

蒲郡市 × 協会けんぽ 「健康宣言」

Wチャレンジ 実施中！

蒲郡市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とそのご家族の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

蒲郡商工会議所も「健康宣言」を推進しています！

■ Wチャレンジとは・・・

蒲郡市と協会けんぽ愛知支部がそれぞれ提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とそのご家族の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取組です。もちろん、事業所独自の健康づくり支援メニューに取り組んでいただくことも大歓迎です。

■ Wチャレンジのながれ

- 1 協会けんぽ愛知支部に健康宣言書を提出
- 2 健康経営・健康づくりを実践

蒲郡市メニューは、裏面及び市ホームページをチェック



健康宣言書はこちらから

蒲郡市と協会けんぽが提供する健康づくり支援メニュー等を活用しよう

- 3 取組結果報告書を提出

年度末に協会けんぽから発送します

積極的な取り組みを行った事業所を蒲郡市と協会けんぽ愛知支部が共同表彰！※愛知支部単独の表彰制度もあります。



健康宣言チャレンジ事業所に認定！

※協会けんぽにご提出いただいた健康宣言書及び取組結果報告書は蒲郡市と内容を共有いたします。

「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！
「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定のロゴマークをPRに活用できる



求人

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。
※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康づくりの取組の相談・保健事業の申込み・お問い合わせ先

〒443-0036 蒲郡市浜町4番地

蒲郡市健康推進課（保健センター）

電話 (0533) 67-1151 FAX (0533) 67-9101

メール hoken@city.gamagori.lg.jp

保健センター
ホームページ



健康宣言に
お勧めの事業を
ご紹介！

■ 1. 健康における教育機会の設定

● 出張講座

食事・運動・禁煙・健診結果の見方・がん予防・メンタルヘルス…等、ご要望に沿った内容の講座を実施します。

● 体重測定100日チャレンジ

体重測定を100日間継続・記録して、健康管理。



● 健康マイレージ

健診受診と健康づくりに取り組み、100ポイント貯めると県内の協力店でサービスを受けられる「まいかカード」と賞品をプレゼント。



● 健診事後の個別健康相談（オンライン可）

個別の健診後の健康相談を保健師・管理栄養士が実施します。

■ 2. 食生活の改善

● 野菜ファーストの推進

社内の食堂に「野菜ファースト」の三角スタンドを提供します。

従業員の意識づけに
ぴったり！

野菜ファースト



● 簡単レシピ集「キッチンGAMA」

健康づくりにおすすめの簡単レシピを紹介しています。

キッチン
GAMA



■ 3. 運動機会の促進

● 運動サポートセンター

生活習慣病予防・改善を目的に約3か月間通い、運動方法を学び習慣化する運動施設。（利用料200円/日）
※対象：健診の結果等から生活習慣病リスク（肥満、高血圧、高血糖、脂質異常等）のある方

市内在勤者も
利用可能！



■ 4. 受診推奨の取り組み（市民対象、性別及び年齢制限あり）

● 各種がん検診

● 骨粗しょう症検診（女性）

● 歯周病検診（5歳刻みの節目年齢の方）