



高浜市



協会けんぽ  
愛知支部

「健康宣言」

Wチャレンジ 実施中！

高浜市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とご家族の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

## ●Wチャレンジとは・・・

高浜市と協会けんぽ愛知支部がそれぞれ提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とご家族の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取組です。もちろん、事業所独自の健康づくり支援メニューに取り組んでいただくことも大歓迎です。

## ●Wチャレンジのしくみ

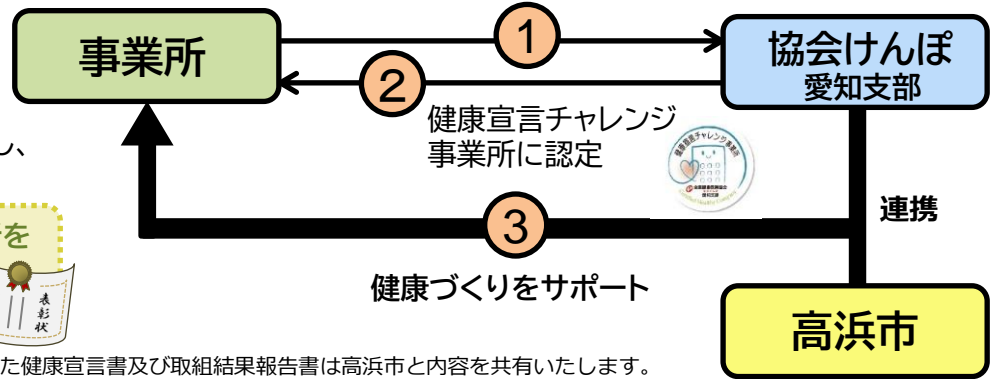
4

高浜市と協会けんぽが提供する健康づくり支援メニュー等を活用し、**健康経営・健康づくりを実践！**

積極的な取り組みを行った事業所を協会けんぽ愛知支部が表彰！



※協会けんぽにご提出された健康宣言書及び取組結果報告書は高浜市と内容を共有いたします。



「健康宣言」に、高浜市メニューをご活用ください！

### 出前講座

働き世代の皆様健康づくりに関する講話などを行っています。内容は依頼者さまと相談させていただきます。



【日程・内容】応相談

【利用方法】「電話」または「あいち電子申請」で実施希望日の**2か月前**までに申込み



過去の実施テーマ

- ・認知症の人への接し方 (認知症サポーター養成講座)
- ・メンタルヘルス (ゲートキーパー養成講座)
- ・更年期
- ・熱中症予防



### こころの健康について



「こころの体温計」を活用し、こころの健康状態のセルフチェックにお役立てください。



## 栄養相談



- 【日程】第3火曜日  
【時間】①13:30~14:00  
②14:00~14:30  
③14:30~15:00  
④15:00~15:30

【利用方法】希望日の1週間前までに「電話」または「窓口」で予約

※実施しない月があります。詳しくは健康推進グループへお問合せください。



例えばこんな相談がありました

- ・家族のために減塩をしたい
- ・低栄養の家族のために、食事を見直したい
- ・脂質異常症を改善したい

## たかはま健康チャレンジ (市内在住の方)



STEP①  
健康チャレンジシート  
をもらう



STEP②  
自分で目標を決め、  
ポイントを貯める

STEP③  
いきいき広場で  
参加賞をもらう



“健康”と“お得”を手に入れましょう

## 受診勧奨の取り組み (市内在住の方)



従業員やご家族へ、協会けんぽの検診で実施のない検診等については市で実施するがん検診等をご案内します。  
(市の助成があるため、安い料金で受けられます。)



各種がん検診のご案内はこちら

## 「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の  
ロゴマークをPRに  
活用できる



求人

取引先に

- ※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。
- ※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 高浜市メニューのお申込・お問い合わせ先

高浜市 健康推進グループ

〒444-1334 高浜市春日町五丁目165番地(いきいき広場内)  
TEL : 0566-95-9558 FAX : 0566-52-7918  
メール : kenko@city.takahama.lg.jp