

健康経営優良法人認定への第一歩！

実践的なストレッチ体験あり！

参加無料！

8/26(水)

14～15時

健康経営セミナー

健康経営優良法人認定の取得を目指す企業必見！
認定項目にも関連する「運動機会の増進」をテーマに、
専門家による講演と実技を通じて、職場ですぐに
活用できる健康づくりのヒントを学びます。

講演

01

**タイパ重視！
身体活動量アップの秘訣**

講師：あいち健康プラザ
健康運動指導士 池田達哉 氏

実践

02

**労働力の損失を防ぐ！
頭と体を活性化する
楽しいストレッチ体操**

講師：ヒューマンフィットネス東浦
檜垣由梨子 氏

日時：令和8年8月26日（水）14～15時

参加費：無料

場所：大府市役所2階 201・202会議室

対象者：経営者、健康経営担当者など

お問合せ 大府商工会議所（竹内）

☎ 0562-47-5000

お申込み 右のQRコード又はメール

✉ takeuchi@obu-cci.or.jp
件名に「健康経営セミナー」とご入力ください。



主催：大府市、大府商工会議所、協会けんぽ愛知支部