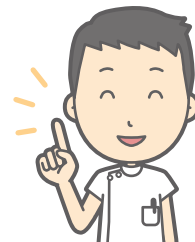




接骨院・整骨院(柔道整復師)のかかり方

接骨院・整骨院での治療では、通常の医療機関と異なり、健康保険が使用できないケースがあります。

自身の症状が健康保険の対象となるか、施術の前に必ず確認しましょう!



健康保険の使用にはルールがあります

健康保険が“使える”場合

- ☑ 急性などの外傷性の打撲
- ☑ 捻挫・挫傷(肉離れなど)
- ☑ 骨折・脱臼の応急処置
※骨折・脱臼の場合、応急処置を除き、医師の同意が必要です。

柔道整復師の
かかり方は
こちら



健康保険が“使えない”場合

- ☑ 単なる肩こり、筋肉疲労
- ☑ 病気(神経痛・リウマチ等)からくる痛み・こり
- ☑ 脳疾患後遺症などの慢性病
- ☑ 症状の改善が見られない長期の治療
- ☑ 仕事中や通勤途上の負傷に関する治療
- ☑ 医療機関で治療中の負傷 等

正しく受診するためのポイント



① 施術前に負傷原因を正確に伝える

「いつ」「どこで」「何をしているときに」
負傷したのかを正確に伝える。

※交通事故等による負傷で健康保険を使用する場合は、協会けんぽにご連絡ください。



② 療養費支給申請書は自分で署名する

療養費支給申請書の委任欄に記入するときは、傷病名・日数・金額等に間違いがないかをよく確認したうえで署名しましょう。

※白紙への署名はNGです!



③ 領収書は必ずもらって保管する

領収書は医療費控除の対象にもなるため、必ず保管しましょう。
金額などに相違があれば、ご連絡ください。

※ご自身の医療費情報の確認については、マイナポータルをご利用ください。



④ 症状が長引く場合は医療機関を受診する

長期間にわたり、施術を受けていても、症状の改善が見られない場合は、「内科的な原因」も考えられるため、一度医療機関で診療を受けましょう。



療養費に関するお問い合わせ先：協会けんぽ青森支部 017-721-2799 (代表)

適正な支払いを行うため、文書にて負傷原因・治療年月日・内容などを照会させていただくことがあります。ご理解・ご協力をお願いします。



あなたの職場でも健康宣言してみませんか？

事業所全体で元気に働ける職場づくりを協会けんぽがサポートします！

2100社以上の
事業所様に宣言して
いただいております

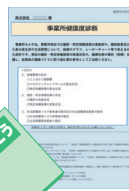
宣言された
事業所様には

認定証

認定証
をお届け



定期的に事業所健康度診断
や健康情報誌などをお届け



健康宣言については
こちら



簡単エントリー！

STEP1

「健康度診断」
を取得する

申請書は
こちら



STEP2

「健康度診断」から
目標を設定する

STEP3

健康宣言登録
シートを作成し
青森支部へ提出

登録シートは
こちら



STEP4

健康宣言事業所
認定証が届く

START

健康づくりを
職場全体で実践

協会けんぽ青森支部では、右記の保険会社（県内支店・支社）と健康経営®の普及促進に向けて協力連携の覚書を締結しております。健康宣言のご案内のため事業所様に訪問する場合がございます。

アクサ生命保険株式会社
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命保険株式会社

第一生命保険株式会社
明治安田生命保険相互会社
大同生命保険株式会社

健康宣言に関するお問い合わせ先：協会けんぽ青森支部 017-721-2799（代表）
音声案内③ご選択後、「企画総務グループ」をお呼出ください

取組のご紹介

わが社の 健康経営®

「健康経営®」は、従業員の健康を
重要な経営資源と捉え、健康増進に
積極的に取り組む経営スタイルの
ことで、NPO法人健康経営研究会の
登録商標です。

今月の
事業所様

株式会社マツダドライビングスクール青森 様

所在地：青森市 従業員数：22名 事業内容：自動車学校
健康経営優良法人2020, 2021, 2022, 2025, 2026

取組内容

- ・メタボに着目した「特定保健指導」を受診
- ・健康診断、インフルエンザ予防接種の費用を全額会社負担
- ・毎週2回以上のノー残業デーの実施
- ・経済産業省「健康経営優良法人」の認定
- ・青森市「あおり健康づくり実践企業」の認定



取組のご感想を伺いました！

「特定保健指導」の受診により、運動不足だった社員の健康への意識が大きく変わってきました。また、「健康経営優良法人」に認定されたことで、管理職以上が社員の健康にも気を遣うようになりました。



協会けんぽ青森支部

LINE 公式アカウントのご案内
健康情報等お役立ち情報を配信中！

友だち
募集中

お友だち追加は
QRコードまたはID検索から
@kenpo_aomori



全国健康保険協会 青森支部

協会けんぽ

〒030-8552 青森市長島2-25-3 ニッセイ青森センタービル8階
TEL:017-721-2799(代表)

／会員募集中／



協会けんぽ 青森支部の
ホームページはこちらから

無料

メールマガジンでは
旬な情報を毎月配信中



／申請書の印刷も／