その他サービス業

日本信託警備株式会社

健康経営優良法人 認定7回目

101～
462名
※グループ計

メンタルヘルス対策　女性の健康と活躍　運動機会の推進

課題 運動習慣化とストレス軽減など

運動不足解消や生活習慣病予防のため日常的な運動習慣の定着が課題でした。また職場内のコミュニケーション改善によるストレスの軽減、女性特有の体調変化にも配慮した柔軟な働き方の推進が求められていました。



取り組み事例

安全で便利な運動環境の整備



社員はもちろん、家族も24時間利用できる社内トレーニングルームを整備し、機器を更新するなどして、使いやすさ向上を目指しました。

成果

健康への意識向上

設備の充実と継続的な取り組みにより運動機会を確保。地域のマラソン大会出場で健康への関心も高まりました。

外部講師による講座を開催



外部講師を招いてコミュニケーション手法を学ぶなど、相互理解を深め心理的安全性の高い職場づくりを推進しました。

成果

ストレスが軽減!

相手を理解しようとする意識が高まり、コミュニケーションが円滑に。ストレス軽減と働きやすさが向上しました。

休みを取りやすい環境の整備



体調不良時は休養を優先するよう周知。上司による声かけなど、有給休暇を取得しやすい環境づくりを構築しました。

成果

働きやすさが向上

声をかけあうなどして心理的ハードルなく休暇を取れる風土が根付き、健康維持と働きやすさ向上につながりました。



失敗の乗り越え方やアドバイスはある?

当社では豊川リレーマラソンや三河湾健康マラソンへの毎年の参加が恒例となっております。若手社員が参加しやすい雰囲気をつくるため、まずは経営陣や幹部が率先して出場するよう取り組んでいます。

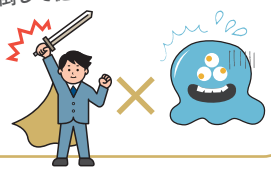
苦労したこと

現地へ直行直帰する従業員がほとんどなので、コミュニケーションをとる手段が限られていること。

成功ポイント

社内SNSや社内報を活用して周知を図るほか、社内で顔を合わせたときには直接声かけしています。

ストレスいっぱいでスライムを倒して健やかな職場へ!



事業所DATA



日本信託警備株式会社
所在地／蒲郡市
事業内容／施設常駐警備、イベント警備・交通誘導警備

HPはこちら