令和８年度

第１回　健康づくり推進協議会

参考資料

令和8年9月17日

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ　全国健康保険協会　愛知支部

【健診受診者リスト検査項目】

項番	項目	内容	備考
1	年度		全データ共通
2	統計処理対象年月	下記のデータを「1.年度」の年度開始から統計年月の末日分まで収載している	健診データは、「1.年度」の年度末分まで
3	支部コード	健診受診者が加入している支部番号	キー
4	事業所記号		キー
5	被保険者番号		キー
6	被扶養者番号		キー（被保険者分のみのためすべて0（ゼロ））
7	健診受診日	YYYY/MM/DD	
8	年齢	「1.年度」の年度末年齢	
9	性別	1：男性 2：女性	
10	喪失フラグ	0：現存 1：資格喪失	直近の状況を反映するため、「2.統計年月」の2ヶ月後の末日時点で判定している
11	健診機関所在地都道府県番号		
12	健診機関コード		
13	医師判断メタボリック判定	1：基準該当 2：予備群該当 3：非該当 4：判定不能	
14	代表総合所見指導区分	1～5の指導区分を設定	
15	総合所見指導区分6	6：治療中	
16	保健指導レベル_保険者	1：積極的支援 2：動機付け支援 3：なし 4：判定不能	
17	保健指導年月日_初回	保健指導開始年月日	・「1.年度」の健診結果に基づく保健指導について収載している ・直近の状況を反映するため、「2.統計年月」の2ヶ月後の末日時点で判定している
18	保健指導年月日_最終	最終指導年月日	
19	腹囲		
20	ＢＭＩ		
21	内臓脂肪面積		
22	収縮期血圧_初回		
23	収縮期血圧_2回目		
24	収縮期血圧_その他		
25	拡張期血圧_初回		
26	拡張期血圧_2回目		
27	拡張期血圧_その他		
28	総コレステロール		
29	中性脂肪（空腹時）		
30	随時中性脂肪		
31	ＨＤＬ		
32	ＬＤＬ		
33	ＧＯＴ		
34	ＧＰＴ		
35	γＧＴＰ		
36	空腹時血糖		
37	ＨｂＡ１ｃ		
38	尿糖	1：－ 2：± 3：+ 4：++ 5：+++	
39	尿酸		
40	血清クレアチニン		
41	尿蛋白	1：－ 2：± 3：+ 4：++ 5：+++	
42	尿潜血	1：－ 2：± 3：+ 4：++ 5：+++ 6：++++（4+以上）	
43	ｅＧＦＲ		
44	心電図指導区分	1～6の指導区分を設定	
45	心電図所見		
46	喫煙	1：はい 2：いいえ	
47	服薬_血圧	1：はい 2：いいえ	
48	服薬_血糖	1：はい 2：いいえ	
49	服薬_脂質	1：はい 2：いいえ	
50	医療機関コード		
51	医療機関診療年月		
52	診療種別	1：入院 2：入院外	
53	主傷病名		
54	ＩＣＤ10コード		
55	高血圧症出現回数	レセプトにおける傷病のうち高血圧症の個数を表示	
56	糖尿病出現回数	レセプトにおける傷病のうち糖尿病の個数を表示	
57	高脂血症出現回数	レセプトにおける傷病のうち高脂血症の個数を表示	
58	肥満症出現回数	レセプトにおける傷病のうち肥満症の個数を表示	
59	診療実日数		
60	点数		
61	レセプト受付年月	支払基金から受け付けた年月	
62	レセプト整理番号		
63	人工透析	1：人工透析を受けていると考えられる者	
64	医療機関未受診者フラグ	1：医療機関未受診者と考えられる者	
65	腹囲リスク	0：非該当 1：該当 9：判定不能	健診結果より判定
66	血圧リスク	0：非該当 1：該当 9：判定不能	健診結果より判定
67	代謝リスク	0：非該当 1：該当 9：判定不能	健診結果より判定
68	脂質リスク	0：非該当 1：該当 9：判定不能	健診結果より判定
69	メタボリック予備群	0：非該当 1：該当 9：判定不能	健診結果より判定
70	メタボリックリスク	0：非該当 1：該当 9：判定不能	健診結果より判定
71	継続加入者	0：非該当 1：該当 空白：判定不能	当該年度の1年間継続加入した者を判定している
72	郵便番号		被保険者住所の郵便番号
73	体重		

【質問票リスト項目】 2022年度

項番	項目名	説明
1	受診年度	
2	支部	加入支部の名称
3	都道府県番号	健診機関の都道府県番号
4	統計年月	統計情報の取得年月
5	事業所記号	事業所記号を設定
6	被保険者番号	被保険者番号を設定
7	被扶養者番号	00：被保険者 00以外：被扶養者
8	受診年月日	
9	性別	1：男性 2：女性
10	年度末年齢	年度末年齢
11	郵便番号	
12	健診機関コード	
13	健診区分	1：一般健診 2：一般健診＋付加健診 3：子宮頸がん健診 4：事業者健診 5：特定健診（被扶養者）
14	検査区分	1：一次検査 2：単独検査 3：追跡検査 4：眼底検査
15	保健指導レベル_保険者	1:積極的支援 2:動機付け支援 3:なし 4:判定不能
16	質問票服薬1_血圧	1：はい 2：いいえ
17	質問票服薬2_血糖	1：はい 2：いいえ
18	質問票服薬3_脂質	1：はい 2：いいえ
19	質問票既往歴1_脳血管	1：はい 2：いいえ
20	質問票既往歴2_心血管	1：はい 2：いいえ
21	質問票既往歴3_腎不全_人工透析	1：はい 2：いいえ
22	質問票貧血	1：はい 2：いいえ
23	質問票喫煙	1：はい 2：いいえ
24	質問票20歳からの体重変化	1：はい 2：いいえ
25	質問票30分以上の運動習慣	1：はい 2：いいえ
26	質問票歩行または身体活動	1：はい 2：いいえ
27	質問票歩行速度	1：はい 2：いいえ
28	1年間の体重変化	1：はい 2：いいえ
29	質問票咀嚼	1：何でもかんで食べることができる 2：歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3：ほとんどかめない
30	質問票食べ方1_早食い等	1：早い 2：ふつう 3：遅い
31	質問票食べ方2_就寝前	1：はい 2：いいえ
32	質問票食べ方3_間食	1：毎日 2：時々 3：ほとんど摂取しない
33	質問票食習慣	1：はい 2：いいえ
34	質問票飲酒	1：毎日 2：時々 3：ほとんど飲まない（飲めない）
35	質問票飲酒量	1：1合未満 2：1～2合未満 3：2～3合未満 4：3合以上
36	質問票睡眠	1：はい 2：いいえ
37	質問票生活習慣の改善	1：意思なし 2：意思あり（6ヶ月以内） 3：意思あり（近いうち） 4：取組済み（6ヶ月未満） 5：取組済み（6ヶ月以上）
38	質問票保健指導の希望	1：はい 2：いいえ

【メタボリスク・メタボリック予備軍判定基準】

（参考）

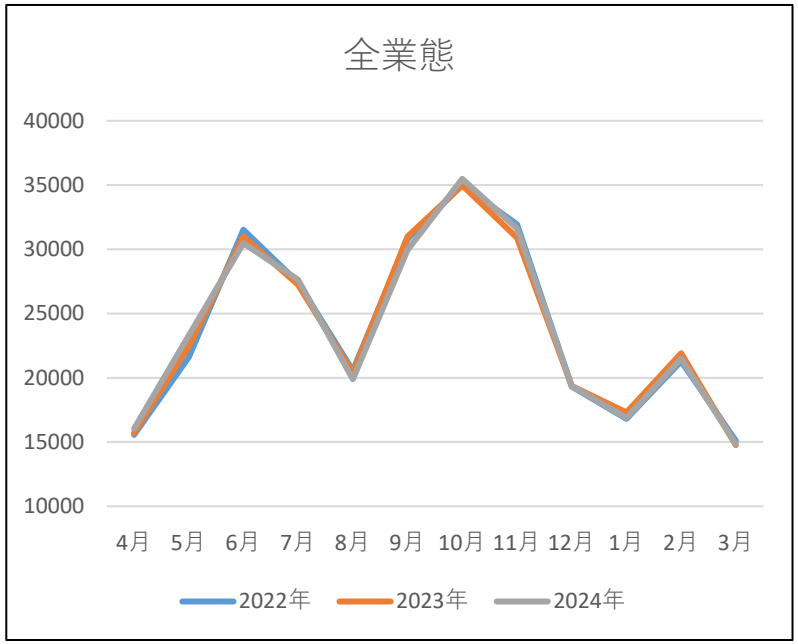
①腹囲リスク	腹囲が男性で85㎝以上、女性で90㎝以上
②血圧リスク	・収縮期血圧130㎜Hg以上、または拡張期血圧85㎜Hg以上 ・高血圧に対する薬剤治療あり
③代謝リスク	・空腹時血糖110mg/dl以上、またはHbA1c6.0%以上 ・糖尿病に対する薬剤治療あり
④脂質リスク	中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満 ・脂質異常症に対する薬剤治療あり
⑤メタボリック予備軍	①かつ②～④のうち１項目に該当 （非該当にはメタボリスク該当者が含まれる）
⑥メタボリスク	①かつ②～④のうち２項目以上に該当

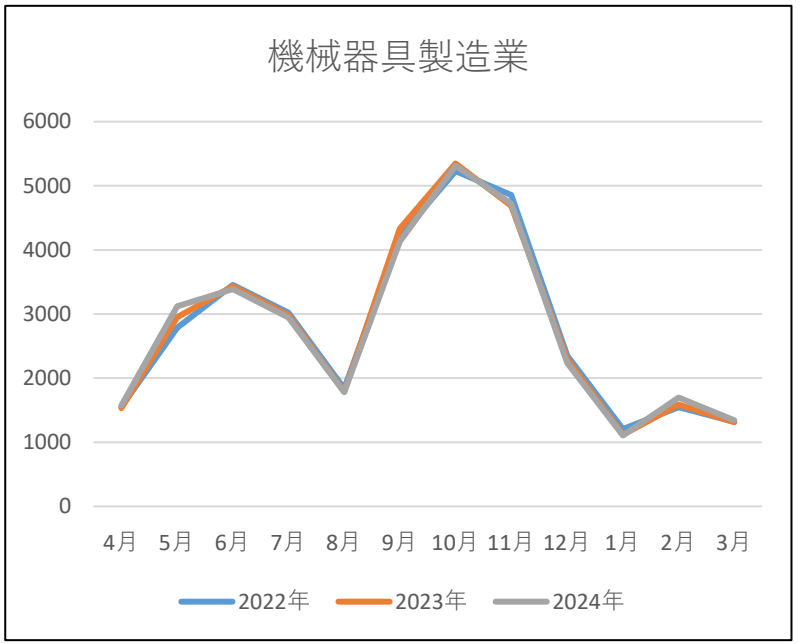
【業態別受診者数】
（2024年度）

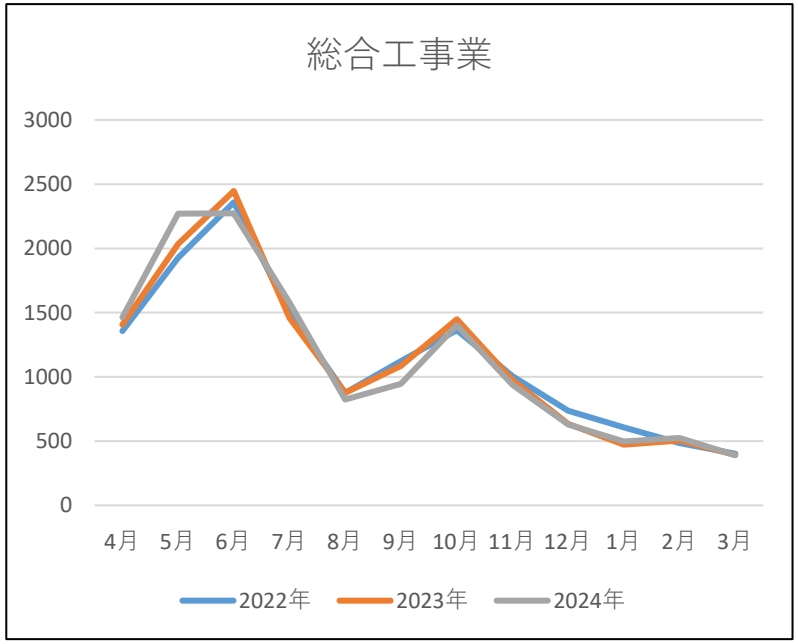
※令和7年度第2回
参考資料

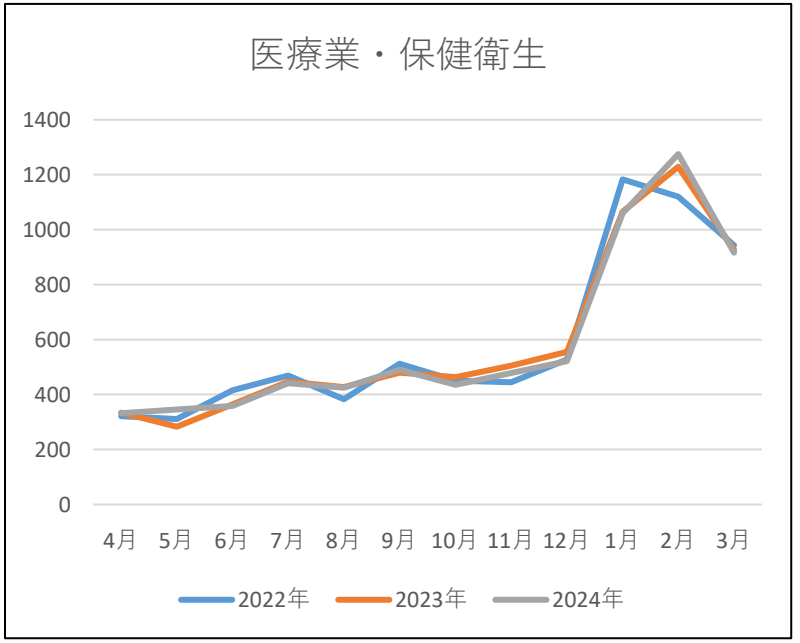
業態区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
機械器具製造業	1,575	3,121	3,389	2,944	1,784	4,134	5,311	4,721	2,238	1,106	1,698	1,342	33,363
卸売業	1,902	2,964	3,522	3,088	1,617	2,566	3,438	2,883	1,558	1,416	2,241	1,475	28,670
社会保険・社会福祉・介護事業	359	867	1,472	1,761	1,676	2,371	2,593	2,493	1,978	1,556	1,564	989	19,679
飲食料品以外の小売業	378	924	1,458	1,829	1,776	2,249	2,160	1,629	1,130	1,113	1,380	753	16,779
道路貨物運送業	783	1,001	1,666	1,464	1,175	1,281	2,253	2,792	1,022	1,055	1,066	680	16,238
総合工事業	1,465	2,270	2,273	1,579	825	947	1,402	938	629	497	524	390	13,739
専門・技術サービス業	626	1,115	1,621	1,477	959	1,273	1,443	1,299	814	590	673	651	12,541
設備工事業	1,422	1,485	1,721	1,674	974	1,010	1,200	911	478	460	621	524	12,480
金属工業	758	750	1,165	797	411	1,252	1,624	1,078	739	415	766	589	10,344
化学工業・同類似業	779	1,051	1,576	802	554	1,237	1,280	748	372	465	621	464	9,949
その他の対事業所サービス業	379	541	642	955	900	907	861	757	813	750	770	385	8,660
食料品・たばこ製造業	483	752	911	763	498	951	885	799	322	442	1,026	485	8,317
職別工事業	1,114	862	982	700	444	430	441	524	419	449	505	541	7,411
医療業・保健衛生	332	346	359	441	425	490	435	479	522	1,060	1,275	916	7,080
不動産業	164	273	361	399	404	743	908	1,343	1,144	487	488	360	7,074
その他の製造業	477	586	831	393	448	890	672	740	411	433	495	219	6,595
その他の運輸業	316	489	649	816	516	605	563	820	627	413	353	230	6,397
印刷・同関連業	221	671	973	778	564	534	550	386	200	253	268	213	5,611
飲食店	281	271	376	375	369	519	714	708	321	631	594	319	5,478
飲食料品小売業	42	233	493	591	337	679	474	377	203	464	637	377	4,907
情報通信業	121	271	439	418	376	396	692	670	387	308	458	289	4,825
職業紹介・労働者派遣業	221	343	448	386	358	528	549	534	370	324	389	294	4,744
その他のサービス業	221	247	367	351	280	603	590	613	553	267	235	129	4,456
修理業	164	204	319	366	191	441	643	422	312	230	445	227	3,964
対個人サービス業	123	104	162	253	247	470	418	312	167	282	338	293	3,169
廃棄物処理業	254	295	349	261	124	205	386	363	119	172	367	148	3,043
繊維製品製造業	244	129	149	182	199	273	458	315	260	147	198	200	2,754
娯楽業	83	154	166	147	151	246	273	220	136	176	325	388	2,465
政治・経済・文化団体	31	63	188	266	337	262	329	271	165	92	96	90	2,190
教育・学習支援業	70	126	167	146	171	159	431	281	150	107	105	124	2,037
木製品・家具等製造業	93	153	210	142	121	370	335	153	129	76	119	134	2,035
物品賃貸業	120	113	195	145	108	131	196	174	218	209	176	97	1,882
金融・保険業	31	50	157	62	98	116	166	150	113	102	143	120	1,308
紙製品製造業	9	105	119	131	148	142	150	172	30	52	142	89	1,289
農林水産業	92	86	130	122	46	133	91	156	66	77	94	53	1,146
電気・ガス・熱供給・水道業	91	107	166	191	51	143	131	71	17	24	37	38	1,067
無店舗小売業	19	28	68	55	41	58	180	105	90	49	157	50	900
複合サービス業	12	23	81	106	41	74	91	65	62	57	46	117	775
宿泊業	16	51	77	52	47	36	71	72	42	27	31	39	561
鉱業、採石業、砂利採取業	123	49	39	72	31	74	66	40	4	10	8	6	522
学術研究機関	26	1	21	78	11	15	16	29	23	30	10	9	269
公務	0	1	17	67	43	16	9	6	4	6	5	1	175
士業	1	2	1	0	1	1	3	4	2	1	1	3	20
合計	16,021	23,277	30,475	27,625	19,877	29,960	35,481	31,623	19,359	16,880	21,490	14,840	286,908

月別生活習慣病予防健診受診者数(2022年度～2024年度)



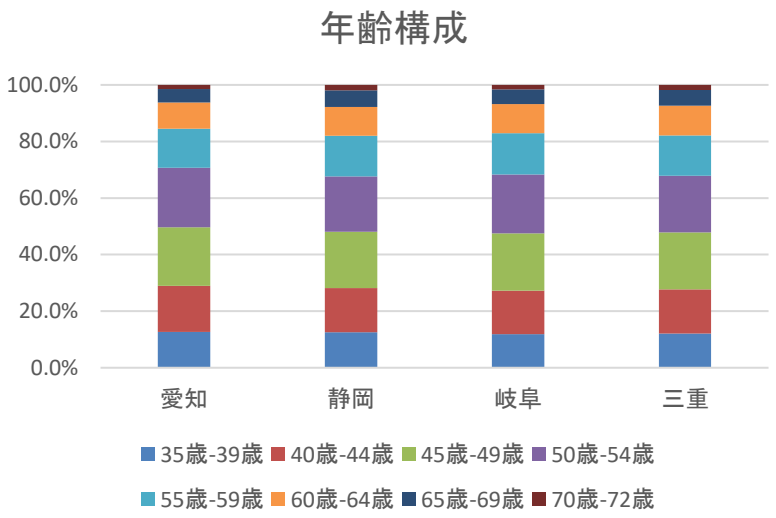






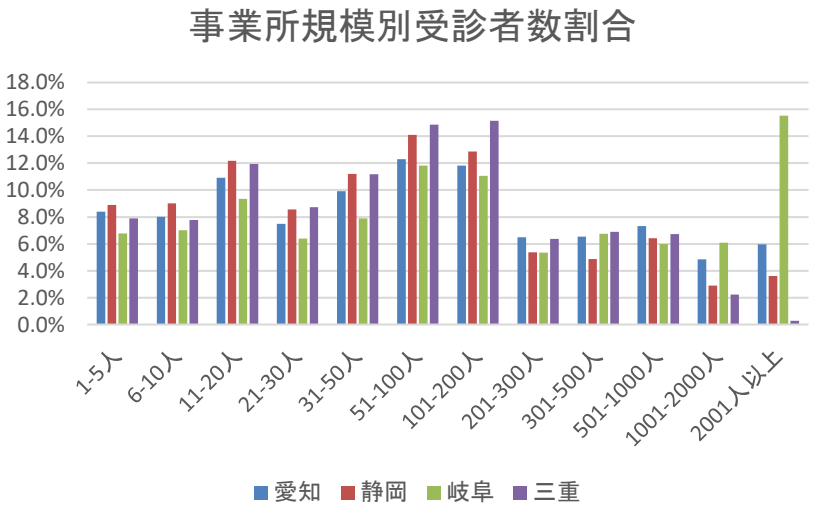
年齢構成
（2022年時年齢）

	愛知	静岡	岐阜	三重
35歳-39歳	12.7%	12.6%	11.9%	12.1%
40歳-44歳	16.2%	15.6%	15.4%	15.6%
45歳-49歳	20.8%	19.9%	20.2%	20.2%
50歳-54歳	21.0%	19.6%	20.8%	20.0%
55歳-59歳	13.9%	14.3%	14.6%	14.2%
60歳-64歳	9.3%	10.2%	10.3%	10.6%
65歳-69歳	4.8%	5.8%	5.3%	5.5%
70歳-72歳	1.4%	1.9%	1.5%	1.8%



事業所規模別
受診者数割合

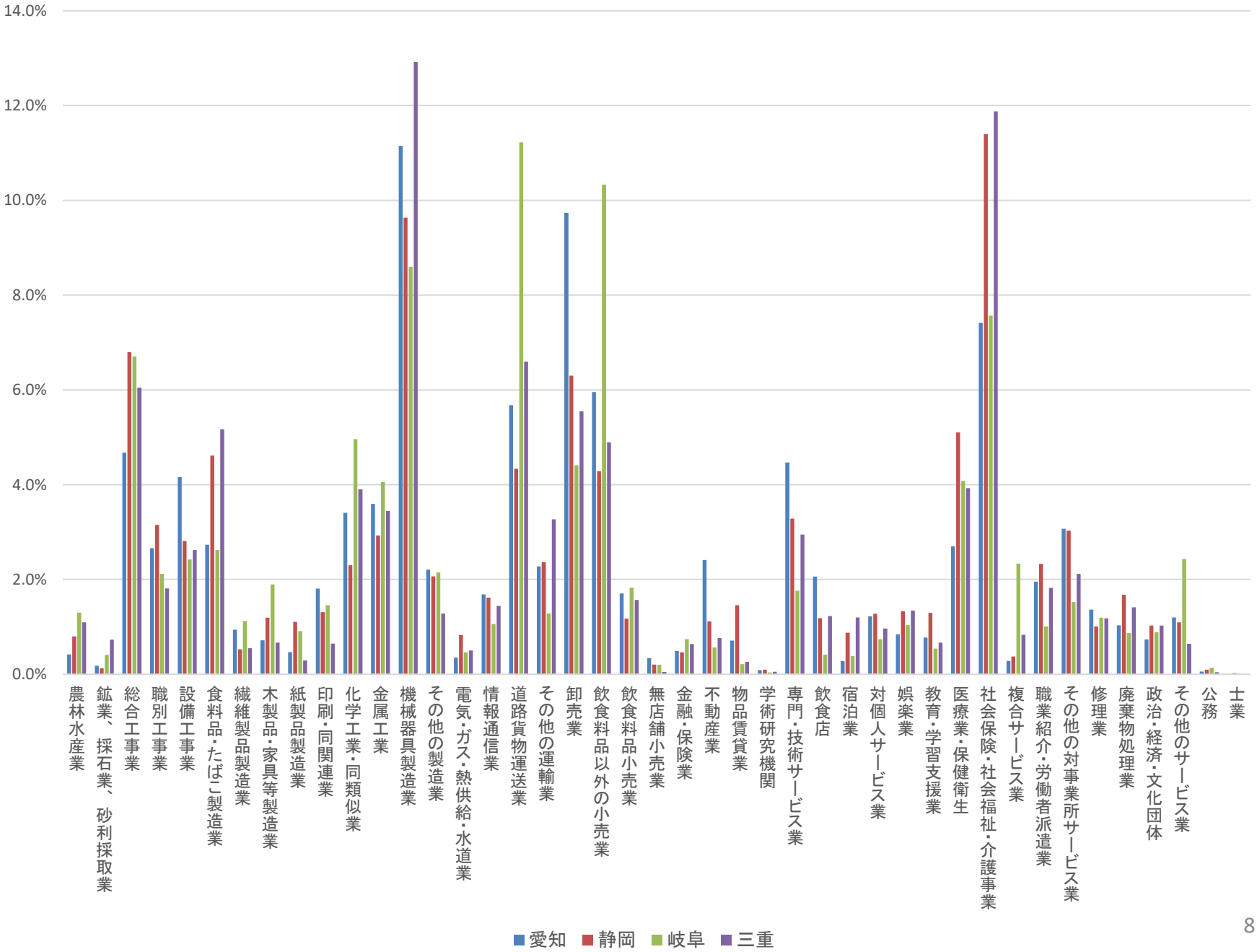
	愛知	静岡	岐阜	三重
1-5人	8.4%	8.9%	6.8%	7.9%
6-10人	8.0%	9.0%	7.0%	7.8%
11-20人	10.9%	12.2%	9.3%	11.9%
21-30人	7.5%	8.6%	6.4%	8.7%
31-50人	9.9%	11.2%	7.9%	11.2%
51-100人	12.3%	14.1%	11.8%	14.9%
101-200人	11.8%	12.9%	11.0%	15.2%
201-300人	6.5%	5.4%	5.3%	6.4%
301-500人	6.5%	4.9%	6.8%	6.9%
501-1000人	7.3%	6.4%	6.0%	6.7%
1001-2000人	4.9%	2.9%	6.1%	2.2%
2001人以上	6.0%	3.6%	15.5%	0.3%



【業態別対象者割合】

業態別	愛知	静岡	岐阜	三重
農林水産業	0.42%	0.80%	1.30%	1.10%
鉱業、採石業、砂利採取業	0.18%	0.13%	0.41%	0.73%
総合工事業	4.68%	6.80%	6.71%	6.04%
職別工事業	2.66%	3.15%	2.12%	1.81%
設備工事業	4.16%	2.81%	2.42%	2.62%
食料品・たばこ製造業	2.73%	4.61%	2.62%	5.17%
繊維製品製造業	0.94%	0.53%	1.12%	0.55%
木製品・家具等製造業	0.72%	1.19%	1.90%	0.67%
紙製品製造業	0.47%	1.11%	0.91%	0.29%
印刷・同関連業	1.81%	1.31%	1.46%	0.65%
化学工業・同類似業	3.40%	2.30%	4.96%	3.90%
金属工業	3.60%	2.93%	4.06%	3.44%
機械器具製造業	11.15%	9.64%	8.60%	12.92%
その他の製造業	2.21%	2.07%	2.15%	1.28%
電気・ガス・熱供給・水道業	0.35%	0.83%	0.46%	0.50%
情報通信業	1.69%	1.62%	1.06%	1.44%
道路貨物運送業	5.68%	4.33%	11.22%	6.60%
その他の運輸業	2.28%	2.36%	1.28%	3.27%
卸売業	9.73%	6.30%	4.41%	5.55%
飲食料品以外の小売業	5.95%	4.28%	10.33%	4.89%
飲食料品小売業	1.70%	1.17%	1.83%	1.57%
無店舗小売業	0.34%	0.20%	0.20%	0.05%
金融・保険業	0.49%	0.46%	0.74%	0.64%
不動産業	2.41%	1.11%	0.56%	0.76%
物品賃貸業	0.71%	1.46%	0.21%	0.26%
学術研究機関	0.09%	0.10%	0.04%	0.05%
専門・技術サービス業	4.47%	3.28%	1.76%	2.95%
飲食店	2.06%	1.18%	0.41%	1.23%
宿泊業	0.28%	0.88%	0.39%	1.20%
対個人サービス業	1.22%	1.28%	0.74%	0.96%
娯楽業	0.84%	1.33%	1.04%	1.35%
教育・学習支援業	0.78%	1.29%	0.54%	0.67%
医療業・保健衛生	2.70%	5.10%	4.08%	3.93%
社会保険・社会福祉・介護事業	7.41%	11.40%	7.57%	11.87%
複合サービス業	0.28%	0.37%	2.33%	0.83%
職業紹介・労働者派遣業	1.95%	2.33%	1.01%	1.82%
その他の対事業所サービス業	3.07%	3.03%	1.52%	2.12%
修理業	1.36%	1.01%	1.19%	1.18%
廃棄物処理業	1.03%	1.67%	0.87%	1.41%
政治・経済・文化団体	0.74%	1.03%	0.89%	1.03%
その他のサービス業	1.20%	1.10%	2.43%	0.64%
公務	0.06%	0.10%	0.14%	0.04%
士業	0.01%	0.02%	0.02%	0.01%

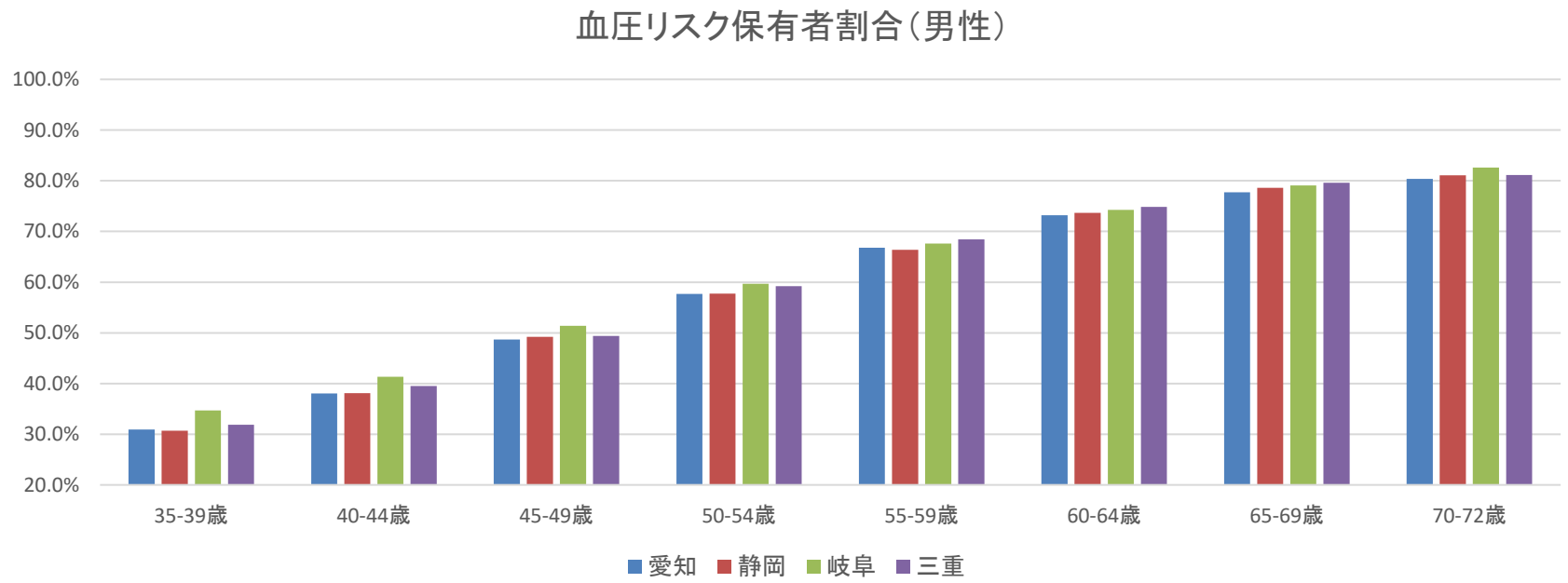
業態別対象者割合


14.0%
12.0%
10.0%
8.0%
6.0%
4.0%
2.0%
0.0%
農林水産業
鉱業、採石業、砂利採取業
総合工事業
職別工事業
設備工事業
食料品・たばこ製造業
繊維製品製造業
木製品・家具等製造業
紙製品製造業
印刷・同関連業
化学工業・同類似業
金属工業
機械器具製造業
その他の製造業
電気・ガス・熱供給・水道業
情報通信業
道路貨物運送業
その他の運輸業
卸売業
飲食料品以外の小売業
飲食料品小売業
無店舗小売業
金融・保険業
不動産業
物品賃貸業
学術研究機関
専門・技術サービス業
飲食店
宿泊業
対個人サービス業
娯楽業
教育・学習支援業
医療業・保健衛生
社会保険・社会福祉・介護事業
複合サービス業
職業紹介・労働者派遣業
その他の対事業所サービス業
修理業
廃棄物処理業
政治・経済・文化団体
その他のサービス業
公務
士業
愛知
静岡
岐阜
三重

【血圧リスク保有率】男性

血圧リスク保有者の割合

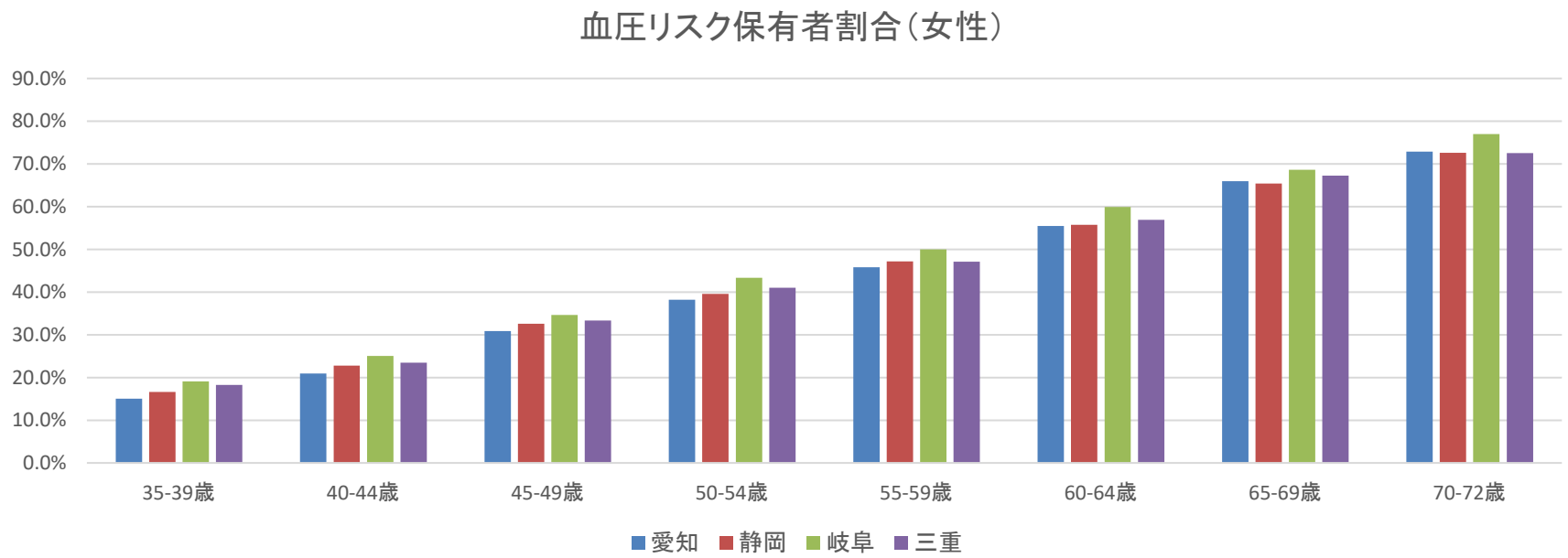
2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	30.9%	30.7%	34.7%	31.9%
40-44歳	38.0%	38.1%	41.3%	39.5%
45-49歳	48.7%	49.2%	51.4%	49.4%
50-54歳	57.7%	57.7%	59.7%	59.2%
55-59歳	66.8%	66.4%	67.6%	68.4%
60-64歳	73.2%	73.7%	74.2%	74.8%
65-69歳	77.7%	78.6%	79.1%	79.6%
70-72歳	80.4%	81.1%	82.6%	81.2%



【血圧リスク保有率】女性

血圧リスク保有者の割合

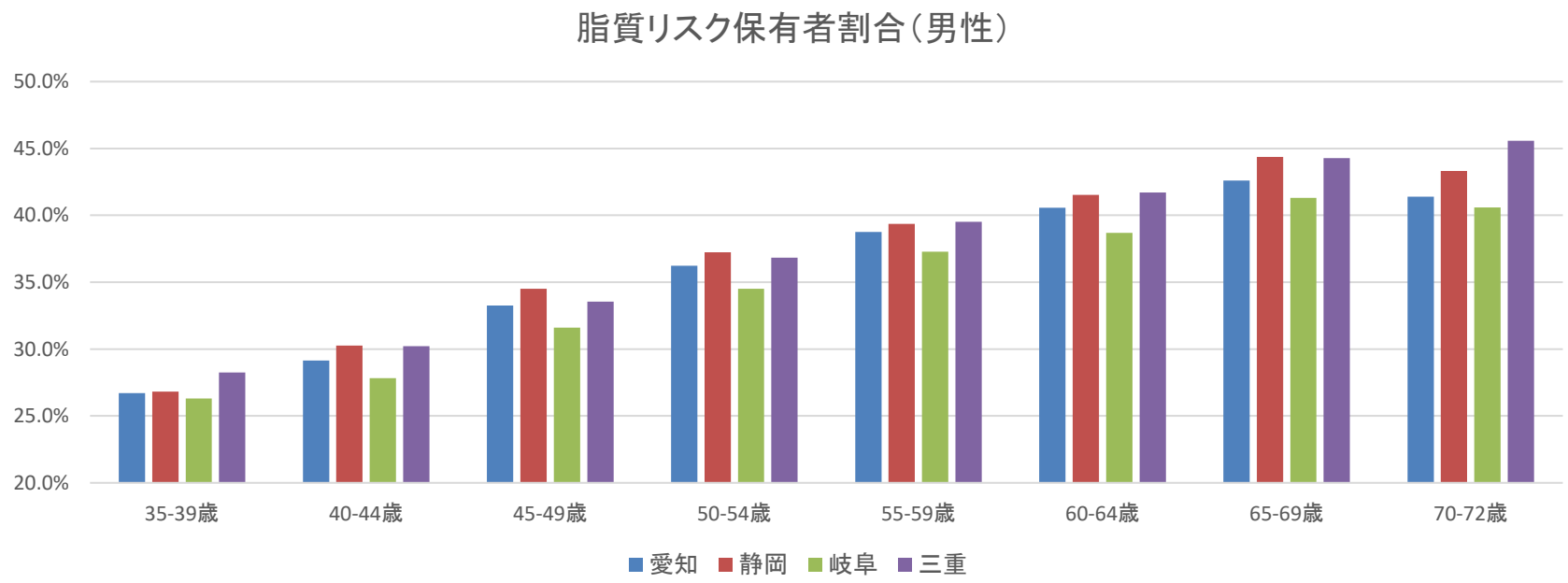
2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	15.0%	16.6%	19.1%	18.3%
40-44歳	21.0%	22.8%	25.1%	23.5%
45-49歳	30.9%	32.6%	34.6%	33.3%
50-54歳	38.2%	39.6%	43.3%	41.0%
55-59歳	45.8%	47.2%	50.0%	47.1%
60-64歳	55.5%	55.8%	59.9%	56.9%
65-69歳	66.0%	65.4%	68.6%	67.3%
70-72歳	72.9%	72.6%	77.0%	72.5%



【脂質リスク保有率】男性

脂質リスク保有者の割合

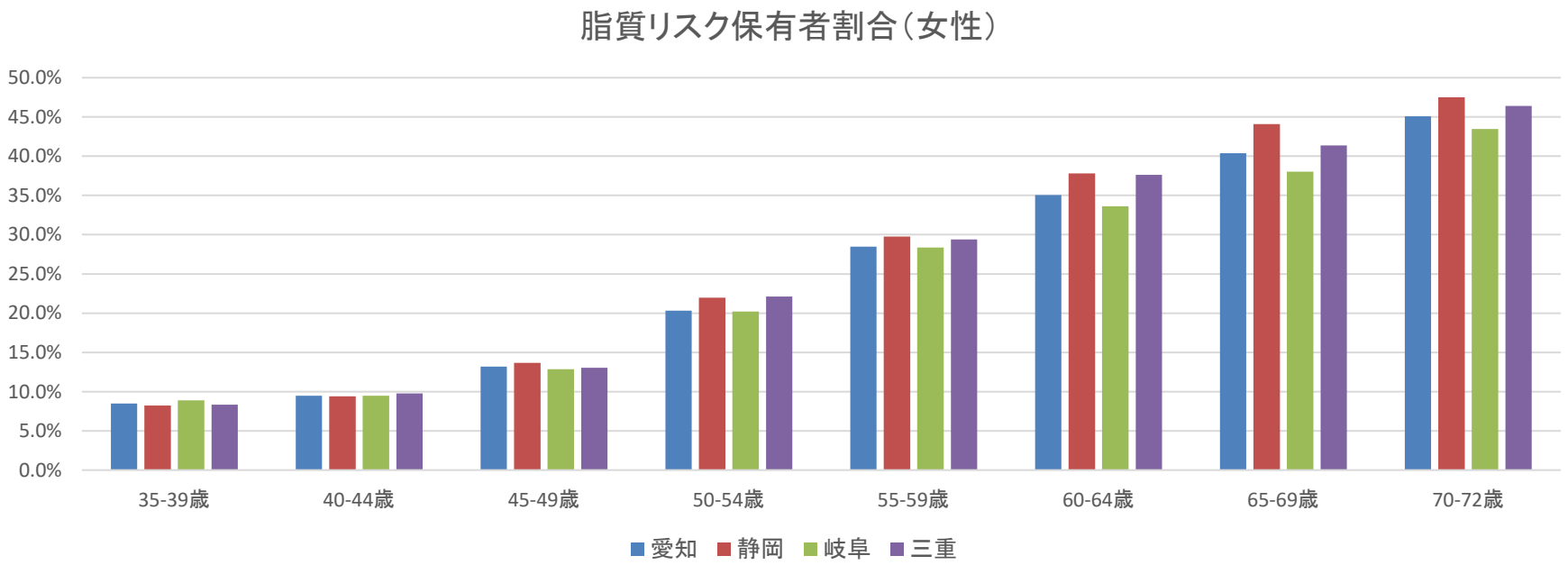
2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	26.7%	26.8%	26.3%	28.3%
40-44歳	29.1%	30.3%	27.8%	30.2%
45-49歳	33.3%	34.5%	31.6%	33.5%
50-54歳	36.2%	37.2%	34.5%	36.8%
55-59歳	38.8%	39.4%	37.3%	39.5%
60-64歳	40.6%	41.5%	38.7%	41.7%
65-69歳	42.6%	44.4%	41.3%	44.3%
70-72歳	41.4%	43.3%	40.6%	45.6%



【脂質リスク保有率】女性

脂質リスク保有者の割合

2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	8.5%	8.2%	8.9%	8.3%
40-44歳	9.5%	9.4%	9.5%	9.8%
45-49歳	13.2%	13.7%	12.9%	13.0%
50-54歳	20.3%	22.0%	20.2%	22.1%
55-59歳	28.5%	29.8%	28.4%	29.4%
60-64歳	35.1%	37.8%	33.6%	37.6%
65-69歳	40.4%	44.1%	38.0%	41.4%
70-72歳	45.1%	47.5%	43.5%	46.4%

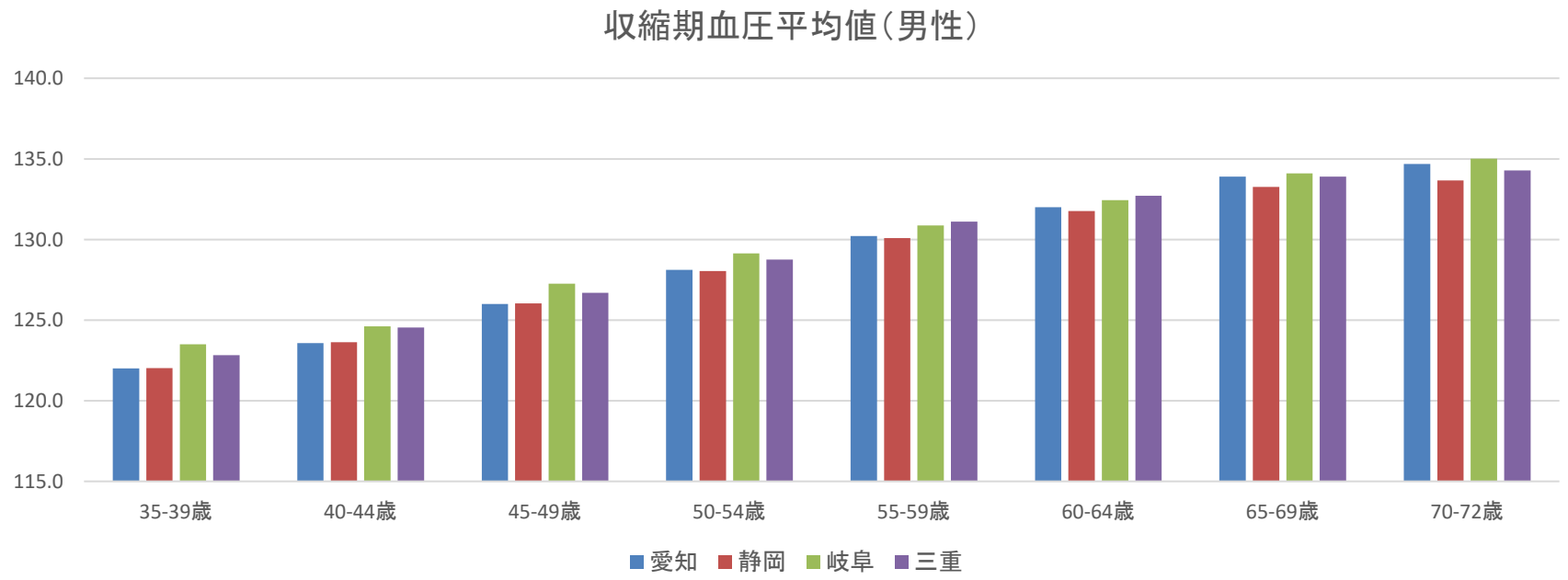


【収縮期血圧値】男性

収縮期血圧の平均値

参考基準値：130mmHg未満

2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	122.0	122.0	123.5	122.8
40-44歳	123.6	123.6	124.6	124.5
45-49歳	126.0	126.0	127.3	126.7
50-54歳	128.1	128.0	129.1	128.8
55-59歳	130.2	130.1	130.9	131.1
60-64歳	132.0	131.8	132.4	132.7
65-69歳	133.9	133.3	134.1	133.9
70-72歳	134.7	133.7	135.0	134.3

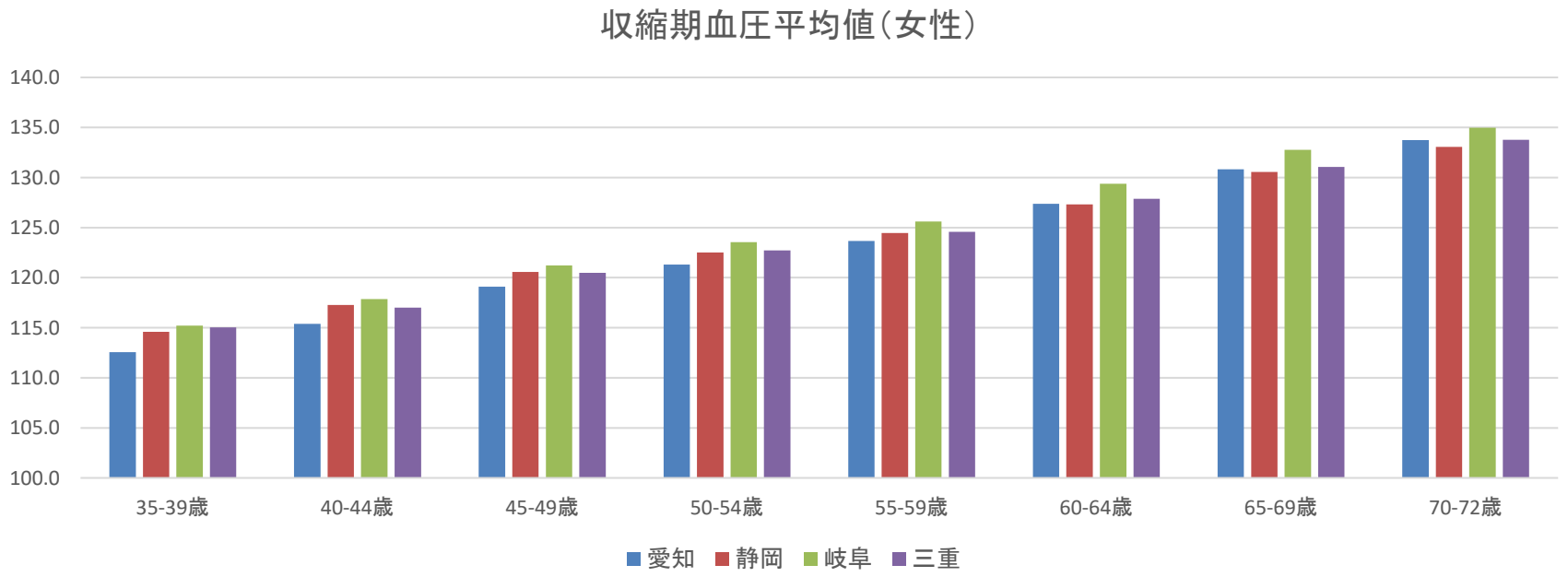


【収縮期血圧値】女性

収縮期血圧の平均値

参考基準値：130mmHg未満

2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	112.5	114.6	115.2	115.0
40-44歳	115.4	117.3	117.9	117.0
45-49歳	119.1	120.6	121.2	120.5
50-54歳	121.3	122.5	123.5	122.7
55-59歳	123.7	124.5	125.6	124.6
60-64歳	127.4	127.3	129.4	127.9
65-69歳	130.8	130.6	132.8	131.1
70-72歳	133.7	133.1	135.0	133.8

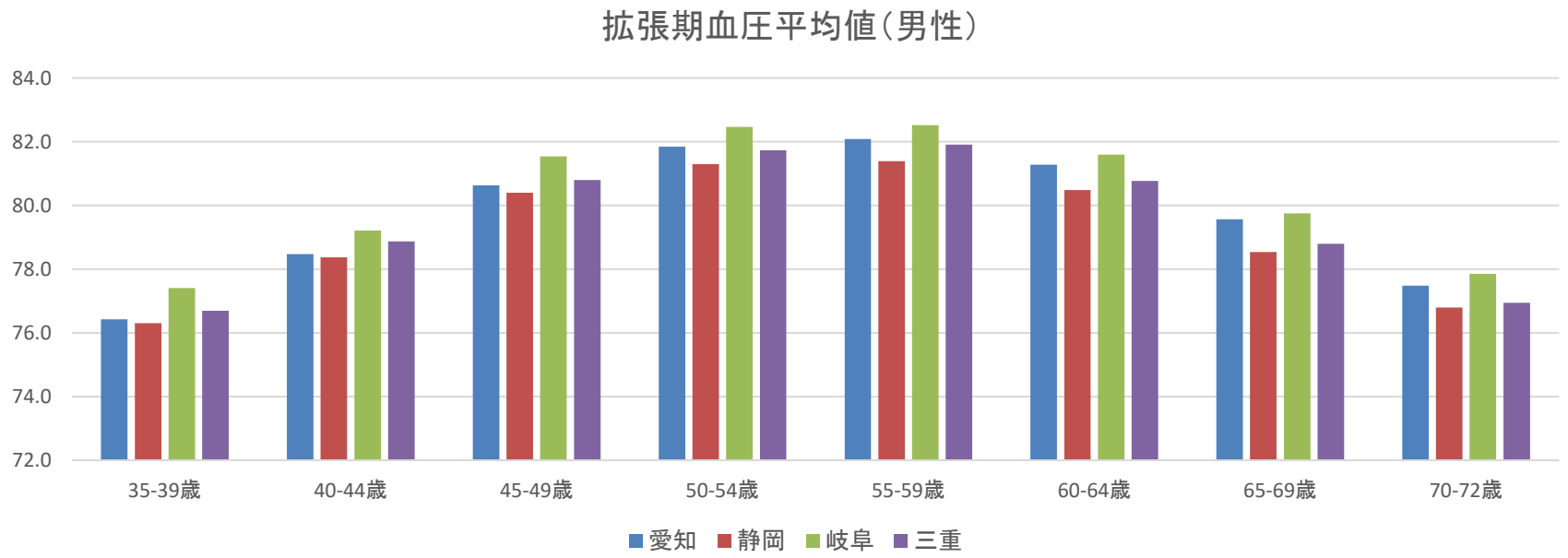


【拡張期血圧値】男性

拡張期血圧の平均値

参考基準値：85mmHg未満

2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	76.4	76.3	77.4	76.7
40-44歳	78.5	78.4	79.2	78.9
45-49歳	80.6	80.4	81.5	80.8
50-54歳	81.8	81.3	82.5	81.7
55-59歳	82.1	81.4	82.5	81.9
60-64歳	81.3	80.5	81.6	80.8
65-69歳	79.6	78.5	79.8	78.8
70-72歳	77.5	76.8	77.8	76.9

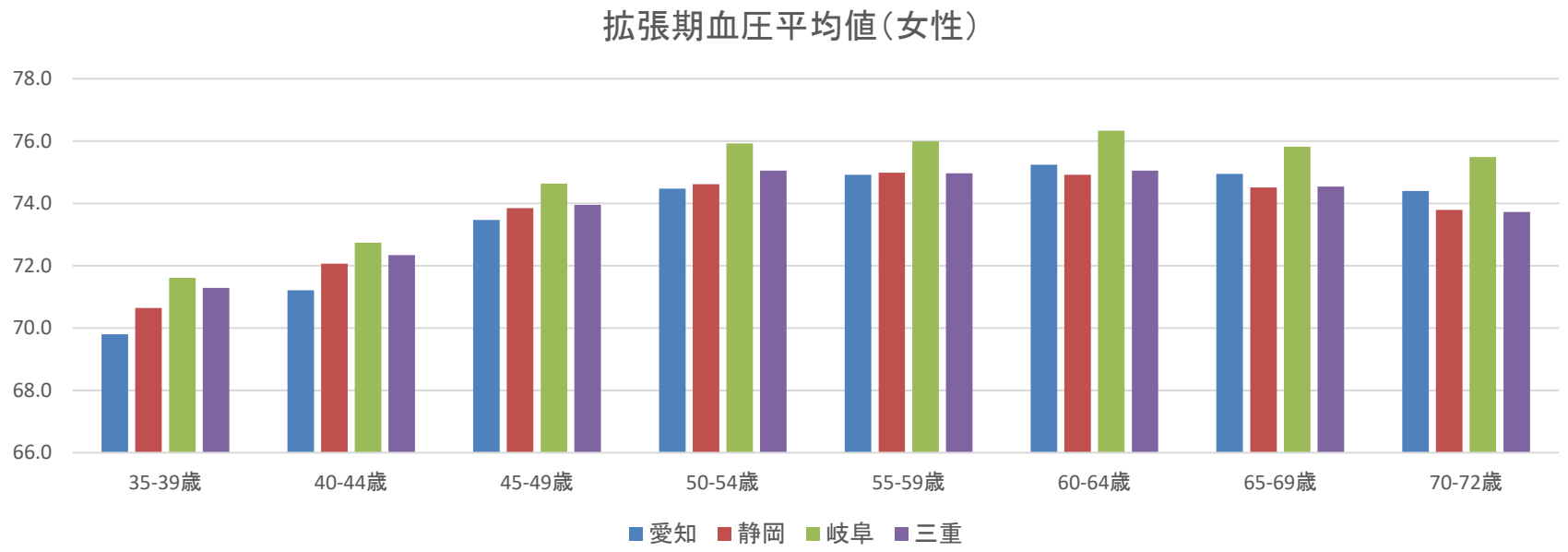


【拡張期血圧値】女性

拡張期血圧の平均値

参考基準値：85mmHg未満

2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	69.8	70.6	71.6	71.3
40-44歳	71.2	72.1	72.7	72.3
45-49歳	73.5	73.8	74.6	74.0
50-54歳	74.5	74.6	75.9	75.0
55-59歳	74.9	75.0	76.0	75.0
60-64歳	75.2	74.9	76.3	75.0
65-69歳	74.9	74.5	75.8	74.5
70-72歳	74.4	73.8	75.5	73.7

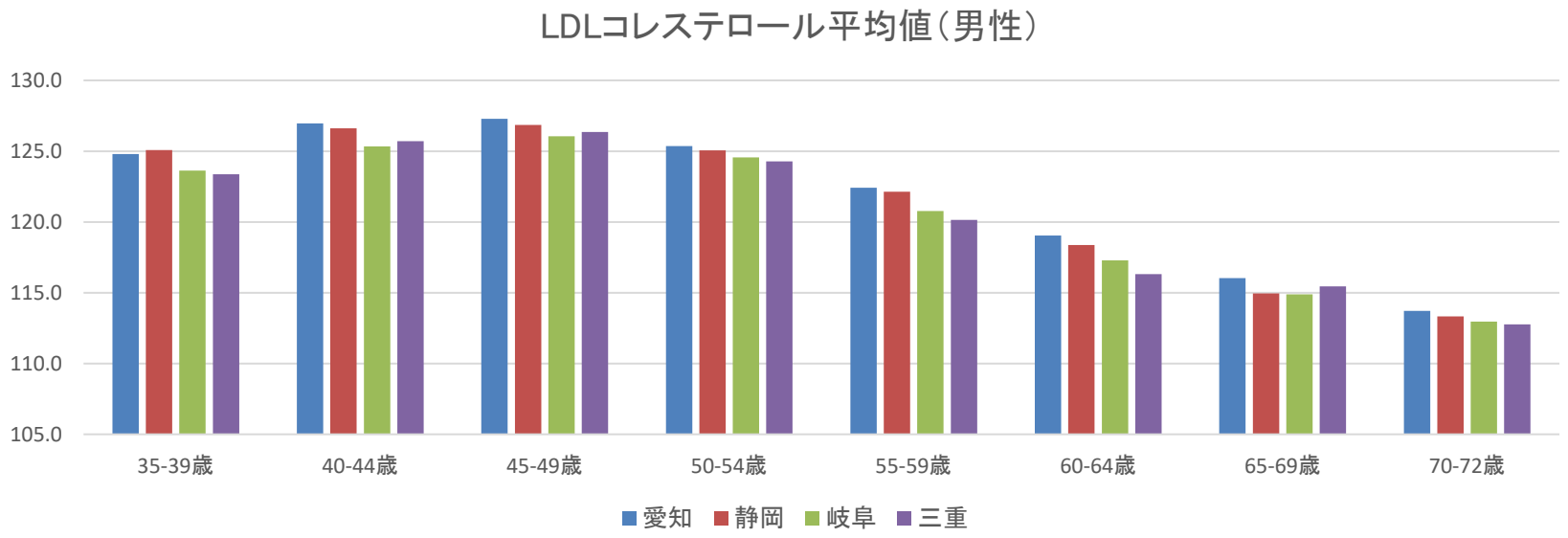


【LDLコレステロール】男性

LDLコレステロール値の平均値

参考基準値：60～119mg/dL

男性	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	124.8	125.1	123.6	123.4
40-44歳	127.0	126.6	125.3	125.7
45-49歳	127.3	126.8	126.0	126.4
50-54歳	125.4	125.1	124.6	124.3
55-59歳	122.4	122.1	120.8	120.1
60-64歳	119.0	118.4	117.3	116.3
65-69歳	116.0	114.9	114.9	115.4
70-72歳	113.7	113.3	113.0	112.8

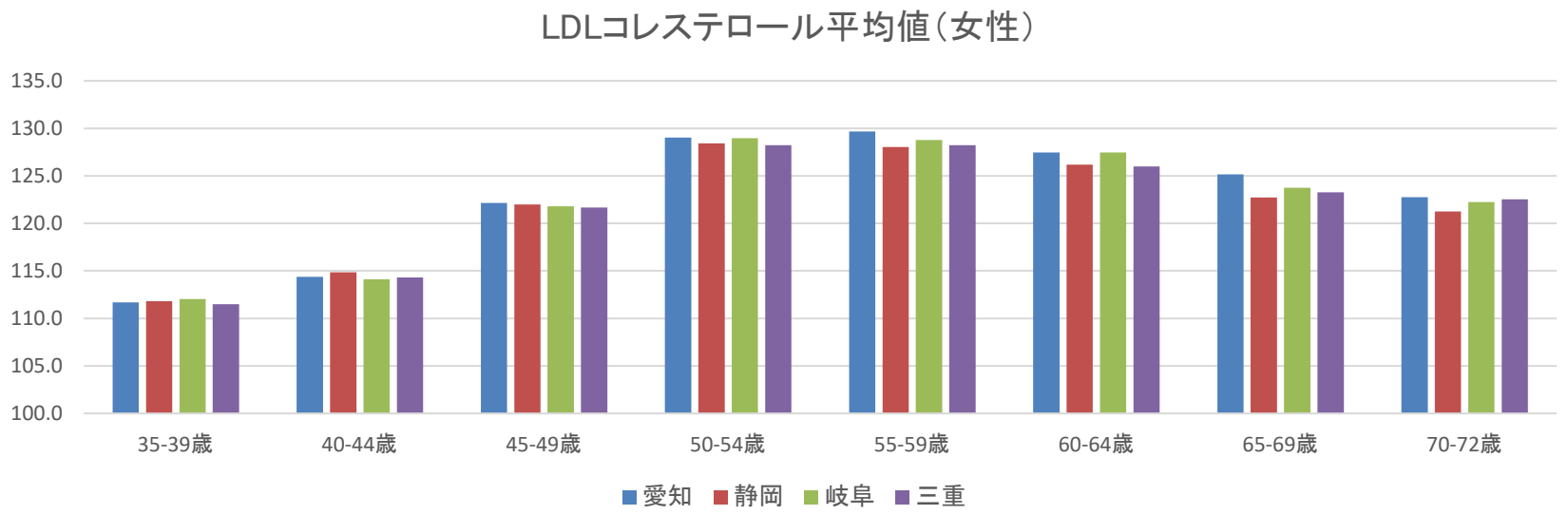


【LDLコレステロール】女性

LDLコレステロール値の平均値

参考基準値：60～119mg/dL

女性	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	111.7	111.8	112.0	111.5
40-44歳	114.4	114.9	114.1	114.3
45-49歳	122.2	122.0	121.8	121.7
50-54歳	129.0	128.4	129.0	128.2
55-59歳	129.7	128.0	128.8	128.2
60-64歳	127.5	126.2	127.5	126.0
65-69歳	125.2	122.7	123.8	123.3
70-72歳	122.7	121.3	122.2	122.5

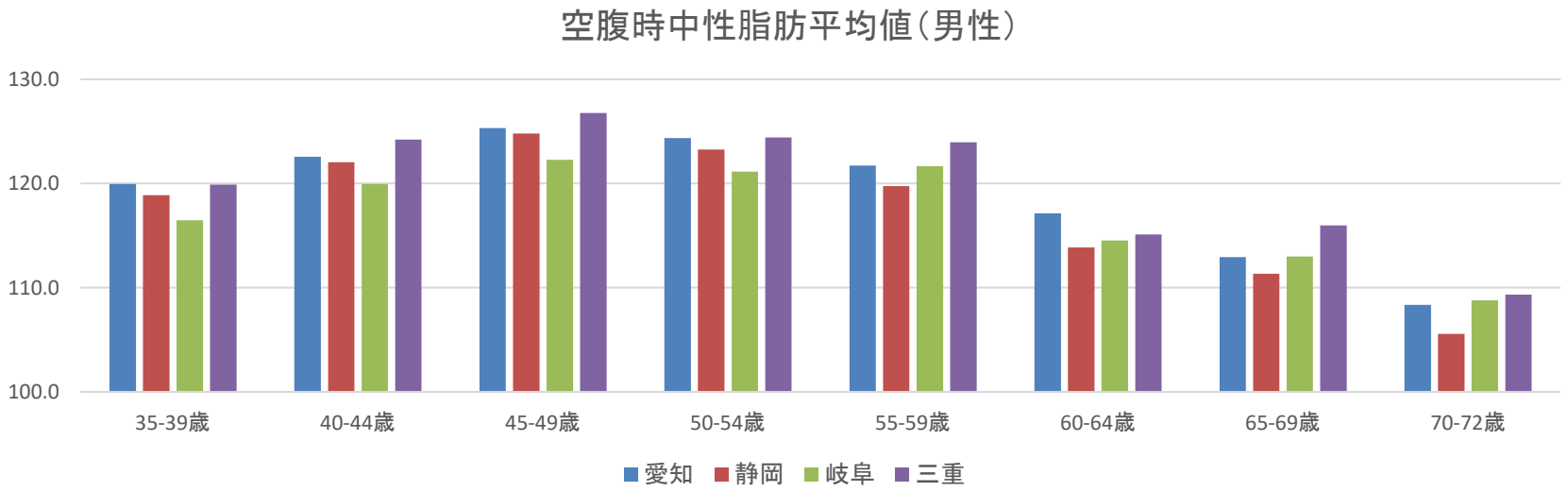


【空腹時中性脂肪値】男性

空腹時中性脂肪の平均値

参考基準値：30～149mg/dL

男性	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	119.9	118.9	116.5	119.9
40-44歳	122.6	122.0	120.0	124.2
45-49歳	125.3	124.8	122.3	126.8
50-54歳	124.3	123.2	121.2	124.4
55-59歳	121.7	119.8	121.7	123.9
60-64歳	117.1	113.9	114.5	115.1
65-69歳	112.9	111.3	113.0	116.0
70-72歳	108.4	105.6	108.8	109.3

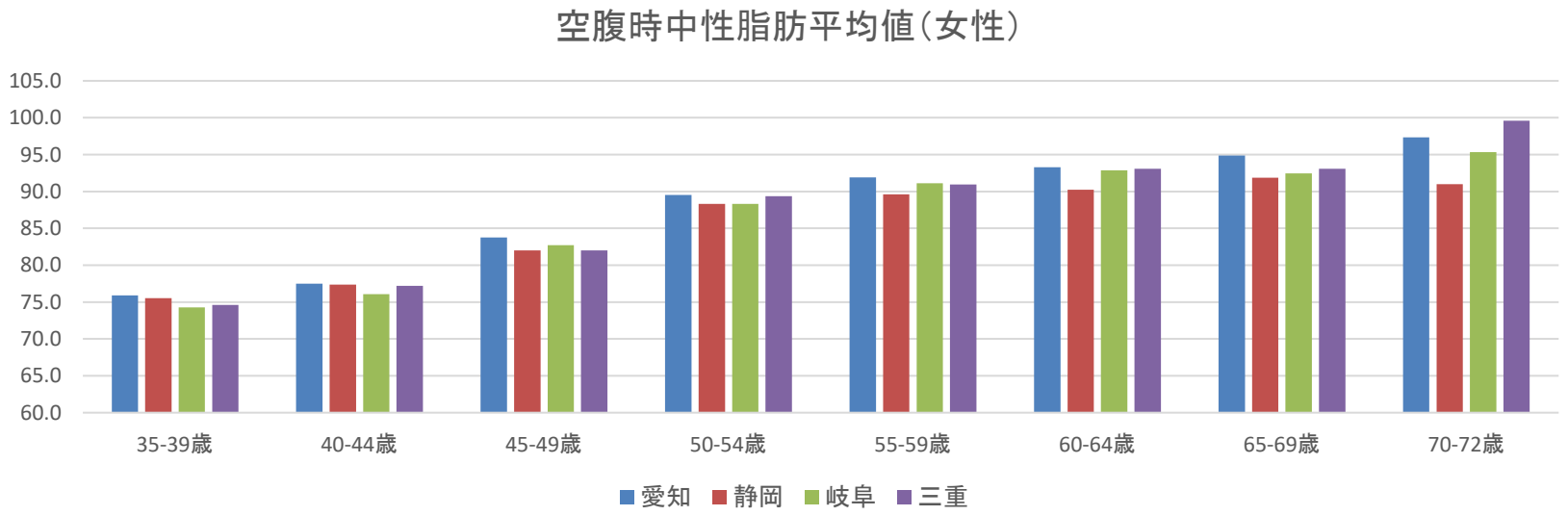


【空腹時中性脂肪値】女性

空腹時中性脂肪の平均値

参考基準値：30～149mg/dL

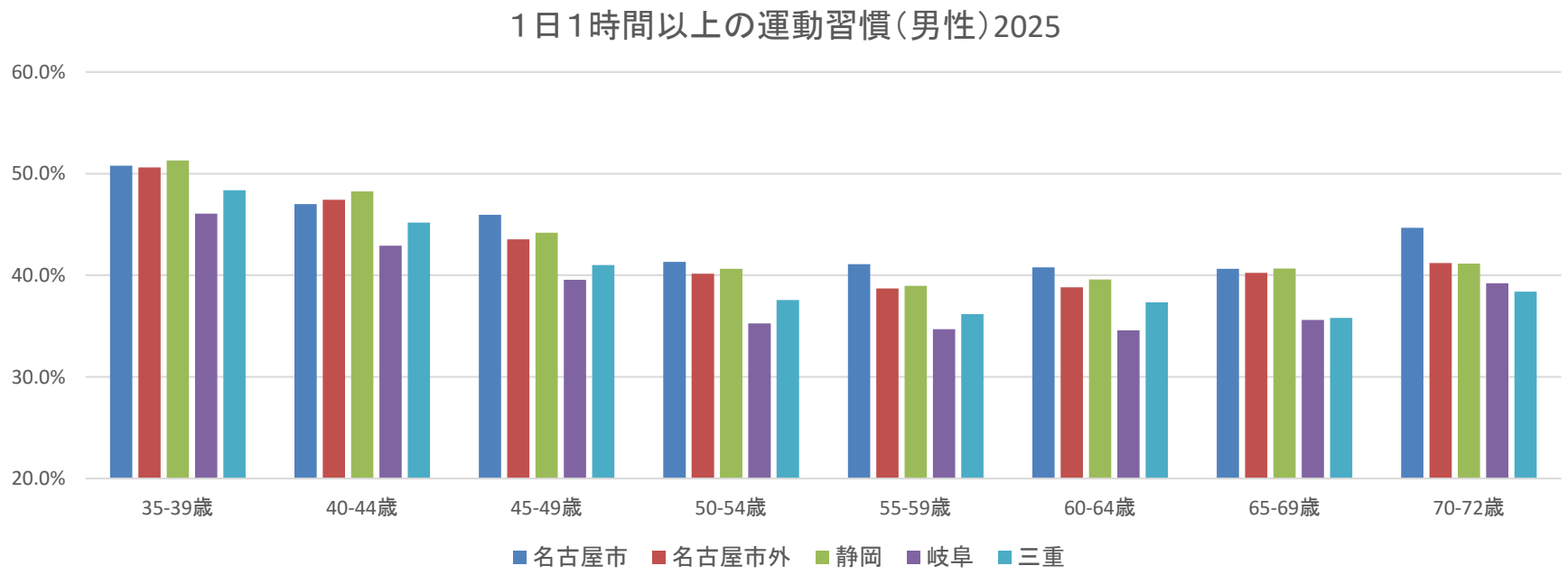
女性	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	75.9	75.5	74.3	74.6
40-44歳	77.5	77.4	76.1	77.2
45-49歳	83.8	82.0	82.7	82.0
50-54歳	89.5	88.3	88.3	89.4
55-59歳	91.9	89.6	91.1	90.9
60-64歳	93.3	90.2	92.9	93.1
65-69歳	94.9	91.9	92.5	93.1
70-72歳	97.3	91.0	95.3	99.6



【運動習慣】男性

「日常生活において歩行又は同等の身体活動を１日１時間以上実施している」の質問に「はい」と回答した者の割合

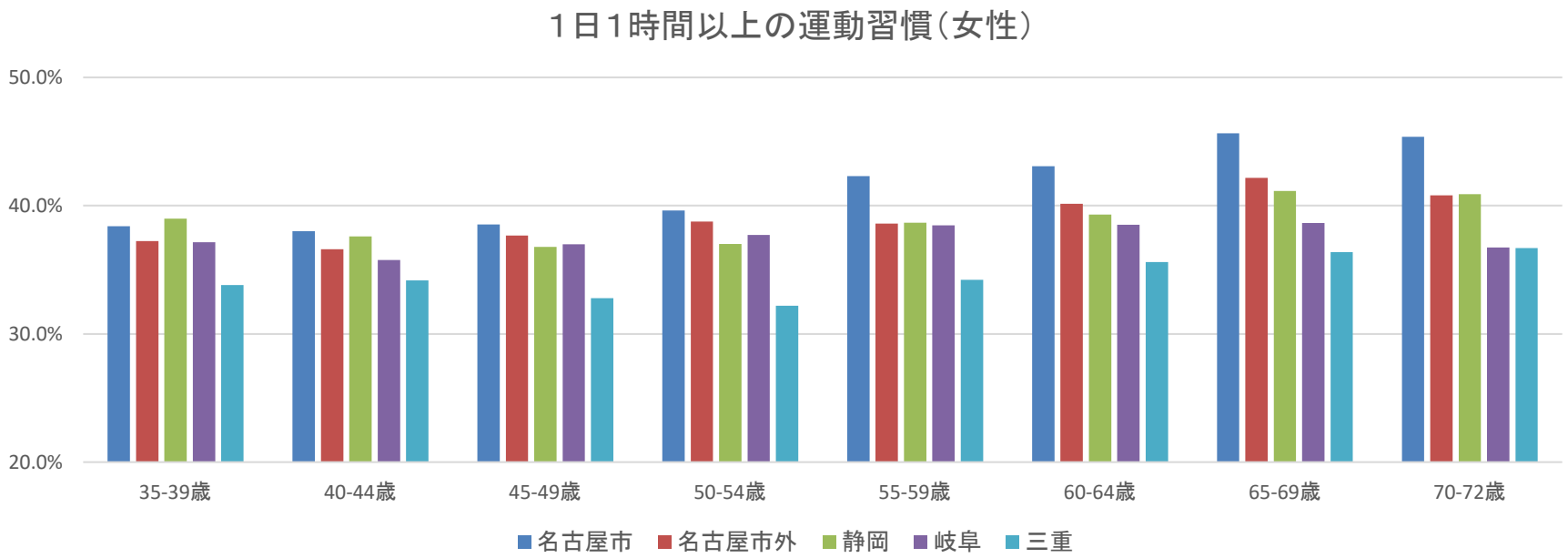
2025	名古屋市	名古屋市以外	静岡	岐阜	三重
35-39歳	50.8%	50.6%	51.3%	46.1%	48.4%
40-44歳	47.0%	47.4%	48.3%	42.9%	45.2%
45-49歳	46.0%	43.5%	44.2%	39.6%	41.0%
50-54歳	41.3%	40.2%	40.6%	35.3%	37.6%
55-59歳	41.1%	38.7%	39.0%	34.7%	36.2%
60-64歳	40.8%	38.8%	39.6%	34.6%	37.3%
65-69歳	40.6%	40.2%	40.7%	35.6%	35.8%
70-72歳	44.7%	41.2%	41.1%	39.2%	38.4%



【運動習慣】女性

「日常生活において歩行又は同等の身体活動を１日１時間以上実施している」の質問に「はい」と回答した者の割合

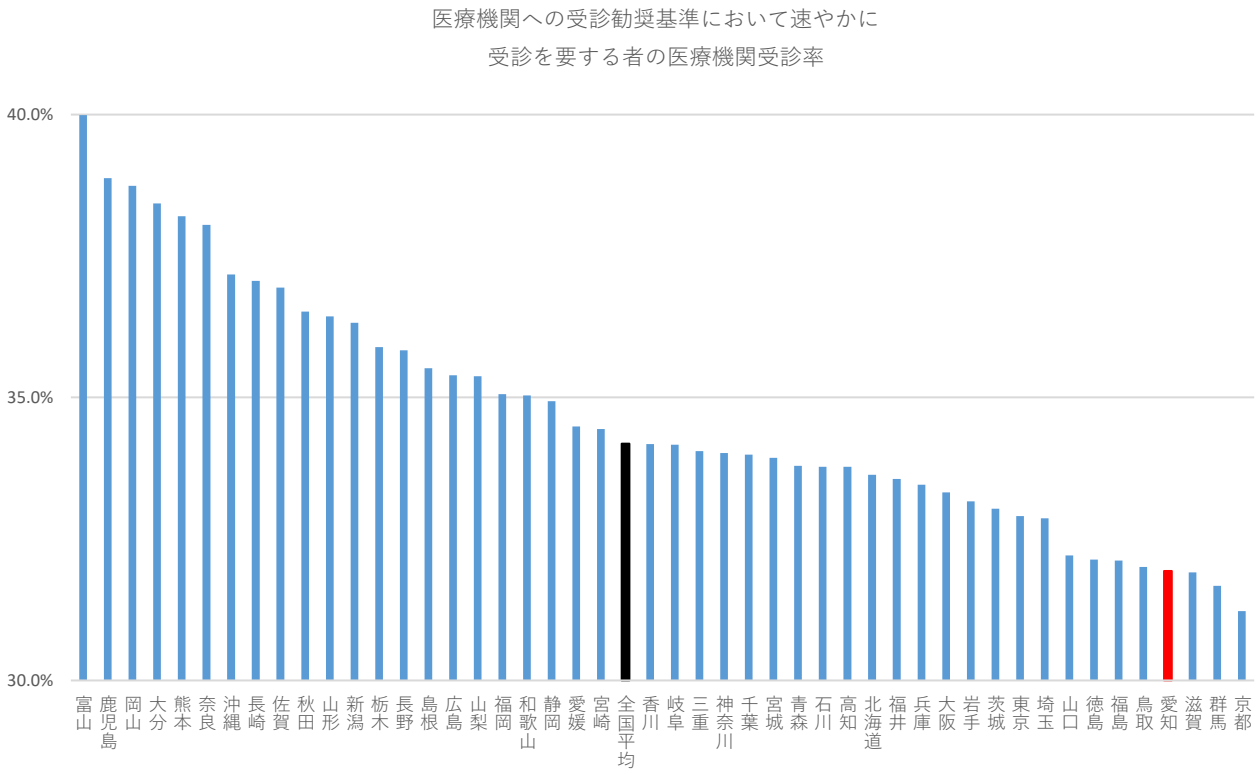
2025	名古屋市	名古屋市以外	静岡	岐阜	三重
35-39歳	38.4%	37.2%	39.0%	37.2%	33.8%
40-44歳	38.0%	36.6%	37.6%	35.8%	34.2%
45-49歳	38.5%	37.7%	36.8%	37.0%	32.8%
50-54歳	39.6%	38.8%	37.0%	37.7%	32.2%
55-59歳	42.3%	38.6%	38.7%	38.5%	34.2%
60-64歳	43.1%	40.1%	39.3%	38.5%	35.6%
65-69歳	45.7%	42.2%	41.2%	38.6%	36.4%
70-72歳	45.4%	40.8%	40.9%	36.7%	36.7%



【KPI：血圧、血糖、脂質の未治療者において健診受診月から10か月以内に医療機関を受診した者の割合を対前年度以上とする】

※令和６年４月～令和７年３月健診受診者のうち受診勧奨基準値該当者について、健診受診月から１０か月以内に医療機関を受診した者の割合

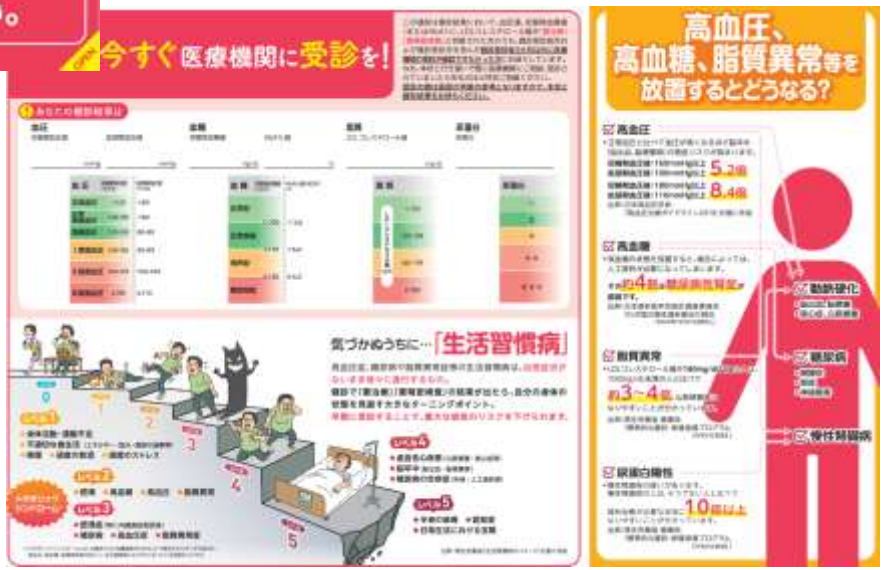
医療機関への受診勧奨基準において速やかに受診を要する者の医療機関受診率		
支部名	受診率	順位
富山	40.0%	1
鹿児島	38.9%	2
岡山	38.7%	3
大分	38.4%	4
熊本	38.2%	5
静岡	34.9%	20
全国平均	34.2%	
岐阜	34.2%	24
三重	34.1%	25
鳥取	32.0%	43
愛知	**31.9%**	**44**
滋賀	31.9%	45
群馬	31.7%	46
京都	31.2%	47



【未受診者勧奨通知】表面



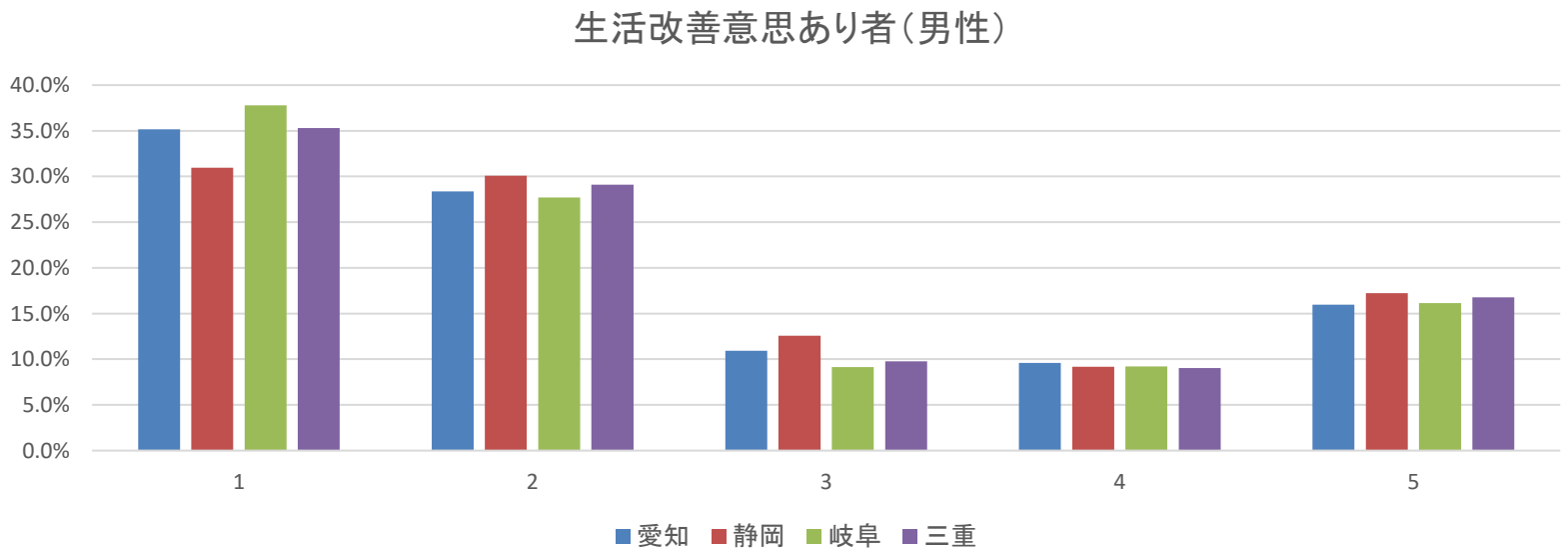
【未受診者勧奨通知】裏面



【生活習慣改善意思あり者】男性
「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか」への回答割合

1．改善するつもりはない
2．改善するつもりである（概ね６か月以内）
3．近いうちに（概ね１か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている（概ね６か月以内）
4．既に改善に取り組んでいる（６か月未満）
5．既に改善に取り組んでいる（６か月以上）

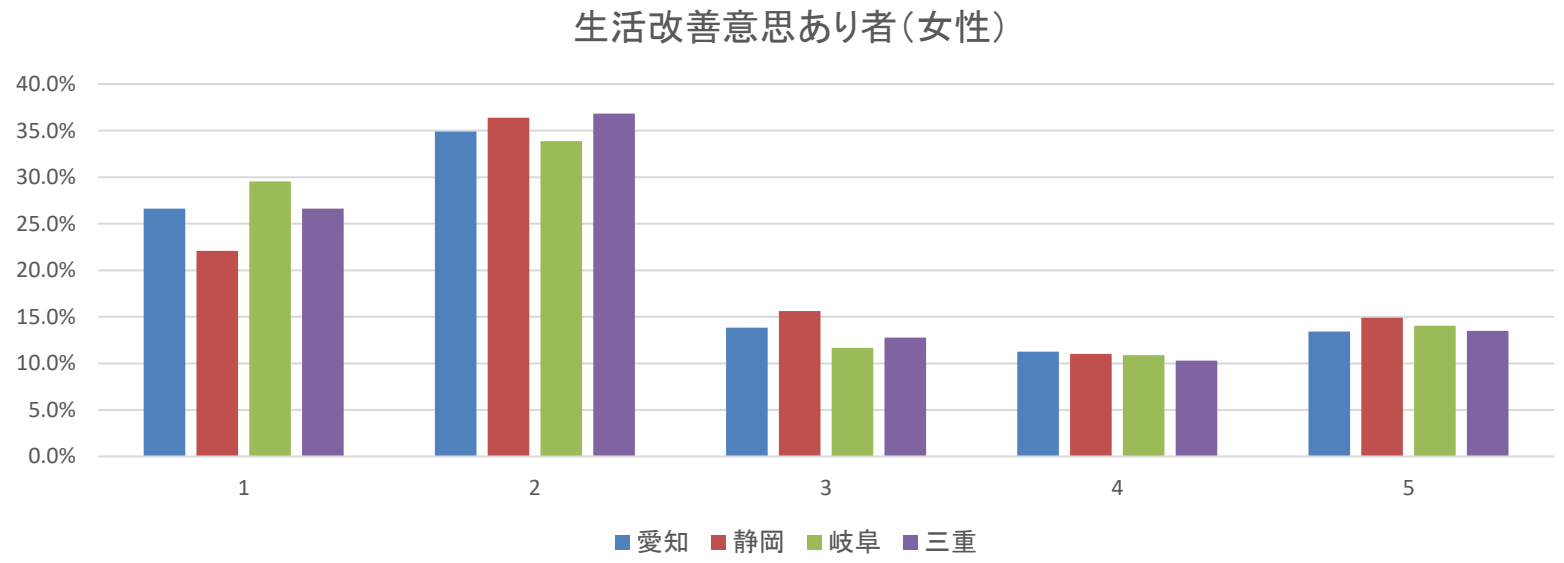
	愛知	静岡	岐阜	三重
1	35.1%	30.9%	37.8%	35.3%
2	28.4%	30.1%	27.7%	29.1%
3	10.9%	12.6%	9.1%	9.8%
4	9.6%	9.2%	9.2%	9.0%
5	16.0%	17.2%	16.1%	16.8%



【生活習慣改善意思あり者】女性
「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか」への回答割合

1．改善するつもりはない
2．改善するつもりである（概ね６か月以内）
3．近いうちに（概ね１か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている（概ね６か月以内）
4．既に改善に取り組んでいる（６か月未満）
5．既に改善に取り組んでいる（６か月以上）

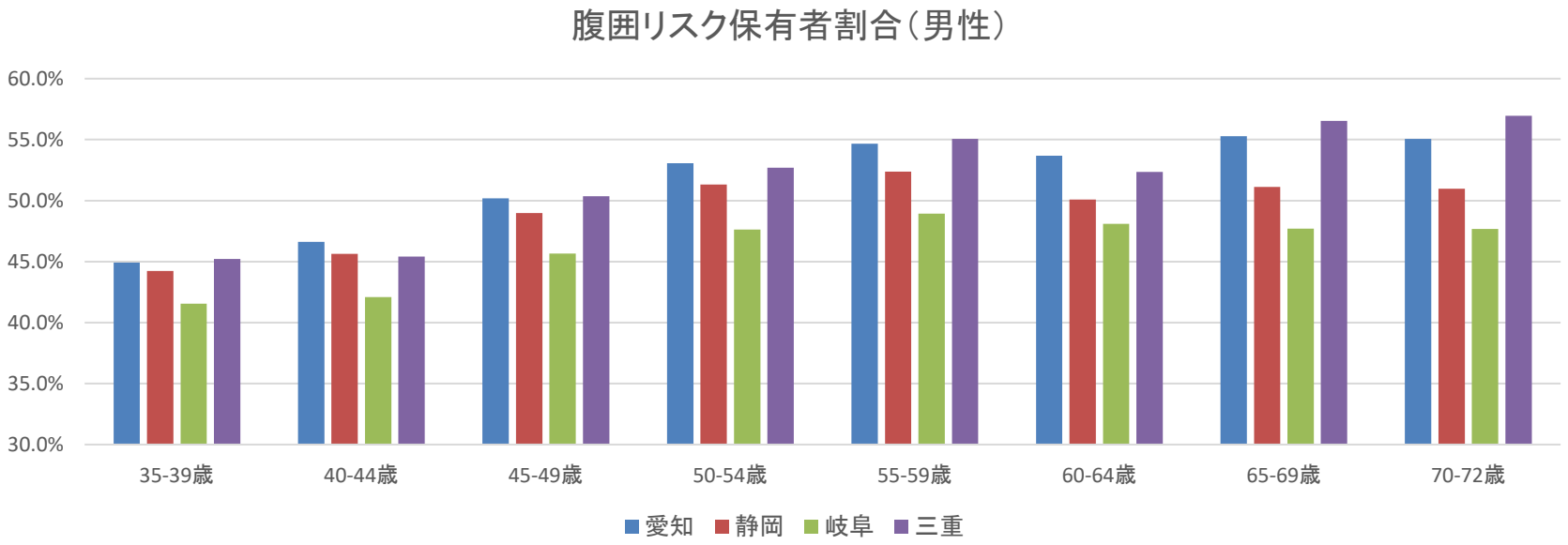
	愛知	静岡	岐阜	三重
1	26.6%	22.1%	29.5%	26.6%
2	34.9%	36.4%	33.9%	36.8%
3	13.8%	15.6%	11.7%	12.8%
4	11.2%	11.0%	10.9%	10.3%
5	13.4%	14.9%	14.0%	13.5%



【腹囲リスク保有率】男性

腹囲リスク保有者の割合

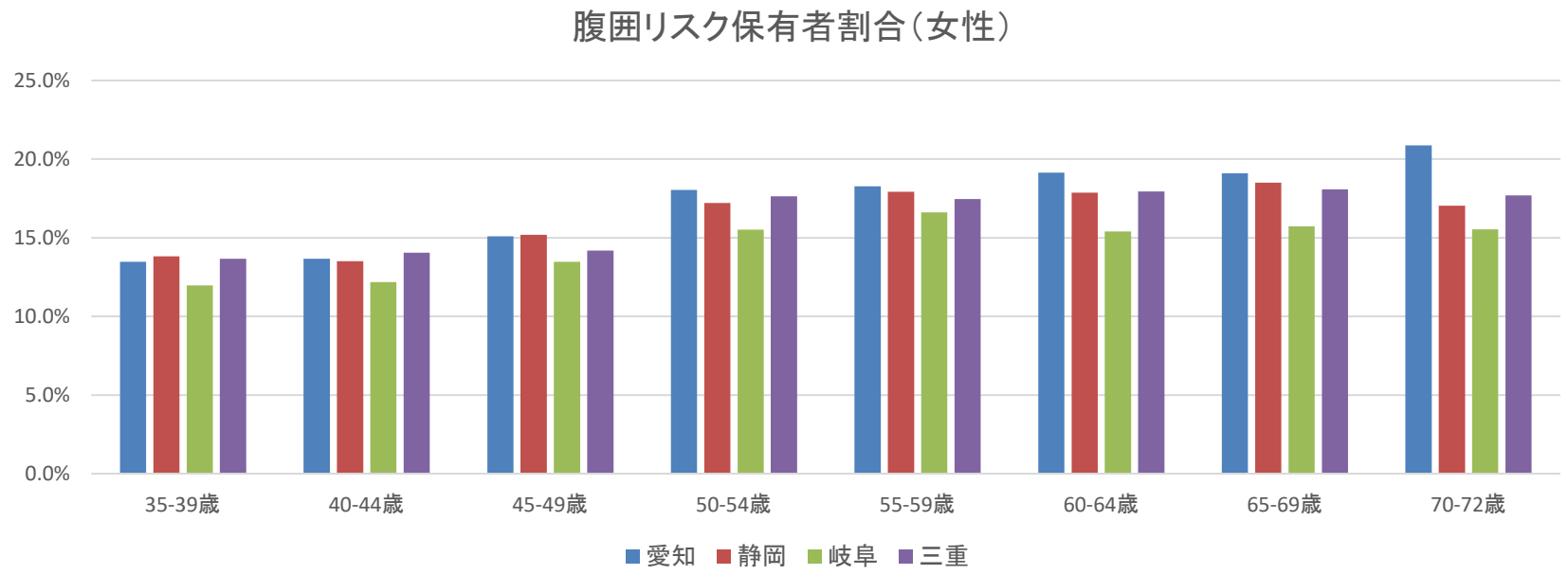
2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	44.9%	44.2%	41.5%	45.2%
40-44歳	46.6%	45.6%	42.1%	45.4%
45-49歳	50.2%	49.0%	45.7%	50.4%
50-54歳	53.1%	51.3%	47.6%	52.7%
55-59歳	54.7%	52.4%	48.9%	55.1%
60-64歳	53.7%	50.1%	48.1%	52.3%
65-69歳	55.3%	51.1%	47.7%	56.5%
70-72歳	55.1%	51.0%	47.7%	57.0%



【腹囲リスク保有率】女性

腹囲リスク保有者の割合

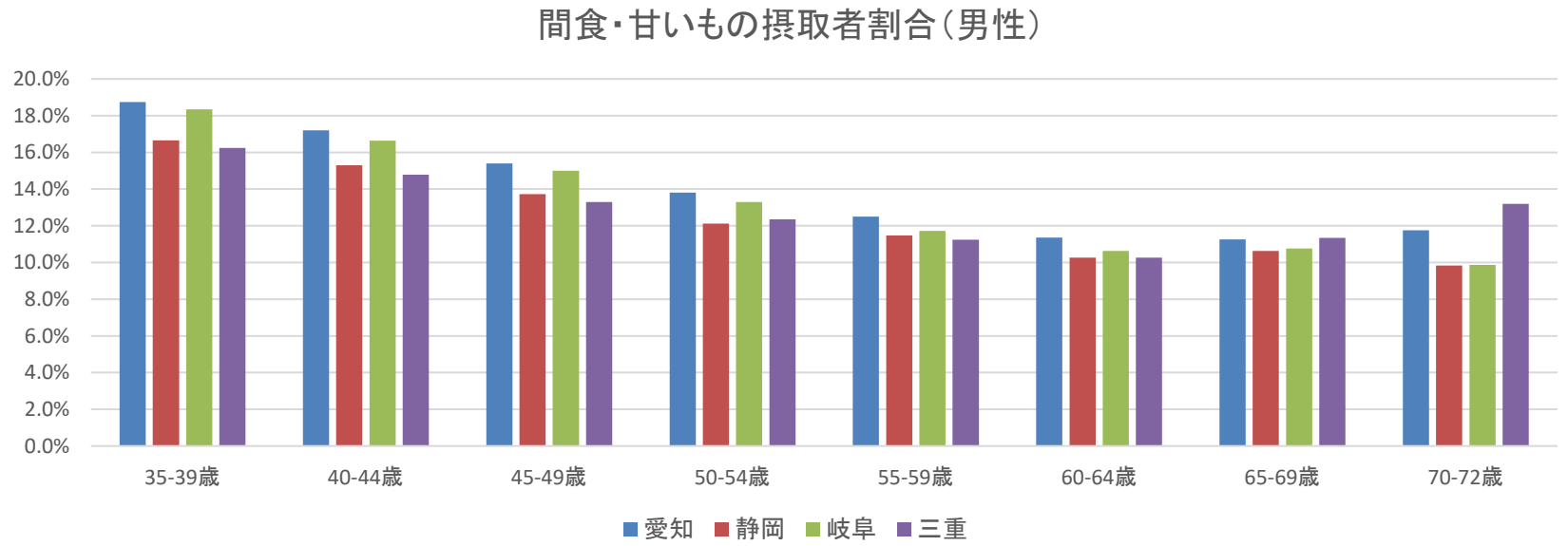
2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	13.5%	13.8%	12.0%	13.7%
40-44歳	13.7%	13.5%	12.2%	14.1%
45-49歳	15.1%	15.2%	13.5%	14.2%
50-54歳	18.0%	17.2%	15.5%	17.6%
55-59歳	18.3%	17.9%	16.6%	17.5%
60-64歳	19.1%	17.9%	15.4%	17.9%
65-69歳	19.1%	18.5%	15.7%	18.1%
70-72歳	20.9%	17.0%	15.5%	17.7%



【間食・甘いもの摂取者】男性

「朝昼夕の３食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」の質問に「毎日」と回答した者の割合

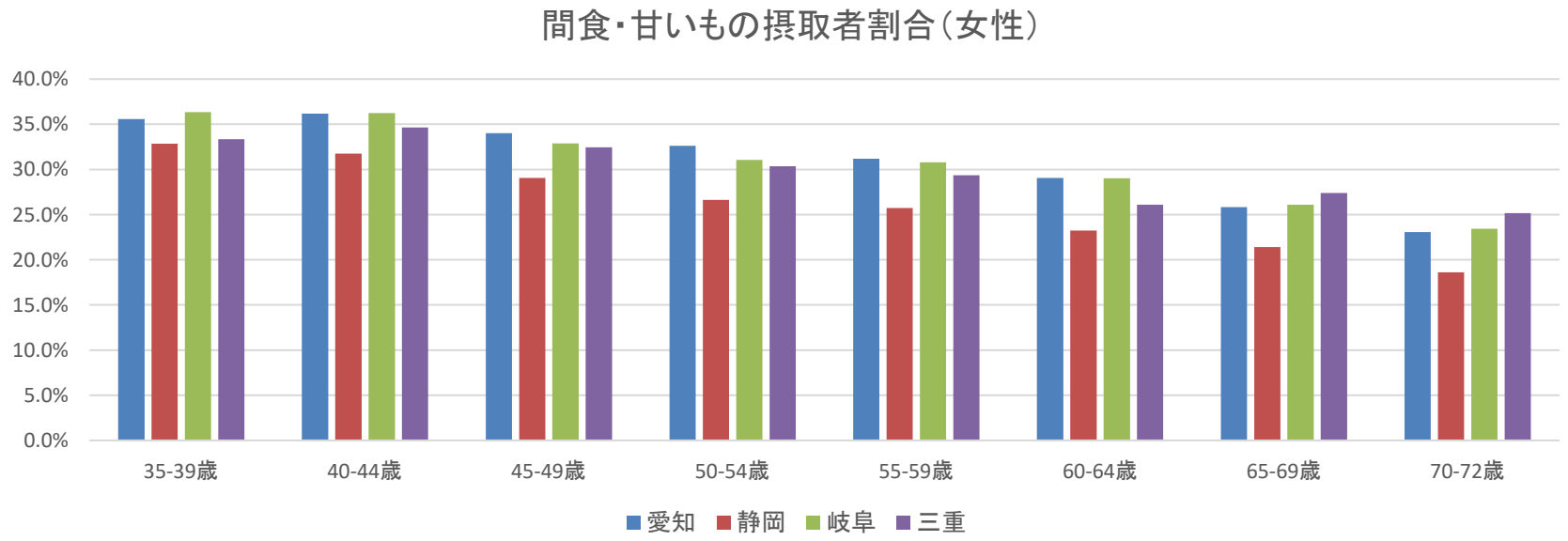
2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	18.7%	16.6%	18.3%	16.2%
40-44歳	17.2%	15.3%	16.6%	14.8%
45-49歳	15.4%	13.7%	15.0%	13.3%
50-54歳	13.8%	12.1%	13.3%	12.3%
55-59歳	12.5%	11.5%	11.7%	11.2%
60-64歳	11.4%	10.3%	10.6%	10.3%
65-69歳	11.3%	10.6%	10.8%	11.3%
70-72歳	11.7%	9.8%	9.9%	13.2%



【間食・甘いもの摂取者】女性

「朝昼夕の３食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」の質問に「毎日」と回答した者の割合

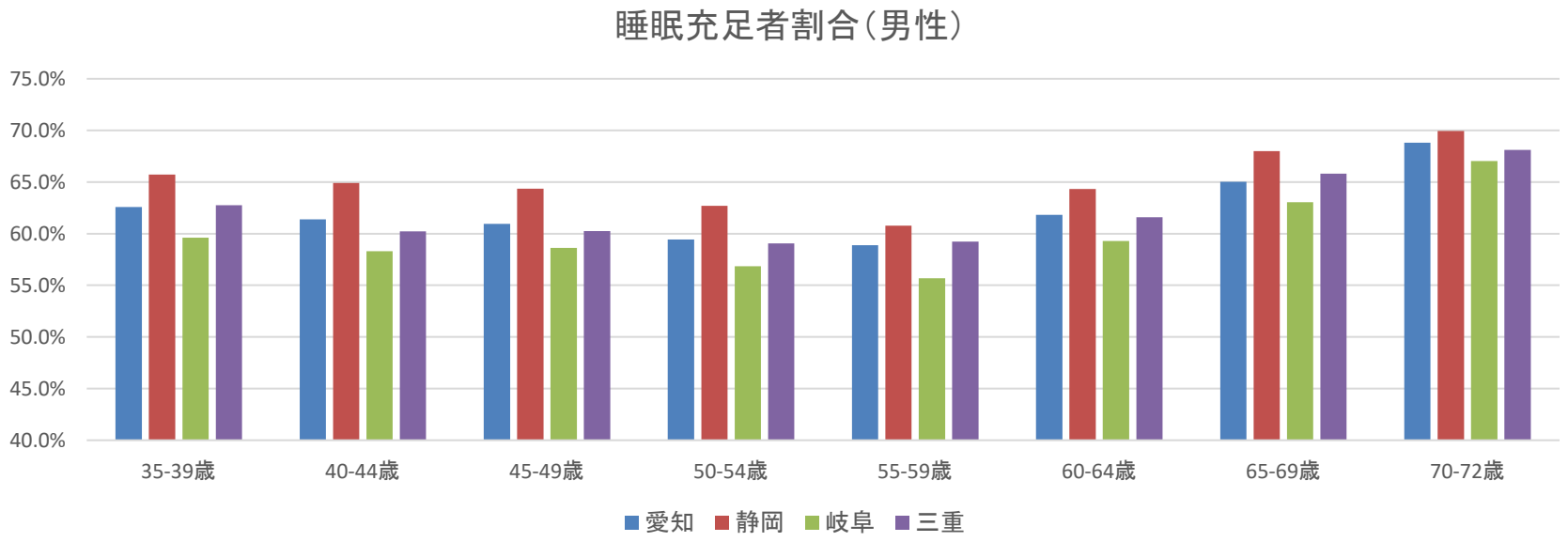
2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	35.6%	32.9%	36.4%	33.4%
40-44歳	36.2%	31.8%	36.3%	34.6%
45-49歳	34.0%	29.1%	32.9%	32.5%
50-54歳	32.6%	26.6%	31.1%	30.4%
55-59歳	31.2%	25.7%	30.8%	29.4%
60-64歳	29.0%	23.2%	29.0%	26.1%
65-69歳	25.8%	21.4%	26.1%	27.4%
70-72歳	23.1%	18.6%	23.4%	25.2%



【睡眠で休息が取れている者】男性

「睡眠で休息が十分にとれている」の質問に「はい」と回答した者の割合

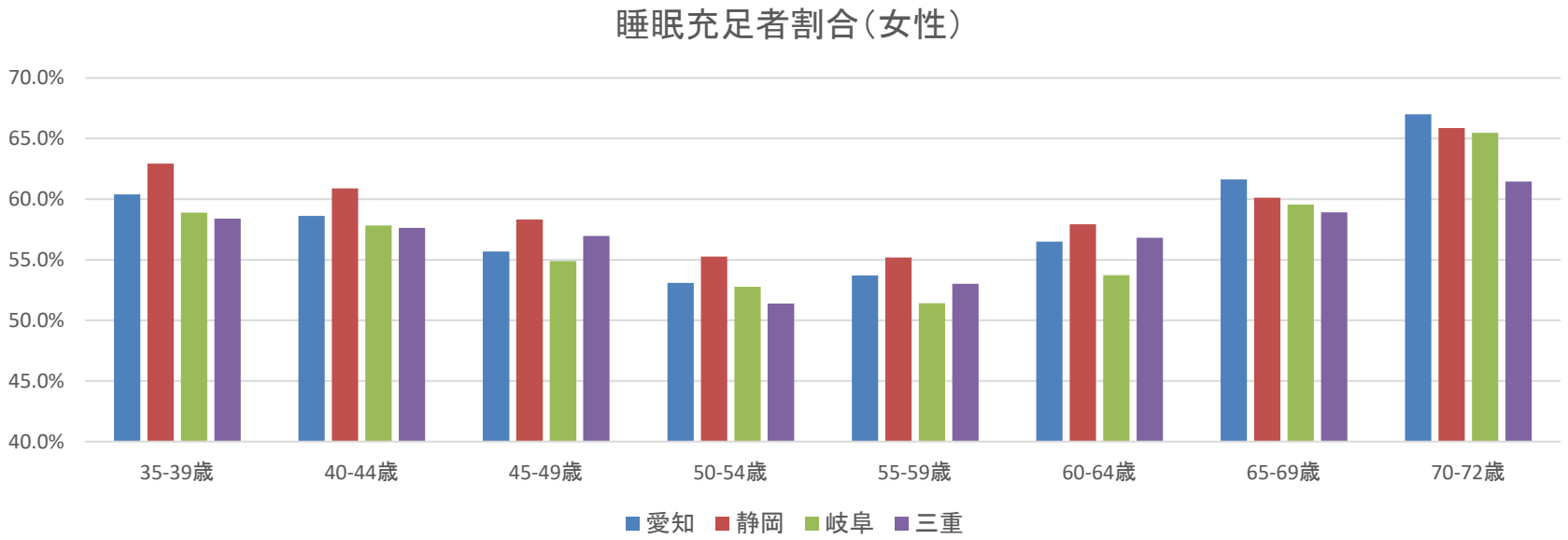
2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	62.6%	65.7%	59.6%	62.8%
40-44歳	61.4%	64.9%	58.3%	60.2%
45-49歳	60.9%	64.4%	58.6%	60.3%
50-54歳	59.4%	62.7%	56.8%	59.1%
55-59歳	58.9%	60.8%	55.7%	59.2%
60-64歳	61.8%	64.3%	59.3%	61.6%
65-69歳	65.0%	68.0%	63.0%	65.8%
70-72歳	68.8%	69.9%	67.0%	68.1%



【睡眠で休息が取れている者】女性

「睡眠で休息が十分にとれている」の質問に「はい」と回答した者の割合

2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	60.4%	62.9%	58.9%	58.4%
40-44歳	58.6%	60.9%	57.8%	57.6%
45-49歳	55.7%	58.3%	54.9%	57.0%
50-54歳	53.1%	55.3%	52.8%	51.4%
55-59歳	53.7%	55.2%	51.4%	53.0%
60-64歳	56.5%	57.9%	53.7%	56.8%
65-69歳	61.6%	60.1%	59.5%	58.9%
70-72歳	67.0%	65.9%	65.5%	61.5%

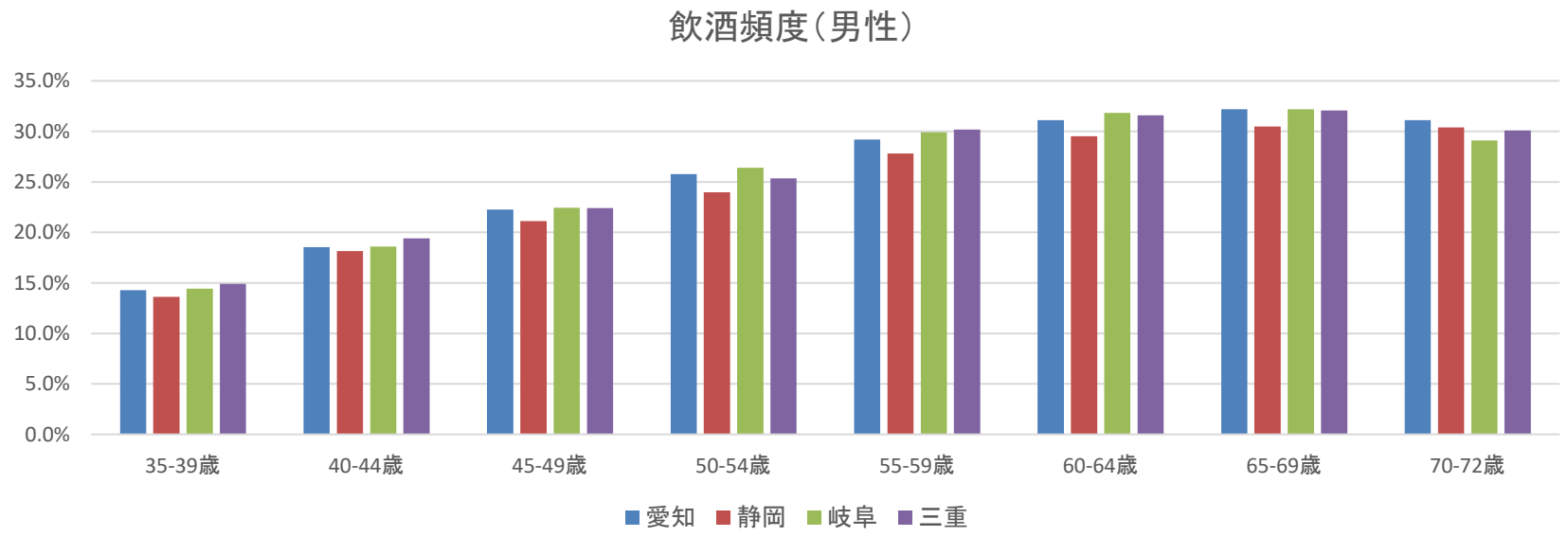


【毎日飲酒】男性

「お酒を飲む頻度はどれくらいですか」の質問に「毎日」と回答した者の割合

2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	14.3%	13.6%	14.4%	14.9%
40-44歳	18.5%	18.1%	18.6%	19.4%
45-49歳	22.2%	21.1%	22.4%	22.4%
50-54歳	25.8%	24.0%	26.4%	25.3%
55-59歳	29.2%	27.8%	29.9%	30.2%
60-64歳	31.1%	29.5%	31.8%	31.6%
65-69歳	32.2%	30.5%	32.2%	32.1%
70-72歳	31.1%	30.4%	29.1%	30.1%

2022（参考）	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	20.4%	19.4%	21.7%	21.5%
40-44歳	25.9%	25.1%	27.5%	27.3%
45-49歳	30.0%	28.8%	31.9%	30.8%
50-54歳	33.8%	31.7%	35.8%	34.1%
55-59歳	37.5%	36.2%	40.8%	39.3%
60-64歳	40.8%	38.4%	43.3%	42.4%
65-69歳	42.5%	40.2%	44.8%	42.9%
70-72歳	40.0%	39.4%	41.1%	41.2%



【毎日飲酒】女性

「お酒を飲む頻度はどれくらいですか」の質問に「毎日」と回答した者の割合

2025	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	7.0%	5.8%	6.0%	6.7%
40-44歳	9.7%	8.8%	8.9%	8.0%
45-49歳	12.0%	9.9%	10.7%	10.5%
50-54歳	12.8%	9.8%	11.6%	10.6%
55-59歳	12.1%	9.7%	10.0%	10.1%
60-64歳	11.9%	9.0%	10.6%	10.1%
65-69歳	10.5%	8.8%	8.1%	7.8%
70-72歳	9.5%	6.4%	6.1%	9.2%

2022（参考）	愛知	静岡	岐阜	三重
35-39歳	9.6%	7.9%	9.2%	8.7%
40-44歳	13.3%	11.8%	12.8%	12.5%
45-49歳	16.5%	13.6%	15.5%	15.2%
50-54歳	17.7%	13.7%	16.4%	15.7%
55-59歳	16.5%	13.3%	15.5%	15.1%
60-64歳	16.9%	13.2%	15.8%	14.7%
65-69歳	15.3%	12.5%	13.2%	11.8%
70-72歳	12.9%	10.0%	9.9%	9.5%

