

秋田支部の医療費等データ分析について



令和8年10月23日
全国健康保険協会秋田支部

I 秋田支部 医療費の推移

1. 医療費の推移	P 3
2. 秋田支部の医療費の伸び__令和6年度と令和7年度の比較	P 4
3. 秋田支部の1人当たり医療費（全国平均との差）__年齢調整前	P 5
4. 秋田支部の1人当たり医療費（全国平均との差）__年齢調整後	P 6
5. 秋田支部の1人当たり医療費の推移	P 7
6. 秋田支部の1人当たり医療費__被保険者別・被扶養者別__年齢調整前	P 8
7. 秋田支部の疾病分類別1人当たり医療費（全国平均との差）__年齢調整後	P 9
8. 秋田支部の疾病別1人当たり医療費（全国平均との差）の推移__年齢調整後	P10
9. 秋田支部の被保険者の疾病分類別1人当たり医療費（全国平均との差）__年齢階級別__年齢調整前	P11
10. 秋田支部の被扶養者の疾病分類別1人当たり医療費（全国平均との差）__年齢階級別__年齢調整前	P12
11. 秋田支部の1人当たり医療費__市町村別__年齢調整前	P13
12. 秋田支部の1人当たり医療費__市町村別__年齢調整後	P14
13. 秋田支部の医療費の要素別分析	P15
14. 秋田支部の医療費の要素別分析__被保険者・被扶養者別	P16
15. 支部別1人当たり医療費の要素分解 入院__入院外医療費の全国分布	P17

II 秋田支部 健康リスク保有率の傾向

1. 秋田支部疾病分類別医療費（生活習慣病）	P18
2. 健診結果に基づく健康リスク因子保有率	P19
3. 秋田支部の健診結果に基づくリスク因子保有率推移（ワースト）	P20
4. 問診データによる分析	P21
5. 秋田支部業態別リスク因子保有率の地域差指数-1の寄与度	P22
6. 秋田支部地域別リスク因子保有率	P24

Ⅲ 秋田支部 保健事業関係指標

1. 秋田支部の健診実施率の推移（加入者計）	P 26
2. 秋田支部の健診別実施率の推移	P 27
3. 秋田支部の健診実施率の推移（被保険者内訳）	P 28
4. 秋田支部の年代別健診実施率	P 29
5. 秋田支部の集合健診受診者数の推移（被保険者・被扶養者）	P 30
6. 東北6県の健診受診率状況	P 31
7. 秋田支部の市町村別健診実施率経年推移	P 34
8. 秋田支部の特定保健指導実施率の推移（被保険者計）	P 35
9. 秋田支部の実施主体別特定保健指導実施率の推移（被保険者）	P 36
10. 秋田支部の実施主体別特定保健指導実施率の推移（被扶養者）	P 37
11. 秋田支部市町村別特定保健指導実施率（被保険者・評価面談・自営）	P 38

Ⅳ 秋田支部 ジェネリック医薬品使用割合

1. 秋田支部のジェネリック医薬品使用割合	P 39
2. 東北6県+全国のジェネリック医薬品年齢階級別使用割合	P 40
3. 二次医療圏別 ジェネリック医薬品使用割合	P 41

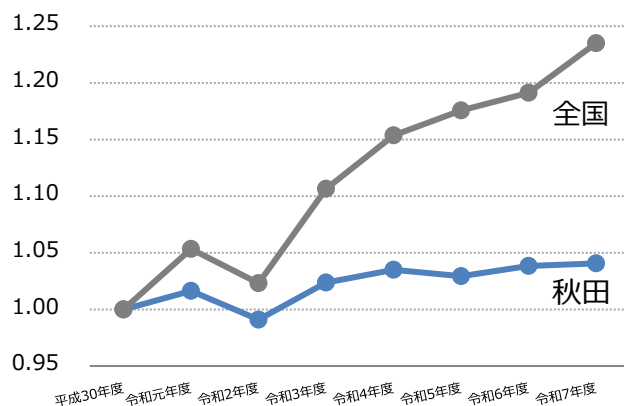
I 秋田支部 医療費の推移

1. 医療費の推移

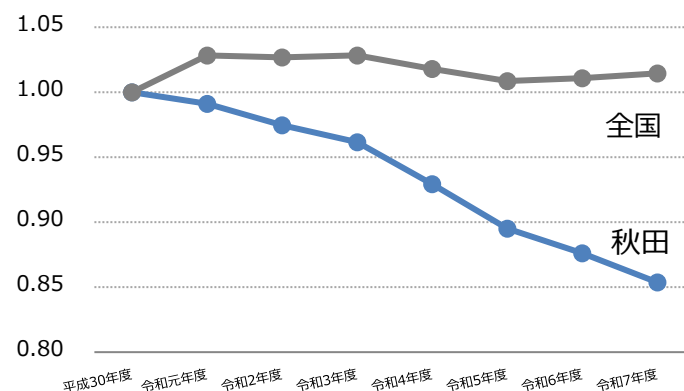
平成30年度を1とした、総医療費・加入者数・1人当たり医療費の推移

- ・全国的に増加傾向にある加入者数は例年通り減少
- ・総医療費・1人当たり医療費ともに増加

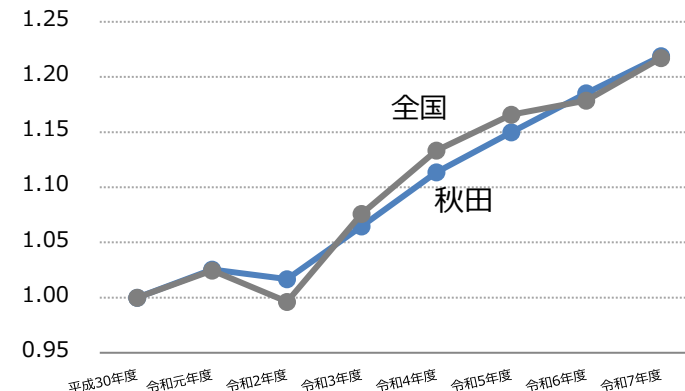
総医療費



加入者数



一人当たり医療費



※総医療費：入院医療費＋入院外医療費（調剤含む）＋歯科医療費 ※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる

		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
総医療費 (百万円)	秋田	65,752	66,828	65,157	67,302	68,043	67,679	68,281	68,419
	全国	6,956,908	7,328,772	7,117,711	7,697,478	8,026,533	8,179,539	8,287,615	8,592,511
加入者数 (人)	秋田	330,278	327,321	321,896	317,562	306,936	295,646	289,354	281,968
	全国	39,236,181	40,343,179	40,292,726	40,348,485	39,942,140	39,571,752	39,661,425	39,808,944
1人当たり 医療費 (円)	秋田	199,080	204,165	202,417	211,933	221,685	228,919	235,978	242,649
	全国	177,308	181,661	176,650	190,775	200,954	206,701	208,959	215,844

I 秋田支部 医療費の推移

2. 秋田支部の医療費の伸び__令和6年度と令和7年度の比較

医療費
の伸び

=

加入者数
の違いによる部分

+

年齢階級別
人数構成割合
の違いによる部分

+

年齢階級別
1人当たり医療費
の違いによる部分

加入者数増（減）の影響

高齢化の影響

その他の影響

(令和6年度→令和7年度)

医療費の伸び

138百万円

=

加入者数増（減）の影響

▲1,743百万円

+

高齢化の影響

397百万円

+

その他の影響

1,484百万円

医療費の伸びの内訳 【令和6年度 → 令和7年度】

	秋田支部		全国
	(百万円)	対前年度比	対前年度比
医療費の伸び	138	0.20%	3.68%
加入者数増減の影響	▲1,743	-2.55%	0.37%
高齢化の影響	397	0.60%	0.51%
その他の影響	1,484	2.22%	2.77%

1人当たり医療費の伸びの内訳 【令和6年度 → 令和7年度】

秋田	1人当たり医療費			
	R6 (円)	R7 (円)	差	対前年度比
0-9歳	204,362	204,843	481	0.24%
10-19歳	132,655	141,921	9,265	6.98%
20-29歳	115,471	116,051	580	0.50%
30-39歳	146,420	154,455	8,035	5.49%
40-49歳	174,965	179,165	4,200	2.40%
50-59歳	265,019	271,573	6,554	2.47%
60-69歳	383,289	390,200	6,911	1.80%
70-74歳	545,304	544,141	▲ 1,162	-0.21%

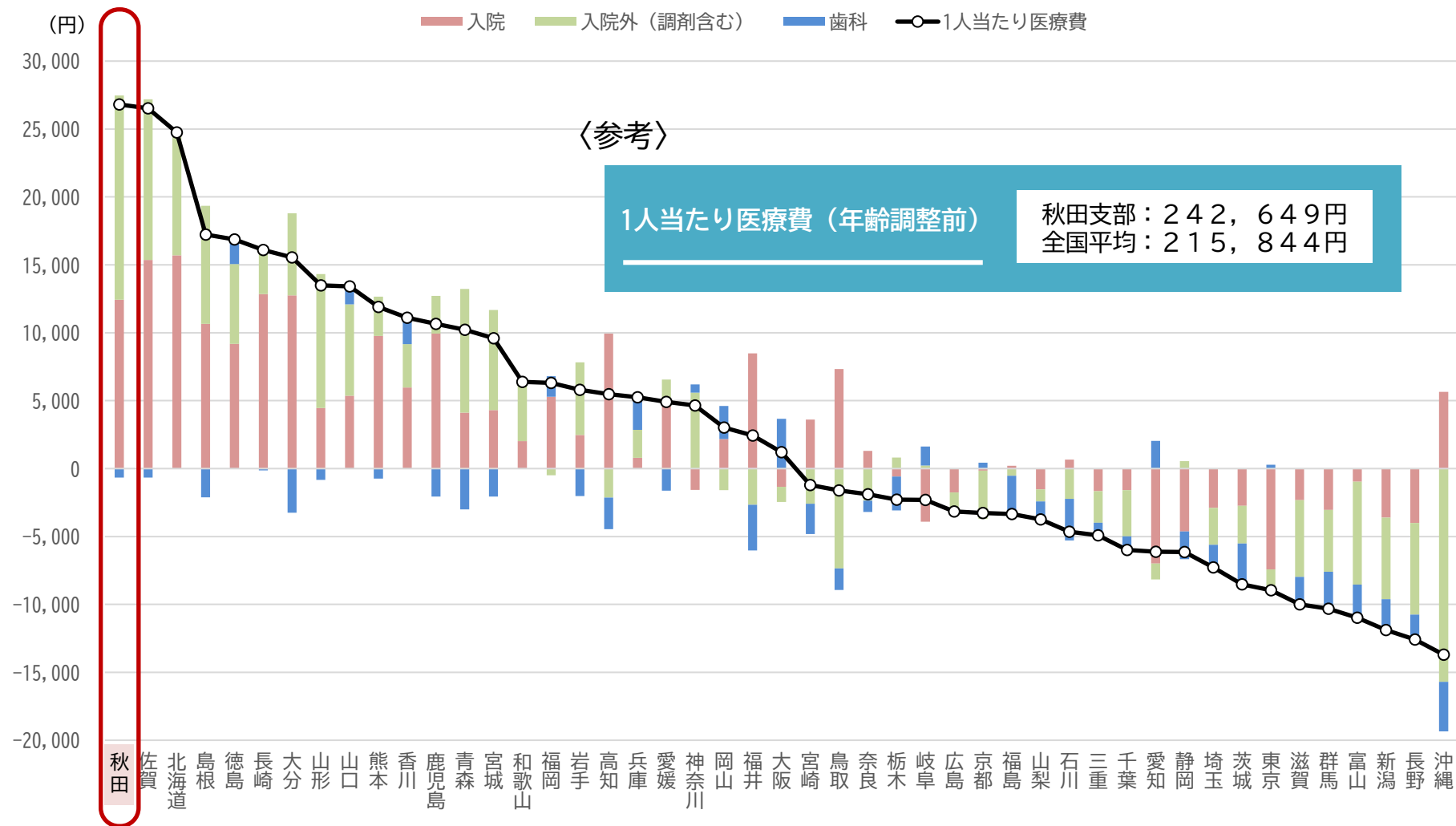
※総医療費：入院医療費＋入院外医療費（調剤含む）＋歯科医療費

※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる

I 秋田支部 医療費の推移

令和7年度

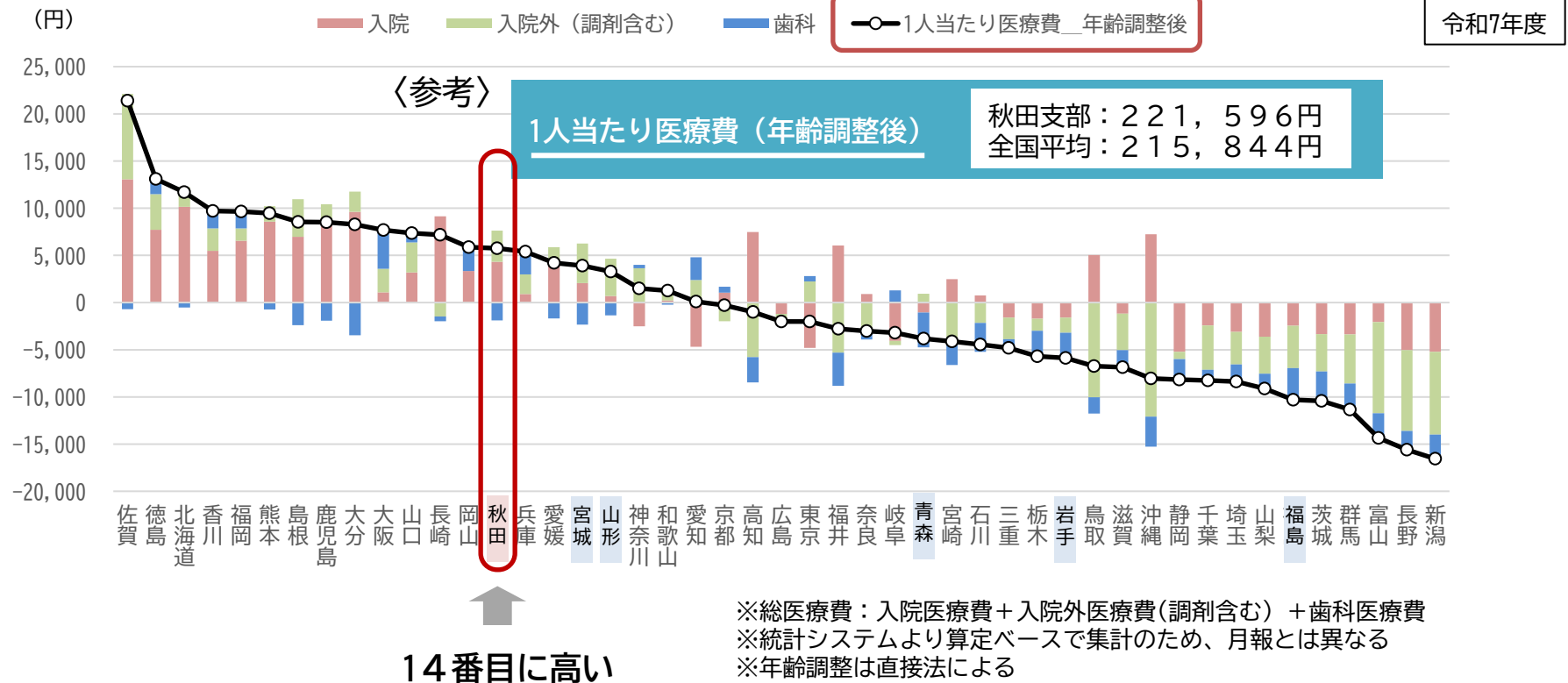
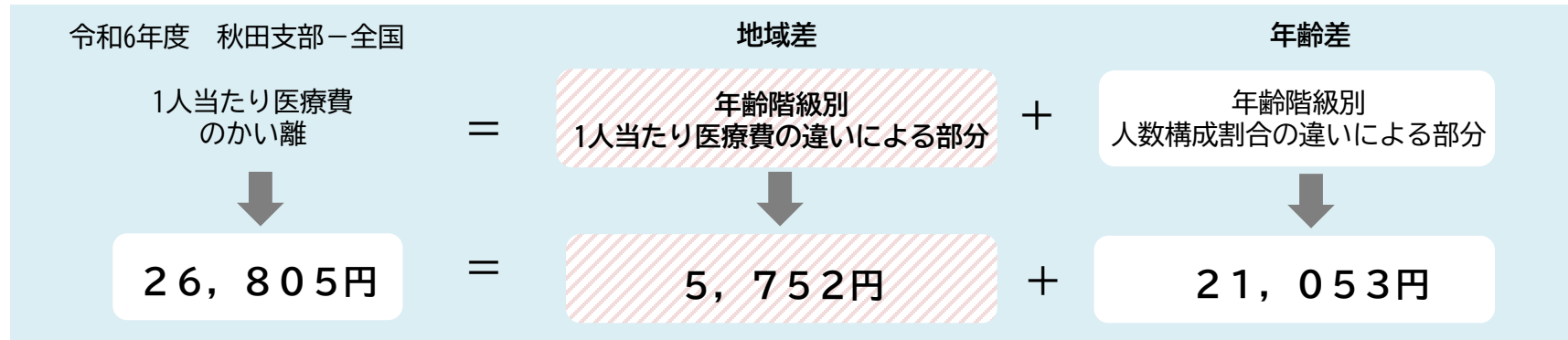
3. 秋田支部の1人当たり医療費（全国平均との差） 年齢調整前



※総医療費：入院医療費＋入院外医療費（調剤含む）＋歯科医療費
※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる

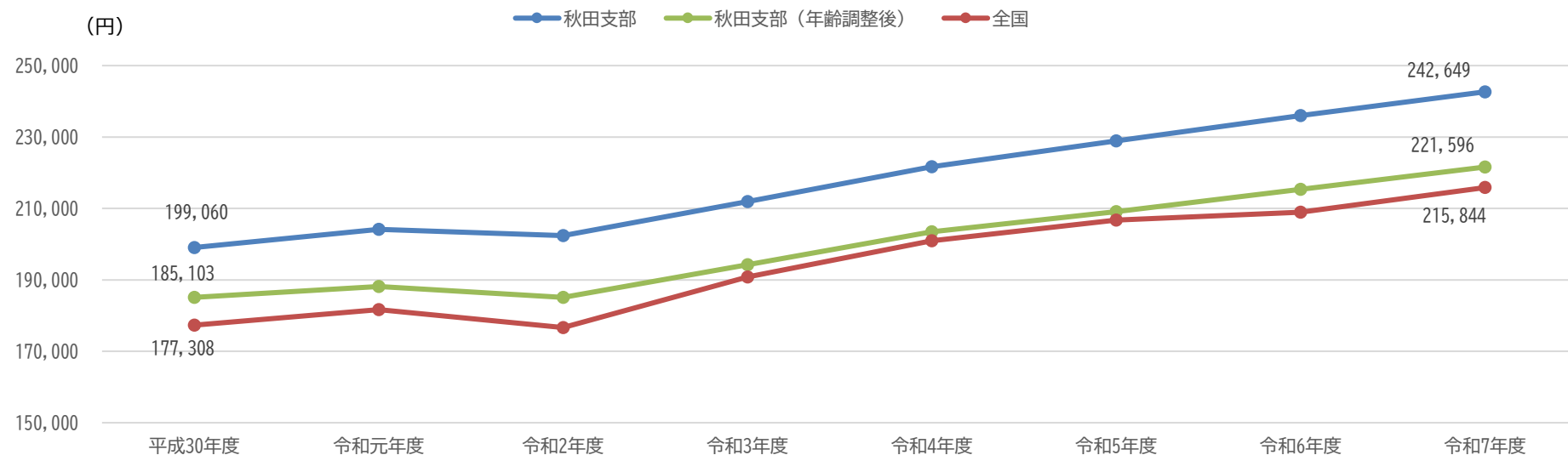
I 秋田支部 医療費の推移

4. 秋田支部の1人当たり医療費（全国平均との差）__年齢調整後



I 秋田支部 医療費の推移

5. 秋田支部の1人当たり医療費の推移



(円)

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
秋田	199,060	204,165	202,399	211,933	221,685	228,919	235,978	242,659
秋田 (年齢調整後)	185,103	188,167	185,111	194,213	203,442	209,126	215,332	221,596
全国平均	177,308	181,661	176,650	190,775	200,954	206,701	208,959	215,844

※総医療費：入院医療費＋入院外医療費（調剤含む）＋歯科医療費
 ※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる
 ※年齢調整は直接法による

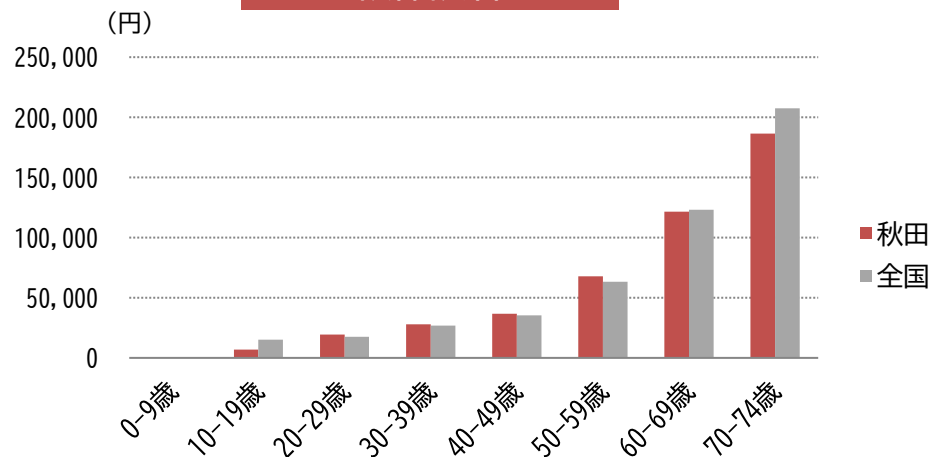
I 秋田支部 医療費の推移

6. 秋田支部の1人当たり医療費 被保険者・被扶養者別 年齢調整前

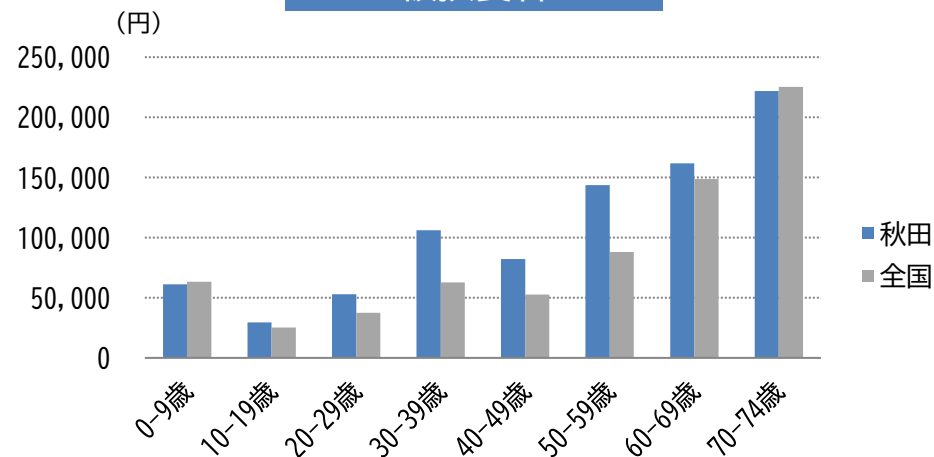
令和7年度

入院

被保険者

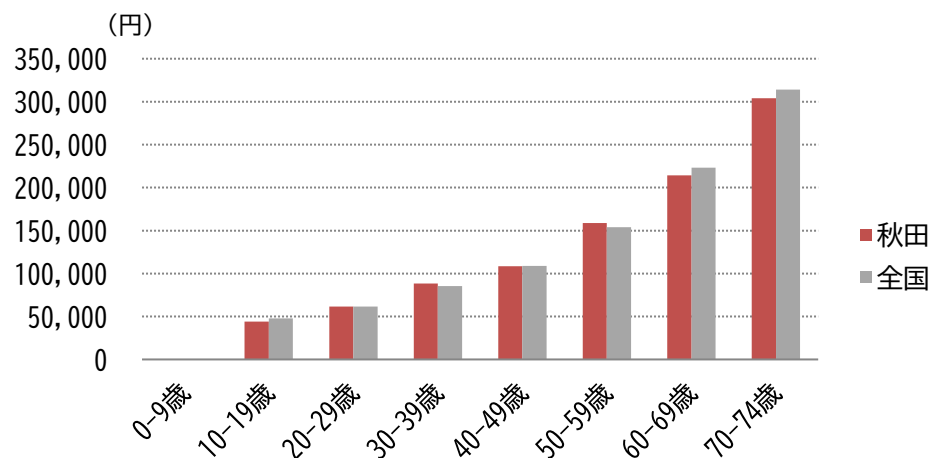


被扶養者

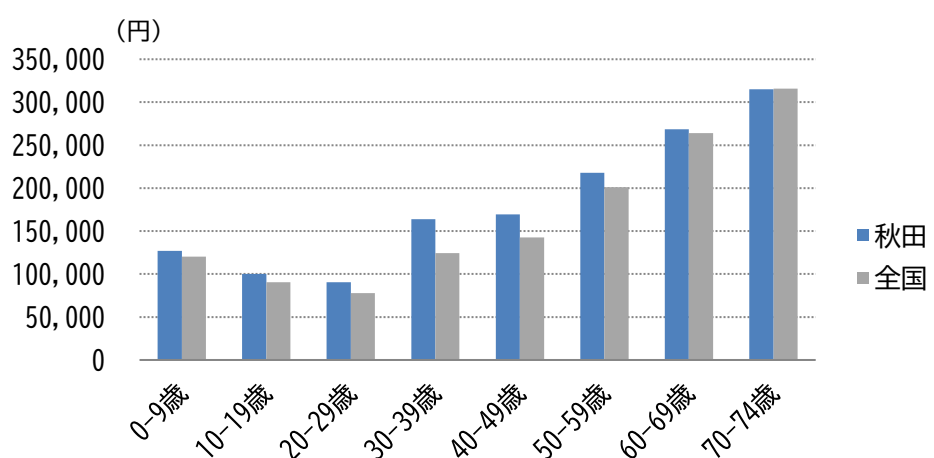


入院外

被保険者



被扶養者

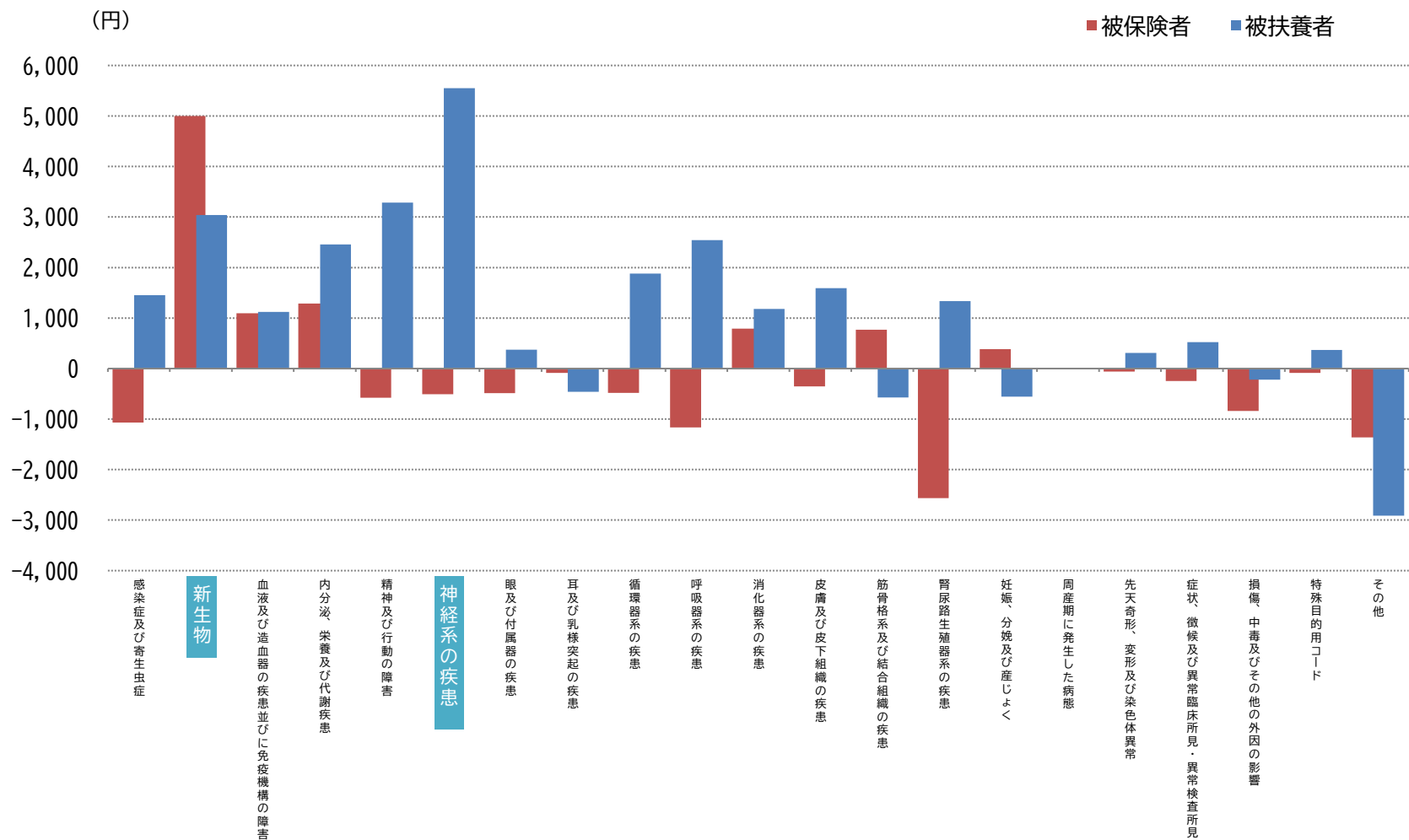


※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる

I 秋田支部 医療費の推移

令和7年度

7. 秋田支部の疾病分類別1人当たり医療費 (全国平均との差) 年齢調整後

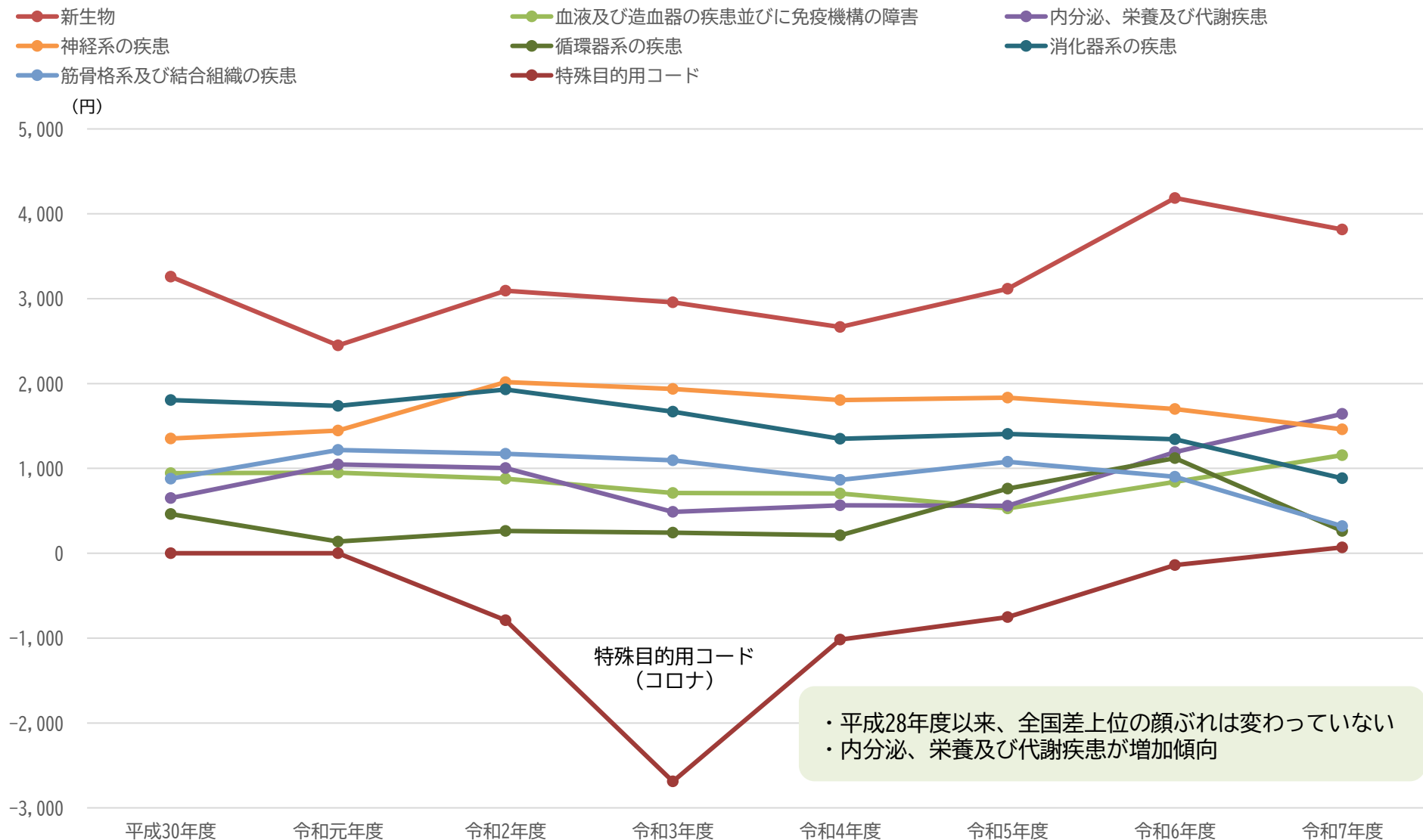


※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる

I 秋田支部 医療費の推移

令和7年度

8. 秋田支部の疾病別1人当たり医療費（全国平均との差）の推移 年齢調整後

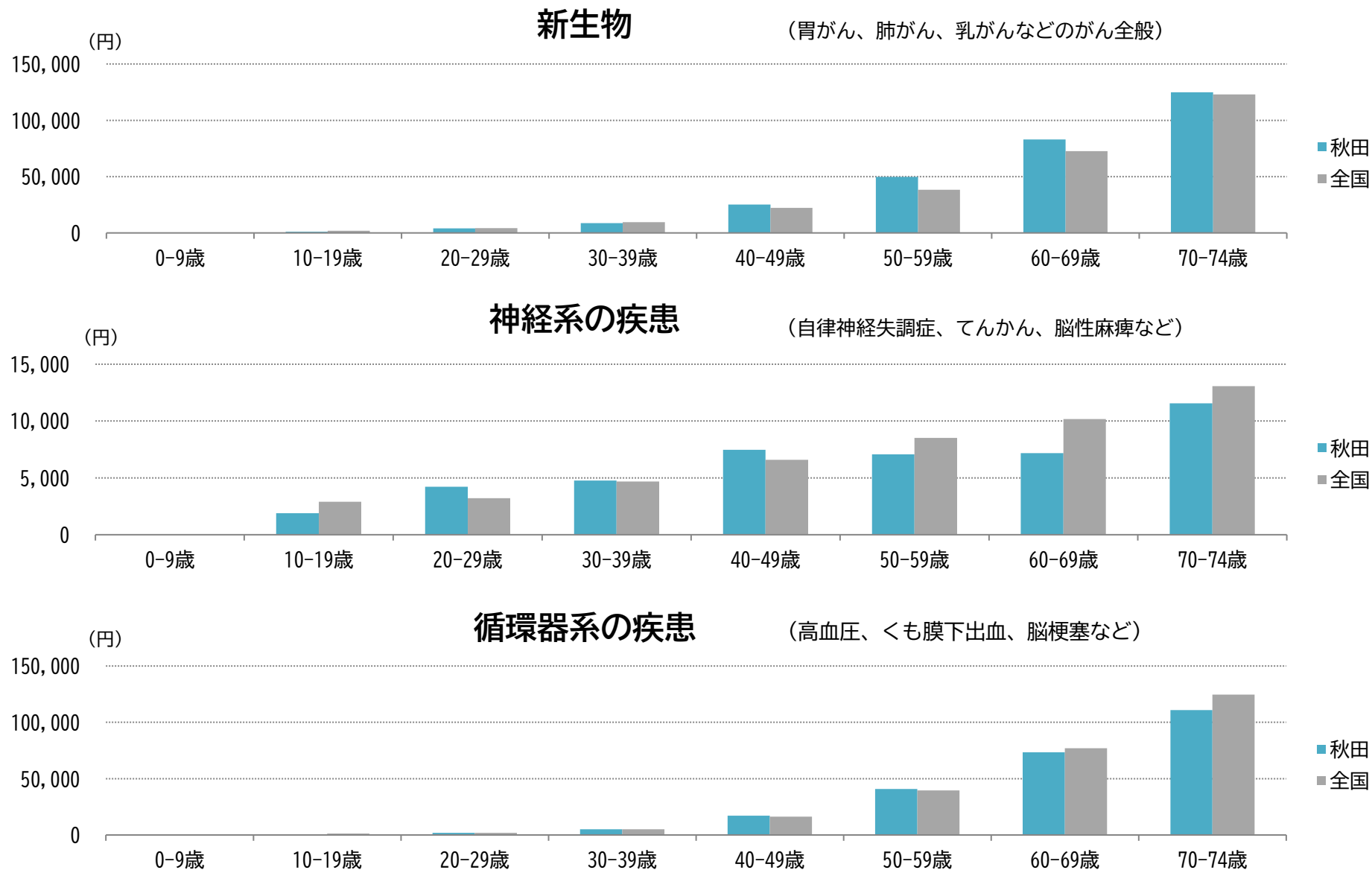


※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる

I 秋田支部 医療費の推移

9. 秋田支部の被保険者の疾病分類別1人当たり医療費（全国平均との差） 年齢階級別 年齢調整前

令和7年度

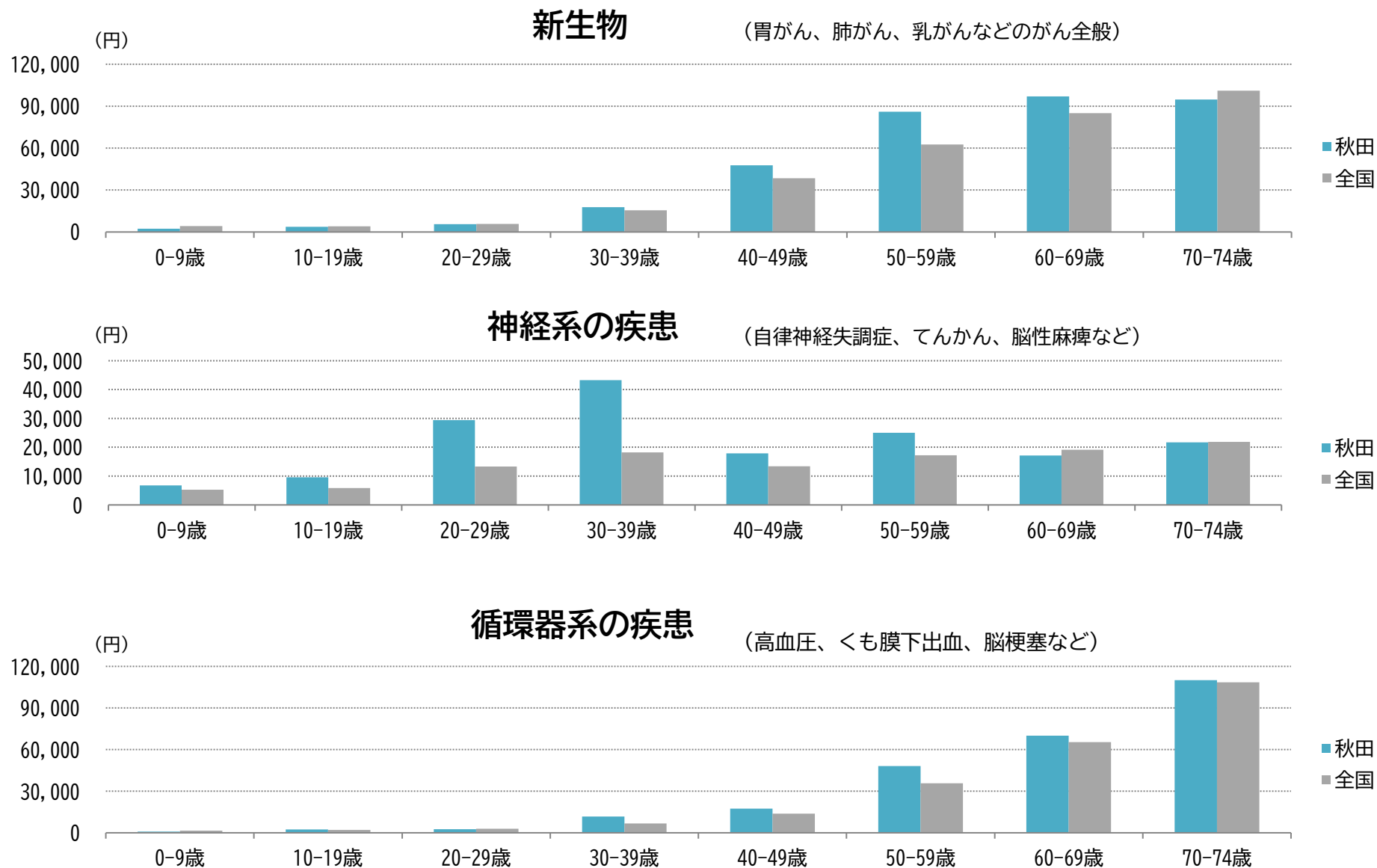


※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる

I 秋田支部 医療費の推移

10. 秋田支部の被扶養者の疾病分類別1人当たり医療費（全国平均との差） 年齢階級別 年齢調整前

令和7年度

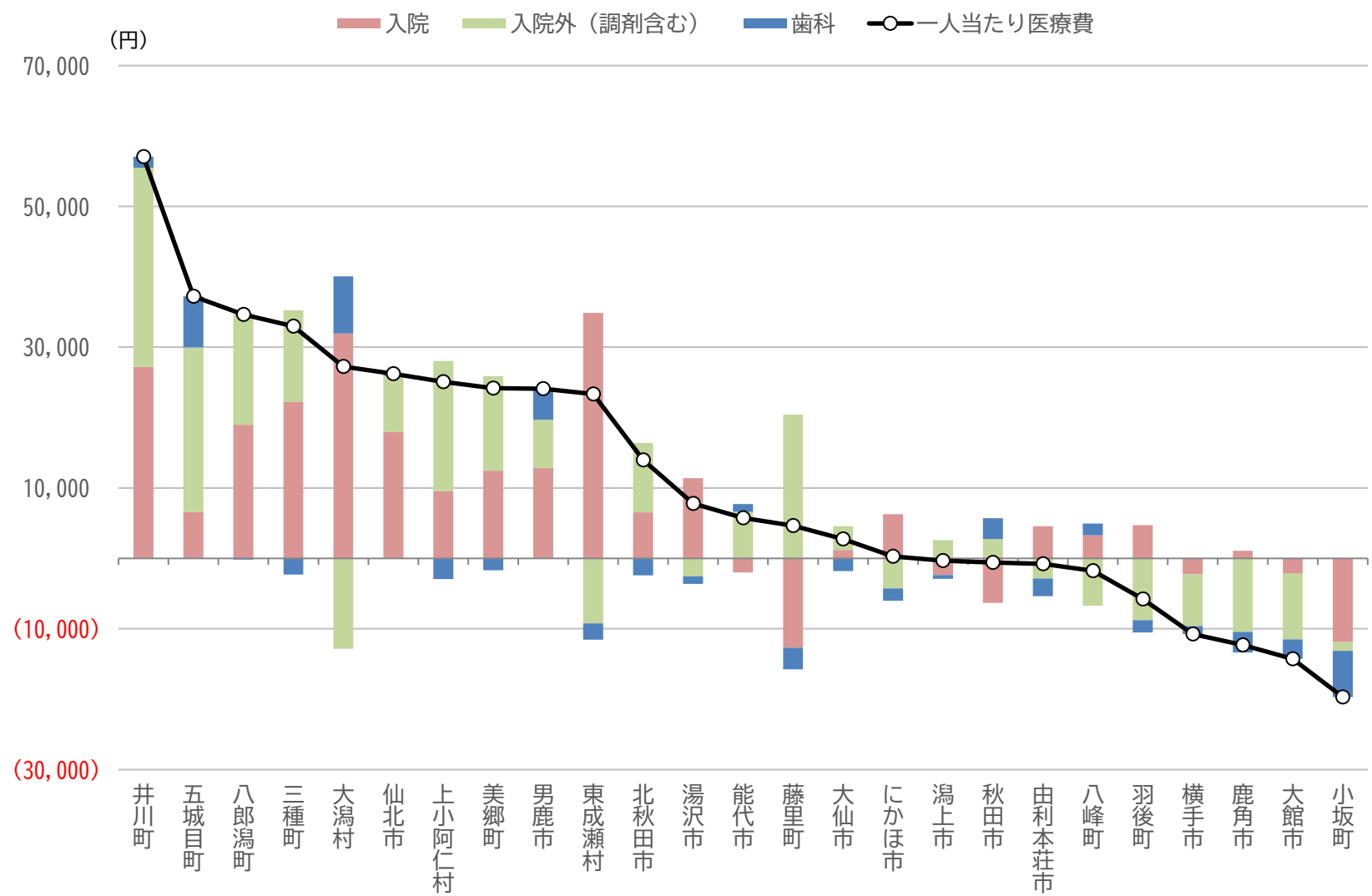


※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる

I 秋田支部 医療費の推移

令和7年度

11. 秋田支部の1人当たり医療費（全国平均との差） 市町村別 年齢調整前

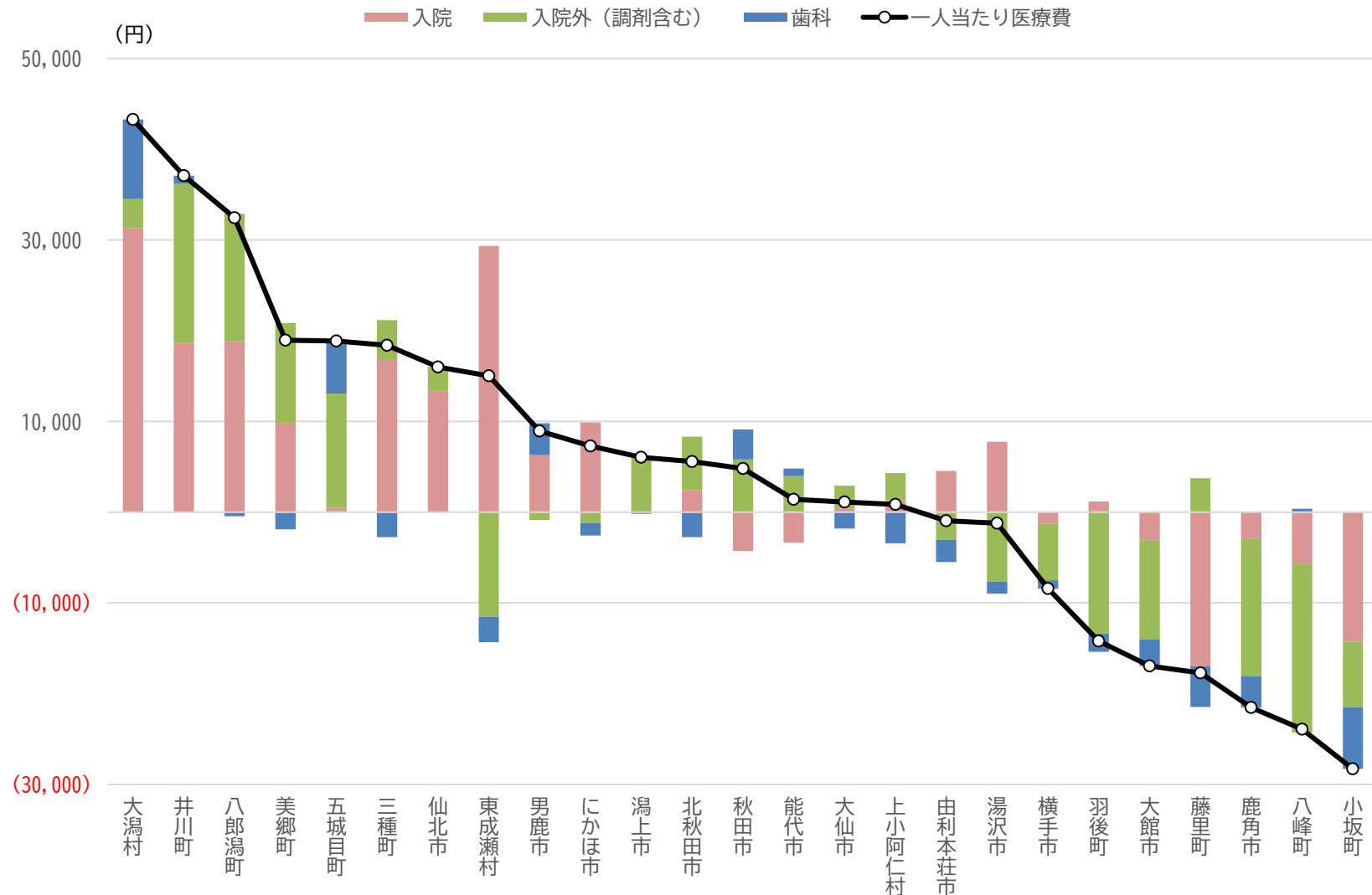


※総医療費：入院医療費＋入院外医療費（調剤含む）＋歯科医療費
 ※被保険者の住所地にもとづいて集計
 ※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる
 ※対象者特定の恐れがあるため、上小阿仁村在住者の医療費データを一部除いて作成しています。

I 秋田支部 医療費の推移

12. 秋田支部の1人当たり医療費（全国平均との差） 市町村別 年齢調整後

令和7年度



※総医療費：入院医療費＋入院外医療費（調剤含む）＋歯科医療費

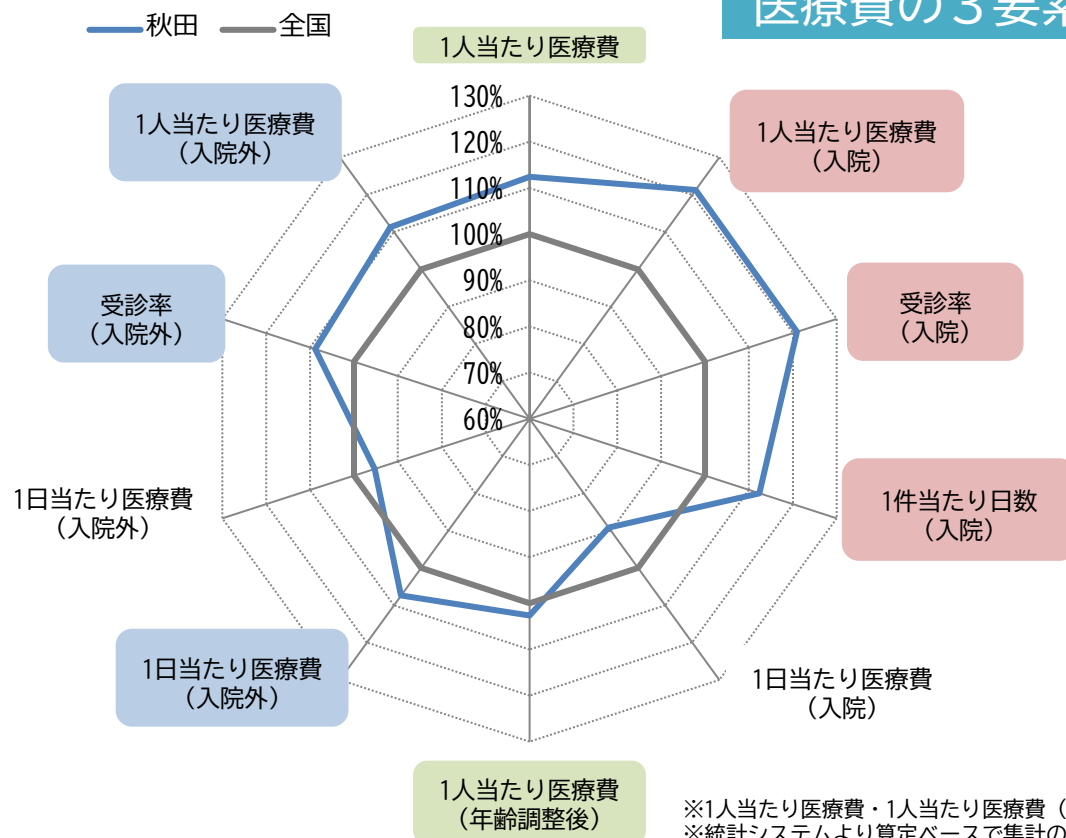
※被保険者の住所地にもとづいて集計

※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる

※対象者特定の恐れがあるため、上小阿仁村在住者の医療費データを一部除いて作成しています。

13. 秋田支部の医療費の要素別分析

医療費の3要素分解



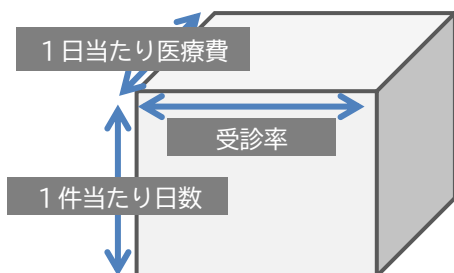
	1人あたり医療費			
	秋田支部 (円)	全国 (円)	全国比	順位
入院	71,020	58,588	1.21	5
入院外	147,599	132,567	1.11	1

	受診率			
	秋田支部 (%)	全国 (%)	全国比	順位
入院	0.12	0.10	1.21	7
入院外	7.36	6.76	1.09	3

	1件あたり日数			
	秋田支部 (日)	全国 (日)	全国比	順位
入院	10.21	9.09	1.12	3
入院外	1.28	1.34	0.95	47

	1日あたり医療費			
	秋田支部 (円)	全国 (円)	全国比	順位
入院	59,991	67,243	0.89	39
入院外	15,678	14,605	1.07	2

※順位は降順



$$(1人あたり医療費) = (医療費総額) / (人数)$$

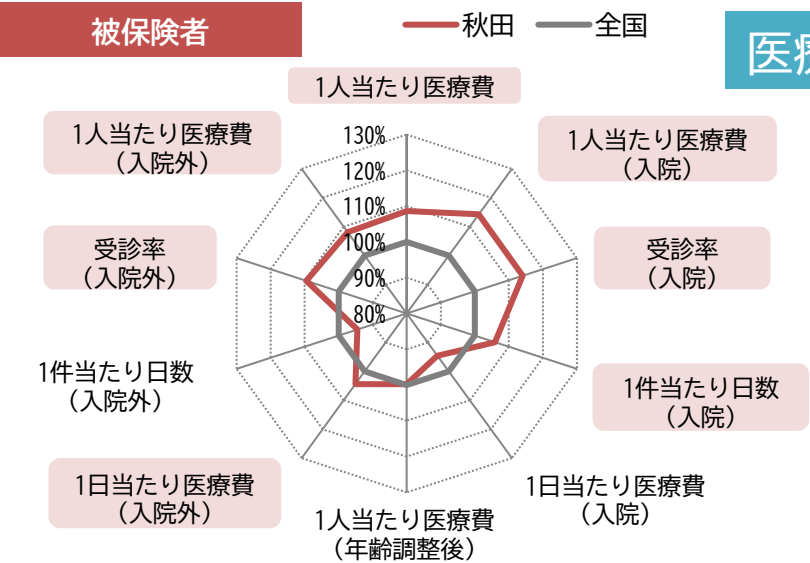
$$= \text{件数/人数} \times \text{日数/件数} \times \text{医療費総額/日数}$$

$$= (\text{受診率}) \times (\text{1件あたり日数}) \times (\text{1日あたり医療費})$$

I 秋田支部 医療費の推移

14. 秋田支部の医療費の要素別分析 被保険者・被扶養者別 ※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる

令和7年度

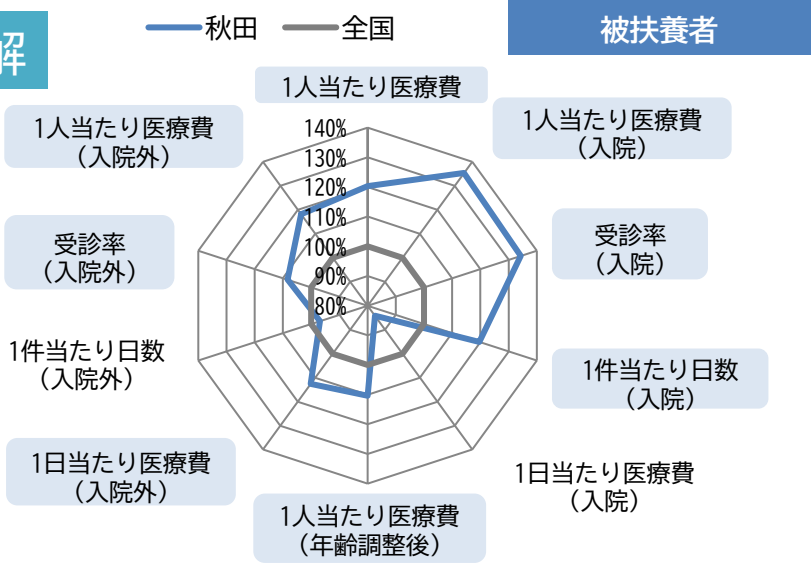


	1人当たり医療費			
	秋田支部 (円)	全国 (円)	全国比	順位
入院	65,700	57,515	1.14	9
入院外	143,848	133,099	1.08	1

	受診率			
	秋田支部 (%)	全国 (%)	全国比	順位
入院	0.10	0.09	1.14	13
入院外	7.09	6.47	1.10	4

	1件当たり日数			
	秋田支部 (日)	全国 (日)	全国比	順位
入院	8.94	8.44	1.06	12
入院外	1.25	1.33	0.95	47

	1日当たり医療費			
	秋田支部 (円)	全国 (円)	全国比	順位
入院	70,592	74,665	0.95	31
入院外	16,186	15,504	1.04	7



	1人当たり医療費			
	秋田支部 (円)	全国 (円)	全国比	順位
入院	82,030	60,626	1.35	1
入院外	155,362	131,558	1.18	1

	受診率			
	秋田支部 (%)	全国 (%)	全国比	順位
入院	0.14	0.10	1.34	1
入院外	7.93	7.32	1.08	3

	1件当たり日数			
	秋田支部 (日)	全国 (日)	全国比	順位
入院	12.17	10.17	1.20	2
入院外	1.32	1.37	0.97	41

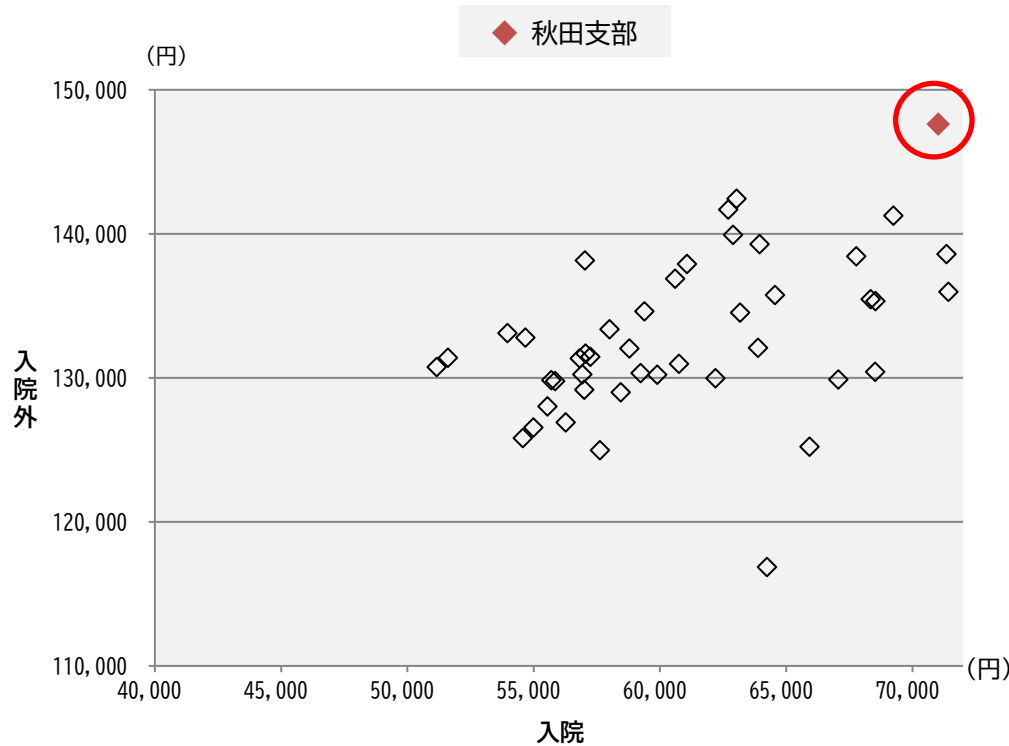
	1日当たり医療費			
	秋田支部 (円)	全国 (円)	全国比	順位
入院	48,035	57,031	0.84	46
入院外	14,789	13,140	1.13	2

※順位は降順

I 秋田支部 医療費の推移

15. 支部別 1人当たり医療費の要素分解 入院－入院外医療費の全国分布

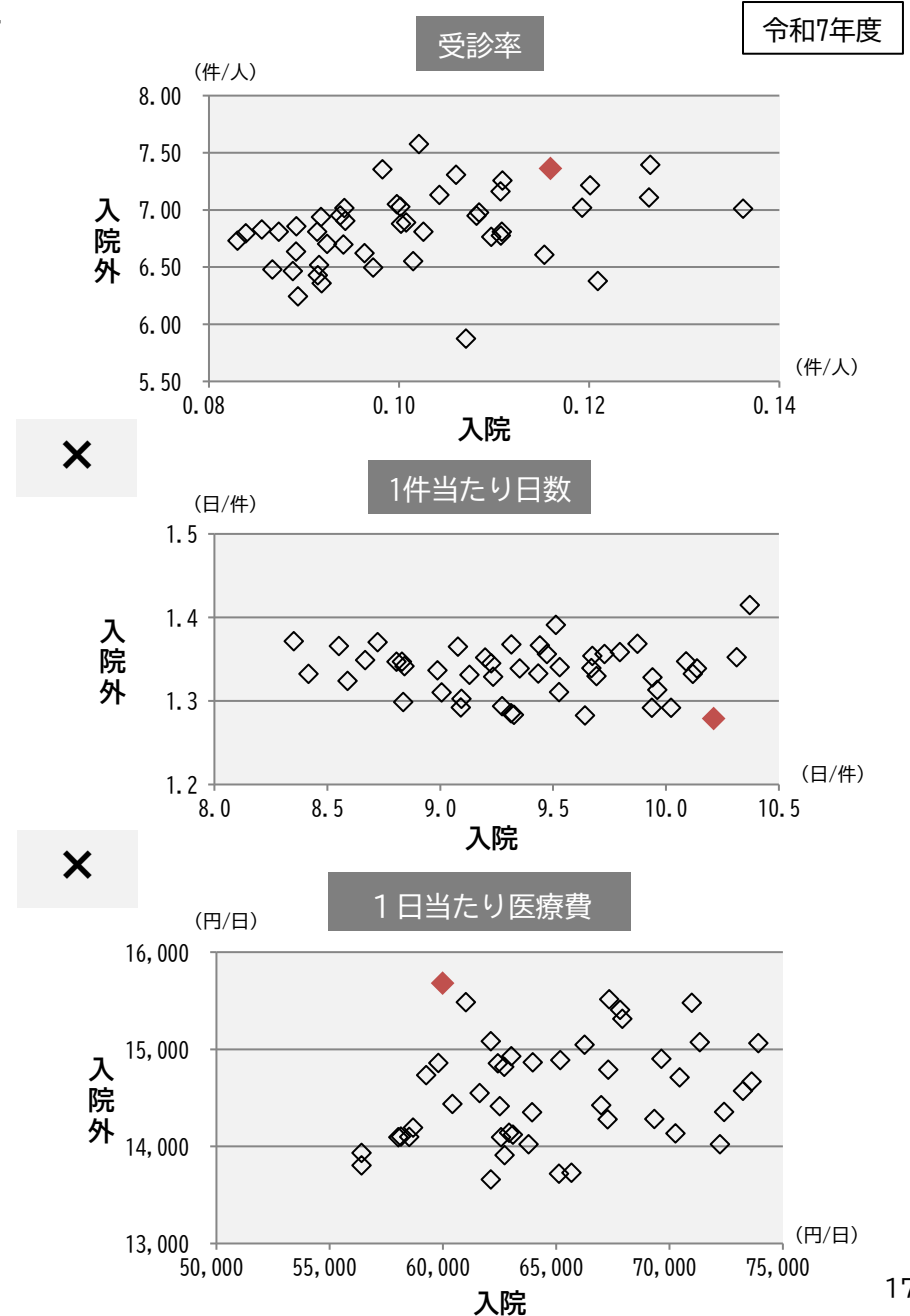
入院・入院外の1人当たり医療費(年齢調整前)



受診率：入院・入院外ともに高い
 1件当たり日数：入院は高く、入院外は低い
 1日当たり医療費：入院外が高い傾向

※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる

=



Ⅱ 秋田支部 健康リスク因子保有率の傾向

令和7年度

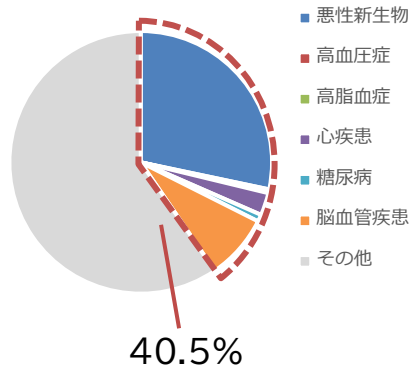
1. 秋田支部の疾病分類別医療費（生活習慣病）

医療費に占める生活習慣病の割合が高い

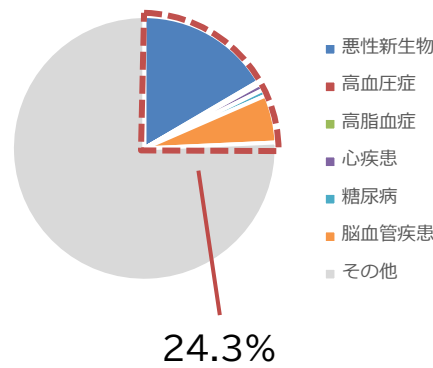
- ・昨年度に引き続き、入院・入院外医療費とも、被保険者（本人）では医療費の約4割を生活習慣病が占めている。
- ・被扶養者（家族）では、0～9歳の医療費の占める割合が高いため、被保険者（本人）に比べ生活習慣病の割合が小さくなっている。

入院

(秋田入院本人)

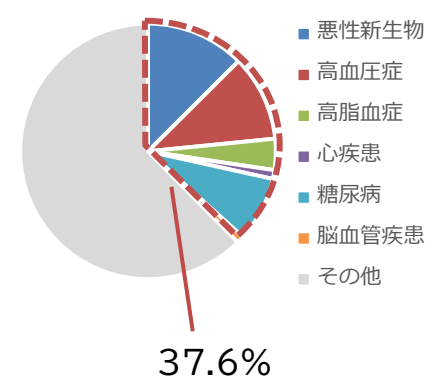


(秋田入院家族)

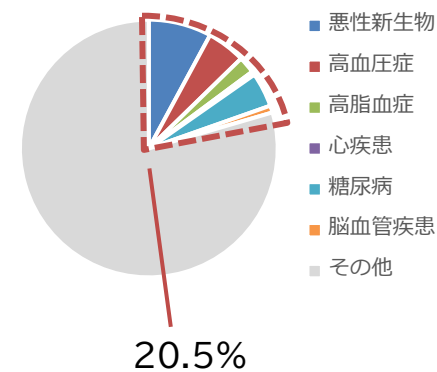


入院外

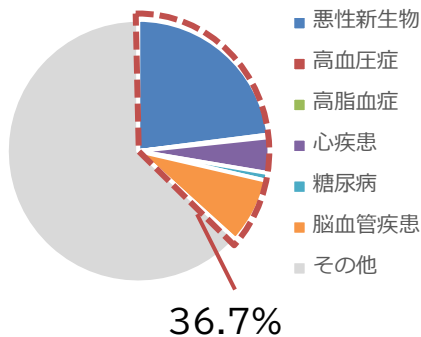
(秋田入院外本人)



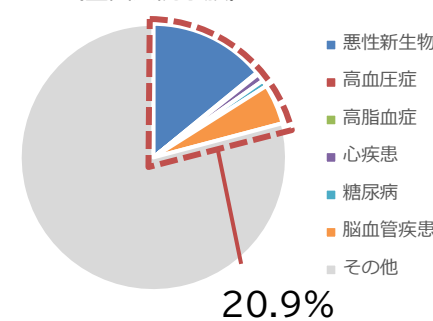
(秋田入院外家族)



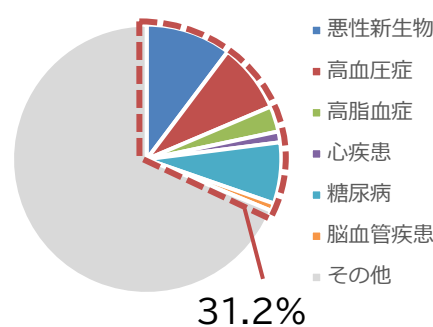
(全国入院本人)



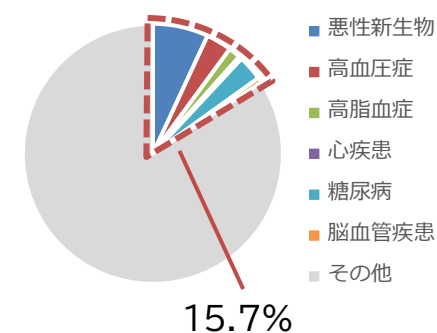
(全国入院家族)



(全国入院外本人)



(全国入院外家族)



※糖尿病：0402糖尿病 高血圧症：0901高血圧性疾患
高脂血症等：0403その他の内分泌、栄養及び代謝疾患
心疾患：0902虚血性心疾患

脳血管疾患：0904くも膜下出血、0905脳内出血、0906脳梗塞、0907脳動脈硬化（症）、0908その他の脳血管疾患
悪性新生物：Ⅱ新生物のうち0211良性新生物及びその他の新生物を除いたもの

※統計システムより算定ベースで集計のため、月報とは異なる。

Ⅱ 秋田支部 健康リスク因子保有率の傾向

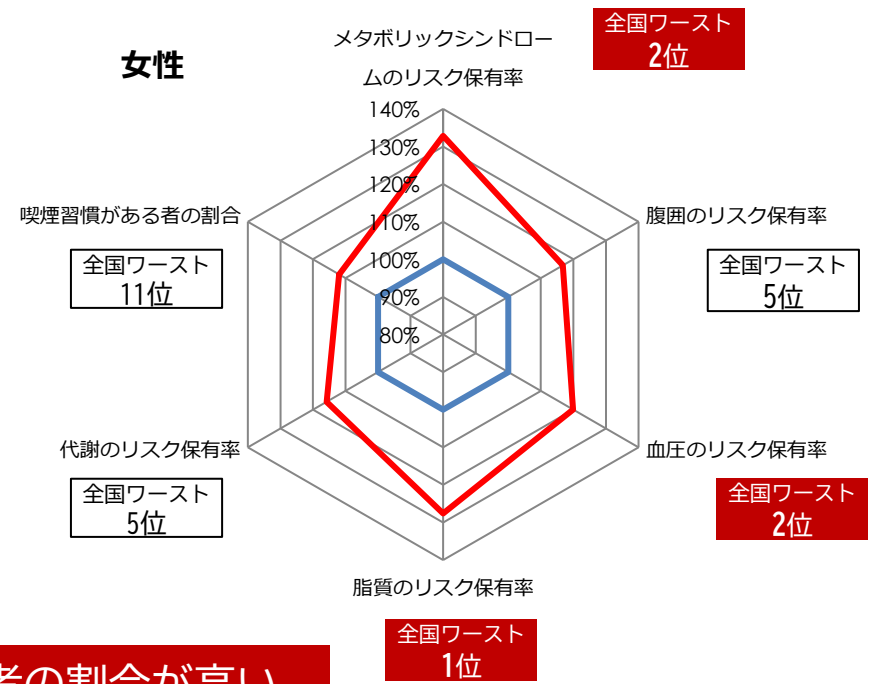
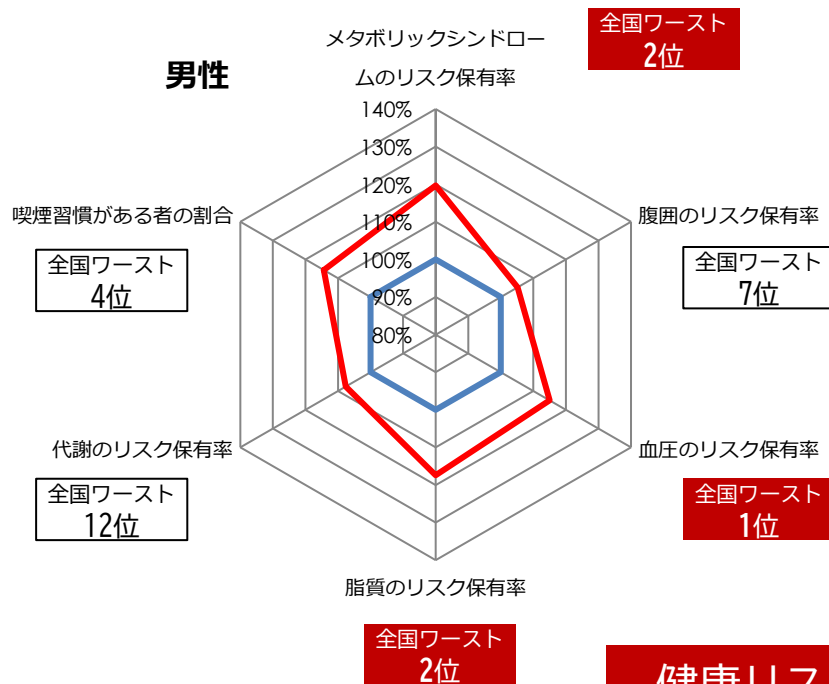
令和7年度

2. 健診結果に基づく健康リスク因子保有率

男性	
秋田支部	全国平均
29.2%	24.4%
54.9%	52.2%
63.6%	55.3%
41.8%	35.6%
22.5%	20.9%
45.4%	39.7%

健診の指標
メタボリックシンドロームのリスク因子保有率
腹囲リスク因子保有率
血圧リスク因子保有率
脂質リスク因子保有率
代謝リスク因子保有率
喫煙習慣がある者の割合

女性	
秋田支部	全国平均
8.9%	6.7%
20.2%	17.3%
44.6%	37.2%
24.5%	19.2%
11.0%	9.5%
16.9%	15.1%



健康リスク保有者の割合が高い

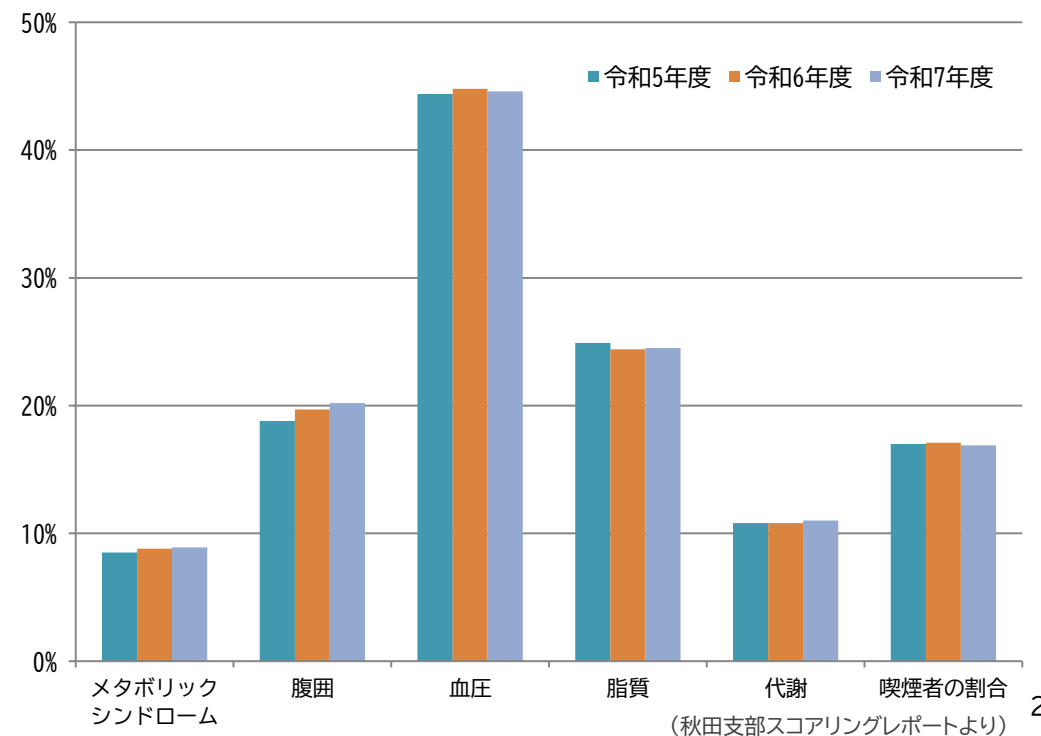
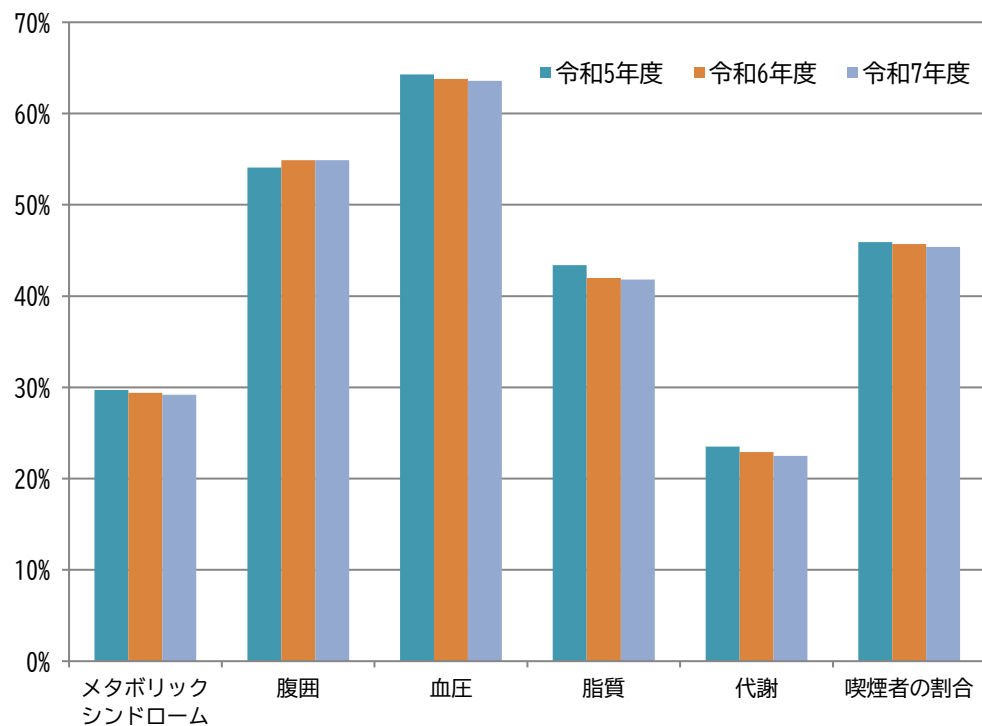
(秋田支部スコアリングレポートより)

Ⅱ 秋田支部 健康リスク因子保有率の傾向

3. 秋田支部の健診結果に基づくリスク因子保有率推移（ワースト）

男性	メタボリック シンドローム	腹囲	血圧	脂質	代謝	喫煙者の 割合
令和5年度	29.7%	54.1%	64.3%	43.4%	23.5%	45.9%
	2位	4位	1位	1位	6位	3位
令和6年度	29.4%	54.9%	63.8%	42.0%	22.9%	45.7%
	2位	4位	1位	2位	9位	4位
令和7年度	29.2%	54.9%	63.6%	41.8%	22.5%	45.4%
	2位	7位	1位	2位	12位	4位

女性	メタボリック シンドローム	腹囲	血圧	脂質	代謝	喫煙者の 割合
令和5年度	8.0%	18.3%	44.0%	24.5%	10.7%	16.4%
	2位	6位	1位	1位	14位	14位
令和6年度	8.5%	18.8%	44.4%	24.9%	10.8%	17.0%
	2位	5位	1位	1位	11位	13位
令和7年度	8.9%	20.2%	44.6%	24.5%	11.0%	16.9%
	2位	5位	2位	1位	5位	11位

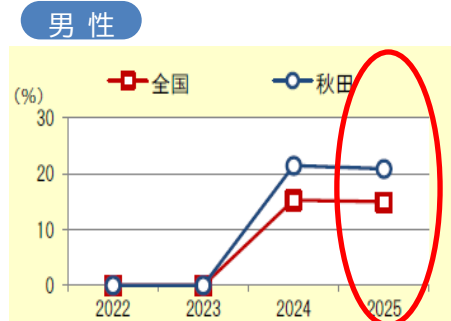


Ⅱ 秋田支部 健康リスク因子保有率の傾向

4. 問診データによる分析

令和7年度

飲酒習慣要改善者※1の割合



単位：％

	年度	割合
秋田支部	2022	---
	2023	---
	2024	21.5
	2025	20.9
全国平均	2025	14.9



単位：％

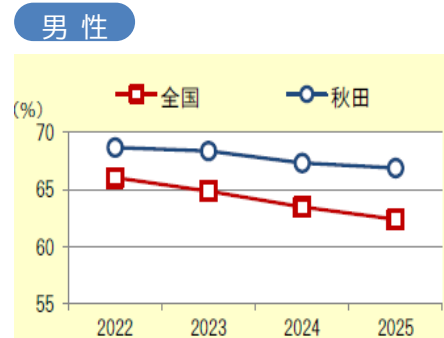
	年度	割合
秋田支部	2022	---
	2023	---
	2024	18.6
	2025	18.6
全国平均	2025	15.8

➤ 男性の飲酒習慣要改善者割合は**ワースト2位**、女性は**ワースト3位**

(秋田支部スコアリングレポートより)

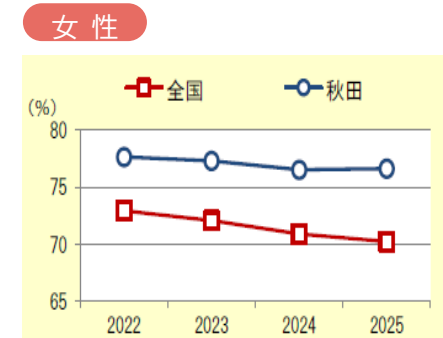
※1 飲酒習慣要改善者・・・問診項目で「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に、
男性は「週5日以上+2合以上」又は「週3日以上+3合以上」又は「月1日以上+5合以上」と回答した者の割合
女性は「週3日以上+1合以上」又は「週1日以上+3合以上」又は「月1日以上+5合以上」と回答した者の割合

運動習慣要改善者※2の割合



単位：％

	年度	割合
秋田支部	2022	68.7
	2023	68.4
	2024	67.3
	2025	66.9
全国平均	2025	62.4



単位：％

	年度	割合
秋田支部	2022	77.7
	2023	77.3
	2024	76.5
	2025	76.6
全国平均	2025	70.2

➤ 女性の**約8割**が運動習慣要改善者

(秋田支部スコアリングレポートより)

※2 運動習慣要改善者・・・問診項目で「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上「いいえ」と回答した者の割合

Ⅱ 秋田支部 健康リスク因子保有率の傾向

5. 秋田支部業態別リスク因子保有率の地域差指数-1の寄与度

血圧

3-3.業態別リスク保有率の地域差指数-1の寄与度

統計年度	1農林水産業	2鉱業、採石業、 砂利採取業	3総合工事業	4職別工事業	5設備工事業	6食料品・ たばこ製造業	7繊維製品製造業	8木製品・ 家具等製造業	9紙製品製造業	10印刷・関連産業
2023	0.017	0.003	0.063	0.006	0.007	-0.010	0.021	0.007	-0.004	-0.004
2024	0.018	0.004	0.063	0.005	0.008	-0.008	0.019	0.006	-0.004	-0.004
2025	0.016	0.003	0.061	0.005	0.008	-0.009	0.018	0.006	-0.004	-0.005

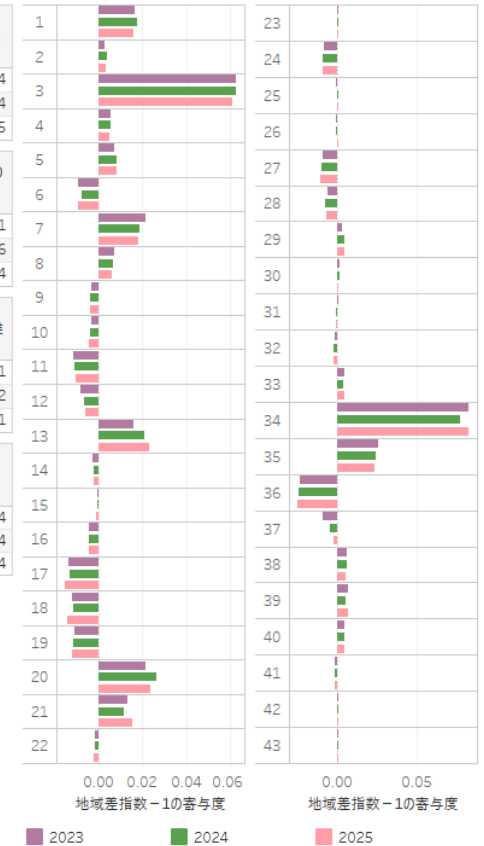
統計年度	11化学工業・ 同類似業	12金属工業	13機械器具製造業	14その他の製造業	15電気・ガス・ 熱供給・水道業	16情報通信業	17道路貨物運送業	18その他の運輸業	19卸売業	20飲食料品以外の 小売業
2023	-0.012	-0.008	0.016	-0.003	0.000	-0.004	-0.014	-0.012	-0.011	0.021
2024	-0.011	-0.007	0.021	-0.002	-0.001	-0.004	-0.013	-0.012	-0.011	0.026
2025	-0.011	-0.006	0.023	-0.002	-0.001	-0.004	-0.015	-0.015	-0.012	0.024

統計年度	21飲食料品小売業	22無店舗小売業	23金融・保険業	24不動産業	25物品賃貸業	26学術研究機関	27専門・ 技術サービス業	28飲食店	29宿泊業	30対個人サービス業
2023	0.013	-0.002	0.000	-0.009	-0.001	-0.001	-0.009	-0.007	0.003	0.001
2024	0.011	-0.002	0.000	-0.009	0.000	-0.001	-0.010	-0.008	0.005	0.002
2025	0.015	-0.002	0.000	-0.010	-0.001	0.000	-0.011	-0.007	0.005	0.001

統計年度	31娯楽業	32教育・ 学習支援業	33医療業・ 保健衛生	34社会保険・ 社会福祉・介護事業	35複合サービス業	36職業紹介・ 労働者派遣業	37その他の対事業所 サービス業	38修理業	39廃棄物処理業	40政治・経済・ 文化団体
2023	0.000	-0.002	0.004	0.083	0.026	-0.024	-0.010	0.006	0.007	0.004
2024	-0.001	-0.002	0.003	0.078	0.024	-0.025	-0.005	0.006	0.005	0.004
2025	-0.001	-0.002	0.005	0.083	0.023	-0.025	-0.002	0.005	0.006	0.004

統計年度	41その他のサービス業	42公務	43有資格者が法律・ 会計関係の業務を行 う事業
2023	-0.002	0.000	0.000
2024	-0.002	0.000	0.000
2025	-0.002	0.000	0.000

業態別リスク保有率の地域差指数-1の寄与度



※1 生活習慣病予防健診結果及び事業者健診結果の健診結果及び問診結果を集計対象としています。

※2 地域差指数は年齢調整後のものとなります。

※3 任意継続のもの及び業態が不明のものは掲載していないため、各業態の地域差指数-1の寄与度の合計は各リスク保有率の地域差指数-1の寄与度に一致しない場合があります。

Ⅱ 秋田支部 健康リスク因子保有率の傾向

5. 秋田支部業態別リスク因子保有率の地域差指数-1の寄与度

メタボリックシンドローム

3-3.業態別リスク保有率の地域差指数-1の寄与度

統計年度	1農林水産業	2鉱業、採石業、砂利採取業	3総合工事業	4職別工事業	5設備工事業	6食料品・たばこ製造業	7繊維製品製造業	8木製品・家具等製造業	9紙製品製造業	10印刷・同関連業
2023	0.019	0.004	0.081	0.006	0.007	-0.006	0.013	0.007	-0.003	-0.004
2024	0.020	0.005	0.079	0.005	0.011	-0.005	0.013	0.006	-0.003	-0.004
2025	0.019	0.005	0.081	0.005	0.008	-0.006	0.013	0.006	-0.003	-0.005

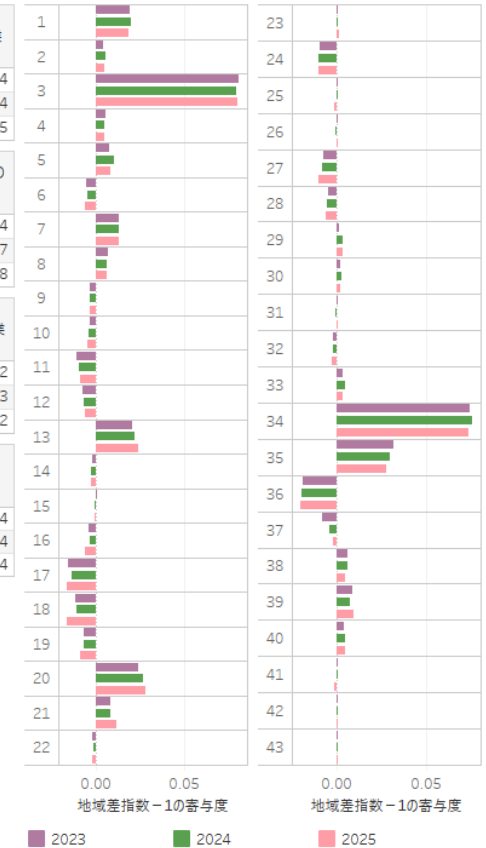
統計年度	11化学工業・同類似業	12金属工業	13機械器具製造業	14その他の製造業	15電気・ガス・熱供給・水道業	16情報通信業	17道路貨物運送業	18その他の運輸業	19卸売業	20飲食料品以外の小売業
2023	-0.011	-0.007	0.021	-0.002	0.001	-0.004	-0.016	-0.012	-0.007	0.024
2024	-0.010	-0.007	0.022	-0.003	0.000	-0.004	-0.013	-0.011	-0.007	0.027
2025	-0.009	-0.007	0.024	-0.003	0.000	-0.006	-0.016	-0.016	-0.009	0.028

統計年度	21飲食料品小売業	22無店舗小売業	23金融・保険業	24不動産業	25物品賃貸業	26学術研究機関	27専門・技術サービス業	28飲食店	29宿泊業	30対個人サービス業
2023	0.009	-0.002	0.000	-0.010	-0.001	-0.001	-0.008	-0.005	0.001	0.002
2024	0.008	-0.001	0.001	-0.010	0.000	-0.001	-0.009	-0.006	0.003	0.003
2025	0.012	-0.002	0.001	-0.011	-0.001	0.000	-0.011	-0.006	0.003	0.002

統計年度	31娯楽業	32教育・学習支援業	33医療業・保健衛生	34社会保険・社会福祉・介護事業	35複合サービス業	36職業紹介・労働者派遣業	37その他の対事業所サービス業	38修理業	39廃棄物処理業	40政治・経済・文化団体
2023	0.000	-0.003	0.003	0.074	0.032	-0.019	-0.008	0.006	0.009	0.004
2024	-0.001	-0.003	0.005	0.075	0.029	-0.020	-0.004	0.006	0.007	0.004
2025	0.000	-0.003	0.003	0.073	0.027	-0.021	-0.002	0.005	0.009	0.004

統計年度	41その他のサービス業	42公務	43有資格者が法律・会計関係の業務を行う事業
2023	0.000	-0.001	0.000
2024	0.000	0.000	0.000
2025	-0.001	0.000	0.000

業態別リスク保有率の地域差指数-1の寄与度



※1 生活習慣病予防健診結果及び事業者健診結果の健診結果及び問診結果を集計対象としています。

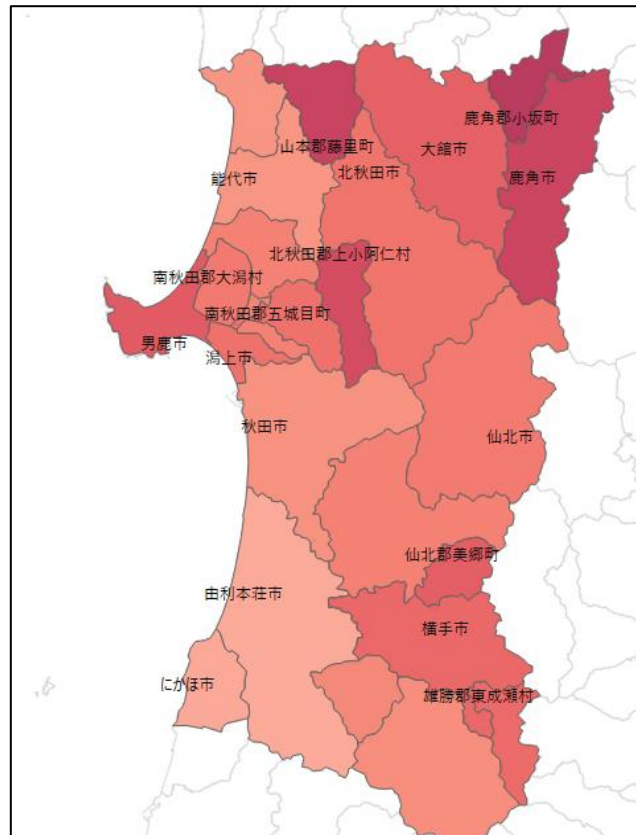
※2 地域差指数は年齢調整後のものとなります。

※3 任意継続のものと及び業態が不明のものは掲載していないため、各業態の地域差指数-1の寄与度の合計は各リスク保有率の地域差指数-1の寄与度に一致しない場合があります。

6. 秋田支部地域別リスク因子保有率

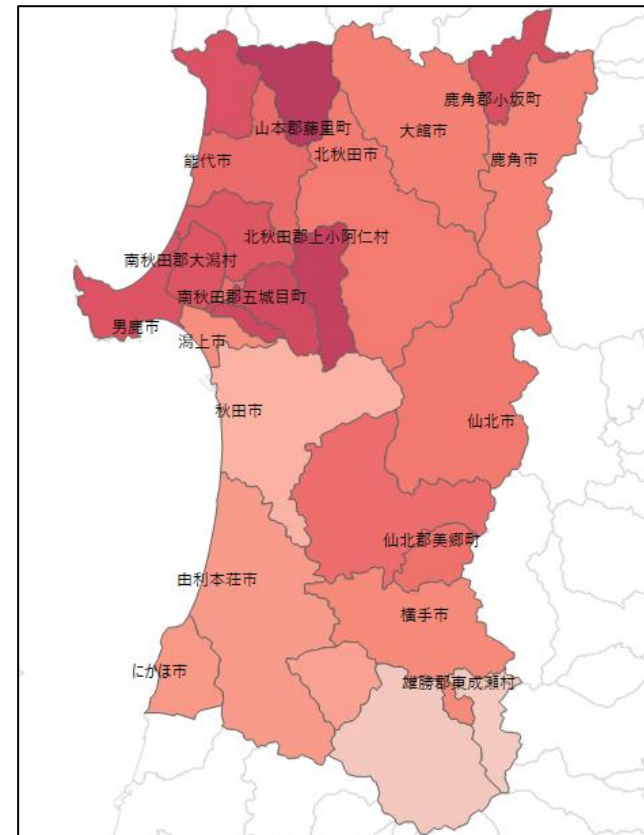
血圧リスク因子保有率
の地域差指数-1

最小	由利本荘市	0.0727
最大	小坂町	0.3395
【参考】	秋田市	0.1248



メタボリックシンドロームリスク因子保有率
の地域差指数-1

最小	東成瀬村	0.0264
最大	藤里町	0.5170
【参考】	秋田市	0.0781



健診データによる分析_項目の説明

リスク保有率：

生活習慣病の主要な指標ごとに、健診受診者のうち当該リスクの判定が可能な者に対するリスク保有の有無の基準に該当する者の割合

(リスク保有率の算定式の例)

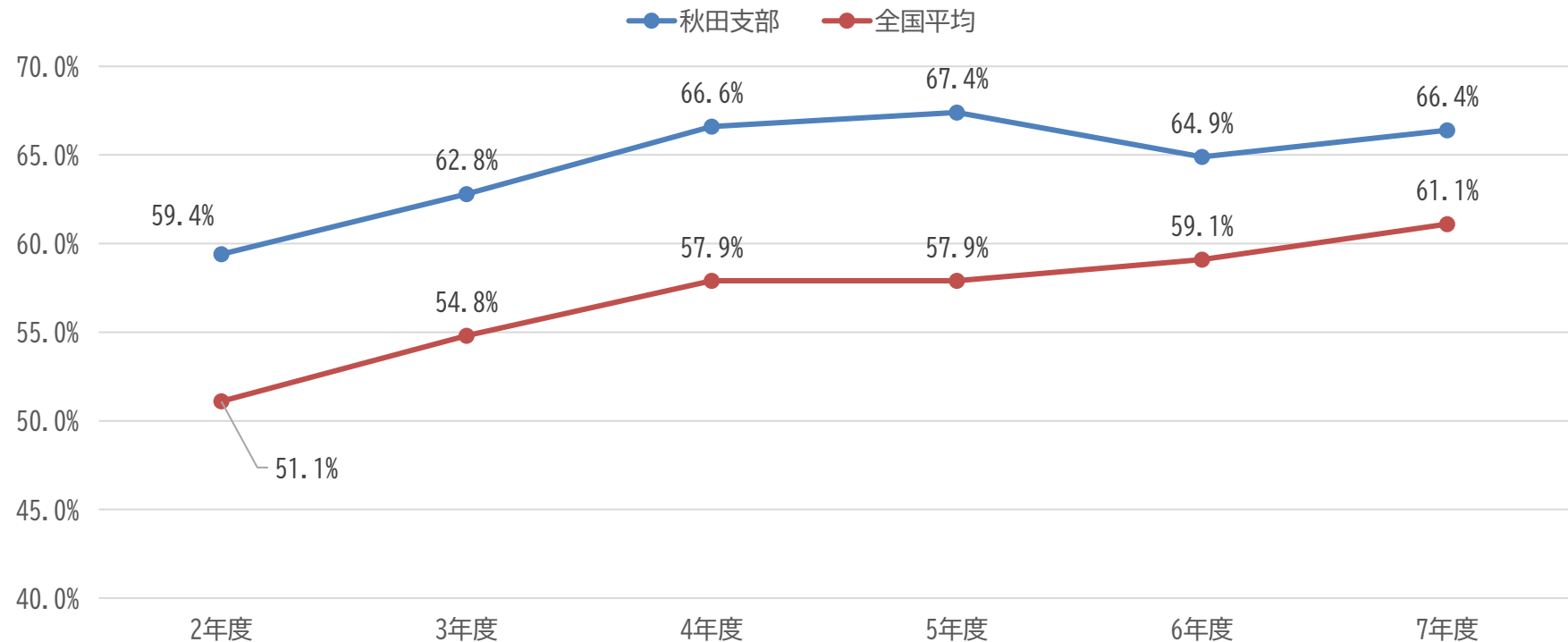
腹囲リスク保有率＝（内臓脂肪面積 $\geq 10\text{ cm}^2$ または腹囲が男性 $\geq 85\text{ cm}$ 、女性 $\geq 90\text{ cm}$ であるものの人数／腹囲リスクの判定が可能な者の人数）

各指標のリスク保有の判断基準

①メタボリックシンドローム	②に加え、③～⑤のうち2項目以上に該当
②腹囲	内臓脂肪面積 $\geq 10\text{ cm}^2$ （内臓脂肪面積がない場合は、腹囲が男性 $\geq 85\text{ cm}$ 、女性 $\geq 90\text{ cm}$ ）
③血圧	収縮期血圧 $\geq 130\text{ mmHg}$ または 拡張期血圧 $\geq 85\text{ mmHg}$ または高血圧に対する薬剤治療あり
④代謝	空腹時血糖 $\geq 110\text{ mg/dl}$ （空腹時血糖がない場合はHbA1c $\geq 6.0\%$ ） または 糖尿病に対する薬剤治療あり
⑤脂質	中性脂肪 $\geq 150\text{ mg/dl}$ または HDLコレステロール 40 mg/dl または脂質異常症に対する薬剤治療あり
⑥喫煙	問診票で喫煙していると回答

Ⅲ 秋田支部 保健事業関係指標

1. 秋田支部の健診実施率の推移（加入者計）

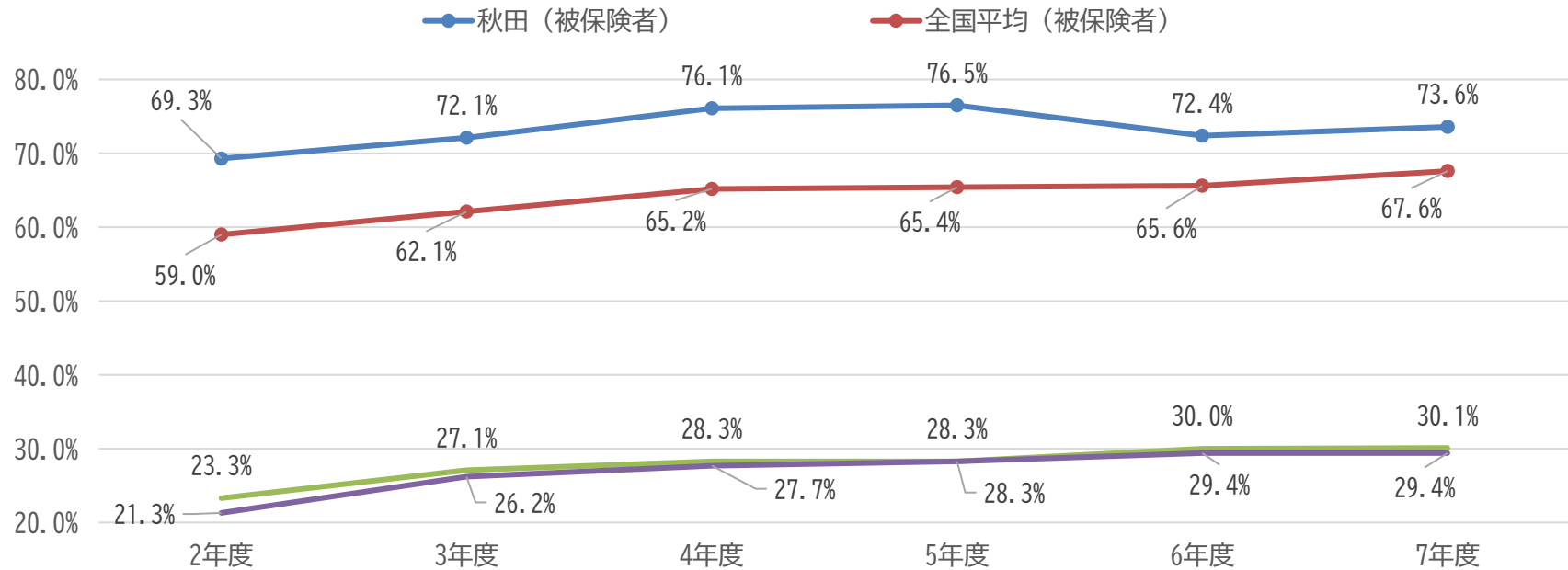


加入者計（健診実施件数）	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度
	108,813	114,694	116,301	117,016	111,955	112,793
実施率	59.4%	62.8%	66.6%	67.4%	64.9%	66.4%
全国実施率	51.1%	54.8%	57.9%	57.9%	59.1%	61.1%

※全国健康保険協会事業報告書

Ⅲ 秋田支部 保健事業関係指標

2. 秋田支部の健診別実施率の推移



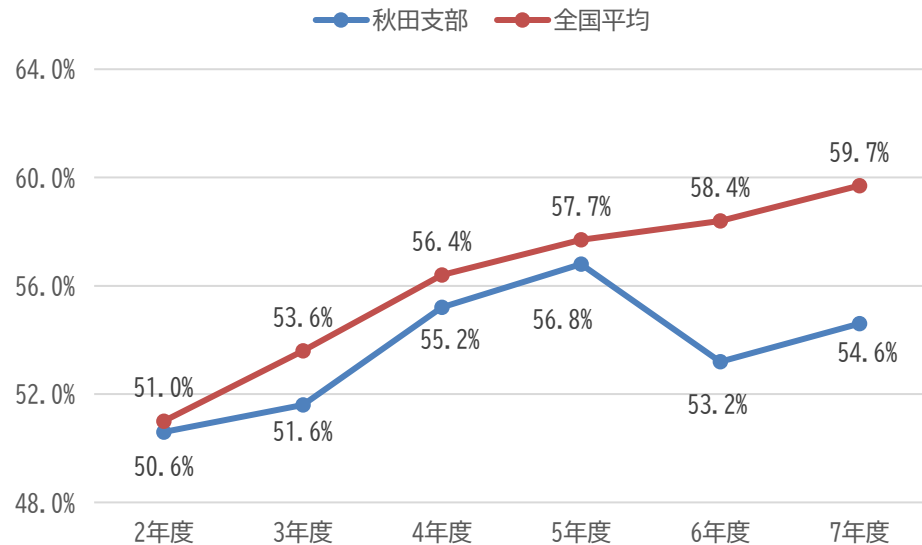
被保険者計（実施件数）	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度
	99,614	104,370	106,491	107,749	102,775	104,304
実施率	69.3%	72.1%	76.1%	76.5%	72.4%	73.6%
全国実施率	59.0%	62.1%	65.2%	65.4%	65.6%	67.6%
被扶養者計（実施件数）	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度
	9,199	10,324	9,810	9,267	9,180	8,460
実施率	23.3%	27.1%	28.3%	28.3%	30.0%	30.1%
全国実施率	21.3%	26.2%	27.7%	28.3%	29.4%	29.4%

※全国健康保険協会事業報告書

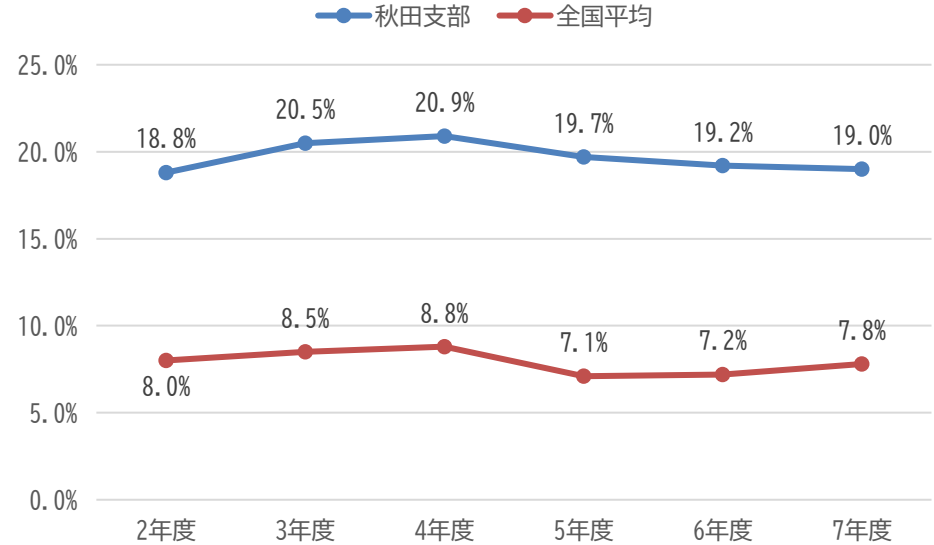
Ⅲ 秋田支部 保健事業関係指標

3. 秋田支部の健診実施率の推移（被保険者内訳）

生活習慣病予防健診



事業者健診データ取得

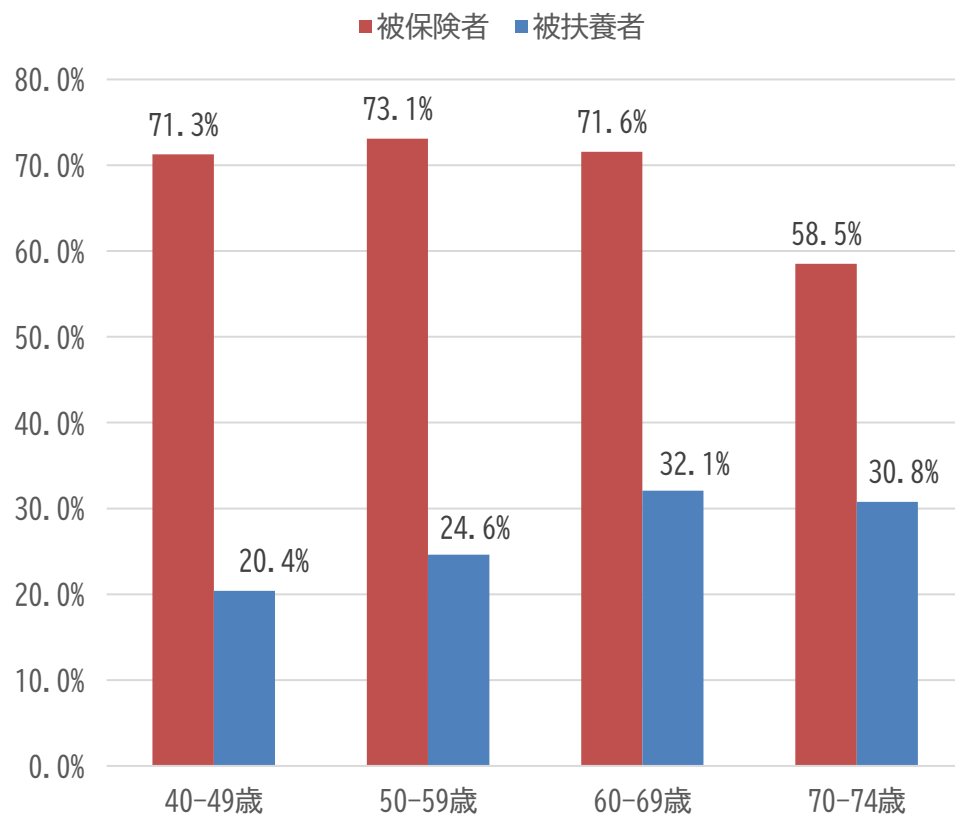


項目	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度
生活習慣病予防健診（人数）	72,654	74,700	77,251	80,034	75,556	77,368
実施率	50.6%	51.6%	55.2%	56.8%	53.2%	54.6%
全国実施率	51.0%	53.6%	56.4%	57.7%	58.4%	59.7%
事業者健診データ取得（人数）	26,960	29,670	29,240	27,715	27,219	26,936
実施率	18.8%	20.5%	20.9%	19.7%	19.2%	19.0%
全国実施率	8.0%	8.5%	8.8%	7.1%	7.2%	7.8%

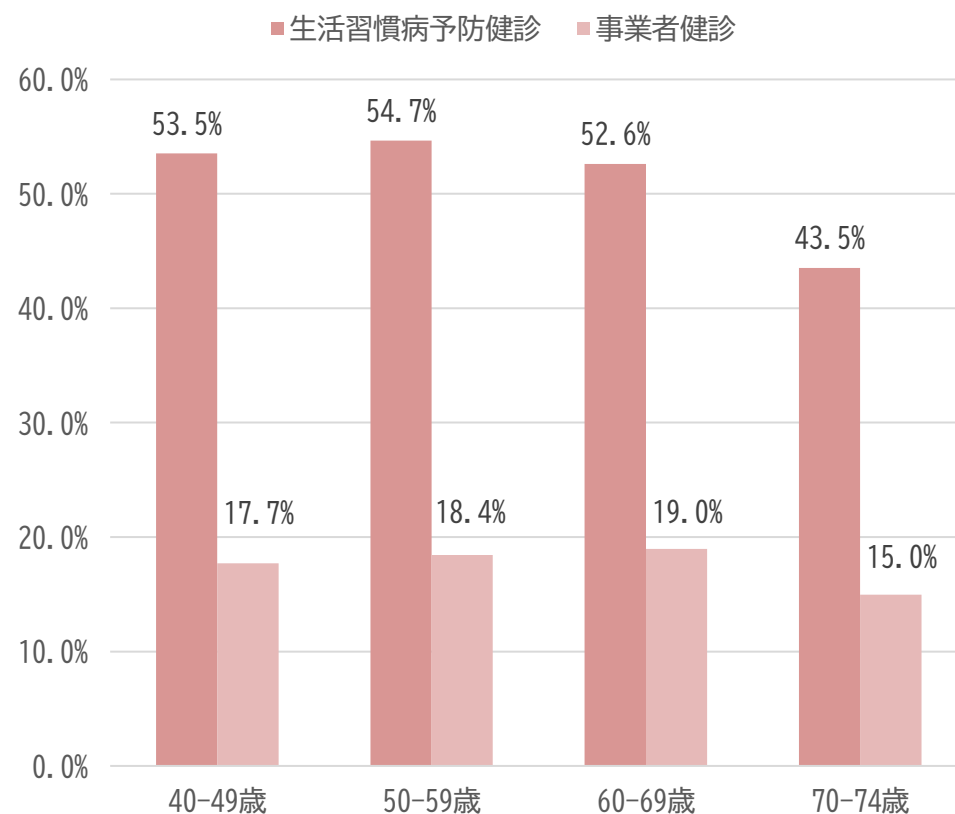
※全国健康保険協会事業報告書

4. 秋田支部の年代別健診実施率

適用別受診率



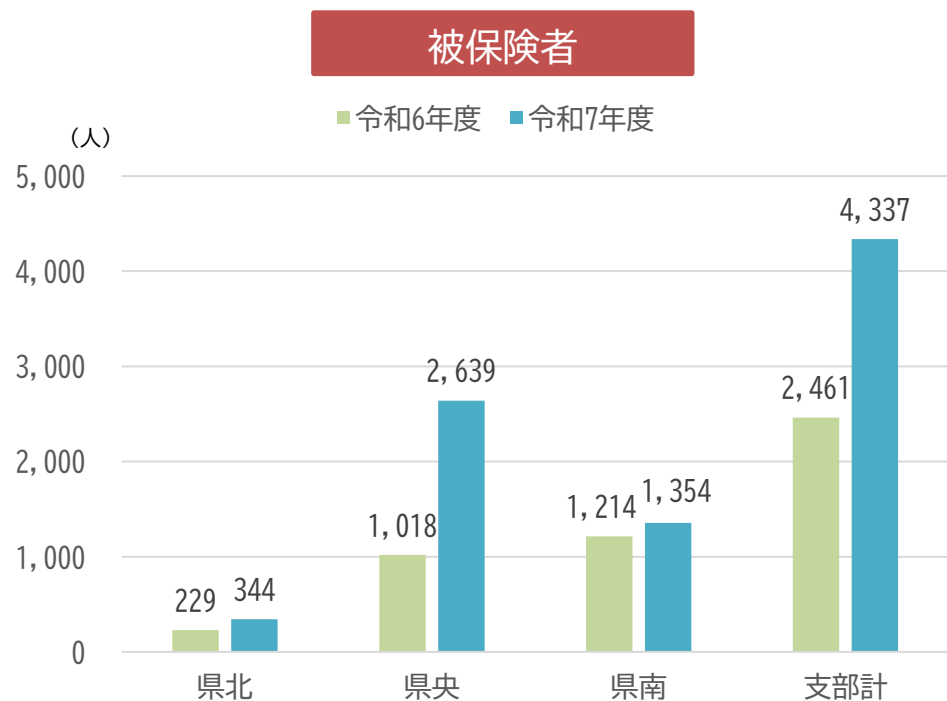
被保険者受診率内訳



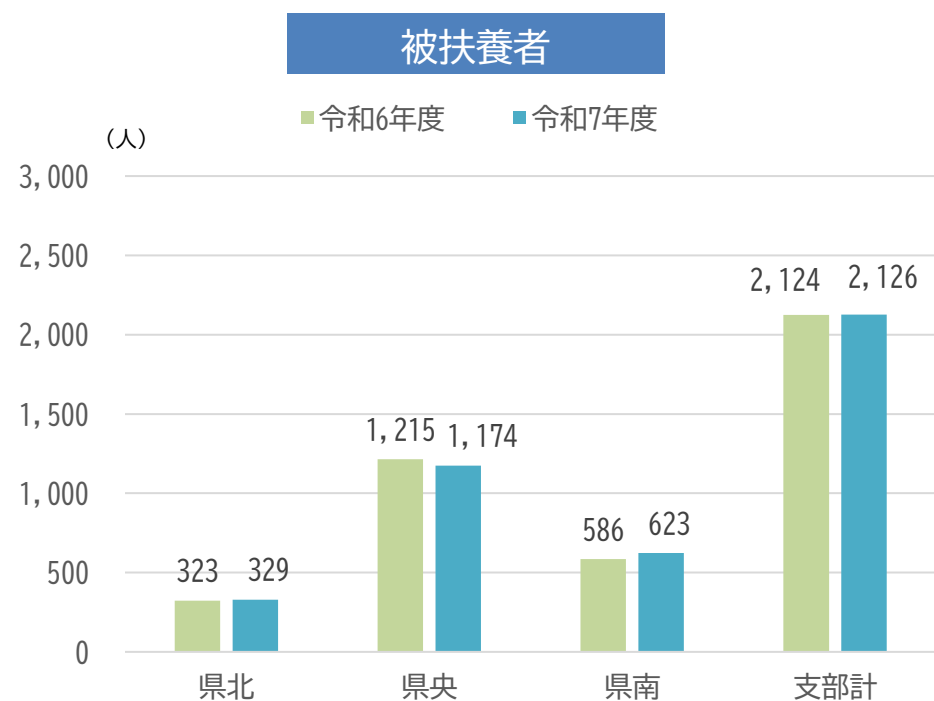
※被保険者の住所地にもとづいて集計
 ※統計システムより実施件数ベースで集計のため、事業報告書の実施率とは異なる

Ⅲ 秋田支部 保健事業関係指標

5. 秋田支部の集合健診受診者数の推移（被保険者・被扶養者）



	地区	県北	県央	県南	支部計
令和6年度	対象者数	32,159	63,896	40,176	136,231
	受診者数	229	1,018	1,214	2,461
	受診率	0.7%	1.6%	3.0%	1.8%
令和7年度	対象者数	31,707	64,027	40,060	135,794
	受診者数	344	2,639	1,354	4,337
	受診率	1.1%	4.1%	3.4%	3.2%



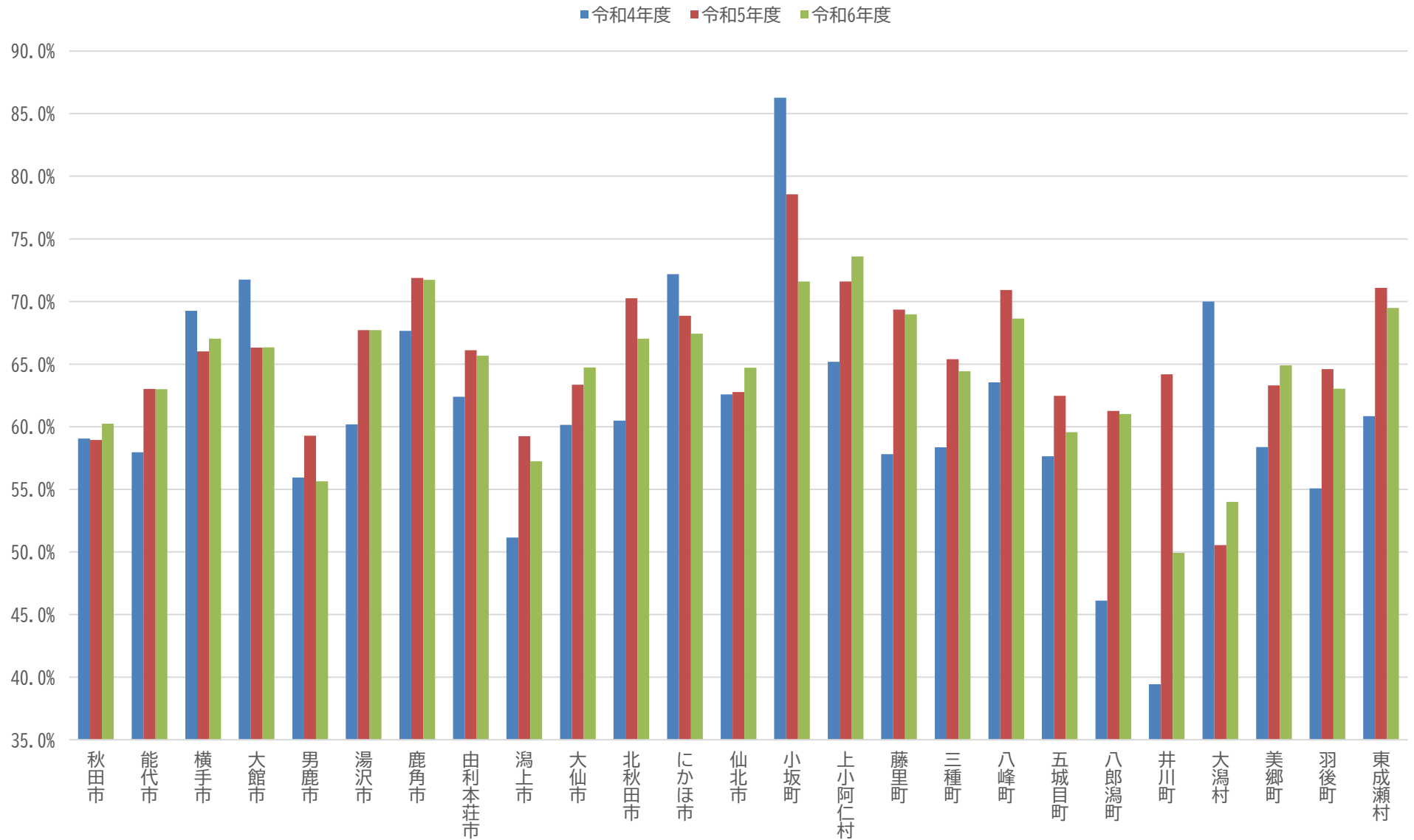
	地区	県北	県央	県南	支部計
令和6年度	対象者数	6,126	13,567	8,928	28,621
	受診者数	323	1,215	586	2,124
	受診率	5.3%	9.0%	6.6%	7.4%
令和7年度	対象者数	5,650	12,993	8,385	27,028
	受診者数	329	1,174	623	2,126
	受診率	5.8%	9.0%	7.4%	7.9%

6. 東北6県の健診受診率状況

令和7年度

支部名	生活習慣病予防健診 (被保険者)		事業者健診 (被保険者)		特定健診 (被扶養者)		合計	
	実施率	東北順位	実施率	東北順位	実施率	東北順位	実施率	東北順位
青森	60.1%	5	12.8%	2	28.3%	6	65.7%	5
岩手	62.6%	4	12.6%	3	31.1%	3	68.6%	2
宮城	70.2%	2	4.8%	6	34.0%	2	67.8%	3
秋田	54.6%	6	19.0%	1	30.1%	4	66.4%	4
山形	81.4%	1	6.2%	5	44.7%	1	81.2%	1
福島	63.7%	3	7.1%	4	29.6%	5	64.1%	6
全国	59.7%		7.8%		29.4%		61.1%	

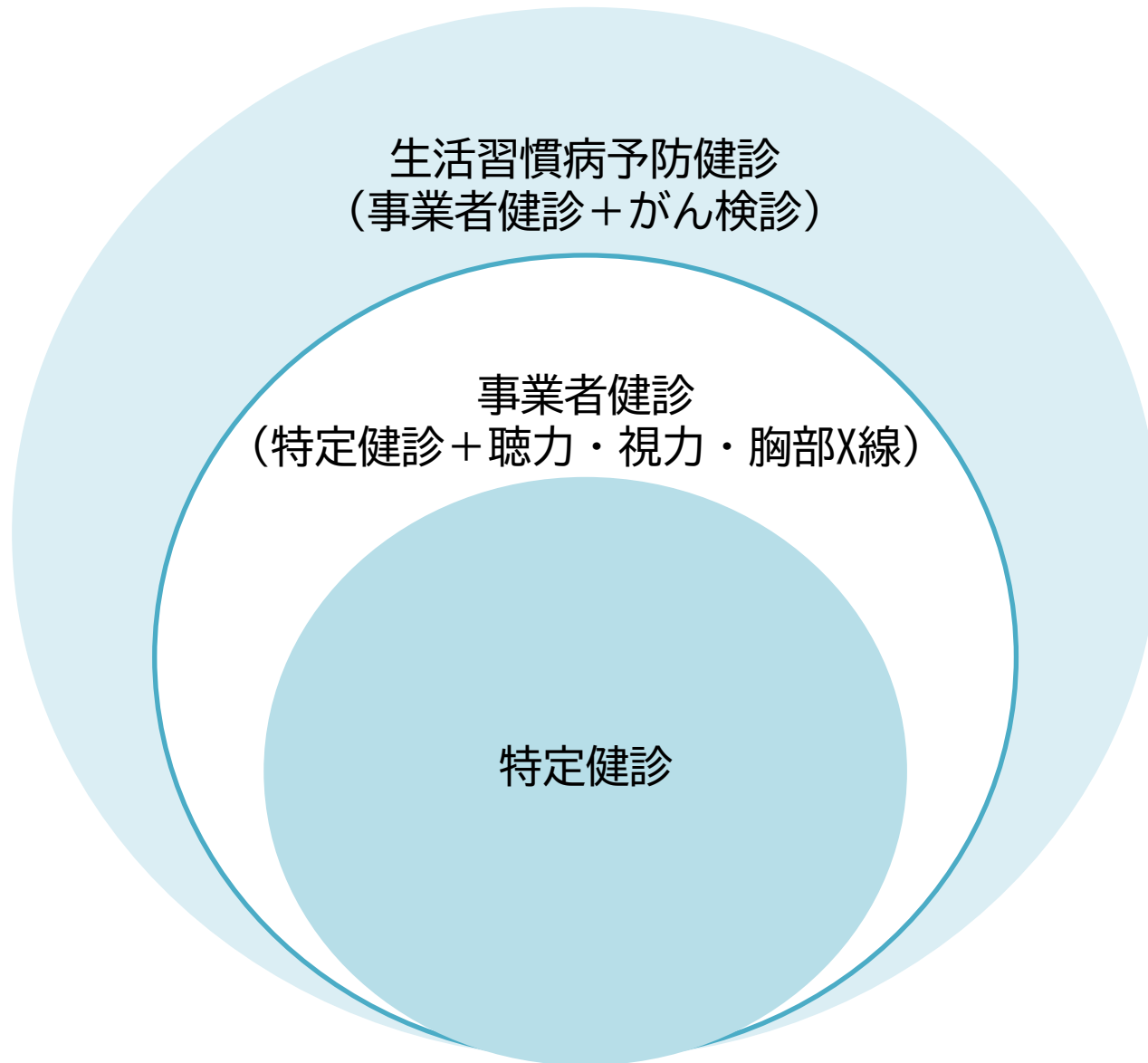
7. 秋田支部の市町村別健診実施率経年推移



※被保険者の住所地にもとづいて集計

※統計システムより実施件数ベースで集計のため、事業報告書の実施率とは異なる

参考：各健診の検査項目イメージ



○検査項目は
生活習慣病予防健診
が充実している

Ⅲ 秋田支部 保健事業関係指標

参考：各健診の検査項目比較

検査項目		生活習慣病予防健診	特定健診	事業者健診
診察	問診	○	○	○
	計測	身長	○	□
		体重	○	○
	肥満度・標準体重		○	○
	腹囲		○	■※
	胸部聴診・腹部触診		○	○
	血圧		○	○
	視力			○
	聴力			○
脂質	総コレステロール		○	
	中性脂肪		○	■
	HDLコレステロール		○	■
	LDLコレステロール		▲	▲
	non-HDLコレステロール		▲	▲
肝機能	AST (GOT)		○	■
	ALT (GPT)		○	■
	Γ-GT (γ-GPT)		○	■
	ALP		○	
代謝系	空腹時血糖		▲	▲
	随時血糖		▲	▲
	尿糖		○	○
	HbA1c		▲	▲
	尿酸		○	
血液一般	ヘマトクリット値		○	□
	血色素		○	□
	赤血球数		○	□
	白血球数		○	
腎機能	尿蛋白		○	○
	尿潜血		○	
	血清クレアチニン		○	□
心機能	12誘導心電図		○	□
肺	胸部X線		○	○
	喀痰検査			□
	眼底検査		□	
胃	胃部X線検査		○	
大腸	便潜血		○	

○・・・必須項目

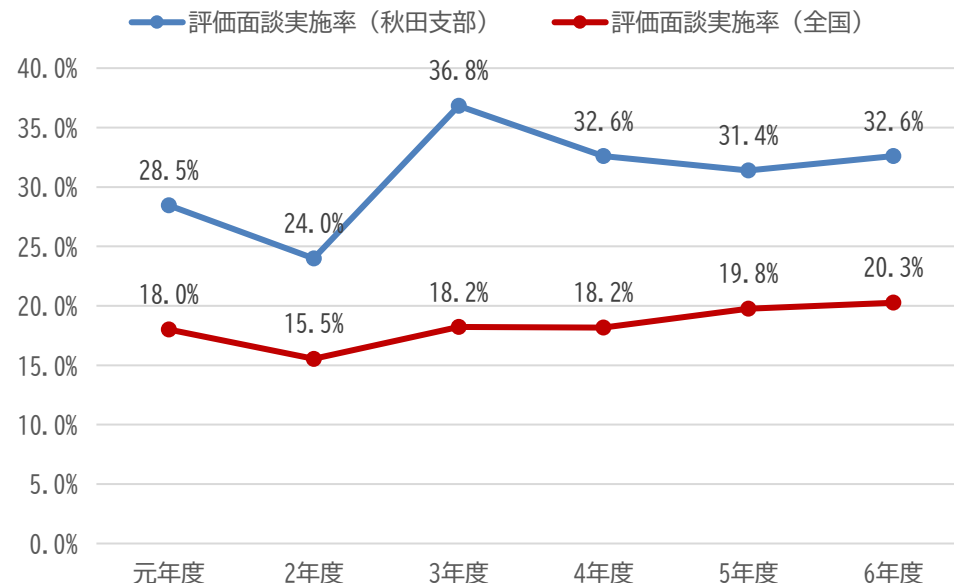
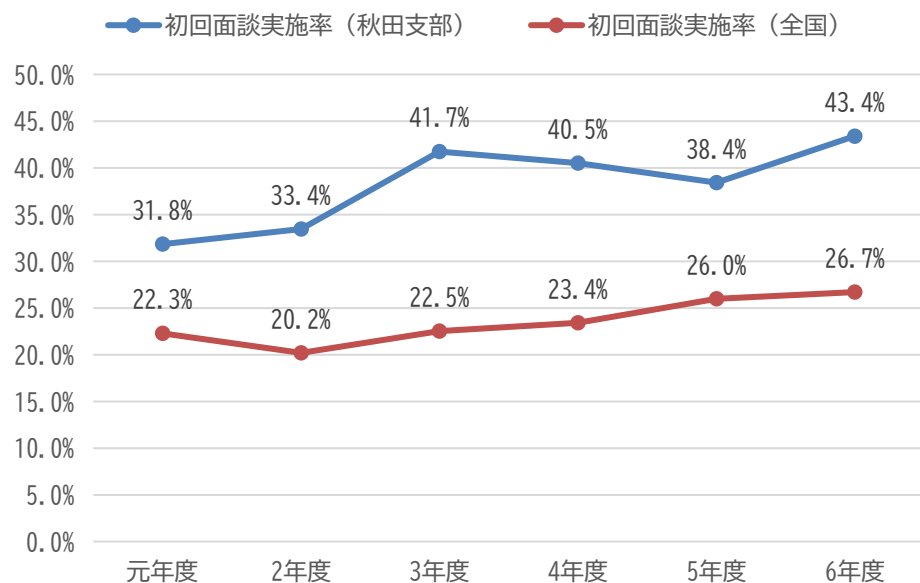
▲・・・いずれかの項目でも可

□・・・医師の判断に基づき実施する項目

■・・・35歳以上及び40歳以上の者については必須、それ以外の者については医師の判断に基づき選択的に実施する項目

■※・・・35歳以上40歳以上の者については必須、40歳以上未満の者（35歳の者を除く）、妊娠中その他の女性であって腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映していないと判断された者、BMIが20未満の者及び自らが腹囲測定をし、その値を申告したもの（BMIが22未満である者に限る）については医師の判断に基づき選択的に実施する項目

8. 秋田支部の特定保健指導実施率の推移（被保険者計）

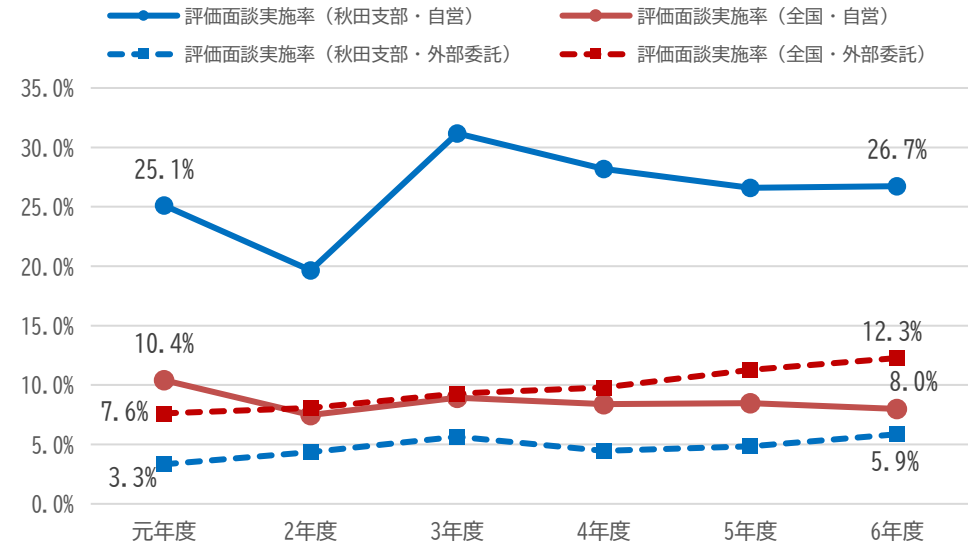
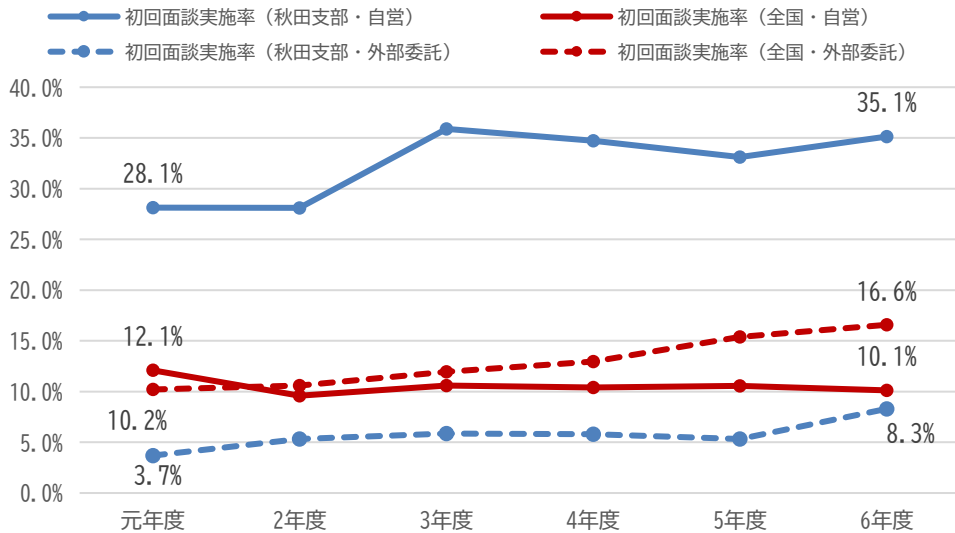


	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度
初回面談実施件数(秋田)	5,957	6,394	8,070	7,657	7,562	8,286
実施率(秋田)	31.8%	33.4%	41.7%	40.5%	38.4%	43.4%
実施率(全国)	22.3%	20.2%	22.5%	23.4%	26.0%	26.7%
評価面談実施件数(秋田)	5,324	4,587	7,120	6,166	6,183	6,215
実施率(秋田)	28.5%	24.0%	36.8%	32.6%	31.4%	32.6%
実施率(全国)	18.0%	15.5%	18.2%	18.2%	19.8%	20.3%

※全国健康保険協会事業年報

Ⅲ 秋田支部 保健事業関係指標

9. 秋田支部の実施主体別特定保健指導実施率の推移（被保険者）

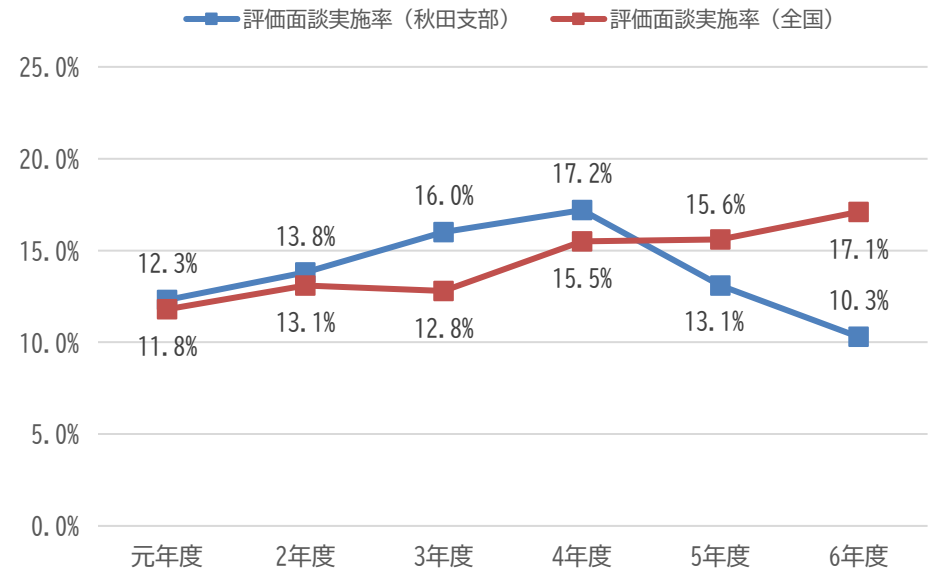
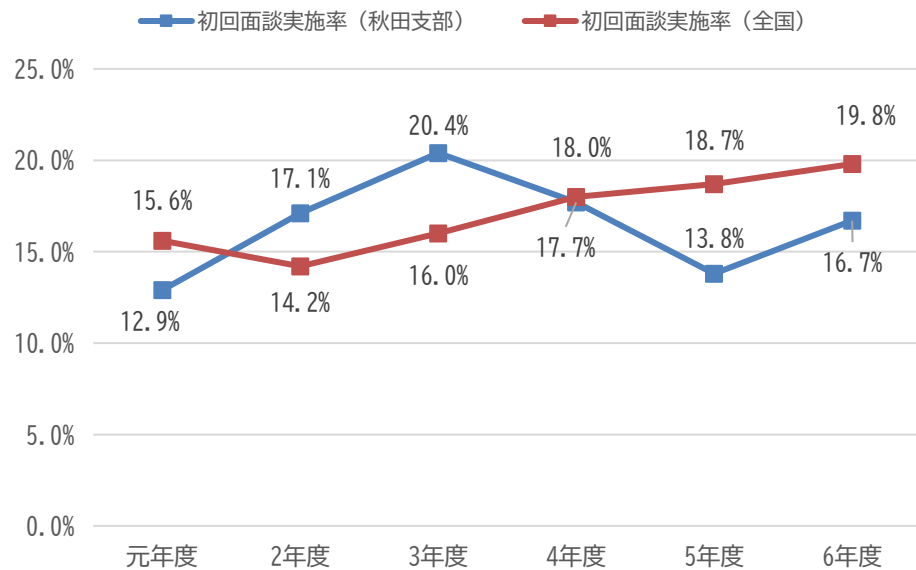


初回面談	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度
自営 実施件数	5,266	5,374	6,939	6,563	6,513	6,704
外部委託 実施件数	691	1,020	1,131	1,094	1,049	1,582
実施件数計	5,957	6,394	8,070	7,657	7,562	8,286
自営 実施率	28.1%	28.1%	35.9%	34.7%	33.1%	35.1%
外部委託 実施率	3.7%	5.3%	5.9%	5.8%	5.3%	8.3%
自営 全国 実施率	12.1%	9.6%	10.6%	10.4%	10.6%	10.1%
外部委託 全国 実施率	10.2%	10.6%	11.9%	13.0%	15.4%	16.6%

評価面談	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度
自営 実施件数	4,701	3,757	6,028	5,324	5,230	5,098
外部委託 実施件数	623	830	1,092	842	953	1,117
実施件数計	5,324	4,587	7,120	6,166	6,183	6,215
自営 実施率	25.1%	19.7%	31.2%	28.0%	26.6%	26.7%
外部委託 実施率	3.3%	4.3%	5.6%	4.5%	4.8%	5.9%
自営 全国 実施率	10.4%	7.5%	8.9%	8.4%	8.5%	8.0%
外部委託 全国 実施率	7.6%	8.1%	9.3%	9.8%	11.3%	12.3%

Ⅲ 秋田支部 保健事業関係指標

10. 秋田支部の特定保健指導実施率の推移（被扶養者計）

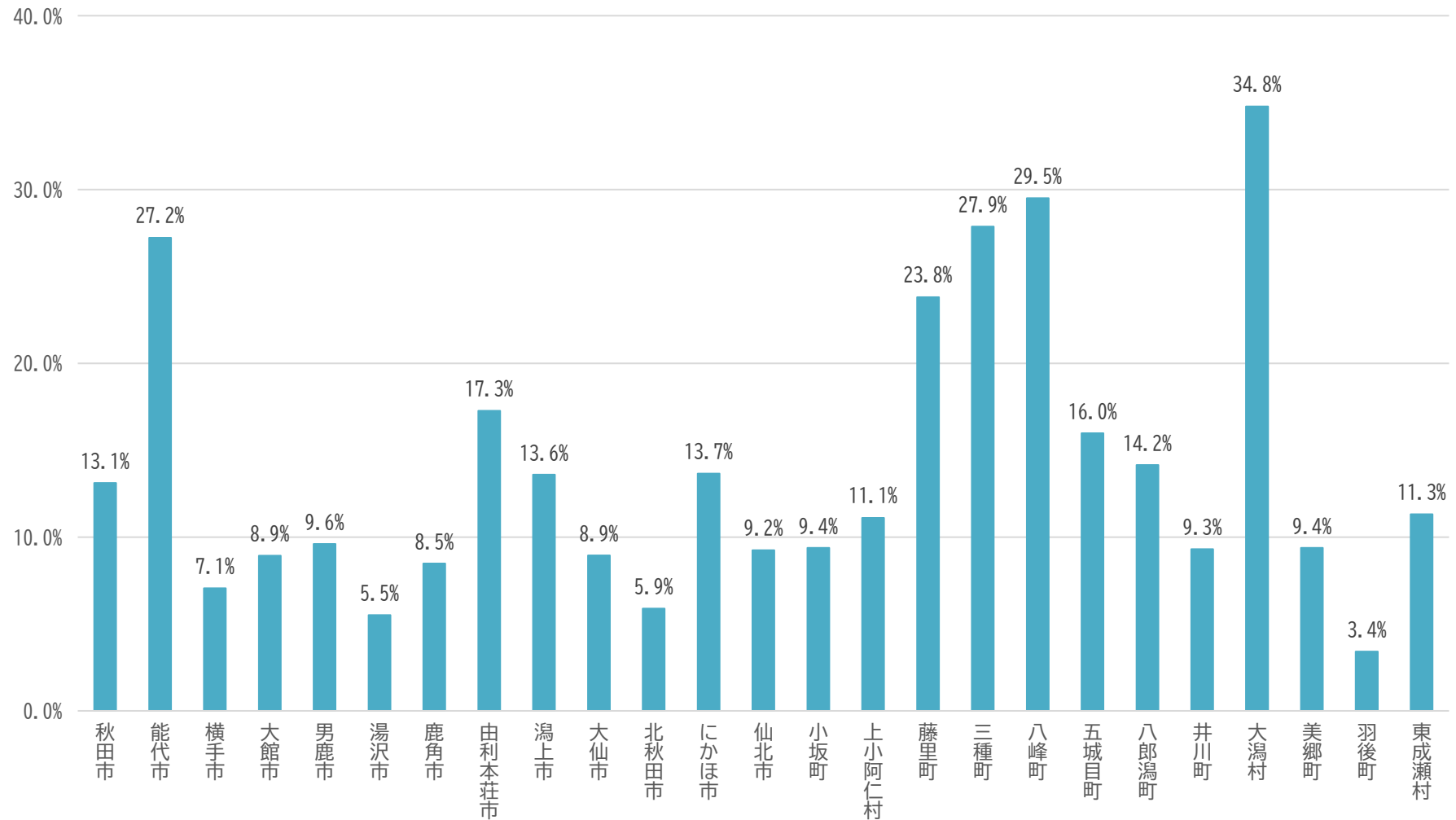


	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度
初回面談実施件数(秋田)	131	152	203	151	110	128
実施率(秋田)	12.9%	17.1%	20.4%	17.7%	13.8%	16.7%
実施率(全国)	15.6%	14.2%	16.0%	18.0%	18.7%	19.8%
評価面談実施件数(秋田)	125	123	159	147	105	79
実施率(秋田)	12.3%	13.8%	16.0%	17.2%	13.1%	10.3%
実施率(全国)	11.8%	13.1%	12.8%	15.5%	15.6%	17.1%

※全国健康保険協会事業年報

11. 秋田支部市町村別特定保健指導実施率（被保険者・評価面談・自営）

令和6年度



※被保険者の住所地にもとづいて集計

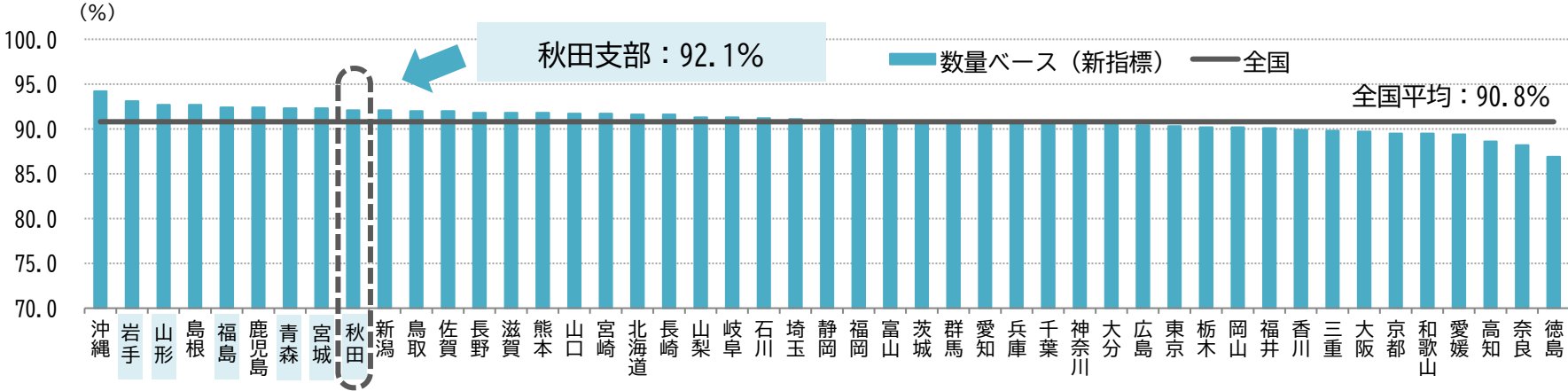
※統計システムより実施件数ベースで集計のため、事業報告書の実施率とは異なる

IV 秋田支部 ジェネリック医薬品使用割合

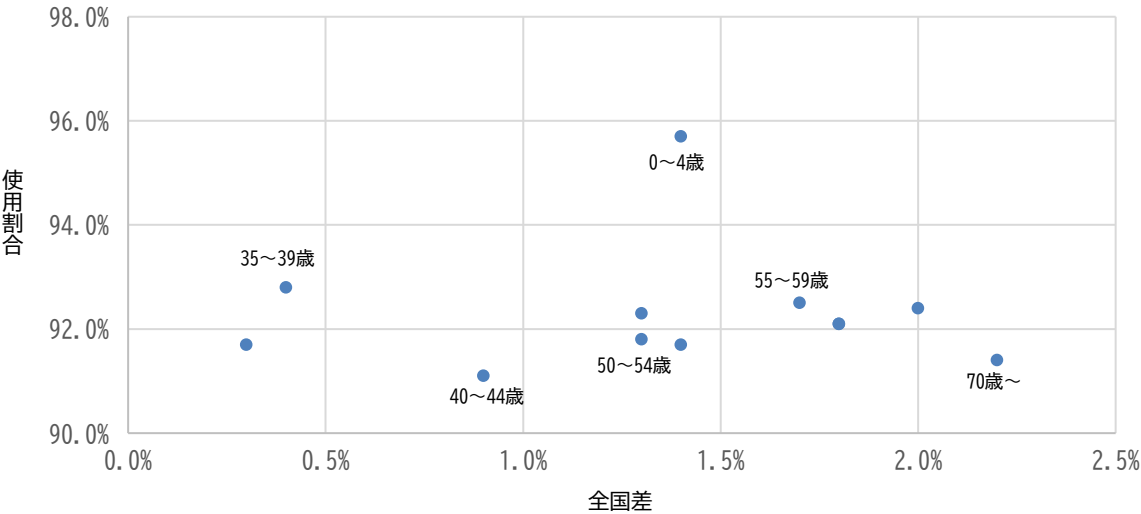
1. 秋田支部のジェネリック医薬品使用割合（令和8年4月医科・調剤・DPC分・数量ベース）

数量ベース

「新指標による後発医薬品使用割合（数量ベース）」は、 $\frac{\text{〔後発医薬品の数量〕}}{\text{〔後発医薬品のある先発医薬品の数量〕} + \text{〔後発医薬品の数量〕}}$ で算出している。



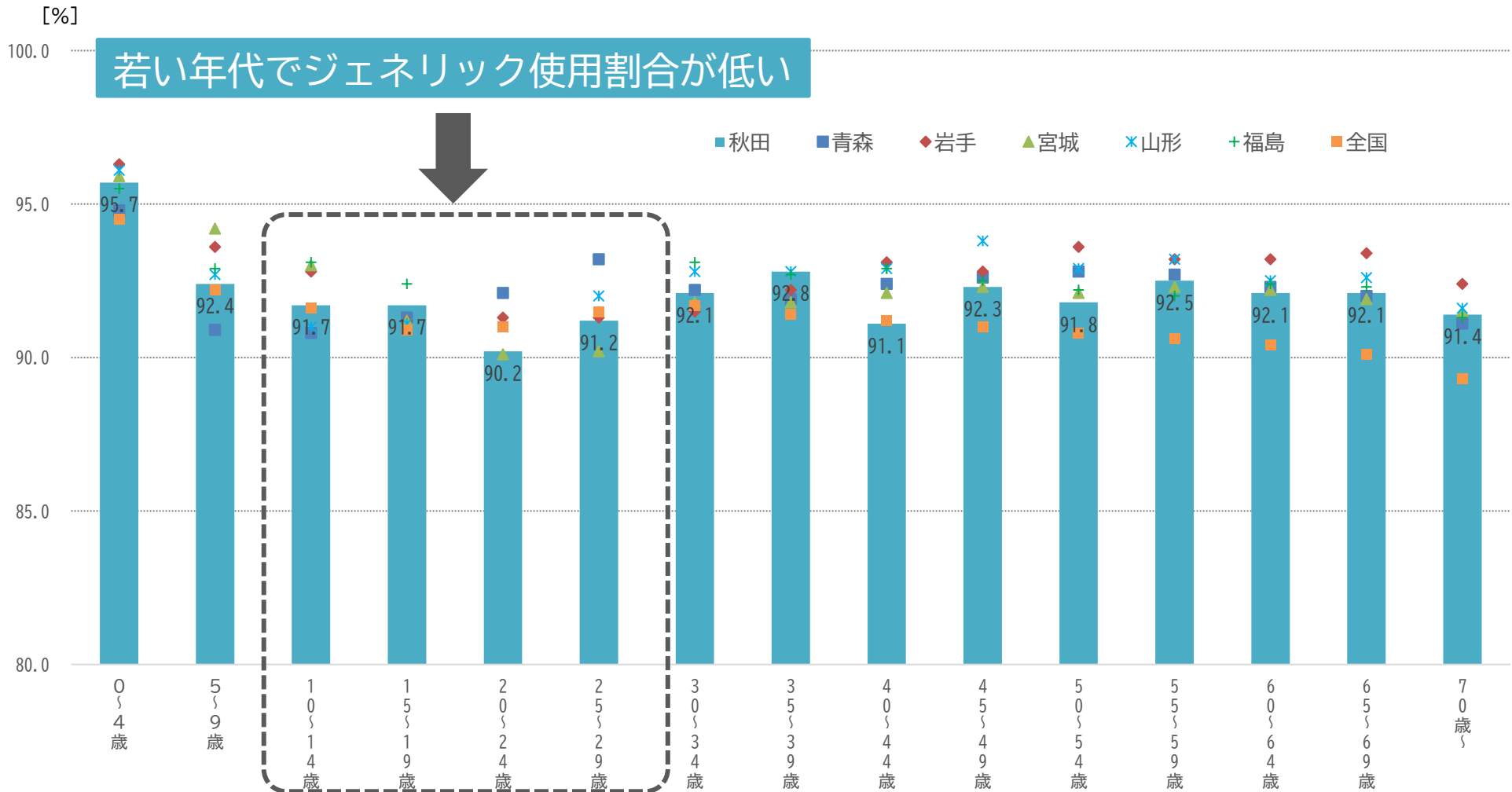
数量ベース（年齢階級別）ジェネリック医薬品使用割合（％）



年齢	秋田	全国差	順位
0～4歳	95.7%	1.4%	8
5～9歳	92.4%	2.0%	20
10～14歳	91.7%	1.4%	22
15～19歳	91.7%	0.3%	7
20～24歳	90.2%	-0.9%	32
25～29歳	91.2%	-1.3%	24
30～34歳	92.1%	-0.1%	16
35～39歳	92.8%	0.4%	4
40～44歳	91.1%	0.9%	28
45～49歳	92.3%	1.3%	10
50～54歳	91.8%	1.3%	16
55～59歳	92.5%	1.7%	8
60～64歳	92.1%	1.8%	12
65～69歳	92.1%	1.8%	9
70歳～	91.4%	2.2%	8

IV 秋田支部 ジェネリック医薬品使用割合

2. 東北6県+全国のジェネリック医薬品年齢階級別使用割合 (令和8年4月医科・調剤・DPC分・数量ベース)



注1. 令和8年4月診療分の医科、DPC、調剤レセプトを対象とする。DPCについてはコーディングデータを集計対象とする。

注2. 「数量」とは、薬価基準告示上の規格単位ごとに数えた数量をいう。

注3. 「新指標」は、 $\frac{\text{後発医薬品の数量}}{(\text{後発医薬品のある先発医薬品の数量} + \text{後発医薬品の数量})}$ で算出している。医薬品の区分は、厚生労働省「各先発医薬品の後発医薬品の有無に関する情報」による。

IV 秋田支部 ジェネリック医薬品使用割合

3. 二次医療圏別 ジェネリック医薬品使用割合 (令和7年4月医科・調剤・DPC・歯科分・数量ベース)

