

健康企業へのヒント💡 ～健康づくりサイクルについて～

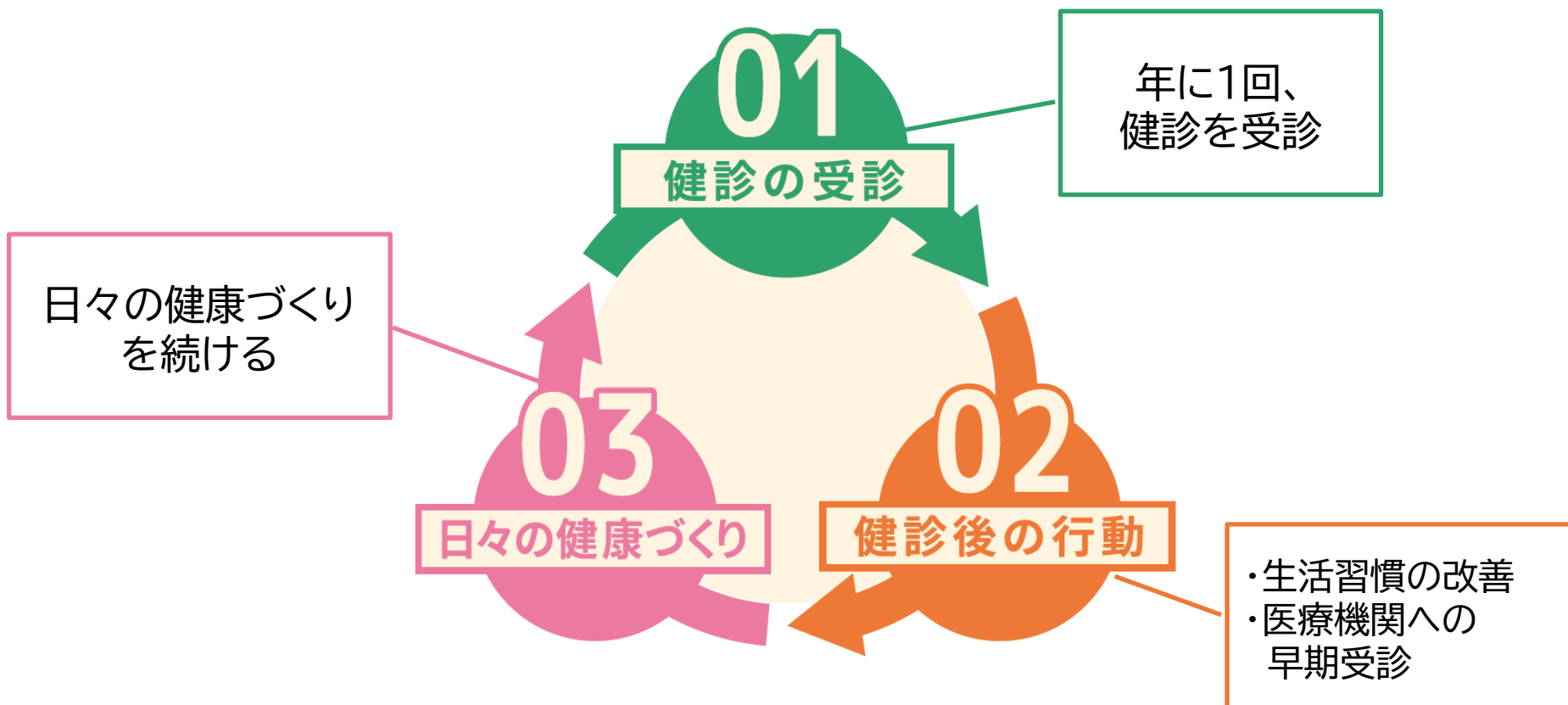
令和 8 年 8 月 2 8 日

全国健康保険協会福井支部
保 健 グ ル ー プ



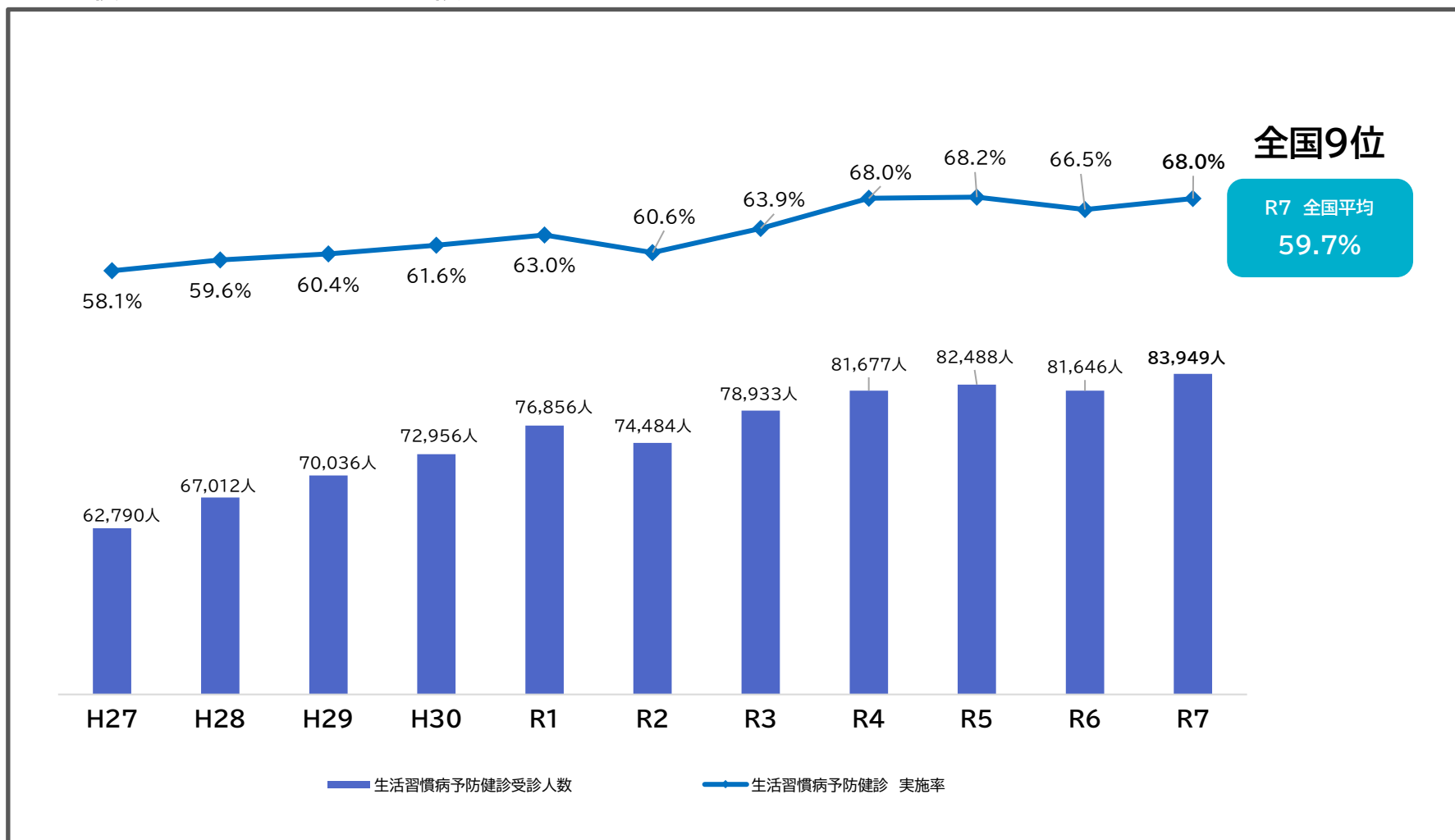
健康づくりサイクル

予防を進める上で大切な 健康づくりサイクル



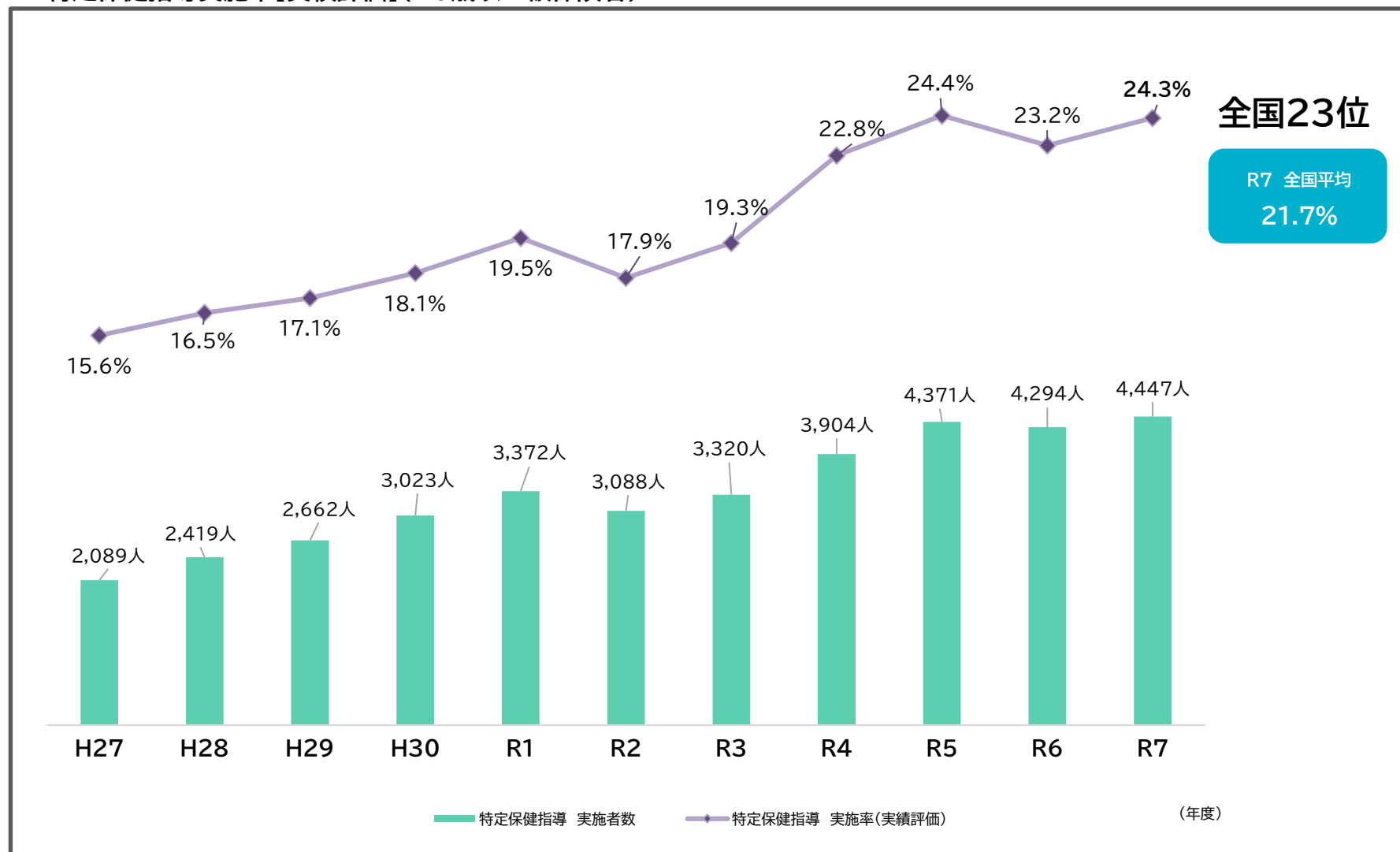
保健事業における福井支部の現状（健診）

生活習慣病予防健診（40歳以上被保険者）



保健事業における福井支部の現状（特定保健指導）

特定保健指導実施率【実績評価】（40歳以上被保険者）



協会けんぽ事業報告書より

事業所で健康づくりを進めるメリットは？

- ☑ 業種や業態に応じた健康課題にコミットした健康づくりが可能！
- ☑ 事業所の旗振り役(事業主・担当者)のもと、一丸となって進めることが可能！
- ☑ 同僚や仲間と進めることで、コミュニケーションが活性化！

事業所のご担当者様が抱える課題・悩み

そもそも

「健康づくりって、何から始めればよいのかわからない」

日々着実に、そして毎年継続して

健康づくりサイクルを進める



POINT



新しい取り組みや、負担が大きい
取り組みは**必要ありません。**

ご提案



健康づくりは続けることが重要

- ① 従業員全員が健康診断を受診する
- ② 特定保健指導の対象者は特定保健指導を利用する
- ③ 受診勧奨値を超えた方は医療機関を受診する

「特定保健指導はどんな基準で選ばれているの？」

「毎年同じ人が対象になるけど…」

「対象者本人が特定保健指導を受けたがらない」

特定保健指導の対象者の基準は？

STEP
1

腹 囲

男性 85cm以上
女性 90cm以上

B M I

25以上

STEP
2

血 糖

脂 質

血 圧

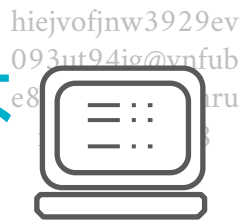
喫 煙

STEP
3

積 極 的 支 援

動 機 付 け 支 援

ネットやSNSで発信される情報には
根拠が不明なダイエット情報が多い



NG×

思い込みで取り組んでいる健康づくりによって
逆に健康を損なっていたり、急激なダイエットに
よってリバウンドしてしまうケースも…

- 例)
- ・体にいいと思ってリンゴ酢ジュースを毎日夜に摂取→血糖値上昇
 - ・骨粗しょう症予防のため、毎日1L牛乳を摂取→脂質に影響
 - ・野菜摂取のため、毎食漬物を摂取→塩分過多により血圧上昇

POINT



一般的に、「体重1kg減少＝腹囲1cm減少」
大幅な減量(改善)には、時間がかかる



特定保健指導は、**科学的根拠に基づいた**
安全な方法で生活習慣改善を支援！
安全性を最優先にしながらスモールステップで
取り組む目標を設定

ご提案



面談方法について...

- ① 曜日や時間帯も柔軟に対応可能！
- ② Zoomによるオンライン面談が可能！
⇒ 県外勤務者・出張が多い方・滞在先や
車内からでも実施可能
- ③ 協会けんぽ福井支部で実施可能！
⇒ 事業所で実施することに抵抗がある方等

「何度受診を勧めても受診しない方がいる」

「事業所としてどこまで受診勧奨をすればいいのか…」

再検査・要精密検査対象者の基準は？

血圧

収縮期 **160**mmHg以上

拡張期 **100**mmHg以上

血糖

空腹時血糖 **126**mg/dL以上

HbA1c **6.5**%以上

脂質

LDLコレステロール **180**mg/dL以上

[illegible]

協会けんぽ

受診勧奨値を超えているのに、周りの人が
「受診は必要ない」と声かけすることもある...



NG+

- ・周りの人の体験談で受診は不要と判断する
- ・若い頃から値が高いから体質と決めつけてしまう

受診＝治療・投薬とは限りません。
ご自身で判断せず、まずは医療機関を受診して、健診結果等から
総合的な判断を受けることが大切であることを周知願います。

ご提案



早期受診が重症化を防ぐカギ！

- ① 受診勧奨値を理解し、トップを巻き込んで医療機関受診の後押しを！
- ② チラシを活用し、受診の重要性の周知を！
- ③ 受診しやすい体制や環境づくり

健康づくりサイクルを回すためにも
事業所のサポートや体制づくりが重要



【参考例】

- ・健診や医療機関受診のための休暇取得がしやすい環境や制度づくり(事業主からの声かけ)
- ・健診費用や再検査等の医療機関受診費用の補助
- ・特定保健指導の業務時間中の日程調整
- ・健康づくりにかかる報奨金制度の設定



事業所の好事例集

無料講習会 (健康・運動・メンタル・歯)

無料健康測定機器の貸し出し

健康づくり 始める いますぐ

社員の健康がチカラに!!

小規模事業所こそ

STARTB

全国健康保険協会 福井支部

令和8年度全国健康保険協会 福井支部委託事業

職場における 健康講座 のご案内

※健康増進を推進し、従業員の健康づくりをサポート。健康・生活習慣を楽しく、学んで今日から実践しましょう

期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

会場 ■お申し込みいただいた事業所内

対象 ■協会けんぽ福井支部適用事業所の加入者
■受講者が5名以上(2箇所以上の事業場が合同で受講可)

実施方法 訪問 or ZOOM (先着30社)

日時 月～金曜日 10:00～17:00の中で60分
※平日の時間外、土日祝の開催については、申し込み時にご相談ください。
※希望日の4日前までにお申し込みください。

回数 ■30回
※先着順に受付し、予定回数に達し次第、予約を締め切らせていただきます。
※1事業所様1回までとさせていただきます。

講座開催までの流れ

- ①お申込み
事業所の二次元コード
がわかるお申込み
となります。
- ②打合せ
日程調整などのため
と、ご依頼先にお電話し
ます。
- ③開催のご案内
講座開催前に、講座
参加の連絡をいたします。
講座当日の案内も
いたします。
- ④講座当日
参加調整が完了した
後、当日の講座に
参加していただきます。
講座終了後、アンケート
の記入をお願い
いたします。

【お問い合わせ先】
協会けんぽ福井支部
住所(担当・会場) 〒923-8601 小浜市八幡13-1
0761-47-0656 E-mail: seishun@sc-dynamic.com

健康測定機器



●体組成測定器



●骨健康度測定器



●心と身体のバランス測定器



●野菜摂取量測定器



●血管年齢測定器



●糖化度測定器

2026年事業所対抗! / ウォーキングイベント参加者募集

参加 無料

健康づくりの 取組みに!

2026年6月1日(月)～6月30日(火)

①チーム制で取り組む
社員も家族と一緒に
参加OK!
コミュニケーションの
活性化に!

②表彰のチャンスも!?

平均歩数が上位の
事業所・チームには
協会けんぽから
表彰が!

～ウォーキングアワード～

福井県
はむウォーク2026
参加アワード

■ご参加いただく皆さまへ■
・本ウォーキングイベントでは、株式会社ヤクルトが提供するウォーキングアプリ「あること」を
ご利用します。
・「あること」はAppStore・Google Playでダウンロード可能です。
・参加申込みいただいた方にはインストールを推奨いたします。
・「あること」のウォーキングデータは自動的に記録されます。記録確認が可能です。
・2026年6月30日までに参加したチームは、表彰対象となります。表彰対象チームは、事務局より
自動的にメールでお知らせいたします。3月31日までに表彰対象チームは発表いたします。

■参加の進め方を確認いただき、5月15日までにメールにてお申込みください。

お申込み
お問合せ
arukotto@yakult.co.jp
【主催】協会けんぽ福井支部(運営) ヤクルト本社

ウォーキングイベント の開催

健康づくり宣言

健康づくり
ポスター

1. 運動コース
2. 食事コース
3. 血圧コース
4. 血糖コース
5. 血中脂質コース
6. メンタルコース
7. 歯の健康コース
8. 生活習慣コース
9. 健康づくり宣言

10. 運動コース
11. 食事コース
12. 血圧コース
13. 血糖コース
14. 血中脂質コース
15. メンタルコース
16. 歯の健康コース
17. 生活習慣コース
18. 運動コース
19. 食事コース
20. 血圧コース
21. 血糖コース
22. 血中脂質コース
23. メンタルコース
24. 歯の健康コース
25. 生活習慣コース
26. 運動コース
27. 食事コース
28. 血圧コース
29. 血糖コース
30. 血中脂質コース
31. メンタルコース
32. 歯の健康コース
33. 生活習慣コース
34. 運動コース
35. 食事コース
36. 血圧コース
37. 血糖コース
38. 血中脂質コース
39. メンタルコース
40. 歯の健康コース
41. 生活習慣コース
42. 運動コース
43. 食事コース
44. 血圧コース
45. 血糖コース
46. 血中脂質コース
47. メンタルコース
48. 歯の健康コース
49. 生活習慣コース
50. 運動コース
51. 食事コース
52. 血圧コース
53. 血糖コース
54. 血中脂質コース
55. メンタルコース
56. 歯の健康コース
57. 生活習慣コース
58. 運動コース
59. 食事コース
60. 血圧コース
61. 血糖コース
62. 血中脂質コース
63. メンタルコース
64. 歯の健康コース
65. 生活習慣コース
66. 運動コース
67. 食事コース
68. 血圧コース
69. 血糖コース
70. 血中脂質コース
71. メンタルコース
72. 歯の健康コース
73. 生活習慣コース
74. 運動コース
75. 食事コース
76. 血圧コース
77. 血糖コース
78. 血中脂質コース
79. メンタルコース
80. 歯の健康コース
81. 生活習慣コース
82. 運動コース
83. 食事コース
84. 血圧コース
85. 血糖コース
86. 血中脂質コース
87. メンタルコース
88. 歯の健康コース
89. 生活習慣コース
90. 運動コース
91. 食事コース
92. 血圧コース
93. 血糖コース
94. 血中脂質コース
95. メンタルコース
96. 歯の健康コース
97. 生活習慣コース
98. 運動コース
99. 食事コース
100. 血圧コース
101. 血糖コース
102. 血中脂質コース
103. メンタルコース
104. 歯の健康コース
105. 生活習慣コース
106. 運動コース
107. 食事コース
108. 血圧コース
109. 血糖コース
110. 血中脂質コース
111. メンタルコース
112. 歯の健康コース
113. 生活習慣コース
114. 運動コース
115. 食事コース
116. 血圧コース
117. 血糖コース
118. 血中脂質コース
119. メンタルコース
120. 歯の健康コース
121. 生活習慣コース
122. 運動コース
123. 食事コース
124. 血圧コース
125. 血糖コース
126. 血中脂質コース
127. メンタルコース
128. 歯の健康コース
129. 生活習慣コース
130. 運動コース
131. 食事コース
132. 血圧コース
133. 血糖コース
134. 血中脂質コース
135. メンタルコース
136. 歯の健康コース
137. 生活習慣コース
138. 運動コース
139. 食事コース
140. 血圧コース
141. 血糖コース
142. 血中脂質コース
143. メンタルコース
144. 歯の健康コース
145. 生活習慣コース
146. 運動コース
147. 食事コース
148. 血圧コース
149. 血糖コース
150. 血中脂質コース
151. メンタルコース
152. 歯の健康コース
153. 生活習慣コース
154. 運動コース
155. 食事コース
156. 血圧コース
157. 血糖コース
158. 血中脂質コース
159. メンタルコース
160. 歯の健康コース
161. 生活習慣コース
162. 運動コース
163. 食事コース
164. 血圧コース
165. 血糖コース
166. 血中脂質コース
167. メンタルコース
168. 歯の健康コース
169. 生活習慣コース
170. 運動コース
171. 食事コース
172. 血圧コース
173. 血糖コース
174. 血中脂質コース
175. メンタルコース
176. 歯の健康コース
177. 生活習慣コース
178. 運動コース
179. 食事コース
180. 血圧コース
181. 血糖コース
182. 血中脂質コース
183. メンタルコース
184. 歯の健康コース
185. 生活習慣コース
186. 運動コース
187. 食事コース
188. 血圧コース
189. 血糖コース
190. 血中脂質コース
191. メンタルコース
192. 歯の健康コース
193. 生活習慣コース
194. 運動コース
195. 食事コース
196. 血圧コース
197. 血糖コース
198. 血中脂質コース
199. メンタルコース
200. 歯の健康コース
201. 生活習慣コース
202. 運動コース
203. 食事コース
204. 血圧コース
205. 血糖コース
206. 血中脂質コース
207. メンタルコース
208. 歯の健康コース
209. 生活習慣コース
210. 運動コース
211. 食事コース
212. 血圧コース
213. 血糖コース
214. 血中脂質コース
215. メンタルコース
216. 歯の健康コース
217. 生活習慣コース
218. 運動コース
219. 食事コース
220. 血圧コース
221. 血糖コース
222. 血中脂質コース
223. メンタルコース
224. 歯の健康コース
225. 生活習慣コース
226. 運動コース
227. 食事コース
228. 血圧コース
229. 血糖コース
230. 血中脂質コース
231. メンタルコース
232. 歯の健康コース
233. 生活習慣コース
234. 運動コース
235. 食事コース
236. 血圧コース
237. 血糖コース
238. 血中脂質コース
239. メンタルコース
240. 歯の健康コース
241. 生活習慣コース
242. 運動コース
243. 食事コース
244. 血圧コース
245. 血糖コース
246. 血中脂質コース
247. メンタルコース
248. 歯の健康コース
249. 生活習慣コース
250. 運動コース
251. 食事コース
252. 血圧コース
253. 血糖コース
254. 血中脂質コース
255. メンタルコース
256. 歯の健康コース
257. 生活習慣コース
258. 運動コース
259. 食事コース
260. 血圧コース
261. 血糖コース
262. 血中脂質コース
263. メンタルコース
264. 歯の健康コース
265. 生活習慣コース
266. 運動コース
267. 食事コース
268. 血圧コース
269. 血糖コース
270. 血中脂質コース
271. メンタルコース
272. 歯の健康コース
273. 生活習慣コース
274. 運動コース
275. 食事コース
276. 血圧コース
277. 血糖コース
278. 血中脂質コース
279. メンタルコース
280. 歯の健康コース
281. 生活習慣コース
282. 運動コース
283. 食事コース
284. 血圧コース
285. 血糖コース
286. 血中脂質コース
287. メンタルコース
288. 歯の健康コース
289. 生活習慣コース
290. 運動コース
291. 食事コース
292. 血圧コース
293. 血糖コース
294. 血中脂質コース
295. メンタルコース
296. 歯の健康コース
297. 生活習慣コース
298. 運動コース
299. 食事コース
300. 血圧コース
301. 血糖コース
302. 血中脂質コース
303. メンタルコース
304. 歯の健康コース
305. 生活習慣コース
306. 運動コース
307. 食事コース
308. 血圧コース
309. 血糖コース
310. 血中脂質コース
311. メンタルコース
312. 歯の健康コース
313. 生活習慣コース
314. 運動コース
315. 食事コース
316. 血圧コース
317. 血糖コース
318. 血中脂質コース
319. メンタルコース
320. 歯の健康コース
321. 生活習慣コース
322. 運動コース
323. 食事コース
324. 血圧コース
325. 血糖コース
326. 血中脂質コース
327. メンタルコース
328. 歯の健康コース
329. 生活習慣コース
330. 運動コース
331. 食事コース
332. 血圧コース
333. 血糖コース
334. 血中脂質コース
335. メンタルコース
336. 歯の健康コース
337. 生活習慣コース
338. 運動コース
339. 食事コース
340. 血圧コース
341. 血糖コース
342. 血中脂質コース
343. メンタルコース
344. 歯の健康コース
345. 生活習慣コース
346. 運動コース
347. 食事コース
348. 血圧コース
349. 血糖コース
350. 血中脂質コース
351. メンタルコース
352. 歯の健康コース
353. 生活習慣コース
354. 運動コース
355. 食事コース
356. 血圧コース
357. 血糖コース
358. 血中脂質コース
359. メンタルコース
360. 歯の健康コース
361. 生活習慣コース
362. 運動コース
363. 食事コース
364. 血圧コース
365. 血糖コース
366. 血中脂質コース
367. メンタルコース
368. 歯の健康コース
369. 生活習慣コース
370. 運動コース
371. 食事コース
372. 血圧コース
373. 血糖コース
374. 血中脂質コース
375. メンタルコース
376. 歯の健康コース
377. 生活習慣コース
378. 運動コース
379. 食事コース
380. 血圧コース
381. 血糖コース
382. 血中脂質コース
383. メンタルコース
384. 歯の健康コース
385. 生活習慣コース
386. 運動コース
387. 食事コース
388. 血圧コース
389. 血糖コース
390. 血中脂質コース
391. メンタルコース
392. 歯の健康コース
393. 生活習慣コース
394. 運動コース
395. 食事コース
396. 血圧コース
397. 血糖コース
398. 血中脂質コース
399. メンタルコース
400. 歯の健康コース
401. 生活習慣コース
402. 運動コース
403. 食事コース
404. 血圧コース
405. 血糖コース
406. 血中脂質コース
407. メンタルコース
408. 歯の健康コース
409. 生活習慣コース
410. 運動コース
411. 食事コース
412. 血圧コース
413. 血糖コース
414. 血中脂質コース
415. メンタルコース
416. 歯の健康コース
417. 生活習慣コース
418. 運動コース
419. 食事コース
420. 血圧コース
421. 血糖コース
422. 血中脂質コース
423. メンタルコース
424. 歯の健康コース
425. 生活習慣コース
426. 運動コース
427. 食事コース
428. 血圧コース
429. 血糖コース
430. 血中脂質コース
431. メンタルコース
432. 歯の健康コース
433. 生活習慣コース
434. 運動コース
435. 食事コース
436. 血圧コース
437. 血糖コース
438. 血中脂質コース
439. メンタルコース
440. 歯の健康コース
441. 生活習慣コース
442. 運動コース
443. 食事コース
444. 血圧コース
445. 血糖コース
446. 血中脂質コース
447. メンタルコース
448. 歯の健康コース
449. 生活習慣コース
450. 運動コース
451. 食事コース
452. 血圧コース
453. 血糖コース
454. 血中脂質コース
455. メンタルコース
456. 歯の健康コース
457. 生活習慣コース
458. 運動コース
459. 食事コース
460. 血圧コース
461. 血糖コース
462. 血中脂質コース
463. メンタルコース
464. 歯の健康コース
465. 生活習慣コース
466. 運動コース
467. 食事コース
468. 血圧コース
469. 血糖コース
470. 血中脂質コース
471. メンタルコース
472. 歯の健康コース
473. 生活習慣コース
474. 運動コース
475. 食事コース
476. 血圧コース
477. 血糖コース
478. 血中脂質コース
479. メンタルコース
480. 歯の健康コース
481. 生活習慣コース
482. 運動コース
483. 食事コース
484. 血圧コース
485. 血糖コース
486. 血中脂質コース
487. メンタルコース
488. 歯の健康コース
489. 生活習慣コース
490. 運動コース
491. 食事コース
492. 血圧コース
493. 血糖コース
494. 血中脂質コース
495. メンタルコース
496. 歯の健康コース
497. 生活習慣コース
498. 運動コース
499. 食事コース
500. 血圧コース
501. 血糖コース
502. 血中脂質コース
503. メンタルコース
504. 歯の健康コース
505. 生活習慣コース
506. 運動コース
507. 食事コース
508. 血圧コース
509. 血糖コース
510. 血中脂質コース
511. メンタルコース
512. 歯の健康コース
513. 生活習慣コース
514. 運動コース
515. 食事コース
516. 血圧コース
517. 血糖コース
518. 血中脂質コース
519. メンタルコース
520. 歯の健康コース
521. 生活習慣コース
522. 運動コース
523. 食事コース
524. 血圧コース
525. 血糖コース
526. 血中脂質コース
527. メンタルコース
528. 歯の健康コース
529. 生活習慣コース
530. 運動コース
531. 食事コース
532. 血圧コース
533. 血糖コース
534. 血中脂質コース
535. メンタルコース
536. 歯の健康コース
537. 生活習慣コース
538. 運動コース
539. 食事コース
540. 血圧コース
541. 血糖コース
542. 血中脂質コース
543. メンタルコース
544. 歯の健康コース
545. 生活習慣コース
546. 運動コース
547. 食事コース
548. 血圧コース
549. 血糖コース
550. 血中脂質コース
551. メンタルコース
552. 歯の健康コース
553. 生活習慣コース
554. 運動コース
555. 食事コース
556. 血圧コース
557. 血糖コース
558. 血中脂質コース
559. メンタルコース
560. 歯の健康コース
561. 生活習慣コース
562. 運動コース
563. 食事コース
564. 血圧コース
565. 血糖コース
566. 血中脂質コース
567. メンタルコース
568. 歯の健康コース
569. 生活習慣コース
570. 運動コース
571. 食事コース
572. 血圧コース
573. 血糖コース
574. 血中脂質コース
575. メンタルコース
576. 歯の健康コース
577. 生活習慣コース
578. 運動コース
579. 食事コース
580. 血圧コース
581. 血糖コース
582. 血中脂質コース
583. メンタルコース
584. 歯の健康コース
585. 生活習慣コース
586. 運動コース
587. 食事コース
588. 血圧コース
589. 血糖コース
590. 血中脂質コース
591. メンタルコース
592. 歯の健康コース
593. 生活習慣コース
594. 運動コース
595. 食事コース
596. 血圧コース
597. 血糖コース
598. 血中脂質コース
599. メンタルコース
600. 歯の健康コース
601. 生活習慣コース
602. 運動コース
603. 食事コース
604. 血圧コース
605. 血糖コース
606. 血中脂質コース
607. メンタルコース
608. 歯の健康コース
609. 生活習慣コース
610. 運動コース
611. 食事コース
612. 血圧コース
613. 血糖コース
614. 血中脂質コース
615. メンタルコース
616. 歯の健康コース
617. 生活習慣コース
618. 運動コース
619. 食事コース
620. 血圧コース
621. 血糖コース
622. 血中脂質コース
623. メンタルコース
624. 歯の健康コース
625. 生活習慣コース
626. 運動コース
627. 食事コース
628. 血圧コース
629. 血糖コース
630. 血中脂質コース
631. メンタルコース
632. 歯の健康コース
633. 生活習慣コース
634. 運動コース
635. 食事コース
636. 血圧コース
637. 血糖コース
638. 血中脂質コース
639. メンタルコース
640. 歯の健康コース
641. 生活習慣コース
642. 運動コース
643. 食事コース
644. 血圧コース
645. 血糖コース
646. 血中脂質コース
647. メンタルコース
648. 歯の健康コース
649. 生活習慣コース
650. 運動コース
651. 食事コース
652. 血圧コース
653. 血糖コース
654. 血中脂質コース
655. メンタルコース
656. 歯の健康コース
657. 生活習慣コース
658. 運動コース
659. 食事コース
660. 血圧コース
661. 血糖コース
662. 血中脂質コース
663. メンタルコース
664. 歯の健康コース
665. 生活習慣コース
666. 運動コース
667. 食事コース
668. 血圧コース
669. 血糖コース
670. 血中脂質コース
671. メンタルコース
672. 歯の健康コース
673. 生活習慣コース
674. 運動コース
675. 食事コース
676. 血圧コース
677. 血糖コース
678. 血中脂質コース
679. メンタルコース
680. 歯の健康コース
681. 生活習慣コース
682. 運動コース
683. 食事コース
684. 血圧コース
685. 血糖コース
686. 血中脂質コース
687. メンタルコース
688. 歯の健康コース
689. 生活習慣コース
690. 運動コース
691. 食事コース
692. 血圧コース
693. 血糖コース
694. 血中脂質コース
695. メンタルコース
696. 歯の健康コース
697. 生活習慣コース
698. 運動コース
699. 食事コース
700. 血圧コース
701. 血糖コース
702. 血中脂質コース
703. メンタルコース
704. 歯の健康コース
705. 生活習慣コース
706. 運動コース
707. 食事コース
708. 血圧コース
709. 血糖コース
710. 血中脂質コース
711. メンタルコース
712. 歯の健康コース
713. 生活習慣コース
714. 運動コース
715. 食事コース
716. 血圧コース
717. 血糖コース
718. 血中脂質コース
719. メンタルコース
720. 歯の健康コース
721. 生活習慣コース
722. 運動コース
723. 食事コース
724. 血圧コース
725. 血糖コース
726. 血中脂質コース
727. メンタルコース
728. 歯の健康コース
729. 生活習慣コース
730. 運動コース
731. 食事コース
732. 血圧コース
733. 血糖コース
734. 血中脂質コース
735. メンタルコース
736. 歯の健康コース
737. 生活習慣コース
738. 運動コース
739. 食事コース
740. 血圧コース
741. 血糖コース
742. 血中脂質コース
743. メンタルコース
744. 歯の健康コース
745. 生活習慣コース
746. 運動コース
747. 食事コース
748. 血圧コース
749. 血糖コース
750. 血中脂質コース
751. メンタルコース
752. 歯の健康コース
753. 生活習慣コース
754. 運動コース
755. 食事コース
756. 血圧コース
757. 血糖コース
758. 血中脂質コース
759. メンタルコース
760. 歯の健康コース
761. 生活習慣コース
762. 運動コース
763. 食事コース
764. 血圧コース
765. 血糖コース
766. 血中脂質コース
767. メンタルコース
768. 歯の健康コース
769. 生活習慣コース
770. 運動コース
771. 食事コース
772. 血圧コース
773. 血糖コース
774. 血中脂質コース
775. メンタルコース
776. 歯の健康コース
777. 生活習慣コース
778. 運動コース
779. 食事コース
780. 血圧コース
781. 血糖コース
782. 血中脂質コース
783. メンタルコース
784. 歯の健康コース
785. 生活習慣コース
786. 運動コース
787. 食事コース
788. 血圧コース
789. 血糖コース
790. 血中脂質コース
791. メンタルコース
792. 歯の健康コース
793. 生活習慣コース
794. 運動コース
795. 食事コース
796. 血圧コース
797. 血糖コース
798. 血中脂質コース
799. メンタルコース
800. 歯の健康コース
801. 生活習慣コース
802. 運動コース
803. 食事コース
804. 血圧コース
805. 血糖コース
806. 血中脂質コース
807. メンタルコース
808. 歯の健康コース
809. 生活習慣コース
810. 運動コース
811. 食事コース
812. 血圧コース
813. 血糖コース
814. 血中脂質コース
815. メンタルコース
816. 歯の健康コース
817. 生活習慣コース
818. 運動コース
819. 食事コース
820. 血圧コース
821. 血糖コース
822. 血中脂質コース
823. メンタルコース
824. 歯の健康コース
825. 生活習慣コース
826. 運動コース
827. 食事コース
828. 血圧コース
829. 血糖コース
830. 血中脂質コース
831. メンタルコース
832. 歯の健康コース
833. 生活習慣コース
834. 運動コース
835. 食事コース
836. 血圧コース
837. 血糖コース
838. 血中脂質コース
839. メンタルコース
840. 歯の健康コース
841. 生活習慣コース
842. 運動コース
843. 食事コース
844. 血圧コース
845. 血糖コース
846. 血中脂質コース
847. メンタルコース
848. 歯の健康コース
849. 生活習慣コース
850. 運動コース
851. 食事コース
852. 血圧コース
853. 血糖コース
854. 血中脂質コース
855. メンタルコース
856. 歯の健康コース
857. 生活習慣コース
858. 運動コース
859. 食事コース
860. 血圧コース
861. 血糖コース
862. 血中脂質コース
863. メンタルコース
864. 歯の健康コース
865. 生活習慣コース
866. 運動コース
867. 食事コース
868. 血圧コース
869. 血糖コース
870. 血中脂質コース
871. メンタルコース
872. 歯の健康コース
873. 生活習慣コース
874. 運動コース
875. 食事コース
876. 血圧コース
877. 血糖コース
878. 血中脂質コース
879. メンタルコース
880. 歯の健康コース
881. 生活習慣コース
882. 運動コース
883. 食事コース
884. 血圧コース
885. 血糖コース
886. 血中脂質コース
887. メンタルコース
888. 歯の健康コース
889. 生活習慣コース
890. 運動コース
891. 食事コース
892. 血圧コース
893. 血糖コース
894. 血中脂質コース
895. メンタルコース
896. 歯の健康コース
897. 生活習慣コース
898. 運動コース
899. 食事コース
900. 血圧コース
901. 血糖コース
902. 血中脂質コース
903. メンタルコース
904. 歯の健康コース
905. 生活習慣コース
906. 運動コース
907. 食事コース
908. 血圧コース
909. 血糖コース
910. 血中脂質コース
911. メンタルコース
912. 歯の健康コース
913. 生活習慣コース
914. 運動コース
915. 食事コース
916. 血圧コース
917. 血糖コース
918. 血中脂質コース
919. メンタルコース
920. 歯の健康コース
921. 生活習慣コース
922. 運動コース
923. 食事コース
924. 血圧コース
925. 血糖コース
926. 血中脂質コース
927. メンタルコース
928. 歯の健康コース
929. 生活習慣コース
930. 運動コース
931. 食事コース
932. 血圧コース
933. 血糖コース
934. 血中脂質コース
935. メンタルコース
936. 歯の健康コース
937. 生活習慣コース
938. 運動コース
939. 食事コース
940. 血圧コース
941. 血糖コース
942. 血中脂質コース
943. メンタルコース
944. 歯の健康コース
945. 生活習慣コース
946. 運動コース
947. 食事コース
948. 血圧コース
949. 血糖コース
950. 血中脂質コース
951. メンタルコース
952. 歯の健康コース
953. 生活習慣コース
954. 運動コース
955. 食事コース
956. 血圧コース
957. 血糖コース
958. 血中脂質コース
959. メンタルコース
960. 歯の健康コース
961. 生活習慣コース
962. 運動コース
963. 食事コース
964. 血圧コース
965. 血糖コース
966. 血中脂質コース
967. メンタルコース
968. 歯の健康コース
969. 生活習慣コース
970. 運動コース
971. 食事コース
972. 血圧コース
973. 血糖コース
974. 血中脂質コース
975. メンタルコース
976. 歯の健康コース
977. 生活習慣コース
978. 運動コース
979. 食事コース
980. 血圧コース
981. 血糖コース
982. 血中脂質コース
983. メンタルコース
984. 歯の健康コース
985. 生活習慣コース
986. 運動コース
987. 食事コース
988. 血圧コース
989. 血糖コース
990. 血中脂質コース
991. メンタルコース
992. 歯の健康コース
993. 生活習慣コース
994. 運動コース
995. 食事コース
996. 血圧コース
997. 血糖コース
998. 血中脂質コース
999. メンタルコース
1000. 歯の健康コース

健康づくりポスター

協会けんぽは
皆様の健康増進及び利益の実現のため、
これからも伴走してまいります



「もしも」と「いつも」に安心を。



ご清聴いただき ありがとうございます