



健康づくりキャラクター
+ くらちゃん

豊田市



協会けんぽ
愛知支部

「健康宣言」

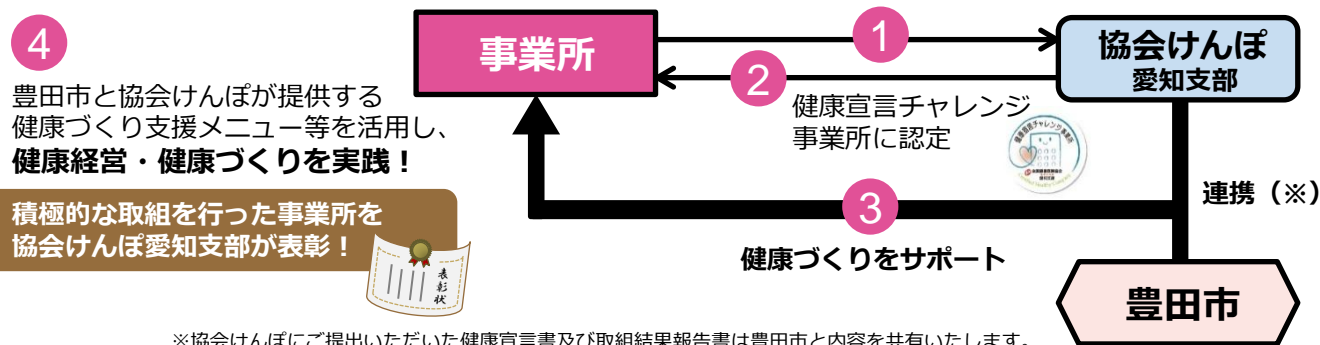
Wチャレンジ実施中!

豊田市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とご家族の健康づくりに取り組む事業所を応援しています。

■ Wチャレンジとは・・・

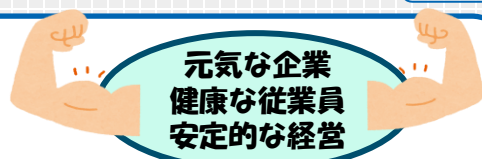
豊田市が提供する『企業版 健康づくり応援メニュー』と協会けんぽ愛知支部が提供する『健康づくり支援メニュー』を活用して、従業員とご家族の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取組です。もちろん、事業所独自に健康づくりに取り組んでいただくことも大歓迎です。

■ Wチャレンジのしくみ



「健康宣言」に、豊田市「企業版 健康づくり応援メニュー」をご活用ください！

■ 1. 豊田市健康アドバイザー派遣事業 対象：市内の事業所



● 効果の確認と評価

● 豊田市健康アドバイザー派遣

理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士、公認心理師、糖尿病看護認定看護師等

● 事業所の健康課題の洗い出し 市保健師が訪問し、担当者で打合せ

〈内容の一例〉 講話、職場視察等

- ・理学療法士 転倒予防のための体力づくり、腰痛予防
- ・管理栄養士 食生活改善
- ・歯科衛生士 口腔ケアと生活習慣病、オーラルフレイル予防
- ・公認心理師 心の健康教育、ストレス緩和
- ・糖尿病看護認定看護師 高血糖予防、糖尿病予防

■ 2. 健康づくり応援物品の貸出し

● 健康づくり応援物品の例

食育、歯科、たばこ、こころの健康に関する教材や健康づくりに関するパネル等、血圧計、体組成計、握力計、血管年齢測定器、棒反応などの健康チェック物品

*インボディ(体成分分析装置)は、保健師、看護師等による結果説明・保健指導の実施が可能な場合のみ

お問合せ

豊田市 保健部 健康づくり応援課

Tel : 0565-34-6627 E-mail : kenkououen@city.toyota.aichi.jp

■ 3.健康に関する出前講座

- ◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康づくりリーダーなどの講師を派遣
対象：市内中小規模の事業所、団体（概ね10人以上）

体力チェックや筋トレ&ウォーキングのコツ、バランスの良い食事、歯と口の講話等を行います。

<https://www.city.toyota.aichi.jp/kurashi/kenkou/kenkoudukuri/1063423.html>



■ 4.企業版 健康づくり応援メニュー取組事例の紹介

- ◆市ホームページで企業版健康づくり応援メニューを活用した事業所の取組事例を紹介しています。

企業等と地域や行政が連携することにより、企業等と地域・行政のそれぞれが持つ知識、経験、情報発信力等が発揮され、働く世代を含めた全世代に健康づくりの輪が広がるとともに、健康づくりの取組が継続されることを目指し、『企業版 健康づくり応援メニュー』を提供しています。

<https://www.city.toyota.aichi.jp/jigyousha/kigyoyuchi/1062009/1066342/index.html>



■ 5.働き方改革推進事業

- ◆豊田市では、誰もが働きやすく、働きがいのある職場づくりに向けた働き方改革に取り組む事業所を支援する事業を実施しています。

◎働き方改革アドバイザー・講師派遣制度

従業員の働き方の見直しや職場環境の改善、心身の健康保持・増進に向けた取り組みなどについて、専門知識を有するアドバイザーや講師を無料で派遣します。（企業の場合は中小企業に限ります）

◎働きやすい職場づくり推進事業所 確認・公表制度

セルフチェックの様式を使用し、自社の制度や取組を確認後、一定の基準を満たした場合は市へ申請。豊田市働き方改革アドバイザー（または事業所の顧問社労士）の確認を経て「働きやすい職場づくり推進事業所」として認定されると、市が所管するサイト上に事業所名や取組内容が掲載されます。

豊田市 産業部 産業人材活躍課



豊田市健康づくり応援メニューのお申込・お問い合わせ先

豊田市 保健部 健康づくり応援課
TEL : 0565-34-6627 FAX : 0565-34-6186
Eメール : kenkououen@city.Toyota.aichi.jp



「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の
ロゴマークをPRに
活用できる



求人に

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。
※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。