

健康保険 あきた 3

2026

職場内で**掲示・回覧**をお願いします!

vol.179

メルマガ・LINE登録募集中

健康保険の最新情報を
毎月無料でお届けします!

メルマガ



LINE



協会けんぽ秋田支部データ

令和7年10月末現在の確定値
()内は対前年同月比

事業所数	16,644社	(100社)
被保険者数	190,150人	(▲2,490人)
被扶養者数	91,932人	(▲5,268人)
平均標準報酬月額	270,705円	(6,595円)

【協会けんぽ秋田支部】018(883)1800

令和8年度の秋田支部保険料率のお知らせ



令和8年2月(3月納付分)まで

健康保険料率	介護保険料率
10.01%	1.59%

変更

令和8年3月(4月納付分)から

健康保険料率	介護保険料率
10.01%	1.62%

令和8年4月(5月納付分)から

子ども・子育て支援金率
0.23%

- 健康保険料率は、**10.01%に据え置き(全国平均保険料率の0.1%引き下げ効果を含む)**となります。
- 令和8年度の**介護保険料率は、令和8年3月分(4月納付分)から変更**になります。
- 令和8年4月分(5月納付分)から開始する**子ども子育て支援金率については、0.23%**となります。

※任意継続被保険者の方は、令和8年4月分の保険料率から変更となります。

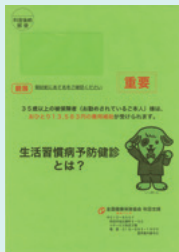
※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

健康診断のご案内をお届けします

生活習慣病予防健診

対象

20歳・25歳・30歳の被保険者(ご本人)さま、
35歳以上の被保険者(ご本人)さま



緑の封筒が目印です!

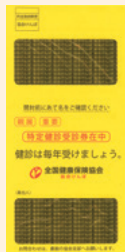
- 事業所さま宛に、3月中旬以降に発送予定です。
- 事業所さま、またはご本人さま単位での受診が可能です。

※封筒のイメージ画像は令和7年のものです。

特定健診

対象

40歳以上の
被扶養者(ご家族)さま



黄色の封筒が目印です!

- 被保険者さまの住所宛に、4月上旬以降に発送予定です。
- 一部市町村の集団健診でも特定健診の受診が可能です!
詳しくは裏面をご覧ください。

※封筒のイメージ画像は令和7年のものです。

健診を受けるためには、
「健診機関への予約」が必要です。

詳細は、こちらのリンクからご確認ください。

健診の受け方について☎



予約できる健診機関について☎



令和8年度 秋田県内の集団健診実施予定 ～特定健診は市町村の集団健診でも受診できます～

集団健診会場で**特定健診**とがん検診を同時に受けられる市町村もあります。
ご家族も毎年必ず健診を受診しましょう。

※がん検診は受診対象年齢が決まっています。一部の市町村では集団健診と同時に受診できない場合があります。

受診の際には、

①受診券 ②保険資格が確認できるもの
をお持ちください。

※一部の市町村では無料でお受けできない場合があります。
※マイナ保険証によるオンライン資格確認、マイナポータルでの保険資格画面の掲示、マイナ保険証と資格情報のお知らせの掲示、資格確認書の掲示

市町村	問合せ先	特定健診実施月												同時受診可能ながん検診					市町村からのお知らせ ※詳細は市町村広報等をご確認ください
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	胃	大腸	肺	子宮	乳	前立腺			
県北	能代市 健康づくり課 0185-58-2838	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	●令和8年4月～翌年3月まで実施 ●肝炎検査実施 ●能代市健康チャレンジポイント事業の対象	
	大館市 福祉部 健康課 0186-42-9055			●	●	●	●							○	○		○	●肝炎検査実施 ※肝炎検査と前立腺は対象年齢が限定されています ●健康ポイント事業の対象	
	鹿角市 健康福祉部 すこやか子育て課 0186-30-0119						●							○	○		○	●肝炎検査実施 ●集団健診は完全予約制 ●実施は3日間の予定	
	北秋田市 医療健康課 0186-62-6666	●	●								●			○	○	○	○	●胃がん検診は5月9日(土)と10月(4日間)のみ同時受診可 ●5～6月は胃のみ実施 ●5・6・7・9月は子宮・乳のみ実施	
	小坂町 福祉課 0186-29-3926			●					●					○	○	○	○	●胃・乳は9月のみ ●肝炎検査実施	
	上小阿仁村 住民福祉課 0186-77-3008		●											○	○		○	●肝炎検査実施 ●4月/胃のみ実施 ●8月・9月/子宮・乳のみ実施	
	藤里町 町民課 0185-79-2113			●										○	○	○	○	●集団健診:5日間(肝炎検査実施) ●胃がん検診:同時実施は2日間のみ	
	三種町 健康推進課 保健係 0185-83-5555				●	●	●							○	○	○	○	●肝炎検査実施 ●みたね健康ポイント制度の対象(がん検診または肝炎検査を受けた場合)	
	八峰町 福祉保健課 0185-76-4608			●	●									○	○	○	○	●肝炎検査実施	

市町村	問合せ先	特定健診実施月												同時受診可能ながん検診					市町村からのお知らせ ※詳細は市町村広報等をご確認ください
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	胃	大腸	肺	子宮	乳	前立腺			
中央	秋田市 (特定健診)特定健診課 018-888-5636 (がん検診)保健予防課 018-883-1176			●	●									○	○	○	○	●雄和・河辺会場のみ 詳細は広報あきた5月号にてお知らせします	
	男鹿市 子育て健康課 0185-24-3400	●	●	●					●	●				○	○	○	○	●4月・5月・9月/子宮・乳・骨粗しょう症は特定健診と同日実施 ●6月・9月/日曜健診実施	
	由利本荘市 健康福祉部健康づくり課 0184-22-1834		●	●	●									○	○	○	○	●地域により実施状況が異なるため、内容については要確認 ●子宮・乳は7～12月の個別医療機関方式でも実施	
	湯上市 健康長寿課 018-853-5315		●	●	●						●			○	○	○	○	●9～10月/集団レディース検診(子宮・乳・骨粗しょう症)実施 ●11月/日曜健診実施	
	にかほ市 (特定健診)市民課 0184-32-3032 (がん検診)健康推進課 0184-32-3000		●					●	●	●				○	○		○	●5月29日(金)は特定健診とがん検診(胃・子宮・乳・骨粗しょう症)同時受診可能(会場は異なります)	
	五城目町 健康福祉課 018-852-5180					●					●			○	○	○	○	●9月は子宮・乳のみ実施 ●8月・10月はがん検診と肝炎検査実施	
	八郎潟町 健康福祉課 018-875-2800			●		●								○	○	○	○	●乳がん・骨粗しょう症は6月のみ実施 ●肝炎検査は6月・8月に実施	
	井川町 健康福祉課 018-874-3300				●				●					○	○	○	○	●10月/子宮・乳・骨粗しょう症のみ実施 ●肝炎検査実施	
	大湯村 福祉保健課保健センター 0185-45-2613										●			○	○	○	○	●骨粗しょう症・肝炎検査実施	

市町村	問合せ先	特定健診実施月												同時受診可能ながん検診					市町村からのお知らせ ※詳細は市町村広報等をご確認ください
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	胃	大腸	肺	子宮	乳	前立腺			
県南	横手市 健康推進課 0182-33-9600	●	●	●	●	●	●	●	●					○	○	○	○	●胃がん検診が同時に受診可能なのは10月のうち2回	
	湯沢市 健康対策課 0183-73-2124	●	●	●					●					○	○		○	●肝炎検査は特定健診と同時実施 5～7月/胃がん検診 5～8月/骨粗しょう症検診 5～10月/子宮・乳がん検診	
	大仙市 健康福祉部 健康増進センター 0187-62-1015			●	●	●	●	●	●					○	○	○	○	●大腸・肺・前立腺・肝炎検査は特定健診と同時実施 ●8月・11月の日曜健診では胃・乳も同時実施 ●以下は特定健診と同時ではなく、単独で実施する日程 6月～9月/胃 6月～10月/乳・子宮 6月～7月・10月/骨粗しょう症	
	仙北市 保健課 0187-43-2252					●	●	●						○	○	○	○	●集団健診(平日):大腸・肺・前立腺実施 ●総合健診(日曜日3日間):大腸・肺・前立腺・胃・乳実施 ●健康ポイント事業の対象 ●肝炎検査実施	
	美郷町 福祉保健課 0187-84-4900	●	●						●					○	○	○	○	●骨粗しょう症・肝炎検査実施	
	羽後町 健康福祉課 0183-62-2111								●	●				○	○		○		
	東成瀬村 健康福祉課 0182-47-3410			●					●					○	○	○	○	●9月/子宮・乳のみ別日程で実施	