

タブレットやPCでも「特定保健指導」を受けられます！！

特定保健指導を受けたいけれど

- なかなか時間がない
- 新型コロナウイルス感染症が心配なため外部の人が事業所に来られると困る



Web面談で 特定保健指導が 受けやすくなりました

Web面談を受けてみませんか？

Step.1

Web面談ができる環境にありますか？

パソコン、スマートフォン、タブレットがあればWeb面談が可能です。

Step.2

「ZOOM」がダウンロードされていますか？

アプリの「ZOOM」を利用して特定保健指導を行います。

Step.3

「ZOOM」は利用したことがありますか？

日程調整後、事業所宛に「タブレット端末等による特定保健指導」のマニュアルを送付します。

※端末及び通信料については事業所もしくは対象者様の負担になりますので、ご了承ください。

1. ご用意いただくもの

- パソコン、スマホ、タブレット端末
- インターネット環境
- Zoomアプリ

2. Zoomアプリのインストール方法

(Ⅰ) パソコンの場合	公式ホームページ (https://zoom.us/download) で配布されています。ブラウザでアクセスして「ミーティング用Zoomクライアント」をダウンロードしてください。
(Ⅱ) スマホ・タブレット端末の場合	App StoreまたはGoogle Playを開き、「ZoomCloudMeetings」を検索し、ダウンロードしてください。

3. 参加方法

(Ⅰ) パソコンの場合	<ol style="list-style-type: none">1. 「Zoom」のアプリを開きます。2. 「ミーティングに参加」をクリックします。3. 「ミーティングID」とお名前を入力して、「参加」をクリックします。4. 参加オプションは「オーディオに接続しない」「自分のビデオをオフにする」の設定はオフのままでOKです。5. 「パスコード」を入力して、「ミーティングに参加する」をクリックします。6. ミーティングIDとパスコードは事前に「タブレット端末等による特定保健指導のマニュアル」にてお知らせしています。
(Ⅱ) スマホ・タブレット端末の場合	<ol style="list-style-type: none">1. 「Zoom」のアプリを開いて「ミーティングに参加」をクリックします。2. ミーティングID（10桁の数字）とお名前を入力して、「参加」をクリックします。3. 参加オプションは「オーディオに接続しない」「自分のビデオをオフにする」の設定はオフのままでOKです。4. 「パスコード」を入力し、「続行」をクリックします。5. ミーティングIDとパスコードは事前に「タブレット端末等による特定保健指導のマニュアル」にてお知らせしています。

※端末及び通信料については、事業所もしくは対象者様の負担となりますのでご了承ください。

※Zoomはクラウドサービスのため、日々、機能が追加され画面が変化します。こちらの参加方法マニュアルに掲載されている画面や文言などは変更になる場合がありますので、最新の利用方法は次のURLをご覧ください。 (<https://support.zoom.us/hc/ja>)

作成日 令和3年4月