

人間ドック健診、生活習慣病予防健診（節目健診・一般健診）の検査項目の比較

検査項目			生活習慣病 予防健診		検査項目			生活習慣病 予防健診	
			人間ドック 健診	一般 健診				人間ドック 健診	一般 健診
診察等	問診		○	○	血液一般	赤血球数	○	○	○
	業務歴					白血球数	○	○	○
	自覚症状		○	○		血小板数	○	○	
	他覚症状		○	○		末梢血液像		○	
	身体計測	身長	○	○		MCV	○		
		体重	○	○		MCH	○		
	BMI・標準体重		○	○		MCHC	○		
	肥満度		○			CRP	○		
	腹囲		○	○		血液型 (ABO Rh)	◎		
	血圧 (収縮期/拡張期)		○	○		HB s 抗原	◎	◎	◎
	心拍数		○		腎機能	尿蛋白	○	○	○
	視力		○	○		潜血	○	○	○
脂質	総コレステロール		○	○		尿沈渣顕微鏡検査	●	○	
	空腹時中性脂肪		○	○		血清クレアチニン (eGFR)	○	○	○
	随時中性脂肪		■※	■※	心機能	心電図	○	○	○
	HDL-コレステロール		○	○		胸部エックス線検査	○	○	○
	LDL-コレステロール		○	▲	肺	喀痰細胞診		◎	◎
肝機能	non-HDL-コレステロール※1		○	▲		努力肺活量		○	
	AST (GOT)		○	○		1秒量	○	○	
	ALT (GPT)		○	○		1秒率	○	○	
	γ-GT (γ-GTP)		○	○		%肺活量	○	○	
	ALP		○	○	眼底検査		○	○	□
代謝系	空腹時血糖		○	▲	眼圧検査		○		
	随時血糖※2			▲	骨粗鬆症検診	骨密度		◎	◎
	HbA1c		○	▲		胃	○	○	○※
	尿糖		○	○	上部消化管エックス線検査※3		○	○	○※
	尿酸		○	○	腹部超音波検査		○	○	
	総蛋白		○	○	大腸	免疫便潜血反応検査 (2日分)	○	○	○※
	アルブミン		○	○	結果説明 (医師が担うこと)		○		
	総ビリルビン		○	○	特定保健指導		○		
	アミラーゼ			○	オプション 検査	上部消化管内視鏡	◎	◎	◎
	LDH			○		乳房診察+マンモグラフィ	◎	◎	◎
血液一般	ヘマトクリット値		○	○		乳房診察+乳腺超音波検査	◎		
	血色素量 (ヘモグロビン値)		○	○		婦人科診察+子宮頸部細胞診	◎	◎	◎
						PSA	◎		
						HCV抗体	◎	◎	◎

・・・人間ドック健診と一般健診・節目健診において実施の有無に違いのある検査項目

- ・・・必須項目
 ○※・・・20歳、25歳、30歳は検査項目に含まない
 ◎・・・オプション項目または本人の申出により省略可の項目
 ●・・・尿蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可
 ◎・・・50歳以上で喫煙指数が600以上であり、検査を希望する者に実施する項目
 ▲・・・いずれかの項目でも可
 □・・・医師の判断に基づき実施する項目
 ■※・・・やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合、随時中性脂肪により検査を行うことを可とする
 ※1・・・中性脂肪が400mg/dl以上や食後採血の場合、LDLコレステロールの代わりにnon-HDLコレステロールにより血中脂質検査を行うことを可とする
 ※2・・・食事開始後3.5時間以上経過していること
 ※3・・・本人の希望等により胃内視鏡検査に代えることができる

ご注意ください！

協会けんぽの補助を利用して人間ドック健診を受診する場合、必須項目※は原則すべての受診が必要です。
 ※10時間以上絶食状態で血液検査、胃部検査、2日分の便検査、特定保健指導（基準該当者）を含みます。

健診受診直前に食事を取られた場合や、自己都合で受診できない項目がある場合は、協会けんぽの補助を利用できません。
 健診日を変更いただきすべての項目を受診するか、自己負担で人間ドック健診を受診ください。