

## 保健指導(健康相談)申込書

年 月 日

全国健康保険協会 青森支部 保健グループ 行 (FAX 017-721-2668)

健保記号	貴事業所名(支店・営業所名もご記入ください)		ご担当者名
事業所所在地	電話	FAX	
〒			

青森支部では以下の保健指導方法をご用意しております。対象者ごとに実施方法をお選びいただけます。

- ① 協会けんぽの保健師等による訪問
- ② 保健指導実施機関(裏面参照)へ来所
- ③ 協会けんぽ青森支部へ来所
- ④ Webによる遠隔面談(お申込みは希望日の3週間前までにお願いします)※

保険証 番号	お名前	生年月日	性別	実施方法 (①~④を記入)	保健指導実施希望日	※実施方法②の場合のみ記入	
						予約済み実施機関	健診結果(写し可) を紛失した場合☐
		昭和 年 月 日	男・女		令和 年 月 日		<input type="checkbox"/>
		昭和 年 月 日	男・女		令和 年 月 日		<input type="checkbox"/>
		昭和 年 月 日	男・女		令和 年 月 日		<input type="checkbox"/>
		昭和 年 月 日	男・女		令和 年 月 日		<input type="checkbox"/>
		昭和 年 月 日	男・女		令和 年 月 日		<input type="checkbox"/>
		昭和 年 月 日	男・女		令和 年 月 日		<input type="checkbox"/>
		昭和 年 月 日	男・女		令和 年 月 日		<input type="checkbox"/>

※遠隔面談をご希望の事業所様へは、後日、実施方法等について改めてご案内いたします。また、原則として端末及び通信料はお客様のご負担となります。

なお、端末がない場合は貸出できる場合もございますのでご相談ください。

欄が不足の場合はコピーしてご記入ください。

## 来所による保健指導実施機関一覧

※事前に実施機関へご予約願います。

実施機関名	住所	電話番号	健診と保健指導の実施機関が異なる場合の実施の可否
青森県総合健診センター	青森市佃2-19-12	017-741-2336	○
あおもり健康管理センター	青森市松原3-9-39	017-773-6011	○
全日本労働福祉協会 青森県支部	青森市原別1-2-35	017-736-8955	○
八戸市総合健診センター	八戸市田向3-6-15	0178-70-5563	○
八戸西健診プラザ	八戸市長苗代中坪74-1	0178-21-1717	○
弘前市医師会健診センター	弘前市野田2-7-1	0120-050-489	○
鳴海病院健康管理センター	弘前市品川町19	0172-37-2550	○
津軽保健生活協同組合 健生病院	弘前市扇町2-2-2	0172-55-7717	× (健生病院で健診を受けた場合のみ可)

### 来所による保健指導実施の流れ

① 実施機関へ  
電話等で予約



② 協会けんぽから  
申込の受付票発行



③ 実施機関に行き  
保健指導を受ける

・実施日当日は、受付票・健診結果票・マイナ保険証等をご持参ください。  
・実施日までに健康保険の加入資格が変更・喪失した場合はご利用いただけません。  
・実施日当日に都合が悪くなった際は、実施機関へ直接ご連絡いただくようお願いいたします。

健診結果の経年的な管理及び健診結果を基にした保健師による特定保健指導等(無料)を実施させていただきます。特定保健指導とは、健診結果等から将来の生活習慣病(特に脳卒中や心筋梗塞など)のリスクを持っている方を対象として、生活習慣改善の助言を行うことで健康長寿を目指していただくためのものです。健康増進にお役立てください(詳しくは全国健康保険協会ホームページ<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>をご覧ください)。