

ためきと節子の 医療費節約大作戦 ぽこぽこ

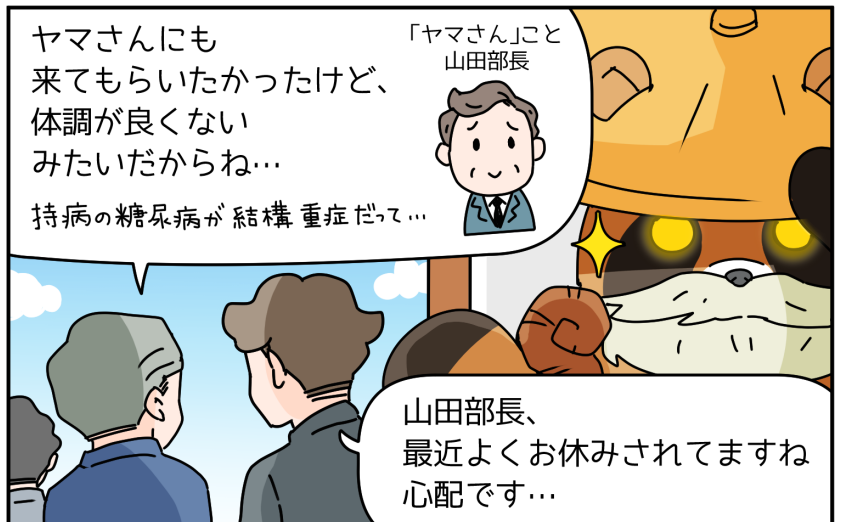
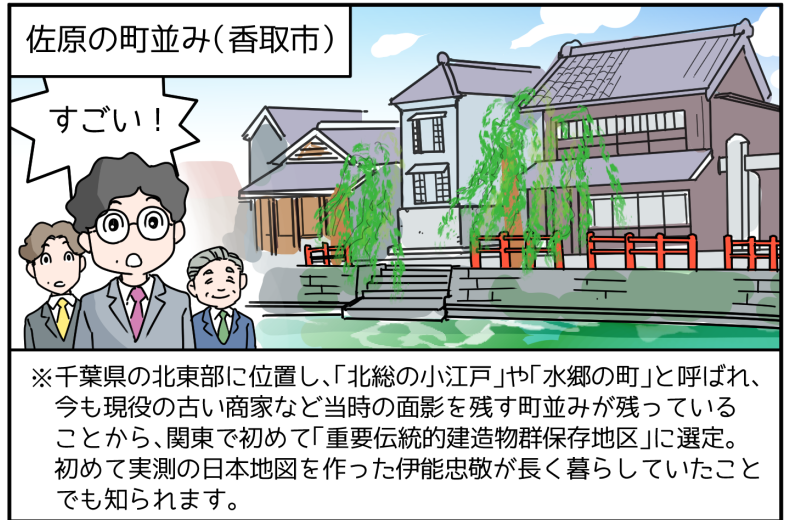
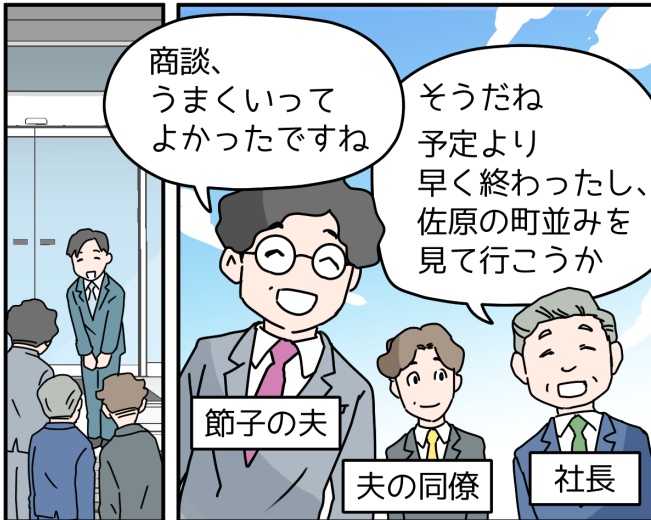
節約大好き
節子と夫

医療費節約に
燃えるためき



今回はワシが
船頭に化けるよ!

健康経営で業績アップ! 医療費ダウン!



従業員が心身ともに健康でイキイキと働くことを経営課題として捉え、企業が積極的に健康増進に取り組むことじゃよ



でも、健康管理は社員がそれぞれ自分でやるものなんじゃ？

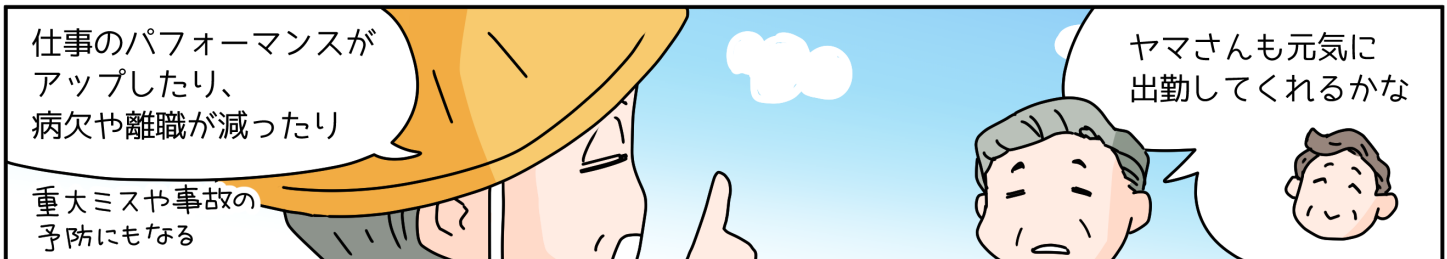
「自己管理が大切」って言われるよね



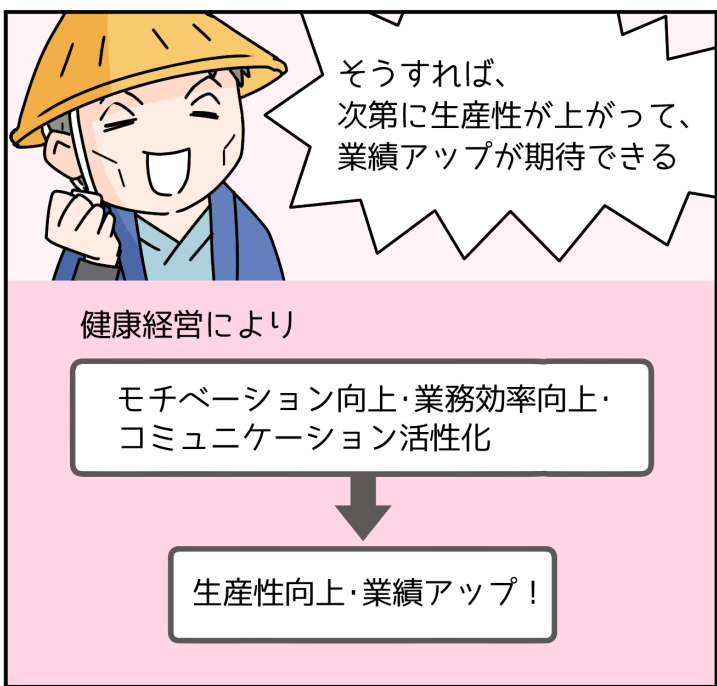
仕事のパフォーマンスがアップしたり、病欠や離職が減ったり

重大ミスや事故の予防にもなる

ヤマさんも元気に出勤してくれるかな



そうすれば、次第に生産性が上がって、業績アップが期待できる



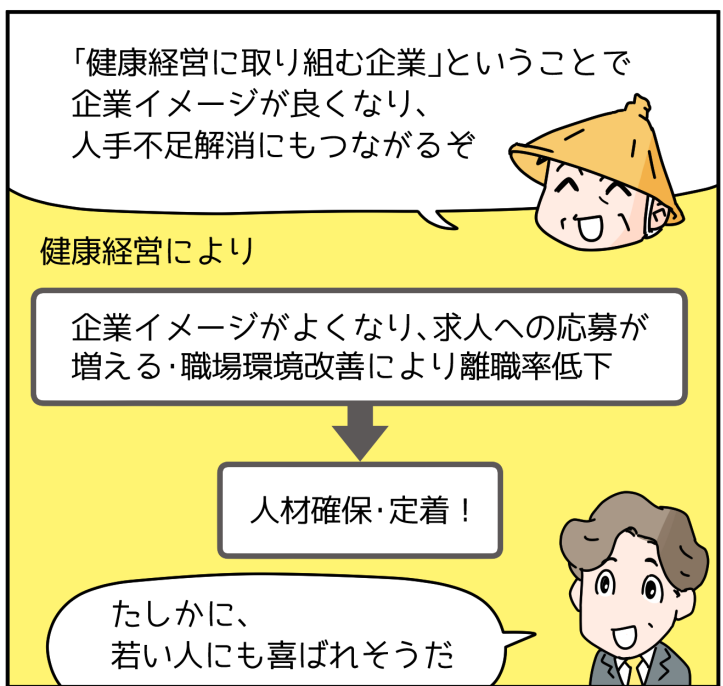
「健康経営に取り組む企業」ということで企業イメージが良くなり、人手不足解消にもつながるぞ

健康経営により

企業イメージがよくなり、求人への応募が増える・職場環境改善により離職率低下

人材確保・定着!

たしかに、若い人にも喜ばれそう



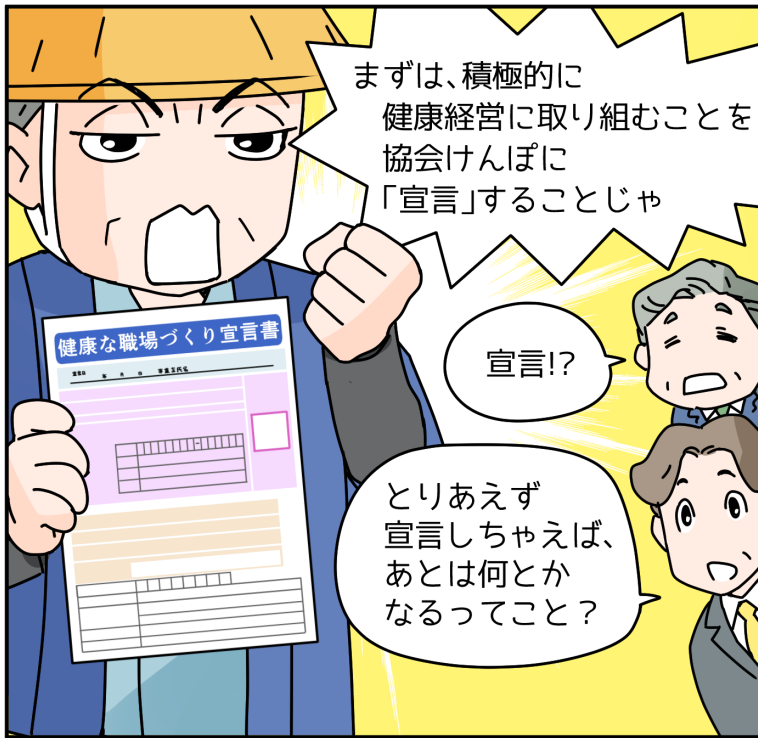
さらには、みんなが健康になることで医療費節約につながり、

協会けんぽの財政改善や健康保険料の引き上げを防ぐことにもつながるんじゃない!

節約かー、節子が喜びそう

でも、健康経営って何をしたらいいんだろう...





まずは、積極的に健康経営に取り組むことを協会けんぽに「宣言」することじゃ

宣言!?

とりあえず宣言しちゃうえば、あとは何とかなるってこと?



もちろん、選んだ目標に向かって健康づくりの取り組みをするのじゃ

取り組み内容

健康診断
全員受診

禁煙または
分煙実施



朝礼での
体操・
ストレッチ

健康セミナー
開催



など

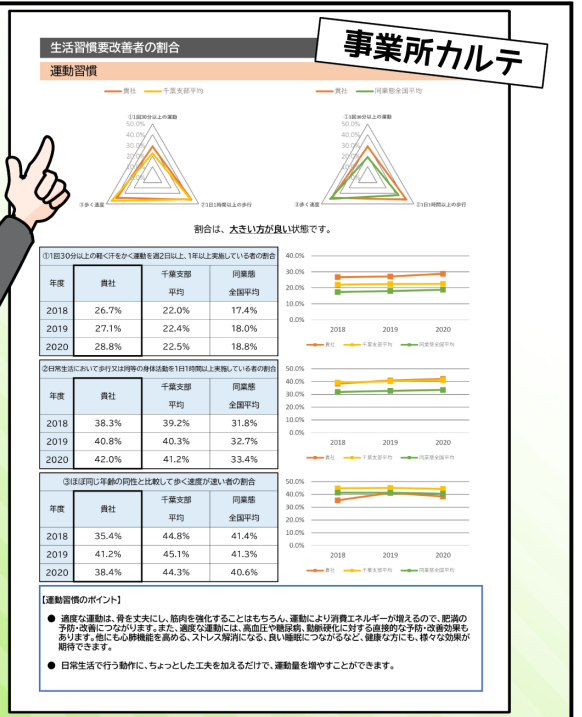
なるほど、まずはちゃんと目標を決めないとな



ちなみに協会けんぽが提供する「事業所カルテ」を見れば、会社の健康課題が一目でわかるので、

何に取り組めばいいか見えてくるかもしれんぞ

- ・従業員の健診結果や食事・運動などの生活習慣を数値・グラフで見える化した資料
 - ・千葉支部平均や同業態全国平均と経年で比較
- ※被保険者が10人以上の事業所が対象



宣言した事業所には、協会けんぽ千葉支部から

さまざまな特典やサポートを受けられるぞ

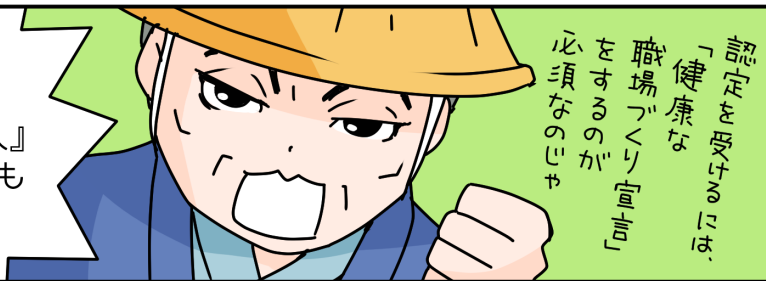
協会けんぽ千葉支部からの特典・サポート

- 歯科健診を無料で受診できる
 - 求人票に宣言事業所であることを記載して求職者にアピール
 - 健康セミナーを無料で受講できる
 - 事業所の健康データをまとめた「事業所カルテ」を定期送付（毎年の健康状態の振り返りに活用）
- など

すごい！
充実のサポート

無料...♡

さらに、
宣言をステップに
『健康経営優良法人』
認定を目指すことも
できる！



うちの会社にも
できるだろうか…



※健康経営優良法人とは…
特に優良な健康経営を実践している企業を日本健康会議が認定する経済産業省の顕彰制度

安心するのじゃ！

すでに
取り組みを始め、
効果を上げている
企業が
たくさんあるぞ

協会けんぽ全支部の
健康宣言事業所数
105,343社
(令和7年3月末時点)

そのうち

健康経営優良法人
2025認定事業所数
16,713社

《実際の例》

- 会社が発注する昼食弁当の内容を見直して、社員の健診数値が改善
- 社内に血圧計と記録表を設置して、社員が体調管理に気を付けるように
- 就業時間中は完全禁煙にして、禁煙が当たり前の環境が定着
- 従業員の歩数ランキング・表彰を行い、社員の運動機会が増加

協会けんぽ
千葉支部の
取り組み企業の
事例集はこちら



そんなに
たくさんの
会社が…

ちゃんと効果が
出ているんだね



よし、我が社も宣言して、
健康経営をはじめよう！

みんなで健康に
なしましょう！

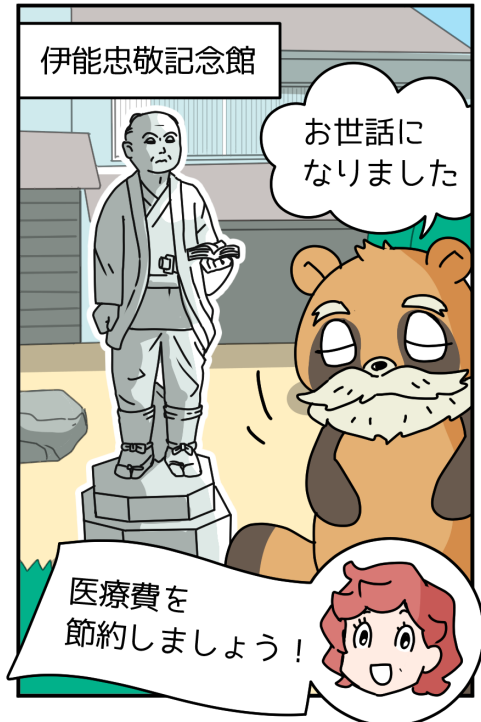
伊能忠敬のように
長く働ける会社に
しましょう！



伊能忠敬記念館

お世話に
なりました

医療費を
節約しましょう！



全国健康保険協会 千葉支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/chiba/>

住所 / 〒260-8645 千葉市中央区新町3-13 日本生命千葉駅前ビル
TEL / 043-332-2811