

けんぽ委員だより

令和8年4月から協会けんぽの健診内容の拡充を行います。

さらに手厚く、**新しい健診**が始まります

1 人間ドック健診に対する補助の実施

- 協会けんぽの補助(最高25,000円)を利用して人間ドック健診を受診することができますようになります。

※生活習慣病予防健診に「血液の詳しい検査」「眼圧検査」「医師による健診結果の説明」などを加えた項目

対象者 35歳以上の被保険者 **自己負担額** 各健診機関により異なります

2 若年層を対象とする健診の実施

- 従来の35歳以上の被保険者に加えて、新たに若年層の一部も生活習慣病予防健診の対象となります。

※生活習慣病予防健診から、「胃・大腸の検査」を省略した項目

対象者 20歳・25歳・30歳の被保険者 **自己負担額** 最高2,500円



3 生活習慣病予防健診の検査項目の追加(希望者のみ)

- 「骨粗しょう症検診」を検査項目に追加します。
骨粗しょう症は高齢化に伴って増加傾向にあり、特に女性の発症リスクが高いとされています。

対象者 40歳以上の偶数年齢の女性被保険者 **自己負担額** 最高1,390円

- 「喀痰細胞診」を検査項目に追加します。
喀痰細胞診とは、痰を採取してその中にがん細胞等が含まれていないか調べるもので、肺がんを発見するのに有効な検査の一つです。

対象者 50歳以上で喫煙指数※が600以上の被保険者 **自己負担額** 最高590円

※喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数



詳しくは協会けんぽ特設サイトをご覧ください➡



職場の
健康づくりに
ご活用ください

LINEでお役立ち情報を配信中です!



友だち追加は
こちらから



マンガやイラスト満載です。従業員様にもぜひおすすめください!

LINE友だち追加のチラシをホームページに掲載しています。
事業所内で掲示いただく等、従業員様への周知にお使ください。

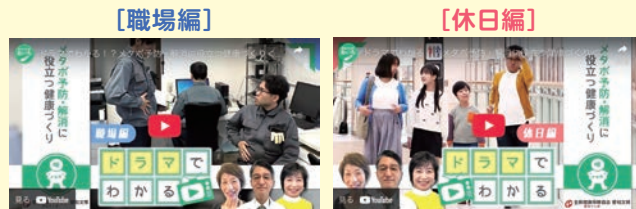
協会けんぽ愛知 LINE 検索

「協会けんぽあいちコラボヘルス」サイトでお役立ち情報を紹介しています

健康づくりお役立ち動画

メタボ対策(加入者様向け)

愛知支部はメタボ予備群に該当する方の割合が全国平均より高い傾向にあるため、メタボ予防・解消に着目した健康づくり動画(職場編・休日編)を制作しました。



健康宣言好事例集

健康宣言をするにあたり、何から始めたら良いか、どんな取り組みをすれば良いか悩んでいる事業所様必見!

事業所様の業態や働き方を踏まえ、各事業所様が工夫を凝らして実施されている事例の紹介や健康経営®のトップランナー3社をお招きした「健康経営トップランナー座談会」の内容を紹介しています。

自社の健康課題の改善策や新たな取り組みを始める際の参考としてください。



その他のみどころ

職場での健康づくりの進め方やメンタルヘルス対策のコラムなどを掲載しております。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

今すぐチェック



協会けんぽあいちコラボヘルス 検索

