健康宣言チャレンジ事業所 限定!!

従業員のための 健康づくりセミナー

参加費 無料

令和8年11月25日 水 13:30～16:30

場　所　ウインクあいち(名古屋市中村区名駅4-4-38)

定　員　30社(先着順)



内　容

第1部 「休養学～休養の全体について」 60分

■ 一般社団法人日本リカバリー協会 認定休養士
真鍋 愛子氏



第2部 協会けんぽからのお知らせ 10分

■ 健診体系の見直しについて
■ 健康づくりサポートメニューのご紹介　など



第3部 健康宣言チャレンジ事業所交流会 70分

■ 5～6名のグループに分かれ、健康づくりに関する困りごとや他社に聞きたいことなど、フリーに意見交換いただきます。

応募締切〆 11/6【金】

申込方法 裏面のFAX申込用紙でお申込みください

≪申し込みのながれ≫

① FAX申込用紙に事業所様の情報とアンケートの回答記入

② 下記FAX番号に送信
052-581-5008

③ 後日、協会けんぽ愛知支部より案内通知を送付※

※定員を超えた場合、お申し込みいただいても　参加をお断りさせていただく場合がございます。
予めご了承ください。

お申込みは裏面から

※上限に達したため受付終了

「もしも」と「いつも」に安心を。 協会けんぽ
全国健康保険協会 愛知支部

お問い合わせ先　企画総務グループ
TEL:052-856-1490（代表）
営業時間：8：30～17：15（土日祝・年末年始を除く）