

あなたの **ひと声** が 従業員の **命** を救います。

要治療・要精密検査と
判定された従業員様には、

医療機関 への
受診 を
お勧めください。



従業員の皆さまの健康を守るため、
受診勧奨にご協力をお願いいたします。

- ✓ 早期発見が重症化予防につながる
- ✓ 「健康を大切にする会社」として信頼やイメージの向上に

本状の裏面を
社内にご掲示
ください！

メッセージをご記入
いただけます

休憩室に
廊下に
トイレに



血圧が高い

高血圧



血糖が高い

高血糖

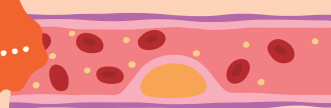


**コレステロール・
中性脂肪が高い**

脂質異常

命に関わる病気を引き起こすリスクが高まります

血管が
ボロボロに…



動脈硬化



脳卒中



心疾患

心筋梗塞等



糖尿病合併症

神経障害、失明

などの発症

早めの受診が未来の安心に。従業員の健康は、会社の大切な財産です。



厚生労働省福井労働局



全国健康保険協会

福井支部

☎ 0776(27)8300

受診は未来を守るため

高血圧・高血糖・脂質異常は、気づかぬうちに血管を傷つけます。放置の先にあるのは、脳卒中や心筋梗塞などの重い病気。

要治療 **要精密検査** は、体からの危険信号です。今までどおりの毎日続けるために、早めの受診をお願いします。



受診の目的



治療を受ける

早期・軽症のうちに
適切な治療を
受けられます。



病気の発症リスクを下げる

高血圧・高血糖・脂質異常は
さまざまな病気を
引き起こします。



生活習慣を見直す

食事や運動など、
改善のポイントが
わかります。

ご自身にあった
医療機関が
見つかる！



医療情報ネット(ナビイ)

仕事もプライベートも**充実した毎日**を続けるために
だから、今すぐ行こう。

この数値を**超えて**いませんか？ こんな**リスク**が高まります！

血圧

収縮期血圧値
160mmHg以上
拡張期血圧値
100mmHg以上

脳卒中 **心臓病**

のリスク

正常血圧の
人と比べて

約5倍

血糖

空腹時血糖値
126mg/dL以上
HbA1c値
6.5%以上

網膜症 **腎症** **神経障害**

心筋梗塞 **脳梗塞** など

正常域の
人と比べて

糖尿病の**合併症リスク**が
高まる！

脂質

LDL
コレステロール値
180mg/dL以上

心筋梗塞 **狭心症**

のリスク

100mg/dL未満の
人と比べて

約3～4倍

代表者から従業員の皆さんへのメッセージ

出典：標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)(厚生労働省)