協会けんぽの医療費（がん編）

長寿時代、がんは身近な病気です

秋田の医療費シリーズ（令和7年度）

ここがPoint

秋田県のがん死亡率は２９年連続ワースト１位・・・

● 人口10万人あたりの傷病別死亡率 ●

	全国	秋田	
悪性新生物	317.3	443.4	（1位）
心疾患	184.7	231.7	（11位）
脳血管疾患	84.1	157.6	（2位）

出典：令和7年度人口動態統計（厚生労働省）

厚生労働省発表の人口動態統計によると、令和７年度の全国の死亡者原因のトップは悪性新生物（がん）で総死亡率の４割を占めており、秋田県のがん死亡率は残念ながら**29年連続ワースト１位**となっています。

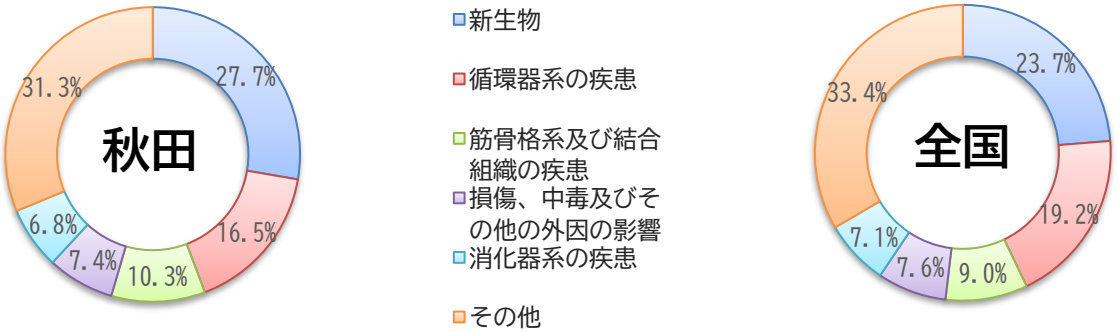
ここがPoint

秋田支部は、特に肺がんの医療費が高い

● 協会けんぽ医療費のうち、主ながん疾病（入院）●

傷病名	全国	秋田	傷病名	全国	秋田
胃の悪性新生物	0.9%	1.4%	乳房の悪性新生物	1.7%	1.5%
結腸の悪性新生物	1.3%	1.9%	子宮の悪性新生物	1.0%	1.2%
直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物	1.2%	1.5%	悪性リンパ腫	1.9%	2.6%
気管、気管支及び肺の悪性新生物	2.1%	2.1%	その他の悪性新生物	7.1%	9.1%

● 協会けんぽ医療費の上位5疾病（入院）（医療費全体に占める割合）●



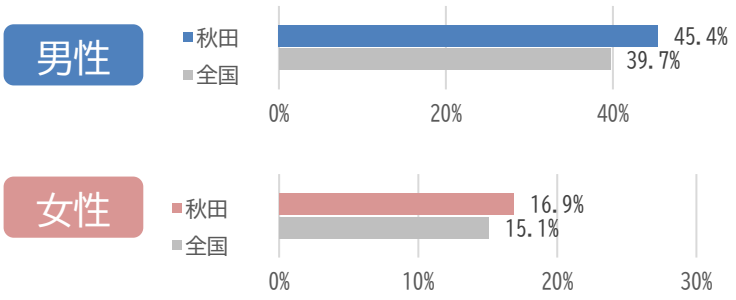
出典：令和7年度協会けんぽレセプトデータ

協会けんぽ加入者の医療費を見ると、新生物（がん）は全国的に入院医療費のトップの疾病ですが、秋田は更に医療費に占める割合が高くなっています。なかでも、**肺の悪性新生物や悪性リンパ腫にかかる医療費が高い状況**となっています。

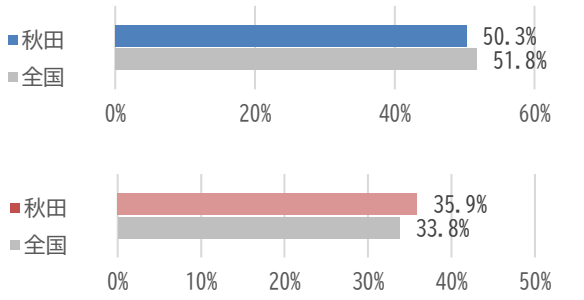
ここがPoint

秋田支部の男性は喫煙、女性は肥満にご注意を！

● 喫煙率（特定健診を受けた方のうち） ●

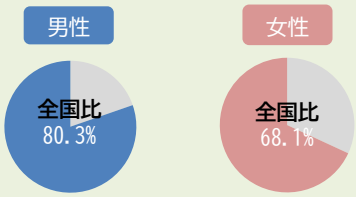


● 20歳時の体重から10kg以上増加した人の割合（特定健診を受けた方のうち） ●

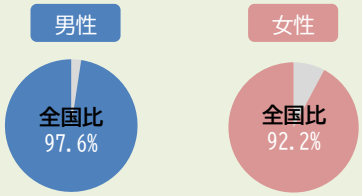


● 運動量調査（特定健診を受診した方のうち） ●

1回30分以上の運動を週２回以上、1年以上実施している人の割合



1日1時間以上の歩行または同等の身体活動をしている人の割合



運動習慣要改善者の割合

性別	秋田（R6）	秋田（R7）	全国（R7）
男性	67.3%	66.9%	62.4%
女性	76.5%	**76.6%**	70.2%

出典：令和7年度 健診データ

がんの原因の多くは運動不足やたばこ、飲酒、食事などの生活習慣にかかわるものです。秋田支部の加入者は全国と比較すると**運動不足の傾向があり、なおかつ、男性は全国より喫煙率が高く、女性は体重増加の傾向にあります。**がんの予防には、生活習慣を見直すことが大切です。

皆さまへのお願い

疾病の原因となる各種リスクは、生活習慣の見直しで改善することができます。
ご自分の体を管理することが秋田の医療費の適正化に繋がります。

がんの最大の原因は、細胞の老化にあります。
バランスの取れた食事と適度な運動で「若さを保ち」、がんを予防しましょう。



がんを防ぐための12か条

国立がんセンターが発表している、日常のなかで「できるだけがんの原因を追放していく」ためのチェックリストです。

- ☐ たばこは吸わない
- ☐ 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- ☐ お酒はほどほどに
- ☐ バランスのとれた食生活を
- ☐ 塩辛い食品は控えめに
- ☐ 野菜や果物は不足にならないように
- ☐ 適度に運動
- ☐ 適切な体重維持
- ☐ ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ☐ 定期的ながん検診を
- ☐ 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- ☐ 正しいがん情報でがんを知ろう

協会けんぽ 全国健康保険協会秋田支部
〒010-8507　秋田市旭北錦町5-50　シティビル秋田2階
電 話：018-883-1800　ＦＡＸ：018-883-1451