



健康宣言
チャレンジ
事業所
限定

健康づくり講座のご案内

職場で活用してみませんか?

無料

先着順 100 社まで

オンライン型・訪問型対応可

愛知支部では、健康宣言チャレンジ事業所様向けに、健康づくり講座を開催しています。食事や運動、睡眠のほか、新たに熱中症対策を加えた、充実の全14講座のご用意があります。ぜひ、従業員様の健康づくりにご活用ください!

対象

協会けんぽ愛知支部の
健康宣言チャレンジ事業所

実施期間

令和 9 年 2 月 26 日 (金) まで

実施方式

オンラインまたは訪問

開始時間

平日 9 時～最終開始 19 時
(土日・祝日・夜間開催は要相談)

講座形式 について

通常は 1 テーマ 60 分講座ですが、
複数のテーマを組み合わせ
受講することも可能です。

講座のテーマは

食事・運動・睡眠 などを用意しております。

食事

栄養・食事管理レベルアップのコツ
腸活で改善する健康課題 など

運動

頭痛・肩こり分かって改善
今日からできる腰痛予防 など

睡眠

睡眠が今より満足できるコツ
自分に合った快眠環境の整え方

その他

知って考える禁煙
油断しないための熱中症対策 など

詳細はこちら

事業所の健康課題に合わせてカスタマイズ! ※3 種類まで 組み合わせ可能です。

例 1

様々な分野において
健康意識を高めたい事業所

3 種類基礎セット

座学

睡眠
(基礎)
10 分

運動の実践
(基礎)
10 分

食事栄養
(基礎)
10 分

+

運動
30 分

例 2

2 つのテーマの基本だけでも
押さえたい事業所

基礎、基本 2 種類セット

座学

睡眠
(基礎)
10 分

睡眠
(基本)
10 分

運動の実践
(基本)
10 分

+

運動
30 分



ラインナップや申し込み
方法の詳細はこちら!



協会けんぽ愛知支部は令和 8 年度健康づくり講座を野村不動産ライフ&スポーツ株式会社に業務委託しています。

健康宣言がまだの事業所様へ

「健康宣言」始めてみませんか

健康宣言とは…

事業主様が事業所全体で健康づくりに取り組むことを会社の内外に発信(宣言)し、協会けんぽと連携して社員とご家族の健康の保持・増進のために計画的に取り組むこと。

※協会けんぽ愛知支部では、健康宣言をいただいた事業所様を「健康宣言チャレンジ事業所」として認定しています。

健康宣言に
ついてはこちら!



各種申請手続きは

＼スマホやパソコンから！／

詳細はこちら

電子申請をご利用ください！



4ステップでかんたん申請

【ご利用可能時間】

平日 8:00～21:00

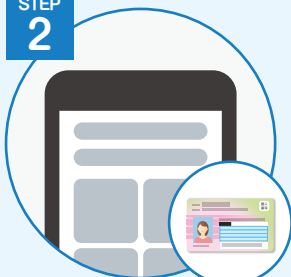
※土日祝日・年末年始
(12/29～1/3)は除く

STEP 1



ウェブサイトまたは
アプリからログインして
申請書を選択

STEP 2



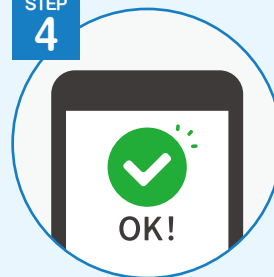
マイナンバーカードを利用して
協会けんぽの資格情報を取得

STEP 3



入力フォーマットに必要事項を
入力し、添付書類は電子ファイルを
アップロード

STEP 4



申請手続き完了です！
「受付」「審査中」
「審査完了」「返戻」など、
審査状況が確認できます

※パソコンで申請いただく場合、マイナンバーカード読み取りに IC カードリーダライタ等が必要です。

利用できる
対象者

被保険者（被扶養者は一部申請に限る） ▶ マイナンバーとマイナポータルアプリのダウンロードが必要

社会保険労務士※

▶ 協会けんぽが発行した ID・パスワードが必要

※社会保険労務士の方は、特定健康診査受診券（セット券）申請書、特定保健指導利用券申請書は申請代行ができません。

電子申請のメリット

① 郵送不要



郵送にかかっていた
手間・時間・費用が
削減できます。

② 記入ミスを防止



システムチェックにより
記載漏れなどのミスが
防げます。

③ 手続きがスムーズに



場所を選ばず、どこでも申請が
可能です。領収書等の添付書類の
原本も手元に残ります。

④ 審査状況が確認できる



スマホやパソコンから
申請後の審査状況が
確認できます。

ほぼすべての
申請が可能です

- 傷病手当金支給申請書
- 出産手当金支給申請書
- 出産育児一時金支給申請書
- 埋葬料（費）支給申請書
- 高額療養費支給申請書

- 療養費支給申請書（立替払等）
- 療養費支給申請書（治療用装具）
- 任意継続被保険者資格取得申出書
- 特定健康診査受診券（セット券）申請書
- 特定保健指導利用券申請書 他

対象申請書一覧
はこちら



けんぽアプリをぜひご利用ください！

協会けんぽでは、すべての加入者様とつながる「けんぽアプリ」をリリースしました。けんぽアプリからも電子申請を利用できるほか、健康に役立つ情報もお届けします。ぜひご利用ください！



詳細はこちら

