

メタボのリスク数に応じて「積極的支援」「動機付け支援」の2つの支援コースがあります。

注意：血圧・血糖・脂質のお薬を内服治療中の方は、対象にはなりません

腹 囲	追加リスク①～③			④喫煙歴	対 象	
	①血糖	②脂質	③血圧		40～64歳	65～74歳
85cm以上（男性） 90cm以上（女性）	2つ以上該当				積極的支援	動機付け支援
	1つ該当			あり なし		
上記以外で BMI 25以上	3つ該当				積極的支援	動機付け支援
	2つ該当			あり なし		
	1つ該当					

追加リスクの詳細

※健康診断結果に基づき、厚生労働省が基準を定めています

① 血糖

空腹時血糖：100mg/dl以上
または
HbA1c：5.6%以上（NGSP値）

② 脂質

中性脂肪（空腹時）：150mg/dl以上
※中性脂肪（随時）：175mg/dl以上
または
HDLコレステロール：40mg/dl未満

③ 血圧

収縮期血圧 130mmHg 以上
拡張期血圧 85mmHg以上