



豊明市



協会けんぽ
愛知支部

「健康宣言」

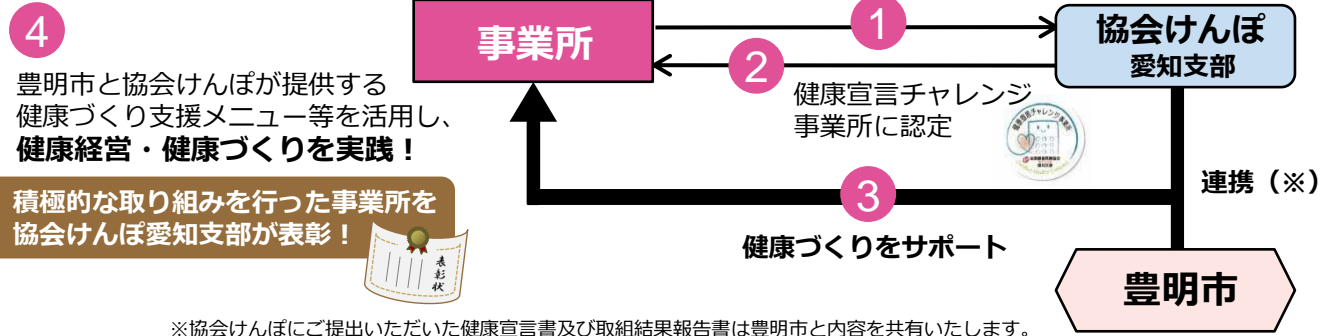
Wチャレンジ 実施中！

豊明市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とそこご家族の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

■ Wチャレンジとは・・・

豊明市と協会けんぽ愛知支部がそれぞれ提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とそこご家族の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取組です。もちろん、事業所独自の健康づくり支援メニューに取り組んでいただくことも大歓迎です。

■ Wチャレンジのしくみ



※協会けんぽにご提出いただいた健康宣言書及び取組結果報告書は豊明市と内容を共有いたします。

従業員・ご家族の健康のサポートのために、
豊明市メニューをご活用ください！！

■ 1. 各種検診（健診）の実施

…従業員やご家族への受診機会を提供しています。（市民のみ）

- **がん検診等** **有料**
胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん・骨粗しょう症検診
※各種検診によって年齢や性別などの条件があります。
また、節目の年齢の人など一部負担金が無料となる人がいます。
- **節目歯科健康診査** **無料**
20歳から80歳までの5歳ごとの節目年齢の人
- **ひまわり健康診査（500円）**
35歳から39歳
（昭和62年4月2日～平成4年4月1日生まれ）
身体計測・血圧測定・血液検査・診察

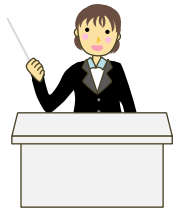
詳細は市ホームページまたは
広報とよあけ4月・8月号の
折り込みチラシをご覧ください。



■ 2. 教育機会の設定

● 「出前講座」 (講師料：無料)

専門職が職場へ出向き、健康講座を開催します！
運動習慣を身につけよう！/忙しい方に向けたプチ健活！/
その他健康に関することについて希望に応じたテーマで開催します。



● 認知症サポーター養成講座

認知症について学ぶ講座です。

■ 3. 健康づくりの習慣化の促進

● 「とよあけ健康大金星マイレージ」のご案内

(小学生以上の市民・在学・在勤)

「とよあけ健康大金星マイレージ」は健康づくりポイントを貯めて、愛知県まいか協力店で割引やお得なサービスが受けられる「まいか」をゲットできる事業です。

また、ラインの他にマイレージシートをお使いいただくこともできます。
マイレージシートは健康推進課窓口にて配布しています。

市ホームページはこちら



今年度からラインを使った健康づくりを始めています。

「豊明市」の公式ラインはこちら



「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の
ロゴマークをPRに
活用できる



求人

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

※「健康経営®」は健康経営研究会の登録商標です。

豊明市メニューのお申込・お問い合わせ先

豊明市 健康推進課

TEL : 0562-85-3009 FAX : 0562-92-0130