

健康保険 あきた 10 2025

職場内で**掲示・回覧**をお願いします!

vol.175

メルマガ・LINE登録募集中

健康保険の最新情報を
毎月無料でお届けします!

メルマガ



LINE



協会けんぽ秋田支部データ

令和7年5月末現在の確定値
()内は対前年同月比

事業所数	16,624社	(131社)
被保険者数	191,222人	(▲1,186人)
被扶養者数	93,027人	(▲5,251人)
平均標準 報酬月額	264,583円	(5,508円)

【協会けんぽ秋田支部】018(883)1800

「健診結果」放置していませんか?

協会けんぽでは、健診で「要治療」などと判定されながら医療機関を受診していない方に対して、受診勧奨を行っています。生活習慣病の重症化を防ぐために、早期の受診が大切です。

医療機関を受診しないと、どんなことが起こる?

症状の悪化

高血圧、高血糖、脂質異常など自覚症状がないまま生活習慣病が進行し、大きな病気を発症するリスクがあります。



医療費が高額に

初期治療であれば、比較的簡単な治療で症状を抑えられる場合が多いです。病気が進行すると高度な治療や手術が必要になります。



健診結果が「要治療」と判定された方は、 早期の受診を心がけましょう!

健診の結果、治療や精密検査が必要となると、不安になる方も多いかもしれません。一人で悩まずに、早めにかかりつけ医などに相談しましょう。



保健事業の一部を委託しています

医療機関の受診状況の確認等のため、ご本人もしくは事業所へ、以下の委託事業者からご連絡させていただくことがあります。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和7年度 委託事業者 **株式会社 エム・エイチ・アイ**

【電話番号】0120-653-931 (こちらの電話番号からお電話させていただきます)

始めましょう!健康経営



「健康経営®」とは?

社員の健康を重要な経営資源と捉え、職場の健康づくりに積極的に取り組む経営スタイルのことです。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

事業所の取組例

取組の内容は、事業所の健康課題に合わせて自由に設定していただけます。継続できる取組から始めて、職場全体の健康に対する意識を変えていきましょう。

毎朝従業員が出勤した際に、乳酸菌飲料を1本飲んでもらっています。体調不良を訴える社員が少なくなりました!



朝礼でラジオ体操を行い、社員が体を動かす時間を作れるようにしています!



エレベーター前にポスターを貼り、階段利用を促しています!



健康経営の詳細は、秋田支部HPでご案内しています!



令和7年度 被扶養者資格再確認 のご協力をお願い

協会けんぽ秋田支部では、健康保険の被扶養者となっている方が現在も被扶養者であるかの確認を行っております。

令和7年度においては、被扶養者資格が解除となる可能性の高い対象者に絞って「被扶養者リスト」を送付しますので、ご理解とご協力をお願いします。

送付時期 令和7年10月下旬にかけて
順次送付(予定)

提出期限 令和7年12月12日(金)まで

受動喫煙防止秋田フォーラム 2025のご案内

秋田県の受動喫煙の防止事業の一環として、望まない受動喫煙を防止する環境整備を推進するための普及活動を行います。

《日 時》 令和7年11月9日(日)

13:00~15:00

《会 場》 あきた芸術劇場ミルハス
小ホールB

《テーマ》 ここまでわかった!
加熱式タバコ



ぜひお越しください!