

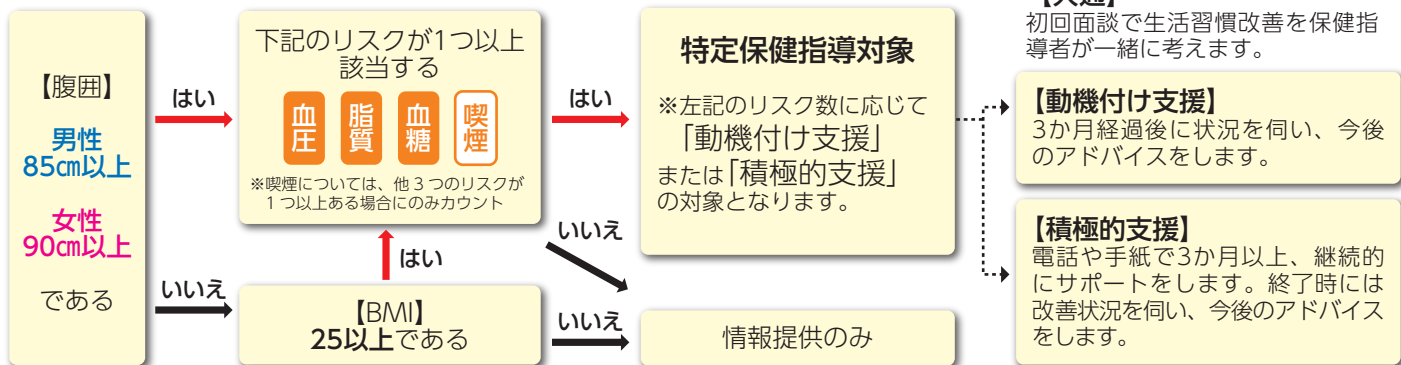
令和8年6月 協会けんぽ青森支部からのお知らせ

特定保健指導(健康サポート)のご案内

被保険者本人の
特定保健指導は
無料です!

協会けんぽでは、適切な食事・運動などの生活習慣を身につけることにより内臓脂肪を減らし、将来の病気を未然に防ぐことを目的として“特定保健指導(健康サポート)”を実施しております。

●あなたは対象ですか?



●実施方法

健診当日に実施

健診実施機関	マイナ保険証利用可否	特定保健指導
〇〇病院	○	○ 当日実施可

PC用表示イメージ

健診実施機関一覧はこちら

特定保健指導欄に○の記載がある健診機関では、健診を受けた後、そのまま保健指導を受けることができます!

当日実施で後日の日程調整不要 **おすすめ!**

または

当日実施できない場合は、後日実施
事業所様宛にご案内文書が届きましたら、
下記方法よりご選択ください。



- ・事業所で実施
- ・協会けんぽ青森支部で実施
- ・Web(Zoom)を利用して実施
- ・保健指導実施機関で実施

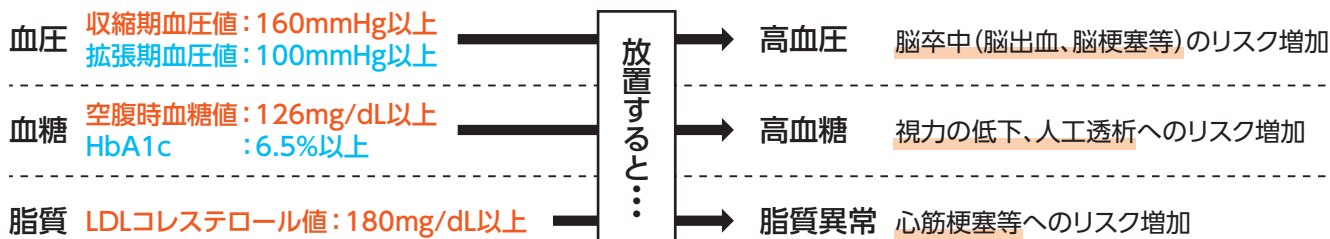
「要治療」、「要精密検査」と診断されたそこのあなた!

大きな病気につながる前に速やかに医療機関へ!!

未治療者の方への受診勧奨(重症化予防事業)を実施しています



医療機関への早期受診が必要な方



事業主様・健康診断ご担当者様へのお願い

従業員様の健康は、職場の健康づくり、事業の生産性のアップに欠かせない要素のひとつです。そのため、健康診断の結果、「要精密検査」、「要治療」の診断を受けた従業員様がいらっしゃいましたら、早期に受診するようお声がけをお願いいたします。



詳しくはこちら↓



上手な医療の
かかり方

「かかりつけ医」を持っていますか？



かかりつけ医とは？

日常的な病気の診療や健康相談等を気軽にできる、身近で頼れるお医者さんのことです。

メリット1

変化に気づきやすい身近な診療

- ・継続的に受診することで、**病状や病歴、体質などを踏まえた診療**を受けられる。
- ・夜間や休日の急病時の問合せに対応してもらえる場合もあるため、大きな安心につながる。

メリット2

適切な専門医の紹介

- ・詳しい検査等が必要と診断された場合、**大病院や専門医への紹介**をもらえる。



メリット3

特別料金が不要

- ・大学病院等の大病院に紹介状なしで受診すると、初診料に加えて、7,000円以上の特別料金がかかる。**かかりつけ医からの紹介状があれば特別料金は生じません。**

各種申請手続きが

電子申請で、もっと便利に!もっと安心!



ここが安心

- ・システムチェックにより、**記載漏れなどのミスが防げます**
- ・制度の詳細やよくある質問を画面上で確認しながら入力できるため、**正確に申請ができます**

ここが便利

- ・郵送などにかかっていた**手間、時間、費用が削減**できます
- ・スマホやPCから**申請後の処理状況が確認**できます



詳しくはこちら↓



ご利用方法



ウェブサイトまたはアプリからログインして申請したい申請書を選択



マイナンバーカードを利用して協会けんぽの資格情報を取得



入力フォーマットに必要事項を入力し添付書類は電子ファイルをアップロード



申請手続き完了!

協会けんぽ青森支部

LINE 公式アカウントのご案内
健康情報等お役立ち情報を配信中!



お友だち追加は
QRコードまたはID検索から
@kenpo_aomori



 **全国健康保険協会 青森支部**
協会けんぽ

〒030-8552 青森市長島2-25-3 ニッセイ青森センタービル8階
TEL:017-721-2799(代表)

／会員募集中／



協会けんぽ 青森支部の
ホームページはこちらから

無料

メールマガジンでは
旬な情報を毎月配信中



／申請書の印刷も＼