10:00～12:00	志免町大字志免451-1 (西鉄バス「下志免」または「志免」徒歩15分) 🚗	11月13日(金)
ふれあい交流館	1月19日(火)	10:00～12:00	糟屋郡新宮町大字三代1095番地 (新宮町コミュニティバス「ふれあい交流館」すぐ) 🚗	11月13日(金)
サンコスモ古賀	1月14日(木)	9:00～11:00	古賀市庄205 (JR鹿児島本線「古賀駅」徒歩20分) 🚗	11月13日(金)

☎ 電話からの予約

まちなか健診予約受付センター

050-3354-8294

受付時間
平日9時～17時希望会場の予約開始日を確認のうえ、お電話ください

- ご予約は先着順となっており、定員に達した場合、締切り前でもお申し込みを終了させていただきます。
- 予約開始直後・締切日直前等はお電話がつながりにくいことがありますので、しばらく経ってからおかけ直してください。

3 予約する → 表面をチェック

3点をご用意ください

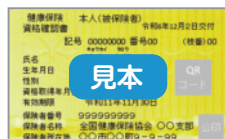


受診券(セット券)と健康保険の記号番号が一致していない受診券は使用できません!

□ 健康保険の記号番号がわかるもの1つ



マイナポータルの
保険資格画面



□ このご案内の表面宛名部分



この「番号」が必要です

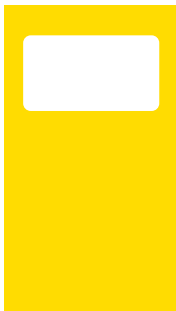
810-0000
福岡市中央区●●●●●●-●●●●
扶養 花子 様

届き次第、お早めに開封してください
特定健診ご対象者 : 扶養 花子 様 B0011

□ 特定健診受診券(セット券)

4月以降に黄色の封筒でお送りしております

記号番号は
一致して
いますか?



紛失、記号番号が一致しない場合は
再発行手続きが必要です。

- ①同封の「受診券発行申請書」を提出
- ②電子申請で手続き

いずれかの方法で、受診日までに
ご準備ください。



要確認

- このご案内は、協会けんぽご加入者様へ送付しています。**今年度(令和8年4月1日以降)既に協会けんぽの補助を受けて健診を受診済の方および健診日時点で協会けんぽの資格を喪失されている方は、今回の健診は受診できません。**このご案内は行き違いにつき、ご容赦ください。また既に協会けんぽの健診をご予約されている方は、そちらの受診を優先してください。
- ご予約内容は、全国健康保険協会(協会けんぽ)・健(検)診実施機関で共有します。個人情報等の共有に同意いただける場合のみ、ご予約をお願いいたします。また、内容確認のために、これらの機関からご連絡を差し上げることがございます。

特定健診の費用補助は、令和8年4月1日～令和9年3月31日の期間中1回限りです。
重複受診が判明した場合、ご返金いたします。

・受診券に関すること
・特定健診の制度について

健診・オプション検査の申込、
変更、キャンセル

問診票・健診結果に関すること

協会けんぽ 福岡支部
092-477-7250 (代表)
【受付: 平日9時～17時】

まちなか健診予約受付センター
050-3354-8294
【受付: 平日9時～17時】

(公財) ふくおか公衆衛生推進機構
092-771-1523
【受付: 平日9時～17時】