

# 健康保険 あきた 11

2025

職場内で**掲示・回覧**をお願いします!

vol.176

## メルマガ・LINE登録募集中

健康保険の最新情報を  
毎月無料でお届けします!

メルマガ



LINE



## 協会けんぽ秋田支部データ

令和7年6月末現在の確定値  
( )内は対前年同月比

事業所数	16,635社	(146社)
被保険者数	191,266人	(▲1,083人)
被扶養者数	92,700人	(▲5,239人)
平均標準 報酬月額	264,471円	(5,457円)

【協会けんぽ秋田支部】018(883)1800



## 健診結果のデータ提供はお済みですか?

協会けんぽでは、事業主の皆様**に「定期健康診断」結果の提供**をお願いしています。  
健診結果をご提供いただくことで、以下のような良い点があります。



### ① 特定保健指導の実施

40歳～74歳の方には、ご提供いただいた健診結果に応じて**「特定保健指導」が無料**でご利用いただけます。

→ご自身の生活習慣を振り返り、健康に関する自己管理ができるよう**保健師・管理栄養士**が寄り添ってサポートします!

### ② 保険料負担の軽減

「特定保健指導の実施」等の取組が各支部ごとに評価され、取組が他の支部より優れている場合は**保険料率の引き下げ**につながります!

## どうして保険料が軽減されるの?

協会では、「健康づくりの取組」に応じて47都道府県の支部を順位づけ、**上位15位以内**に該当した支部の保険料率を軽減するインセンティブ(報奨金)制度を導入しています。

こうした取組は、加入者・事業主の皆様一人ひとりに健康への取組を行っていただくことを目的としています。



### 秋田支部の現状

令和5年度の秋田支部の総合順位は13位で、**インセンティブ付与の対象**となりました!

皆様の取組が保険料引き下げにつながりますので、引き続き健康づくりの取組にご協力をお願いします。



・インセンティブ制度の詳細は右の二次元コードからご覧ください!



全国健康保険協会 秋田支部  
協会けんぽ

## 誰でもできる!職場で +10(プラステン)運動

今より10分多く体を動かすことは、運動不足解消に効果的です。

秋田支部YouTubeチャンネルでは、職場でできるストレッチ動画を公開しています。

運動不足や肩こり・腰痛にお悩みの方はぜひご覧ください!



### Vol.1 デスクワーク編

デスクワークの方に多い肩こりや腰痛予防のストレッチをご紹介します



YouTubeチャンネルはこちら▲

## 給付金の電子申請が 開始します!

令和8年1月より、オンラインで各種給付金の申請ができる電子申請がスタートします。

### 申請するメリットがたくさん!

- 郵送の手間が省けます!
- 申請後の処理状況がオンラインで確認できます!



詳しくはこちらのホームページをご覧ください!  
(10月24日より公開中です)



# 令和7年12月2日以降、 従来の健康保険証はお使いいただけなくなります

これからの受診方法は、「健康保険証として登録したマイナンバーカード」であるマイナ保険証が基本となります。

## いま手元にある健康保険証はどうすればいいですか?

- 令和7年12月1日までの退職の場合、資格喪失届に健康保険証を添付して返却してください。
- 令和7年12月2日以降の退職の場合、返却は不要です。ハサミを入れるなどして、ご自身で廃棄をお願いします。



## 「資格情報のお知らせ」だけで受診できますか?

- 「資格情報のお知らせ」だけでは医療機関等を受診いただけません。機材のトラブル等があったとき、「資格情報のお知らせ」とマイナンバーカードを併せて提示することで受診できます。
- マイナ保険証をお持ちでない方に交付される「資格確認書」とは別のものなので、ご確認ください。



マイナ保険証についての特設サイトはこちら ⇒⇒⇒

