



田原市



協会けんぽ
愛知支部

「健康宣言」

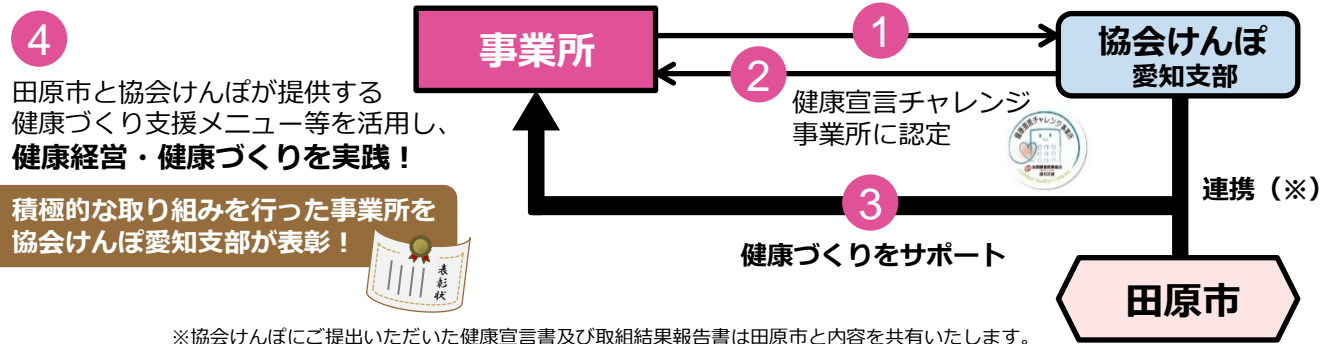
Wチャレンジ 実施中！

田原市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とご家族の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

■ Wチャレンジとは・・・

田原市と協会けんぽ愛知支部がそれぞれ提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とご家族の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取組です。もちろん、事業所独自の健康づくり支援メニューに取り組んでいただくことも大歓迎です。

■ Wチャレンジのしくみ



「健康宣言」に、田原市メニューをご活用ください！

◆個人で取り組む方におすすめ その1

たはら健康マイレージ

簡単な健康づくりの目標を決めて実施するなど、100点以上を貯めて市役所に申請するとたまぽカードポイント引換券がもらえます。健康を意識した生活を送るきっかけづくりとしてご利用いただけます。アプリでも参加できますので、ぜひチャレンジしてみてください。詳しくは、田原市ホームページをご確認ください。

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学の方

期間 令和8年6月1日～令和9年2月26日まで



◆個人で取り組む方におすすめ その2

ウォーキングキャンペーン

「あと1,000歩！歩かまい」キャンペーンとしてウォーキングを推奨しています。市役所に設置しているチラシの決められた歩数を達成すると、たまぽカードポイント引換券がもらえます。

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学の方

期間 令和8年6月1日～令和9年2月26日まで



◆みんなで取り組む方におすすめ その1

田原弁版ラジオ体操第一



市内の事業所等に田原弁版ラジオ体操CD無料配布中

ラジオ体操は、わずか3分間で全身運動ができ忙しい皆さんにおすすめの運動です。聞きなじみのある田原弁に合わせ、身体を動かすと血行が良くなり肩こりや腰痛予防に効果があると言われていいます。職場でやってみてはいかがでしょうか。

◆みんなで取り組む方におすすめ その2

市政ほ一もん講座

保健師・栄養士・歯科衛生士等が職場に出向いて健康についてのお話をします。従業員向けの健康講座などにぜひご活用ください。

◆田原市健康宣言事業所登録制度

健康経営に関連する取組・田原市健康づくりに関する取組を宣言して登録しませんか。登録された企業には、ステッカーを配布します。



ステッカー

「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の
ロゴマークをPRに
活用できる



求人

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。
※「健康経営®」は健康経営研究会の登録商標です。

田原市メニューのお申込・お問い合わせ先

田原市役所 健康課
あつみライフランド

健康増進係
保健係

TEL(0531)23-3515
TEL(0531)33-0386

FAX(0531)23-3810
FAX(0531)33-0319