

## お申込みからご受診までの流れ

### ①申込書を郵送 WEB申込



◀WEB申込ページ  
はこちら

### 各受診日の2週間前必着

・郵送の場合は、同封の申込書に必要事項をご記入いただき、同封の返信用封筒（切手不要）にてご郵送ください。

### ②受診案内の確認

受診日の1～2週間前  
を目安に問診票等が  
届きます

・船員保険北海道健康管理センターより、受診日時、問診票、検尿容器などのご案内が送付されます。

### ③受診日当日

・資格確認書類と受診券（セット券）、船員保険北海道健康管理センターより届く問診票、検尿容器等をお忘れずにご持参ください。

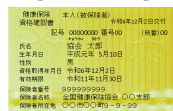
### 受診券（セット券）と資格確認書類について

健診当日は資格確認書類※とともに  
「**受診券（セット券）**」の提示が必要です。

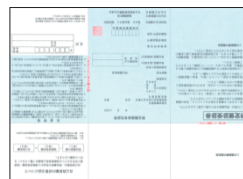
#### ※資格確認書類

- ・資格確認書
- ・資格情報のお知らせ
- +マイナ保険証

#### 【資格確認書】



#### 【受診券（セット券）】



#### 【封筒】



受診券は、4月以降順次  
ご自宅（被保険者様の住所）  
にお送りしています。  
黄色い封筒が目印です！



※マイナンバーカードで受診の方は保険証の紐づけをお忘れなくお願いします  
受診券の再発行手続きが必要な方

- ①紛失された方
- ②資格確認書の記号番号と受診券（セット券）の記号番号が相違している方

「申請書」のご提出が必要となります。  
協会けんぽのホームページよりダウンロード、  
または協会けんぽ青森支部（TEL：017-721-2799  
自動音声案内1番）までご連絡ください。

協会けんぽの  
ホームページはこちら



## まちかど健診の内容

無料！

### 特定健診

問診、診察等、身体計測、血圧測定、尿検査  
血液検査（血中脂質・血糖・肝機能検査）



無料検査（骨粗しょう症検診・眼底検査等）  
有料オプション検査  
（※3ページ参照 オプション検査のみの受診は不可）

- ◆健診前の飲食について  
空腹時（食後10時間以上）で採血を実施しますので、**健診前の飲食はお控えください。**
- ◆健診当日の結果により生活習慣病の発症リスクがあると判定された場合  
保健師・管理栄養士による、健康サポートをその場でご案内します。専門的なアドバイスを受けながら、食事や生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームの改善にぜひお役立てください！

協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）の皆様へ

## お買い物ついでに受診できる

# まちかど健診

7,150円の補助により

特定健診の  
自己負担額

0円

来場者全員に  
歯間ブラシプレゼント！

希望者には

骨粗しょう症検診・眼底検査  
血液一般検査  
（女性）CA125  
（男性）PSA  
自己負担額

0円

今年度より  
WEB申込スタート！

WEB申込ページはこちら▶



充実のオプション検査！

### 対象となる方

協会けんぽにご加入の40歳から74歳までのご家族（被扶養者）様で、  
令和8年4月1日以降に特定健診を受診していない方が対象です。

◆市町村の住民（集団）健診や医療機関で受診した方は対象外となります。

①4月以降に受診券を使って健診を受診済の方、協会けんぽの被扶養者でなくなった方にも行き違いにより  
ご案内が届いている場合がございます。行き違いの場合はご容赦ください。  
すでに受診済み・資格喪失後に受診された場合は協会からの補助はなくなり、健診費用は全額自己負担に  
なりますのであらかじめご了承ください。

詳しくは中へ

協会けんぽ 青森支部

# まちかど健診スケジュール

申込書は  
各受診日の  
2週間前必着

◆各日程とも定員(100～150名)に達し次第、お申込みを締め切らせていただきます。

| 開催地   | 実施日 |                 |        | 会 場                   | 受付開始                 | 受付終了                   |
|-------|-----|-----------------|--------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| 八 戸   | 10月 | 6日(火)<br>14日(水) | 7日(水)  | 八戸市水産会館               | 9:00                 | 15:00<br>(7日 12:00)    |
|       | 11月 | 16日(月)          |        |                       | 9:00                 | 12:00                  |
|       | 11月 | 13日(金)          | 14日(土) | ラピア                   | 10:00                | 15:00                  |
| 三 沢   | 10月 | 12日(月)          |        | 三沢市公会堂                | 9:45                 | 15:00                  |
| 十 和 田 | 10月 | 15日(木)          | 16日(金) | 十和田市保健センター            | 15日 9:30<br>16日 9:00 | 15日 15:00<br>16日 12:00 |
|       | 12月 | 2日(水)           |        |                       | 9:30                 | 12:30                  |
| つ がる  | 10月 | 26日(月)          |        | イオンモールつがる柏            | 10:00                | 15:00                  |
|       | 11月 | 17日(火)          | 18日(水) |                       | 10:00                | 15:00                  |
| 五所川原  | 10月 | 8日(木)           |        | 五所川原市ふるさと<br>交流圏民センター | 10:00                | 13:00                  |
| む つ   | 10月 | 5日(月)           |        | むつ来さまい館               | 9:00                 | 14:00                  |
|       | 11月 | 12日(木)          |        |                       | 9:00                 | 14:00                  |
| 弘 前   | 10月 | 21日(水)          | 22日(木) | 弘前市民会館                | 9:30<br>(21日 10:00)  | 15:00<br>(23日 12:30)   |
|       | 12月 | 3日(木)           | 4日(金)  |                       | 9:30<br>(3日 10:00)   | 15:00<br>(5日 12:30)    |
| おいらせ  | 11月 | 30日(月)          |        | イオンモール下田              | 10:00                | 15:00                  |
|       | 12月 | 1日(火)           |        |                       | 10:00                | 15:00                  |
| 青 森   | 10月 | 19日(月)          | 20日(火) | はまなす会館                | 9:00                 | 15:00                  |
|       |     | 27日(火)          | 28日(水) | サンロード青森               | 10:00                | 15:00<br>(30日 13:00)   |
|       | 11月 | 19日(木)          | 20日(金) |                       | 10:00                | 19日 15:00<br>20日 13:00 |

※第1希望日が定員になり次第、第2希望日で調整いたします。両日とも定員オーバーとなった場合、三沢・五所川原以外の開催地については、別日程で調整させていただきます。

なお、受診日・時間については、問診票の送付をもってのお知らせとさせていただきます。

## 「まちかど健診」の申し込みにかかるお問い合わせ先

船員保険北海道健康管理センター

☎ 011-218-1655



◀WEB申込ページはこちら

※令和8年8月7日～8月16日、11月2日、土日祝日は電話受付をご遠慮させていただきます。

※お申込みはWEB申込、もしくは別添の「令和8年度まちかど健診申込書」および返信用封筒でお願いします。

※日程の変更・確認等、当日の健診についてのご連絡は上記までご連絡をお願いします(受診券についてのお問い合わせはパンフレット裏面に記載の「協会けんぽ青森支部」までお願いします)。

※受診の案内は受診日の1～2週間前を目安に送付されます。

# オプション検査のご案内

◆**無料**オプション検査 (事前申込みは不要)

- ・骨粗しょう症検診(かかとの骨に超音波をあてて骨の強さを判定します。)
- ・眼底検査(眼底カメラを使って目の奥の血管や視神経を観察し病気を見つけます。)
- ・血液一般検査(赤血球・白血球・Hb・Ht・血小板)
- ・(女性)CA125(子宮内膜症・卵巣がん検査)
- ・(男性)PSA(前立腺がん検査)

◆**有料**オプション検査

要事前予約の検査をご希望の方は、同封の申込書によるお申込みが必要です。  
なお、費用につきましては当日にお支払いいただきます。

| 番号 | 検査項目                            | 料金(税込)  | 検査内容                                                                 |
|----|---------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------|
| ③  | 超悪玉コレステロール検査(血液検査)              | ¥3,850  | 動脈硬化の原因となるsd-LDLの値を測定                                                |
| ⑥  | 心機能検査(血液検査)                     | ¥3,300  | 心臓に負担がかかると増加するホルモンを測定                                                |
| ⑦  | 間質性肺炎検査(血液検査)                   | ¥2,200  | 肺胞の壁に炎症が起こる「間質性肺炎」の検査                                                |
| ⑧  | ヘリコバクターピロリ菌検査(血液検査)             | ¥2,750  | ピロリ菌有無の検査<br>※保険適用の除菌には病院での胃部検査必須です                                  |
| ⑨  | 胃粘膜委縮検査(血液検査)                   | ¥3,300  | 胃粘膜の萎縮の程度の検査<br>※胃を切除された方はご遠慮ください                                    |
| ⑩  | ABC 検診(血液検査)                    | ¥5,500  | ヘリコバクターピロリ菌・胃粘膜委縮検査を併せた検査                                            |
| ⑪  | B型肝炎ウイルス検査(血液検査)                | ¥2,200  | B型肝炎ウイルスに感染したかを調べる検査                                                 |
| ⑫  | C型肝炎ウイルス検査(血液検査)                | ¥3,080  | C型肝炎ウイルスに感染したかを調べる検査                                                 |
| ⑬  | 肝硬変検査(血液検査)                     | ¥3,850  | 肝臓の繊維化(硬さ)を調べる検査<br>※飲酒量が多い方にお勧めです                                   |
| ⑭  | 腎機能検査(血液検査)                     | ¥2,530  | 腎機能の働きを調べる検査<br>※過去に蛋白尿の判定が出た方にお勧めです                                 |
| ⑮  | 脾臓検査(血液検査)                      | ¥1,100  | 脾臓の病気を調べる検査<br>※透析を行っている方はご遠慮ください                                    |
| ⑮  | 糖尿病リスク検査(血液検査)                  | ¥1,430  | 過去数日間の血糖の変動を調べる検査<br>※治療中の方の効果判定には向きません                              |
| ⑳  | 食塩摂取量検査(尿検査)                    | ¥1,100  | 前日を中心に直近の食塩摂取量を推定します                                                 |
| ㉑  | 大腸がん検査(便検査) ※要事前予約              | ¥1,760  | 便に血が混じっていないかの検査<br>※事前に採取容器を送付するため必ず予約をお願いします                        |
| ㉒  | 消化器がん検査(血液検査)                   | ¥2,200  | CEAというタンパク質の値を測定する検査                                                 |
| ㉓  | 肝細胞がん検査(血液検査)                   | ¥4,400  | AFP・PIVKA-IIというタンパク質の値を測定する検査                                        |
| ㉔  | 膵・胆道がん検査(血液検査)                  | ¥8,800  | CA19-9、膵エラスターゼ・アポリポ蛋白の値を計測する検査                                       |
| ㉕  | ビタミンD測定検査(血液検査)                 | ¥2,750  | 骨の形成を助けるビタミンDの濃度を確認する検査                                              |
| ㉖  | 睡眠時無呼吸症候群検査(測定機)                | ¥16,500 | ご自宅で受けられる簡易の検査(申込後測定機発送)                                             |
| ㉗  | 抗CCP抗体検査(血液検査)                  | ¥3,300  | 関節リウマチの発症を予測することができる検査                                               |
| ㉘  | アレルギー検査(血液検査)                   | ¥14,300 | アレルギーを引き起こす原因アレルゲンを知る検査<br>※原因アレルゲン:室内塵、動植物、職業性(ラテックス)、食物系等          |
| ㉙  | 腸内フローラ検査(便検査)                   | ¥19,800 | 腸内に生息する菌のバランスや種類を分析し腸内環境を可視化する検査                                     |
| ㉚  | 軽度認知障害スクリーニング検査(血液検査)           | ¥22,000 | 認知症の前々段階である「軽度認知障害」のリスクを調べる検査                                        |
| ㉛  | HPV検査(自己採取法)(粘液自己採取法) ※要事前予約    | ¥5,500  | 子宮頸がんの原因となるHPVウイルスへの感染の検査<br>※生理中の方は正確な検査ができない場合がございます               |
| ㉜  | 喀痰検査(細胞診検査) ※要事前予約              | ¥3,850  | 痰を採取しその中の細胞や成分、細菌が含まれているか調べる検査                                       |
| ㉝  | 消化器がん+肝細胞がん+膵・胆道がん検査(㉒+㉓+㉔) セット | ¥13,200 | ㉒㉓㉔がセットになったお得な検査です                                                   |
| ㉞  | 血液追加検査(血液検査)                    | ¥1,650  | 特定健診の項目に含まれていないT-Chol(総コレステロール)と血管のつまりなどの指標になるnon-HDL及びHbA1cの検査ができます |
| ㉟  | 心電図検査 ※要事前予約                    | ¥1,650  | 心臓のはたらきを調べる検査です                                                      |

※スクリーニング検査とは、まだ症状が出ていない人に対して病気の可能性があるか調べるために行う検査です。