

パソコンやスマートフォン等でも「特定保健指導」を受けられます

特定保健指導を受けたいけれど

- なかなか時間がない
- 風邪が流行っているので、外部の人が事業所に来られると困る



そんな時には、
Web面談でも
特定保健指導が
受けられます

exercise cigarette

Web面談を受けてみませんか？

Step.1

Web面談ができる環境にありますか？

パソコン、スマートフォン、タブレット、Wi-Fi環境等があればWeb面談が可能です。

※端末及び通信料については対象者様の負担になりますので、ご了承ください。

Step.2

「ZOOM」がダウンロードされていますか？

アプリの「ZOOM」を利用して特定保健指導を行います。

Step.3

「ZOOM」は利用したことがありますか？

日程調整後、「タブレット端末等による特定保健指導」のマニュアルを送付します。

※当日はマニュアルに記載してあるIDやパスワードを入力していただき面談いたします。

- 面談は20分程度で、協会けんぽの保健師または管理栄養士が対応いたします。
- ご希望の方は、協会けんぽ 保健グループへご連絡ください。



全国健康保険協会 秋田支部
協会けんぽ 保健グループ

〒010-8507 秋田市旭北錦町5-50 シティビル秋田2階
Tel: 018-883-1800

1. ご用意いただくもの

- パソコン、スマホ、タブレット端末
- インターネット環境
- Zoomアプリ

2. Zoomアプリのインストール方法

(Ⅰ) パソコンの場合	公式ホームページ (https://zoom.us/download) で配布されています。ブラウザでアクセスして「ミーティング用Zoomクライアント」をダウンロードしてください。
(Ⅱ) スマホ・タブレット端末の場合	App StoreまたはGoogle Playを開き、「ZoomCloudMeetings」を検索し、ダウンロードしてください。

3. 参加方法

(Ⅰ) パソコンの場合	<ol style="list-style-type: none">1. 「Zoom」のアプリを開きます。2. 「ミーティングに参加」をクリックします。3. 「ミーティングID」とお名前を入力して、「参加」をクリックします。4. 参加オプションは「オーディオに接続しない」「自分のビデオをオフにする」の設定はオフのままでOKです。5. 「パスコード」を入力して、「ミーティングに参加する」をクリックします。6. ミーティングIDとパスコードは事前に「タブレット端末等による特定保健指導のマニュアル」にてお知らせしています。
(Ⅱ) スマホ・タブレット端末の場合	<ol style="list-style-type: none">1. 「Zoom」のアプリを開いて「ミーティングに参加」をクリックします。2. ミーティングID（10桁の数字）とお名前を入力して、「参加」をクリックします。3. 参加オプションは「オーディオに接続しない」「自分のビデオをオフにする」の設定はオフのままでOKです。4. 「パスコード」を入力し、「続行」をクリックします5. ミーティングIDとパスコードは事前に「タブレット端末等による特定保健指導のマニュアル」にてお知らせしています。

※端末及び通信料については、事業所もしくは対象者様の負担となりますのでご了承ください。

※Zoomはクラウドサービスのため、日々、機能が追加され画面が変化します。こちらの参加方法マニュアルに掲載されている画面や文言などは変更になる場合がありますので、最新の利用方法は次のURLをご覧ください。 (<https://support.zoom.us/hc/ja>)

作成日 令和8年4月