

主催：協会けんぽ福井支部

参加
無料

2026年度 第2弾 \事業所・チーム対抗/ ウォーキングイベント

イベント実施期間

10.01 - 10.31

-申込締め切り日-
9月18日（金）

歩数を競って上位を目指そう！！

おすすめポイント



- ✓運動不足の解消に！
- ✓仲間との交流が深まる！
- ✓健康意識がアップ

参加条件

原則 **1 チーム3 名**で
ご参加ください。
※家族との参加も大歓迎！



平均歩数が上位（1位～3位）の
事業所・チームは協会けんぽから表彰！

表彰の対象は以下のとおりとします。

事業所対抗戦：2チーム以上がエントリーしている事業所
チーム対抗戦：メンバー人数が2名以上のチーム



■ご参加いただく皆さまへ■

- ・本ウォーキングイベントでは、(株)ヤクルト本社が提供するウォーキングアプリ「あるこっと」を使用します。
- ・「あるこっと」はAppStore・Google Playよりダウンロード可能です。
- ・お申込みいただいた方にはインストールマニュアルを後日ご案内いたします。
- ・「あるこっと」のダウンロードおよび利用は無料ですが、別途通信料が発生します。



福井県
はぴウォーク2026
推奨アプリ認定！



イベントの申込は9月18日まで！

※申込の流れ等詳細については、裏面をご確認ください♪

運営：ヤクルト本社 arukotto@yakult.co.jp

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ
Yakult



～「あるこっと」アプリの特長～



「あるこっと」は、歩数や歩きの質をはじめ、生活習慣とコミュニケーションを通じて、健康行動の継続を支援するアプリです。



特長 1

歩数（歩きの量）だけでなく、
しっかり歩き時間（歩きの質）を測ることができる
※中之条研究では、「少し息が弾む速さで歩いた時間（速歩き）」を
中強度とし、その1日の合計時間を健康の指標としている。

特長 2

生活習慣の記録機能（目覚め、排便、食事、
筋トレ）を活用し、健康増進につなげることが
できる

特長 3

チャット機能を活用し、メンバーとチャットを
楽しみながらウォーキングに取り組むことができる

～「ウォーキングイベント」参加の流れ～

STEP
1



以下の必要事項を
記載し、メールにて
お申込み

STEP
2



ヤクルト本社から
インストール説明資料
等が届くので
アプリインストールを
開始※

STEP
3



3人1組の
チームを組み
STEP 2 で
お送りする
チームリスト
申請書を返送

STEP
4



イベントスタート！
1か月間、チームで
平均歩数を伸ばして
入賞を
狙いましょう！



イベント申込の必要事項

以下5項目を記載し、
メールにてお申込みをお願いします。

①事業所名
②郵便番号・住所
③電話番号
④従業員数
⑤部署名・担当者名



※チームリスト申請書を返送いただいた後、
事業所の参加者のインストールが確認でき次第、
事務局側でアプリ内チーム編成を行います

オンラインインストールサポート

アプリインストールがうまくいかない方向けに、
各回30分のオンライン説明会を実施します（任意参加）。
冒頭20分はインストールマニュアルに沿った説明を行い、
後半10分は質疑応答の時間を設ける予定です。

<実施日程>

- ① 8月 27日（木）15:00～15:30
- ② 9月 4日（金）15:00～15:30
- ③ 9月 8日（火）15:00～15:30
- ④ 9月 14日（月）15:00～15:30

<ZOOM>

ミーティングID：894 5183 4246
パスコード：8960

読み取ると
ZOOMの画面に
切り替わります！



お申込み
お問合せ

上記の必要項目を記載いただき、メールにてお申込みください。

✉ arukotto@yakult.co.jp

申込期限：9月18日（金）



Yakult