



令和8年度

健康宣言書



下記項目に取り組むことを宣言します

△健康宣言書は自動継続のため更新手続きは不要です。

必須項目 (目標)

- 社員の健診受診率 目標 100%
- 健康サポート（特定保健指導）の利用率 目標 100%

選択項目 ▶ 1つ以上選択し、☑してください。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ① 健診等の受診勧奨・環境整備 | <input type="checkbox"/> ⑨ 運動機会の促進 |
| <input type="checkbox"/> ② ご家族の健診を後押し | <input type="checkbox"/> ⑩ 女性の健康保持・増進に向けた取り組み |
| <input type="checkbox"/> ③ ストレスチェックの実施 | <input type="checkbox"/> ⑪ 社員の感染症予防 |
| <input type="checkbox"/> ④ 管理職および一般社員それぞれに対する教育機会の設定 | <input type="checkbox"/> ⑫ 長時間労働者への対応 |
| <input type="checkbox"/> ⑤ 適切な働き方の実現 | <input type="checkbox"/> ⑬ 心の健康保持・増進に関する取り組み |
| <input type="checkbox"/> ⑥ コミュニケーションの促進 | <input type="checkbox"/> ⑭ 受動喫煙対策（禁煙または分煙） |
| <input type="checkbox"/> ⑦ 病気の治療と仕事の両立支援 | <input type="checkbox"/> ⑮ その他の取り組み |
| <input type="checkbox"/> ⑧ 食生活の改善 | |

宣言日

令和 年 月 日

事業主名 (役職/氏名)

健康宣言を知ったきっかけをご記入ください。

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 保険会社（生命 / 損害） { } | <input type="checkbox"/> 自治体（市町村） { } |
| <input type="checkbox"/> 銀行 { } | <input type="checkbox"/> その他 { } |

事業所名

健康づくりご担当者様 氏名

所在地

ご担当者様の記号・番号

資格情報のお知らせ、資格確認書の上部に記載されている記号番号をご記入ください。マイナポータルからもご確認いただけます。

電話番号

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

メールマガジン登録用メールアドレス

裏面の利用規約に同意のうえメールマガジンに申し込みます。

@

協会けんぽ愛知支部のホームページに掲載不可の場合に限り☑をお願いします。

※健康宣言をされた事業所名と所在地（市町村名）を掲載します。

△FAX番号は令和8年5月に変更予定です。送信時は右記をご確認ください。

5月14日(木)まで

052-856-1491

5月15日(金)から

052-581-5008

健康宣言へのお申込みにあたって



健康づくりご担当者様は健康保険委員（以下けんぽ委員）としてご登録させていただいております

けんぽ委員とは、事業所様と協会けんぽ愛知支部の橋渡し役となり、社員とご家族の健康な暮らしを守る役割を担っていただく方になります。

協会けんぽでは、主に法改正や健康保険制度、健康についての情報提供を行っておりますが、健康宣言に取り組む事業所様が増加している昨今、健康づくりセミナー等についてもお知らせしています。ぜひ健康宣言の取り組みにご活用ください。

また、けんぽ委員には特段義務付けられた作業はありません。協会けんぽからのお知らせを社内で回覧いただくなど、業務に支障のない範囲でご協力をお願いします。

けんぽ委員にご登録いただいている事業所様には、スポーツクラブの優待特典があります。詳細につきましては、後日新規けんぽ委員の方向けに発送する委嘱状に同封しますので、ご確認ください。

委嘱状



メールマガジンをご利用ください

協会けんぽでは、メールマガジンをご登録いただいた方に月2回、健康保険や健康づくり等についての情報を配信しています。

メールマガジンの配信を希望される方は、下記の「ご利用上の注意事項(利用規約)」をお読みいただき、同意のうえ、お申し込みください。



Wチャレンジ自治体との情報共有について

事業所所在地がWチャレンジ自治体(令和8年3月現在:29市町村[詳細は協会けんぽ愛知支部ホームページ参照])にある事業所様が協会けんぽにご提出された「健康宣言書」及び「健康宣言取組結果報告書」は各Wチャレンジ自治体と記入内容を共有しています。ご承知おさく下さいますようお願いいたします。

ご利用上の注意事項(利用規約)

全国健康保険協会では、メールマガジン配信サービス(以下「本サービス」という)の運営に必要な範囲で、本サービスをご利用される皆様情報の登録を頂いております。

本サービスにおける登録情報の取扱い等につきましては、以下のとおりですので、登録にあたっては、あらかじめ以下の事項をお読みいただき、ご了承のうえ登録をお願いします。

なお、本サービスは、その内容によりHTML形式の場合や、テキスト形式でも文字数が多い場合があり、全ての携帯電話での受信に適した形式で配信しておりません。ご登録の際は、パソコンのメールアドレスをご利用ください。

1. 本サービスは、外部の配信業者に委託して行っています。
2. 本サービスは、無料(通信料金は除く)でご利用になれます。
3. 全国健康保険協会では、本サービスにご登録頂いた情報について、漏えい、紛失、破壊、不正アクセス及び改ざん等を防止するために必要な措置を講じています。本サービスの運営は外部に委託していますが、委託先においても収集した情報の適切な管理のために必要な措置を講じています。
4. 登録頂いた情報は、本サービスを円滑に運営するための参考として使用します。
なお、メールアドレスについては、メールマガジンの配信のために使用します。
5. 全国健康保険協会では、法令に基づき提供することが義務づけられていると解される場合、不正アクセス、脅迫等の違法行為があった場合、その他特別の理由のある場合を除き、収集した情報を本サービスの運用以外の目的のために自ら利用し、又は第三者に提供いたしません。ただし、統計的に処理された当サイトのアクセス情報、利用者属性等の情報については公表することがあります。

6. 本サービスでは、メールマガジンを配信するため、メールアドレスの入力を必要としますが、これ以外に個人を識別することができる情報は収集していません。なお、本サービスの登録は、登録者ご本人の意思により何時でも解除が可能です。また、情報の変更・修正も可能です。
7. 本サービスでは、ウイルス防止のためファイルの添付は行いません。(添付ファイルのついたメールは偽物です。)
8. 万一、内容が不審なメールマガジンを受信した場合は、全国健康保険協会ホームページに掲載のバックナンバーと対比してください。
9. メールマガジンの配信については、回線上的問題(メールの遅延、消失)等により届かなかった場合、もしくは文字化けが生じた場合等でも再送信はいたしません。全国健康保険協会ホームページに掲載のバックナンバーをご覧ください。
10. 本サービスは、全国健康保険協会の都合により、「全国健康保険協会ホームページ」において予告した後に中止、延期又は廃止することがあります。
11. 全国健康保険協会は、本サービスの利用、運用の中止、延期又は廃止等により発生する一切の責任を負いません。
12. 登録されたメールアドレスへの配信が連続5回にわたり未着エラーとなった場合、登録メールアドレスは無効として以降の配信を停止します。
13. 原則として、配信されたメールマガジンのメールアドレスへの返信のご意見、ご要望等はお受けできません。
14. 本注意事項については、必要に応じて改訂する場合があります。改訂する場合は「全国健康保険協会ホームページ」でお知らせします。