



健康づくり推進宣言書

従業員が心身ともに健康で働き続けることができる企業を目指し、健康づくりに取り組むことを宣言します。

<input checked="" type="checkbox"/> 従業員の健診100% <small>必須</small>	40歳以上の協会けんぽの生活習慣病予防健診以外で受診している場合は同意書にて健診データを提供します。
<input checked="" type="checkbox"/> 特定保健指導の実施 <small>必須</small>	従業員の特定保健指導の実施目標として、 以下どちらか1つにチェック してください
どちらか1つ 選んでチェック <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 前年度以上の実施率を目指します
	<input type="checkbox"/> 50%以上の実施率を目指します

以下の取組項目一覧表から**1つ以上選んでチェック** して**具体的な取り組み**をご記入ください

<input type="checkbox"/> 食生活の見直し	(例) ヘルシー弁当の導入、自動販売機の飲料を低カロリーのものにする
<input type="checkbox"/> 運動の推進	(例) 階段の利用促進、ラジオ体操の実施、スポーツジムの利用促進
<input type="checkbox"/> 禁煙・分煙対策	(例) 施設内禁煙、禁煙セミナーの開催
<input type="checkbox"/> 適正なアルコール 摂取の働きかけ	(例) 休肝日の設定、お酒の適正な飲み方やマナーの周知
<input type="checkbox"/> 心の健康づくり	(例) メンタルヘルス研修の実施、相談体制の確立

宣言日 令和 年 月 日 事業主氏名

事業所名

健康保険の記号(※)

(健康づくりご担当者様の) 番号(※)

電話番号

(※) 記号・番号については、

- ・「資格情報のお知らせ」
- ・「マイナポータル」
(健康保険の資格情報画面)
- ・「資格確認書」

にて確認いただけます。

健康づくりご担当者
(健康保険委員)

健康づくりご担当者様には、健康保険委員にも併せてご登録いただいております。健康保険委員にご登録いただけない場合は、健康保険委員としてご登録させていただきます。(登録料・年会費無料)※健康保険委員は被保険者の方が対象です。

利用規約に同意し、メール
マガジンの配信を希望するメール
アドレス

@



利用規約はこちら

今後、協会けんぽの保健師・管理栄養士による支援を希望する

愛媛支部ホームページでの企業名の紹介を**希望しない**※ホームページで健康づくり推進宣言をされた企業名を紹介します。**掲載を希望しない場合はチェック**してください。

■健康宣言のきっかけを教えてください(該当するものに○をつけてご記入ください)

2026.5

① 協会けんぽの広報(HP・広報誌・DM・訪問) ② 企業等からの紹介(紹介先企業名:) ③ その他()