



令和8年
7月号

職場内で掲示、回覧により皆さまにご周知ください

協会けんぽ News えひめ



協会けんぽの

生活習慣病予防健診

がオススメ!!



費用がおトク!
検査項目も充実!

生活習慣病予防健診 (一般健診)

労働安全衛生法に基づく 定期健診

対 象

20、25、30歳および35～74歳の被保険者

従業員

費 用

総額 19,635 円の健診が協会けんぽの補助で

自己負担額(最高) **5,500円**

約7,000円～約10,000円
(健診機関により異なります)

健診内容

一般的な検査項目



一般的な検査項目



+

がん検診の項目もプラス

早期発見に
つながります!

20歳
・
25歳
・
30歳



胸部エックス線検査
(肺がん検査)

35歳
・
74歳



胸部エックス線検査
(肺がん検査)



便潜血反応検査
(大腸がん検査)



胃部エックス線検査
(胃がん検査)

がんの部位別死亡者数

男性は肺 女性は大腸
が最多



(厚生労働省「人口動態統計」2025)



令和8年度からはさらに充実しました!

くわしくは裏面をチェック!

令和8年度から協会けんぽの健診がさらに手厚くなりました！

令和8年度からの新たな内容についてくわしくはこちら▶



1

生活習慣病予防健診の対象拡大

従来の35～74歳の被保険者に加え、**20、25、30歳の被保険者**も対象に！

2

人間ドック健診(35歳以上の方を対象)に最高25,000円の補助

生活習慣病予防健診に「**血液の詳しい検査**」「**腹部エコー**」などの項目がプラスに！

※令和8年度 愛媛県内の実施機関は10機関です。

3

骨粗しょう症検診(40歳以上の女性を対象)がスタート

自覚症状のない骨粗しょう症を早期に発見！

今すぐ予約しましょう！



健診機関に予約する



協会けんぽへの申込手続きは不要です。

NEW

瀬戸内海病院(今治市)が追加になりました。

愛媛の健診実施機関(人間ドック健診を含む)の一覧はこちら▶



健診を受診する



受診当日は、マイナ保険証等^(※)及び検査容器などを忘れずにお持ちください。

(※) 保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

健診結果を活用する

生活習慣の改善が必要な方は「**特定保健指導の利用**」、要治療または要精密検査と判定された方は「**医療機関の早期受診**」をご検討ください。

