お早めに開封してください

M1-4

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

2026年度　宗像市版

まちなか健診のご案内

全国健康保険協会 福岡支部
〒812-8670 福岡市博多区博多駅東1-17-1
コネクトスクエア博多8F

まちなか健診の予約方法

電話からの予約

まちなか健診予約受付センター

050-3354-8294

受付時間：平日9時～17時

申込期間：11月12日～ 11月24日

※受付開始直後・締切日直前等は電話がつながりにくくなります。恐れ入りますが、しばらく経ってからおかけ直しください。

■予約時に準備するもの

※注意事項等詳しくは裏面をご確認ください。

- ☐ 健康保険の記号番号がわかるもの
- ☐ このご案内の宛名部分
- ☐ 特定健診受診券（セット券）

予約の手順

0 健診対象者を確認する
被扶養者（家族）40歳～ 74歳
被保険者（本人）35歳～ 74歳

▶ **1 健診内容を決める**

▶ **2 会場・日程を決める**

▶ **3 予約する！**

問診票
受診日の約1週間前にお届け

▶▶▶

健診結果
受診日から約1か月後にお届け

▶ 生活習慣の改善が必要な方は、**特定保健指導まで受けましょう！**

1 健診内容を決める

特定健診に
がん検診等を
追加した
セット健診

■基本の健診（特定健診）

検査項目 ＼ 対象者 / 金額（税込）			生活習慣病予防健診	特定健診	特定健診プラス
		対象者	被保険者（本人）※1 35歳～74歳	被扶養者（家族） 40歳～74歳	被扶養者（家族） 40歳～74歳
		金額（税込）	5,500円	無料	10,000円
診察等		視診、触診、聴診等	●	●	●
問診		生活習慣調査	●	●	●
身体計測		身長・体重・腹囲・血圧	●	●	●
		視力・聴力	●		●
尿検査		尿糖・尿蛋白	●	●	●
血液検査	血液一般	ヘマトクリット値・ヘモグロビン・赤血球数・白血球数	●		●
	脂質	空腹時中性脂肪※2・HDL・LDLコレステロール※3	●	●	●
		総コレステロール	●		●
	代謝系	空腹時血糖またはヘモグロビンA1c※4	●	●	●
		血清尿酸	●		●
	肝機能等	AST・ALT・γ-GT(GOT・GPT・γ-GTP)	●	●	●
		ALP	●		●
	腎機能	血清クレアチニン・eGFR	●		●
心機能		心電図	●		●
肺		胸部X線検査	●		●
胃		胃部X線検査（バリウム）	●		●
大腸		便潜血	●		●

※1：被保険者（本人）は、一部の有料オプション検査のみ追加できます　※2：やむを得ない場合は随時中性脂肪
※3：LDLコレステロールまたはnon-HDLコレステロール　※4：やむを得ない場合は随時血糖

■選べるオプション検査 ＋

オプション検査のみの受診はできません。

無料

- ☑ 血管年齢測定
- ☑ 肌年齢検査

有料

- ☑ **5種のがん検診** … 肺、胃、大腸、乳、子宮頸がん検診
- ☑ **腫瘍マーカーセット** … まちなか健診だけの限定価格！

※ 一部の会場ではがん検診が受診できません。

この他にも様々なオプション検査をご用意！

全員特典

タニタカフェとコラボ店舗「シンプラスキッチン×タニタカフェ」の健康食サポート（コラボクーポン・ヘルシーメニュー割引券）プレゼント！

2 健診会場・日程を決める

会 場

ガーデンシティ健診プラザ　福岡市中央区大名2丁目6-50（地下鉄「赤坂駅」徒歩2分）

【当日受付時間　9：45～14：15】

●印のついている日が健診実施日です　♥第２・第４水曜日の午後はレディースデイ

1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

♥＝レディースデイ　🚗＝駐車場無料

会　場	実 施 日	当日受付時間	住所（アクセス）	予約開始日
イオンモール香椎浜	♥ 1月15日（金） 1月28日（木）	10：00～12：00	福岡市東区香椎浜3-12-1 （西鉄バス「イオンモール香椎浜」徒歩4分）	11月12日（木）
福岡市総合体育館	2月1日（月）	9：00～11：30	福岡市東区香椎照葉6-1-1 （西鉄バス「福岡市総合体育館」徒歩1分）	11月12日（木）
ふれあい交流館	1月19日（火）	10：00～12：00	糟屋郡新宮町大字三代1095番地 （新宮町コミュニティバス「ふれあい交流館」すぐ）🚗	11月13日（金）
サンコスモ古賀	1月14日（木）	9：00～11：00	古賀市庄205 （JR鹿児島本線「古賀駅」徒歩20分）🚗	11月13日（金）
イオンモール福津	1月26日（火）	10：00～12：00	福津市日蒔野6-16-1 （古賀ICから車で約10分）🚗	11月13日（金）
ふくとぴあ	2月2日（火）	10：00～12：00	福津市手光南2-1-1 （JR鹿児島本線「福間駅」徒歩15分）🚗	11月13日（金）
メイトム宗像	1月29日（金）	9：00～11：30	宗像市久原180 （ふれあいバス「メイトム宗像」すぐ）🚗	11月13日（金）
宗像ユリックス	2月12日（金）	9：00～11：30	宗像市久原400 （ふれあいバス「宗像ユリックス」すぐ）🚗	11月13日（金）

電話からの予約

まちなか健診予約受付センター

050-3354-8294

受付時間
平日9時～17時

希望会場の予約開始日を確認のうえ、お電話ください

●ご予約は先着順となっており、定員に達した場合、締切り前でもお申し込みを終了させていただきます。

●予約開始直後・締切日直前等はお電話がつながりにくいことがありますので、しばらく経ってからおかけ直しください。

3 予約する ➡ 表面をチェック

■ 3点をご用意ください

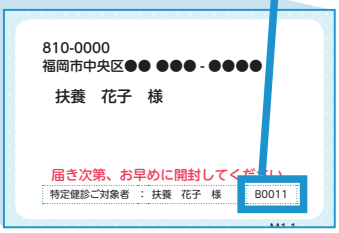
⚠ 受診券（セット券）と健康保険の記号番号が一致していない受診券は使用できません！

□ 健康保険の記号番号がわかるもの1つ

マイナポータルの
保険資格画面

□ このご案内の表面宛名部分

この「番号」が必要です



□ 特定健診受診券（セット券）

4月以降に黄色の封筒でお送りしております

記号番号は一致していますか？

紛失、記号番号が一致しない場合は
再発行手続きが必要です。

①同封の「受診券発行申請書」を提出
②電子申請で手続き

いずれかの方法で、受診日までにご準備ください。

⚠ **要確認**

- このご案内は、協会けんぽご加入者様へ送付しています。今年度（令和８年４月１日以降）既に協会けんぽの補助を受けて健診を受診済の方および健診日時点で協会けんぽの資格を喪失されている方は、今回の健診は受診できません。このご案内は行き違いにつき、ご容赦ください。また既に協会けんぽの健診をご予約されている方は、そちらの受診を優先してください。
- ご予約内容は、全国健康保険協会（協会けんぽ）・健（検）診実施機関で共有します。個人情報等の共有に同意いただける場合のみ、ご予約をお願いいたします。また、内容確認のために、これらの機関からご連絡を差し上げることがございます。

特定健診の費用補助は、令和８年４月１日～令和９年３月31日の期間中１回限りです。重複受診が判明した場合、ご返金いただきます。

・受診券に関すること ・特定健診の制度について	健診・オプション検査の申込、変更、キャンセル	問診票・健診結果に関すること
協会けんぽ 福岡支部	まちなか健診予約受付センター	（公財）ふくおか公衆衛生推進機構
092-477-7250（代表）	050-3354-8294	092-771-1523
[受付：平日9時～ 17時]	[受付：平日9時～ 17時]	[受付：平日9時～ 17時]