

協会けんぽ愛知支部

令和8年度

メンタルヘルス講座のご案内

受講料無料

希望日に実施

専門家が講演

今、企業にはメンタルヘルス対策に組織的に取り組むことが求められています。協会けんぽ愛知支部では、「セルフケア」「ラインケア」「ハラスメント防止」をテーマとした各講座を実施しています。この機会に専門家から学び、これまで以上に従業員がいきいきと、生産性高く働ける職場環境を実現しましょう。

講座テーマ

- 一般従業員向け セルフケア研修
- 管理者向け ラインケア研修
- 管理者向け ハラスメント防止研修

各講座の詳細は裏面をご覧ください。

こんな事業所におすすめ

- ✓ メンタルヘルスで悩む社員が増えている
- ✓ メンタルヘルスが原因の休職者がいる
- ✓ ハラスメントについて学ばせたい
- ✓ 管理監督者のコミュニケーションスキルに課題がある

開催概要

対象事業所	協会けんぽ愛知支部適用の全事業所
参加費	無料
実施期間	令和9年2月26日迄 ※実施日の1か月前迄にお申込ください
開催回数	30回 ※原則1事業所あたり1回

実施日時	平日9:00～17:00 ※17時以降や土日祝日も実施可能
実施方法	訪問 or オンライン
実施場所	各事業所指定会場 またはオンライン

※リカレント名古屋での実施も可能です。お気軽にご相談ください。
(名古屋駅 徒歩2分：名古屋市中村区椿町16-16 ナゴヤ大和ビル9F)

→ 講座内容・お申込方法は、裏面をご覧ください

開催内容

メンタルヘルス教育専門校「リカレントメンタルヘルススクール」が講座を担当します。
時間や内容のカスタマイズも可能です。お申込時にお気軽にご相談ください。

講座名	内容
1 セルフケア研修 対象：一般従業員 時間：60分 方法：訪問 or オンライン	メンタルヘルスやストレスについての基礎知識を学び、メンタルヘルスを自ら整えるための知識とスキルを身に付けます。 ■カリキュラム ・メンタルヘルスの基礎知識 ・ストレスに気づく ・ストレスに対処する ・セルフケアの実践スキル
2 ラインケア研修 対象：管理者 時間：60分 方法：訪問 or オンライン	管理監督者が知っておくべきラインケアの基礎知識を学び、部下をメンタルヘルス不調にさせないための実践スキルを身に付けます。 ■カリキュラム ・メンタルヘルスの基礎知識 ・ラインケアの重要性 ・部下とのコミュニケーション ・コミュニケーションの実践スキル
3 ハラスメント防止研修 対象：管理者 時間：60分 方法：訪問 or オンライン	ハラスメント防止の必要性について学び、自身の行動や考え方を整理することで受講後の行動変化に繋がります。 ■カリキュラム ・ハラスメントの基礎知識 ・ハラスメント傾向チェック ・セクシャルハラスメントを防止する ・パワーハラスメントを防止する

お申込方法

①申込、②調整、③実施の簡単3ステップで完結します。

STEP 1 申込

講座と実施方法を選んで申込。
電話・メール・FAX・二次元コードからお申込ください。

STEP 2 調整

3営業日以内に弊社からご連絡。
日程・方法等について調整します。

STEP 3 実施

7日前を目安に教材を納品し研修実施。
実施後のアンケートにご協力ください。

二次元コードからのお申込も可能です



<https://s.recurrent.co.jp/kenpo-aichi-2026>

お申込・
お問合せはこちら

リカレント

株式会社リカレント
協会けんぽメンタルヘルス講座事務局

電話 03-5368-3846 メール re-biz@recurrent.co.jp
受付時間 平日10:00~18:00

協会けんぽ愛知支部は令和8年度メンタルヘルス講座を上記の事業者者に業務委託しています。