



名古屋市



協会けんぽ
愛知支部

「健康宣言」

Wチャレンジ 実施中！

名古屋市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とそこそご家族の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

■ Wチャレンジとは・・・

名古屋市と協会けんぽ愛知支部がそれぞれ提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とそこそご家族の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取組です。もちろん、事業所独自の健康づくり支援メニューに取り組んでいただくことも大歓迎です。

■ Wチャレンジのしくみ

4

名古屋市と協会けんぽが提供する健康づくり支援メニュー等を活用し、**健康経営・健康づくりを実践！**
(「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。)

積極的な取り組みを行った事業所を協会けんぽ愛知支部が表彰！



※協会けんぽにご提出いただいた健康宣言書及び取組結果報告書は名古屋市と内容を共有いたします。

健康宣言書の提出

健康宣言書は
こちら



事業所

協会けんぽ
愛知支部

1
健康宣言チャレンジ
事業所に認定



連携(※)

3
健康づくりをサポート

名古屋市

「健康宣言」に、名古屋市メニューをご活用ください！

■ 1. なごや健康経営支援プロジェクト (N健)

「N健」とは・・・

名古屋市の健康経営支援プロジェクトです。

名古屋市では、「働く世代」の健康増進の観点から、健康経営に取り組みたい市内企業に対して、パートナー企業とともに幅広いサポートを実施しています。



なごや健康経営支援プロジェクト



N健のサポート①

健康経営を始めるにあたっての現状の評価・分析 (限定50社)

支援を希望される中小企業にヒアリング実施。

この事業のために開発した専用ツールによって、健康経営を始めるにあたっての現状を見える化し、評価・分析します。

N健のサポート②

パートナー企業による支援

本市と協定を締結した健康経営応援パートナー企業が提供する幅広い支援メニューを原則無償でご利用いただけます。

N健
ポータルサイト

N健の詳細は
こちらから
ご確認ください。



■ 2. 検診の受診勧奨（市民の方のみ）

がん検診

- 被扶養者の方への名古屋市ワンコインがん検診を実施しています。
胃がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん、前立腺がんの6種類
※年齢により無料クーポンによる検診もあります。



「わんこいん」「にゃんこいん」
名古屋市ワンコインがん検診キャラクター

歯周疾患検診

- 4月1日時点で**20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70,75,80歳**の方を対象に、無料で実施しています。

「事業場における労働者の健康保持増進のための指針」（厚生労働省）では、健康保持増進対策の一つとして、「歯と口の健康づくり」が挙げられています。

名古屋市健診（検診） 総合サイト



骨粗しょう症検診



- 4月1日時点で**40,45,50,55,60,65,70歳**の女性の方を対象に、無料で実施しています。

■ 3. 従業員のメンタルヘルス対策を支援

こころの絆創膏アプリでメンタルヘルスケア

「メンタルヘルスチェック」や「ストレスチェック」で自分のこころの健康状況を知り、日々のセルフケアの取組を応援します。相談窓口情報も検索できます。

こころのサポーター養成研修講師派遣

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職場で傾聴を中心としたこころの応急であてができる人を増やす取組みです。職員研修として活用ください。

スマホで気軽に、こころのチェック!



インストールは
こちらから。
ios 端末の方
android 端末の方



ゲートキーパー研修

悩んでいる人のサインに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」について学ぶためのメニューを提供しています。

「こころの絆創膏」 ウェブサイト



■ 4. 禁煙支援 「名古屋市限定！卒煙プログラム」

2つの禁煙サポート

- **オンライン禁煙プログラム（令和8年8月末まで申込受付）**
市販の禁煙補助薬を使用しながら、保健師などによるオンライン面談を受けて卒煙を目指します。面談は平日夜間・土日でも実施でき、時間がない方でも気軽に取り組みます。
- **禁煙外来治療費助成事業**
医療機関での計5回の治療完了を条件に、自己負担額の2分の1（上限1万円）を助成し、治療費をサポートいたします。



卒煙プログラム ホームページ



■ 5. なごや健康マイレージ



内容

各自が目標を定めて健康づくりに取り組み、ポイント（マイレージ）を貯めることで特典が受けられます。

対象

名古屋市内に在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加可能です。

参加方法

あいち健康プラスアプリ・チャレンジシート



なごや 健康マイレージ ウェブサイト



名古屋市メニューのお申込・お問い合わせ先

〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

名古屋市 健康福祉局 健康部 健康増進課

TEL : 052-972-2637 Email : 2637@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp