

# 協会けんぽ千葉支部 令和8年度 出張健康セミナー講座 開催のご案内

**受講料無料**

従業員の健康に関するリテラシー向上に最適なカリキュラムをご準備しました。  
さらにセミナー受講前後で充実したサポート！気軽にご参加いただけます。

※原則、1企業様につき1回のご受講となります。お申し込み方法は裏面をご覧ください ▶▶

腰痛・肩こり	①	頭痛・肩こり分かって改善	快眠、呼吸法 リラックス法	⑧	睡眠が今より満足できるコツ
	②	今日からできる腰痛予防	生活習慣病予防	⑨	健診結果を知って、活かす
オフィスで筋トレ	③	ロコモ・転倒予防のための運動ルーティン	健康づくり講座	⑩	詳しくなろう女性のウェルネス
脳と体のリフレッシュ	④	分かって実践ストレスケア	便秘予防・快便講座	⑪	腸活で改善する健康課題
ダイエット講座	⑤	脱メタボできる生活改善のコツ	食生活改善	⑫	栄養・食事管理レベルアップのコツ
タバコ講座	⑥	知って考える禁煙	その他	⑬	油断しないための熱中症対策
アルコール講座	⑦	知って活用アルコールマネジメント法		⑭	口腔ケアで生活の質向上

◆ セミナー主催者 ◆



全国健康保険協会 千葉支部  
〒260-8645  
千葉市中央区新町3-13 日本生命千葉駅前ビル2F  
TEL：043-332-2811

◆ お問合せ先（業務委託先） ◆

野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社  
電話：03-6777-1234 ※電話受付は平日10時～17時  
メール：megalos.houjin-s@nomura-ls.jp

# 申込書

## FAX : 03-5351-3700

※送り間違いにご注意ください

事業所様の情報	事業所名	事業所記号 (7ケタ or 8ケタ)	
	住所	フリガナ	
	電話番号	担当者	
	メールアドレス	FAX番号	
	参加予定人数	参加者 年代	20代・30代・40代・50代・60代・70代

### 希望日時

第1希望	月 日 ( ) : ~	希望講座	
第2希望	月 日 ( ) : ~	カスタマイズ希望	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
第3希望	月 日 ( ) : ~	カスタマイズ①	

※希望日は令和9年3月24日まででご希望の日程をご記入ください  
※オンラインの場合は平日 月曜～金曜9時～19時開始 (土日・祝日ご希望の場合はご相談ください)

当セミナーにおいて発生した事故・トラブルに関しては、セミナー講師に重大な過失がない場合、協会けんぽ千葉支部及び野村不動産ライフ&スポーツ株式会社は一切の責任を負いません	確認後 <input type="checkbox"/> にチェック	<input type="checkbox"/>	※カスタマイズは最大3種まで可能です
--	---------------------------------------	--------------------------	--------------------

- ・ 申込書受領後7日以内に、委託事業者：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社より上記ご担当者さまへご連絡をいたします。
- ・ 本申込書に記載された個人情報、協会けんぽ千葉支部主催出張健康づくりセミナーの目的以外には使用いたしません。
- ・ 申込状況により、ご希望の日時に実施できない場合があります。あらかじめご了承ください。

## 申込について

お申し込みは、申込専用サイト、電話、メール、FAXをご利用いただけます



申込専用サイトは  
こちら

申込専用サイトURL：  
<https://megalos.co.jp/houjin/seminar/chiba/>

電話：03-6777-1234 ※電話受付は平日10時～17時  
メール：[megalos.houjin-s@nomura-ls.jp](mailto:megalos.houjin-s@nomura-ls.jp)

## 開催概要

実施場所：訪問形式は事業所様ご指定の場所  
※オンライン、VOD、DVD形式は事業所内の実施となります  
実施時間：基本 平日月～金 9：00～19：00開始 ※土日夜間要相談

## 相談窓口

受講方法やセミナー選定でお悩みの方は、お問合せ先まで是非ご相談ください

【お問合せ先（業務委託先）】野村不動産ライフ&スポーツ株式会社  
電話：03-6777-1234 ※電話受付は平日10時～17時  
メール：[megalos.houjin-s@nomura-ls.jp](mailto:megalos.houjin-s@nomura-ls.jp)



- ・ このセミナーは「健康な職場づくり宣言」事業所様への限定サービスとして、協会けんぽ千葉支部が、野村不動産ライフ&スポーツ株式会社に委託して実施するものです。貴事業所従業員の健康づくり以外の目的ではご利用いただけません。
- ・ 実施は、貴事業所に講師を派遣もしくはオンラインツール（Zoom）、VOD等を活用しての方法となります。講師派遣の場合はセミナーが実施できる場所（事務室・会議室等）をご用意ください。また、当日および事前準備等のご協力をお願いいたします。