

令和8年度(2026年4月~2027年3月)

生活習慣病予防健診の 受診で従業員の健康を守りましょう

気づかぬうちに忍び寄る「生活習慣病」

不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の積み重ねは、**メタボリックシンドローム**の重大な原因となります。これらを放置すると、症状は悪化し、元の状態に戻すことは非常に困難になります。

レベル1

運動不足や過度な飲酒などの
不健康な生活習慣

レベル2

高血圧や高血糖など身体の不調の現れ
(生活習慣病予備群)

メタボリック
シンドローム*

レベル3

糖尿病等の生活習慣病発症

レベル4

心筋梗塞や脳卒中など
重症化・合併症の発症

メタボリックシンドロームとは?

内臓脂肪型肥満が原因で悪玉のホルモンが過剰に分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常といった異常が複合した状態です。これは動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を招く危険な入口となります。

従業員の“健康の現在地”を知るための 健診を忘れずに!

生活習慣病は自覚症状なく、徐々に進行していくケースが少なくありません。生活習慣病のリスクに焦点を当てた「生活習慣病予防健診」を通じて、従業員の健康状態を把握し、具体的な生活習慣の改善につなげていきましょう。

令和8年度から
人間ドック健診等が
追加されました!

詳しくは裏面へ

令和8年度から、

生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」(若年)、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助額
(1人当たり)

最高14,135円
(一般健診の場合)

生活習慣病予防健診の内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35歳～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高990円
一般健診 NEW (若年)	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円
節目健診 NEW	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	最高8,280円

+ 一般健診・節目健診に追加できる健診

① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症 NEW 検診	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高1,390円
子宮頸がん 検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高980円 40歳～48歳 最高1,700円
肝炎ウイルス 検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診・節目健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高540円

人間ドック健診 **NEW**

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から
補助を実施
協会補助額
(1人当たり)

最高25,000円

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目を確認したい方はコチラ!



協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

協会けんぽ
健診リーフレット



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ
健診機関



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証*及び検査容器などをお持ちください。

*保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ
マイナ保険証



4 生活習慣の改善が必要な方は 特定保健指導* または 要治療と判定された方は 医療機関を受診する

従業員の健康を守り、職場の活性化や企業の生産性向上につなげましょう。

健診は生活習慣改善や病気の早期発見の手段です。

健診結果をもとに特定保健指導を活用し行動につなげることが、従業員の健康と企業の未来を守る第一歩です。

健診を受けた後の行動こそが大切です!

生活習慣病予防健診等を受診

異常なし

生活習慣の改善が必要

医療機関への
受診が必要

特定保健指導*の活用

事業主の皆さまへ

健診で生活習慣の改善が必要と判定された方には、特定保健指導の案内を確実に配付し、積極的な利用を促してください。

受診勧奨

事業主の皆さまへ

医療機関への受診が必要にもかかわらず未受診の方には、ご自宅あてに案内をお送りしています。事業所でも、受診の声かけをお願いします。

特定保健指導とは

健診結果からメタボリスクがあると判断された40歳～74歳の方が対象。保健師や管理栄養士が、自己管理(セルフケア)を身につけられるよう寄り添ってサポートします。(例)食事・運動のコツ、目標設定、続ける工夫 など

健診後の保健指導・健康
相談(特定保健指導)



- ・良い状態を保つために健康づくりを継続
- ・来年も必ず健診を受診(年1回の定期点検)

*一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

*受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

*検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

*検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページをご確認ください。

*健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

生活習慣病予防健診は、協会けんぽと契約している 全国の健診機関で受診できます。

■生活習慣病予防健診実施機関一覧のみかた

項目	内容
健診機関、所在地、 予約電話番号	協会けんぽ千葉支部と「生活習慣病予防健診」契約している健診実施機関情報です。 (令和8年2月1日現在)
人間ドック	協会けんぽ千葉支部と「人間ドック健診」について契約内定している健診実施機関情報です。 (令和8年2月1日現在)
乳がん	「○」印は健診機関で検査を実施します。 「外」印は健診機関が指定する病院等で検査を実施します。
子宮頸がん	「乳がん」と同じ
土・日	「土」印は毎週または隔週もしくは指定の土曜日に健診を実施しています。 「日」印は毎週または隔週もしくは指定の日曜日に健診を実施しています。 「土・日」印は毎週または隔週もしくは指定の土曜日・日曜日に健診を実施しています。
検診車	「○」印は検診車で事業所での出張健診を実施しています。最小実施人数など、詳細については直接健診機関へお問い合わせください。※乳がん、子宮頸がん検診は健診機関が指定する病院等で検査を実施します。
胃カメラ	「○」印は胃部レントゲン検査に替えて、胃内視鏡検査（胃カメラ）も実施することができます。 胃カメラに変更の場合、差額費用が発生することがございますので、各健診機関へお問い合わせください。
特定保健指導	「○」印は生活習慣病予防健診受診後、対象となった方へ特定保健指導を実施しています。 健診当日に特定保健指導を実施している健診機関もあります。

■生活習慣病予防健診実施機関一覧

健診機関 / 所在地	予約電話番号	人間ドック	乳がん	子宮頸がん	土・日	検診車	胃カメラ	保健指導
千葉市								
JCHO（ジェイコー）千葉病院 健康管理センター 千葉市中央区仁戸名町 682	043-261-2228	○	○	○	-	○	○	○
ポートスクエア柏戸クリニック 千葉市中央区問屋町 1-35 千葉ポートサイドタワー 27F	043-245-6051	-	○	○	土	-	○	-
斎藤労災病院 千葉市中央区道場南 1-12-7	043-227-7453	○	○	○	土	○	○	○
千葉診療所 千葉市中央区院内 1-8-12	043-225-8977	○	○	外	土	○	○	○
長洲柏戸クリニック 千葉市中央区長洲 2-20-27	043-222-2873	-	外	外	-	○	-	-
報徳千葉診療所 千葉市中央区本町 1-1-13	043-225-6232	-	○	○	-	○	○	-
IMS Me-Life クリニック 千葉 千葉市中央区新町 1000 センシティタワー 8F・23F	043-204-5511	○	○	○	土	-	○	○
千葉メディカルセンター 千葉市中央区南町 1-7-1	043-310-7038	-	○	○	-	-	○	-
井上記念病院 健康管理センター 千葉市中央区新田町 1-16	043-245-8811	○	○	○	土	-	○	○
まくはり診療所 健康管理センター 千葉市花見川区幕張町 5-392-3	043-276-1851	○	○	○	土	-	○	○
最成病院 ヘルスケアセンター 千葉市花見川区柏井町 800-1	043-257-8111	○	○	○	土	-	○	○
ちば県民保健予防財団 総合健診センター 千葉市美浜区新港 32-14	043-246-8627	○	○	○	土	-	○	○
幕張マリブクリニック 千葉市美浜区中瀬 2-6-1 WBG マリブウエスト 2階 A0203号	043-297-0188	-	外	○	土	-	○	-
ドクターランド幕張 千葉市美浜区豊砂 1-1 イオンモール幕張新都心ブランドモール 1F	WEB予約のみ	-	○	外	土・日	-	○	-
奏の杜クリニック海浜幕張 千葉市美浜区ひび野 1-14 aune 幕張 4階	043-441-5181	-	○	○	土	-	○	-
みつわ台総合病院 千葉市若葉区若松町 531-486	043-254-3201	○	○	○	土	-	○	○
山王病院 千葉市稲毛区山王町 166-2	043-421-2221	-	○	○	-	-	○	-
轟クリニック 千葉市稲毛区轟町 1-13-3	043-306-8503	○	外	○	土	○	○	○
千葉中央外科内科 千葉市稲毛区天台 4-2-17	043-253-1233	-	外	外	土	-	○	-
千葉南病院 千葉市緑区高田町 401-5	043-292-5111	-	○	○	-	-	○	-

健診機関 / 所在地	予約電話番号	人間ドック	乳がん	子宮頸がん	土・日	検診車	胃カメラ	保健指導
我孫子市								
平和台病院 我孫子市布佐834-28	04-7189-1119	○	○	○	土	○	○	○
我孫子聖仁会病院 我孫子市柴崎1300	04-7181-2265	-	○	○	土	-	○	-
我孫子東邦病院 我孫子市柴崎122-1	04-7128-8127	-	○	○	土	-	○	-
安房郡鋸南町								
鋸南町国民健康保険鋸南病院 安房郡鋸南町保田359	0470-55-2125	-	外	外	-	-	○	-
夷隅郡大多喜町								
川崎病院 大多喜町泉水674	0470-82-2008	-	外	外	土	-	○	-
市川市								
大村病院 健診センター(土曜日は不定休あり) 市川市南八幡4-14-2	047-377-8008	-	○	○	土	-	○	-
大野中央病院 健康管理センター(日曜日は指定日のみ実施) 市川市下貝塚3-31-2	047-373-1584	-	○	外	土・日	○	○	-
国際医療福祉大学市川メディカルセンター 市川市国府台6-1-14	047-375-1119	-	○	○	土	-	○	-
市川東ヘルスクリニック 市川市二俣2-14-1	047-327-2111	-	外	外	土	-	○	-
行徳総合病院 市川市本行徳 5525-2	047-312-6641	-	○	○	土	-	○	-
市原市								
五井病院 総合健診センター 市原市五井5155	0436-21-5521	○	○	外	土	-	○	○
印西市								
印西総合病院 印西市牧の台1-1-1	0476-33-3533	-	○	○	土	-	○	-
ラーバン健診センター 印西市草深138	0476-85-7766	-	○	○	土	-	○	-
印旛郡								
北総栄病院 印旛郡栄町安食2421	0476-95-7788	-	○	外	土	-	○	-
千葉しすい病院 印旛郡酒々井町上岩橋1160-2	043-481-8140	○	○	○	-	-	○	○
酒々井虎の門クリニック 印旛郡酒々井町飯積2-8-9	043-310-7845	○	○	○	土・日	○	○	○
浦安市								
新浦安虎の門クリニック 浦安市日の出2-1-5	047-381-2088	○	○	○	土・日	○	○	○
上田クリニック 検診センター 浦安市猫実3-18-17	047-316-6006	-	○	○	土	-	○	-
メディカルガーデン新浦安 浦安市日の出1-1-25	047-709-3800	○	○	○	土	-	○	○
浦安サンクリニック 浦安市北栄1-16-17 原勝ビル4階・5階	0120-163-929	-	外	外	土	-	-	-
関東予防医学診療所(検診車のみ実施) 浦安市猫実3-24-12 ユナイテッド浦安201	047-311-4575	-	外	外	土・日	○	-	-
大網白里市								
大網白里市立国保大網病院 大網白里市富田884-1	0475-70-1082	-	外	外	土	-	○	-
柏市								
岡田病院 柏市末広町2-10	04-7145-0121	-	○	○	土	-	○	-
深町病院 柏市柏4-10-11	04-7164-6618	-	外	外	-	-	○	-
千葉柏駅前内視鏡・健診プラザ 柏市旭町1-1-2 YK-7ビル1F・2F	04-7148-3666	-	○	○	土・日	-	○	○
柏厚生総合病院 健診センター 柏市篠籠田617	04-7144-8868	○	○	○	土	-	○	○
柏健診クリニック 柏市柏4-5-22	0120-15-4119	○	○	○	土	-	○	○
聖光ヶ丘病院 健診センター 柏市光ヶ丘団地2-3	04-7171-5801	○	外	外	土	-	○	○

健診機関 / 所在地	予約電話番号	人間ドック	乳がん	子宮頸がん	土・日	検診車	胃カメラ	保健指導
柏市								
メディカルリゾート柏の葉 健診クリニック 柏市若柴178-4-2 KOIL4階 401	0120-900-277	-	○	○	土	-	○	-
柏たなか病院 予防医学センター 柏市小青田1-3-2	04-7131-2211	-	○	○	土	○	○	-
香取市								
おみがわ内科循環器クリニック(土・日・祝は不定期で実施) 香取市小見川808-1 新小見川第一ビル1階	0478-80-1120	-	外	外	-	○	-	-
小見川ひまわりクリニック 香取市分郷32-1	0478-83-8070	-	外	外	-	○	-	-
鎌ヶ谷市								
鎌ヶ谷総合病院 鎌ヶ谷市初富929-6	047-498-8125	-	○	○	土	-	○	-
鴨川市								
亀田クリニック 鴨川市東町1344	04-7099-1115	-	○	○	土	-	○	-
木更津市								
かずさアカデミアクリニック 木更津市かずさ鎌足2-3-9	0438-52-0211	○	○	○	土	-	○	○
君津市								
君津健康センター 君津診療所 君津市君津1	0439-55-6811	○	○	○	-	-	○	○
佐倉市								
佐倉厚生園病院 佐倉市鍋木町320	043-484-2164	○	○	○	土	-	○	○
聖隷佐倉市民病院 健診センター(土曜日は不定期実施) 佐倉市江原台2-36-2	043-486-0006	○	○	○	土	○	○	○
山武市								
春日クリニック(検診車のみ実施) 山武市木原202-10	0475-88-1110	-	外	外	土・日	○	-	-
白井市								
白井聖仁会病院 健診センター 白井市笹塚3-25-2	047-491-7596	-	○	○	土	-	○	-
北総白井病院 白井市根325-2-1	047-492-1001	-	○	外	-	-	○	-
袖ヶ浦市								
袖ヶ浦さつき台病院 健診センター 袖ヶ浦市長浦駅前5-21	0438-38-6575	○	○	○	土	-	○	○
館山市								
館山病院 館山市北条520-1	0470-23-5030	-	○	外	土	-	○	-
安房地域医療センター 館山市山本1155	0470-25-5120	○	○	○	土	○	○	○
銚子市								
島田総合病院 健診センター 銚子市東町5-3	0479-22-0063	-	○	○	土	-	○	-
東金市								
浅井病院 健診センター 東金市家徳38-1	0475-58-1407	○	○	○	土	-	○	○
富里市								
成田富里徳洲会病院 健診センター 富里市日吉台1-1-1	0476-85-5313	-	○	○	土	-	○	-
流山市								
東葛病院 流山市中102-1	04-7128-9393	○	○	○	土	-	○	○
千葉愛友会記念病院 流山市鱈ヶ崎1-1	04-7110-0858	○	○	○	土	-	○	○
習志野市								
メディカルスクエア奏の杜クリニック 習志野市奏の杜2-1-1 奏の杜フォルテ2階	047-406-5000	-	○	○	土	-	○	-
津田沼中央総合病院 習志野市谷津1-9-17	047-476-5134	○	○	○	土	-	○	○
成田市								
成田赤十字病院 成田市飯田町90-1	0476-22-2311	-	○	○	-	-	○	-
国際医療福祉大学成田病院 成田市畑ヶ田852	0476-35-5602	-	○	○	土	-	○	-

健診機関 / 所在地	予約電話番号	人間ドック	乳がん	子宮頸がん	土・日	検診車	胃カメラ	保健指導
野田市								
野田総合病院 (旧 小張総合病院) 野田市横内29-1	04-7124-7427	-	○	○	土	○	○	-
野田病院 健診センター 野田市中里1554-1	04-7128-1008	-	○	○	土	-	○	-
キッコーマン総合病院 野田市宮崎100	04-7123-5910	○	○	○	-	-	○	○
船橋市								
JCHO (ジェイコー) 船橋中央病院 船橋市海神6-13-10	047-433-5885	○	○	○	-	-	○	○
東船橋病院 健康管理センター 船橋市高根台4-29-1	047-468-0118	○	○	○	土	○	○	○
千葉徳洲会病院 船橋市高根台2-11-1	047-774-0385	-	○	○	土	-	○	-
二和ふれあいクリニック 船橋市二和東5-1-1	047-448-7118	○	○	○	土	-	○	○
西船橋健康管理クリニック 船橋市葛飾町2-340 フロントンビル5F	047-495-2100	○	○	○	土	○	○	○
船橋総合病院 船橋市北本町1-13-1	0570-07-2784	○	○	○	土	○	○	○
板倉病院 船橋市本町2-10-1	047-431-2851	-	○	○	土	-	○	-
花輪クリニック 船橋市本町1-3-1 船橋フェイスビル8階	047-422-2202	○	○	○	土	-	○	○
セコメディック病院 船橋市豊富町696-1	047-457-9923	○	○	○	土	-	-	○
青山会 船橋みなとクリニック 船橋市湊町2-8-9	047-433-5105	-	○	外	-	○	○	-
ドクターランド船橋 船橋市山手1-1-8 イオンモール船橋1F	WEB予約のみ	-	外	外	土・日	-	○	-
原木中山クリニック 船橋市本中山7-5-11 Fortuna101	047-318-3501	-	外	外	土	-	○	-
松戸市								
小金原健診クリニック 松戸市小金3 高橋ビル6F	047-348-7201	-	○	○	土	-	○	-
千葉西総合病院 健康管理センター 松戸市金ヶ作107-1	047-384-8074	-	○	○	土	○	-	-
新東京クリニック 松戸市根本473-1	0570-666-503	-	○	○	土	-	○	-
五香病院 松戸市五香8-40-1	047-311-5550	-	○	外	土	-	○	-
島村トータル・ケア・クリニック 松戸市松戸新田21-2	047-308-5546	-	○	外	土	-	○	-
新東京病院(検診車のみ実施) 松戸市和名ヶ谷1271	047-308-3720	-	外	外	土・日	○	-	-
創成健診クリニック(検診車のみ実施) 松戸市常盤平5-16-6	047-389-3757	-	外	外	土・日	○	-	-
南房総市								
南房総市立富山国保病院 南房総市平久里中1410-1	0470-58-0301	-	外	外	-	-	○	-
茂原市								
山之内病院 健診センター 茂原市町保3	0475-25-6355	-	外	外	-	-	-	-
八千代市								
メディカルリゾート八千代健診クリニック 八千代市米本2167-8	0120-01-8121	-	○	○	土	-	○	-
勝田台病院 八千代市勝田622-2	047-482-3498	-	○	○	-	-	○	-
セントマーガレット病院 八千代市上高野450	047-485-1986	-	○	○	土	-	○	-
四街道市								
四街道徳洲会病院 四街道市吉岡1830-1	043-214-0326	-	外	外	土	-	○	-
栗山中央病院 四街道市栗山906-1	043-421-0007	-	外	外	土	-	○	-
その他(検診車のみ)								
品川シーズンテラス健診クリニック(検診車のみ実施) 東京都港区港南1-2-70 品川シーズンテラス5階	03-3452-3381	-	○	○	土	○	-	○
横浜リーフみなとみらい健診クリニック(検診車のみ実施) 神奈川県横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階	045-651-0026	-	-	-	-	○	-	○

よくあるお問い合わせ

Q. 一般健診の中から、受たい検査項目を選んで受診したいです。

A. すべての検査項目の受診が必要です。一部項目を除いての受診はできません。

(ただし、当日の体調等を考慮して健診機関の医師の判断で一部の検査を行わなかった場合は、この限りではありません。) 健診機関によっては、バリウム検査から胃カメラへ変更可能です。差額費用が生じる場合もありますので、予約時に健診機関へご確認ください。

Q. 人間ドック健診の補助が始まったと聞いたのですが、どのようにすれば良いのですか。

A. 協会けんぽの人間ドックの補助が利用できるのは、協会けんぽと人間ドック契約を結んでいる健診機関で該当の人間ドックを受けた場合に限りです。

(詳細については生活習慣病予防健診実施機関一覧表の人間ドック欄に「○」表記がある健診機関にて、お問い合わせください。)

※脳ドックは協会けんぽの人間ドック健診には含まれておりません。

令和8年度(2026年4月～2027年3月)生活習慣病予防健診対象者年齢一覧表

年齢	生年月日	人間ドック	一般	単独子宮頸がん	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症
20歳	H18.4.2 ~ H19.4.1	×	●	●	×	×	×	×
21歳	H17.4.2 ~ H18.4.1	×	×	×	×	×	×	×
22歳	H16.4.2 ~ H17.4.1	×	×	●	×	×	×	×
23歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	×	×	×	×	×	×
24歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	×	●	×	×	×	×
25歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	●	×	×	×	×	×
26歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	×	●	×	×	×	×
27歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×	×	×
28歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	×	●	×	×	×	×
29歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×	×	×
30歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	●	●	×	×	×	×
31歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×	×	×
32歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	×	●	×	×	×	×
33歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×	×	×
34歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	×	●	×	×	×	×
35歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	●	●	×	×	×	×	×
36歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	●	●	●	×	×	●	×
37歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	●	●	×	×	×	×	×
38歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	●	●	×	×	●	×
39歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	●	×	×	×	×	×
40歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	●	×	●	●	●	●
41歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	●	×	×	×	×	×
42歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	●	×	×	●	●	●
43歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	●	×	×	×	×	×
44歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	●	×	×	●	●	●
45歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	●	×	●	×	×	×
46歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	●	×	×	●	●	●
47歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	●	×	×	×	×	×
48歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	●	×	×	●	●	●
49歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	●	×	×	×	×	×
50歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	●	×	●	●	●	●
51歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	●	×	×	×	×	×
52歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	●	×	×	●	●	●
53歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	●	×	×	×	×	×
54歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	●	×	×	●	●	●
55歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	●	×	●	×	×	×
56歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	●	×	×	●	●	●
57歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	●	×	×	×	×	×
58歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	●	×	×	●	●	●
59歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	●	×	×	×	×	×
60歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	●	×	●	●	●	●
61歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	●	×	×	×	×	×
62歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	●	×	×	●	●	●
63歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	●	×	×	×	×	×
64歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	●	×	×	●	●	●
65歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	●	×	●	×	×	×
66歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	●	×	×	●	●	●
67歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	●	×	×	×	×	×
68歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	●	×	×	●	●	●
69歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	●	×	×	×	×	×
70歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	●	×	●	●	●	●
71歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	●	×	×	×	×	×
72歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	●	×	×	●	●	●
73歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	●	×	×	×	×	×
74歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	●	×	×	●	●	●
75歳※	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	●	×	×	×	×	×

※人間ドック健診は当該年度において、節目健診及び一般健診を受診していない方が対象になります。

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

所在地 〒260-8645 千葉市中央区新町 3-13 日本生命千葉駅前ビル 2階
 電話番号：043-332-2811