



名古屋市



協会けんぽ
愛知支部

「健康宣言」

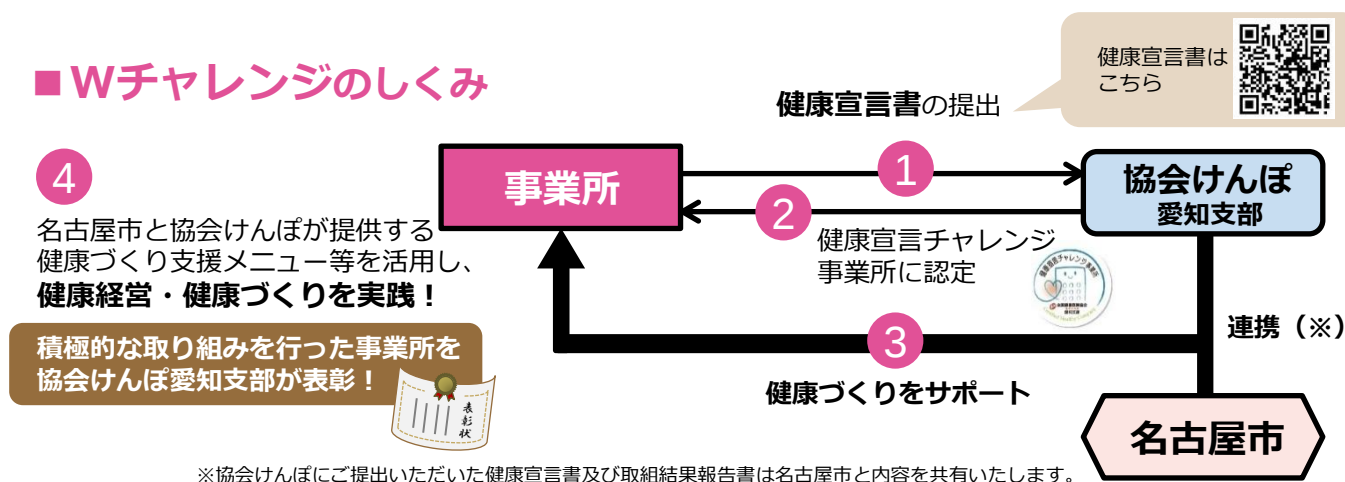
Wチャレンジ 実施中！

名古屋市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とそのご家族の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

■Wチャレンジとは・・・

名古屋市と協会けんぽ愛知支部がそれぞれ提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とそのご家族の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取組です。
もちろん、事業所独自の健康づくり支援メニューに取り組んでいただくことも大歓迎です。

■Wチャレンジのしくみ



「健康宣言」に、名古屋市メニュー をご活用ください！

■1.なごや健康経営支援プロジェクト（N健）

「N健」とは・・・

名古屋市の健康経営支援プロジェクトです。

名古屋市では「働く世代」の健康増進の観点から、健康経営に取り組みたい市内企業に対して、パートナー企業とともに幅広いサポートを実施しています。

健康経営応援メニューの利用

本市と協定を締結したパートナー企業が提供するメニューを原則無償でご利用いただけます。利用方法は以下のような流れとなります。詳細・お申込みはウェブサイトからご確認ください。



名古屋市
公式ウェブサイト



■ 2.検診の受診勧奨（市民の方のみ）

がん検診

- 被扶養者の方への名古屋市ワンコインがん検診を実施しています。
胃がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん、前立腺がんの6種類
※年齢により無料クーポンによる検診もあります。



「わんこいん」「にゃんこいん」
名古屋市ワンコインがん検診キャラクター

歯周疾患検診

- 4月1日時点で**20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70,75,80歳**の方を対象に、無料で実施しています。

「事業場における労働者の健康保持増進のための指針」（厚生労働省）では、健康保持増進対策の一つとして、「歯と口の健康づくり」が挙げられています。

名古屋市健診（検診） 総合サイト



骨粗しょう症検診



- 4月1日時点で**40,45,50,55,60,65,70歳**の女性の方を対象に、無料で実施しています。

■ 3.従業員のメンタルヘルス対策を支援

こころの絆創膏アプリでメンタルヘルスケア

「メンタルヘルスチェック」や「ストレスチェック」で自分のこころの健康状況を知り、日々のセルフケアの取組を応援します。相談窓口情報も検索できます。

スマホで気軽に、こころのチェック！



インストールは
こちらから。
ios 端末の方
android 端末の方



ゲートキーパー研修

悩んでいる人のサインに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」について学ぶためのメニューを提供しています。

こころのサポーター養成研修講師派遣

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職場で傾聴を中心としたこころの応急であてができる人を増やす取組みです。職員研修として活用ください。

「こころの絆創膏」 ウェブサイト



■ 4.禁煙支援「名古屋市市民限定！卒煙プログラム」

2つの禁煙サポート

- オンライン禁煙プログラム（令和8年8月末まで申込受付）
市販の禁煙補助薬を使用しながら、保健師などによるオンライン面談を受けて卒煙を目指します。面談は平日夜間・土日でも実施でき、時間がない方でも気軽に取り組みます。
- 禁煙外来治療費助成事業
医療機関での計5回の治療完了を条件に、自己負担額の2分の1（上限1万円）を助成し、治療費をサポートいたします。



卒煙プログラム ホームページ



■ 5.なごや健康マイレージ



内容

各自が目標を定めて健康づくりに取り組み、ポイント（マイレージ）を貯めることで特典が受けられます。

対象

名古屋市内に在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加可能です。

参加方法

あいち健康プラスアプリ・チャレンジシート



なごや 健康マイレージ ウェブサイト



名古屋市メニューのお申込・お問い合わせ先

〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

名古屋市 健康福祉局 健康部 健康増進課

TEL : 052-972-2637 Email : 2637@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp