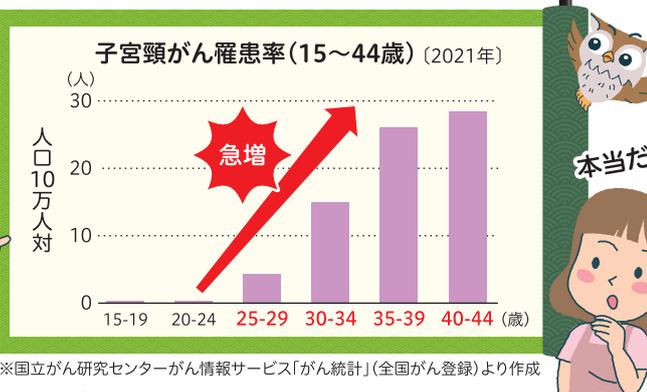
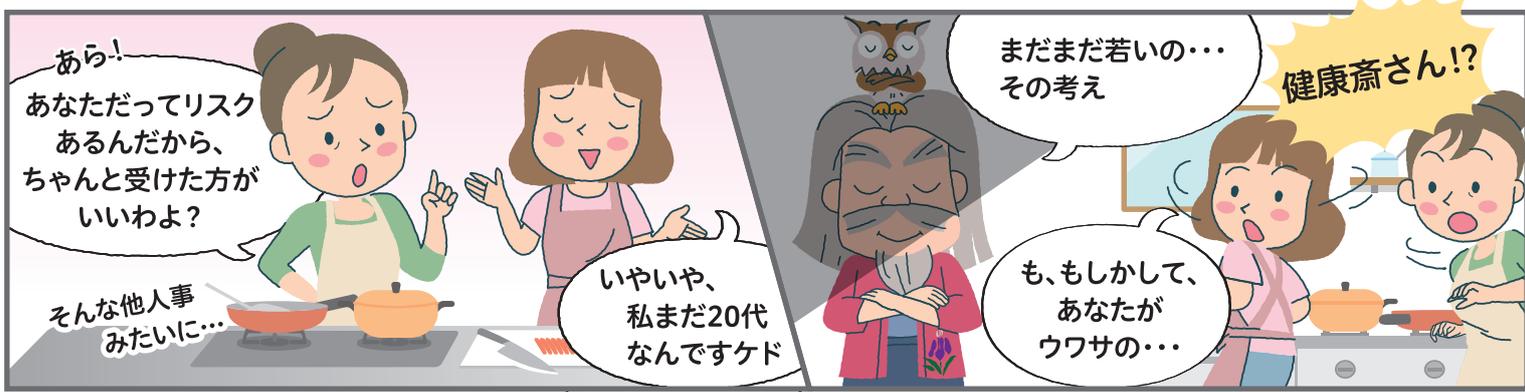
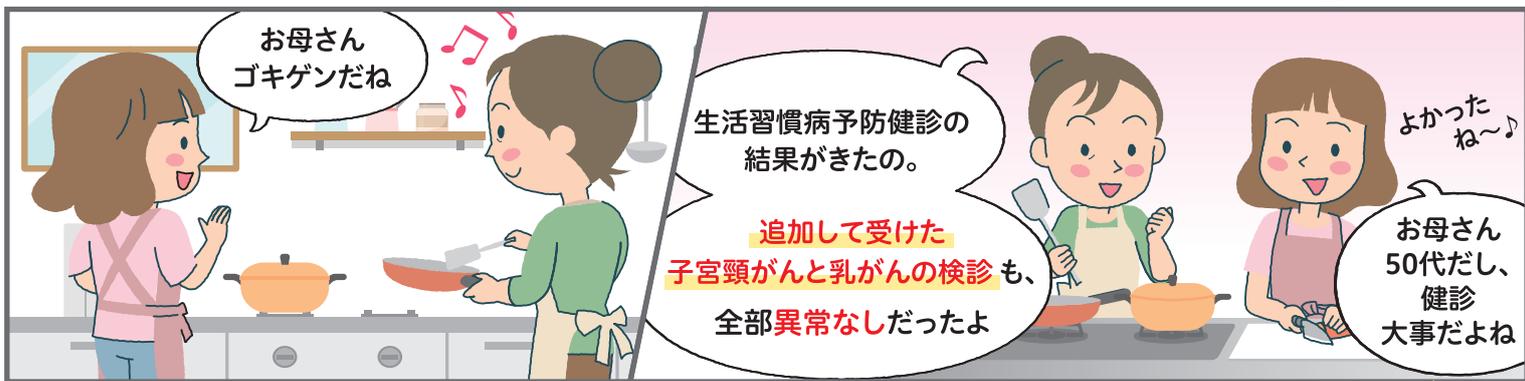




第4問

# 20代女性でも、 子宮頸がん・乳がんに 気をつけるべき?



第4問の  
正解発表は  
次じゃ



第4問 解答



健康

# 若いうちから定期的な 検診・セルフチェックで 子宮頸がん・乳がんに注意するべし!

子宮頸がんは20代後半、乳がんは30代から増加し、他のがんと比べて若年層での発症が多いのが特徴じゃ。早期のうちは自覚症状がないため、検診を受けずにいると知らないうちに進行してしまうこともある。いずれのがんも早期発見できれば治しやすく、生活への負担も小さくてすむぞ。

子宮頸がん・乳がんには、  
どう備えれば  
いいの?

## 身近な子宮頸がん・乳がん。「自分事」と捉えるべし。

### 検診を受けよう 協会けんぽが検診費用の約7割を負担

お住まいの市町村でも実施していることがあります。

**20～34歳の方はこちら**

**単独 子宮頸がん検診**

▶対象者のみ、単独受診が可能です。

**対象者** 20～38歳で偶数年齢の女性被保険者

**費用** 総額約3,500円のところ  
自己負担(最高)970円で受診できます

**36歳以上の方はこちら**

**追加 子宮頸がん検診 オプション**

**対象者** 36～74歳で偶数年齢の女性被保険者

**費用** 総額約3,500円のところ  
自己負担(最高)970円で受診できます

生活習慣病予防健診に**オプション**としてお申込みください。単独での受診はできません。

**追加 乳がん検診 オプション**

**対象者** 40～74歳で偶数年齢の女性被保険者

**費用**

40～48歳	総額約5,600円のところ 自己負担(最高)1,574円で受診できます
50～74歳	総額約3,600円のところ 自己負担(最高)1,013円で受診できます

## 20代からのセルフチェックで身を守ろう

**子宮頸がん** 性交経験のある女性は全員リスクあり!  
**分泌物や痛みをチェック** ✓

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 性交時の出血     | <input type="checkbox"/> 不正出血(月経以外の出血)                      |
| <input type="checkbox"/> 悪臭を伴うおりもの  | <input type="checkbox"/> 腰痛 <input type="checkbox"/> 下腹部の痛み |
| <input type="checkbox"/> 尿の異常(血尿など) | <input type="checkbox"/> 血便                                 |

異常に気づいたらすぐに婦人科へ

**乳がん** 着替えや入浴のときに確認!  
**乳房の状態をチェック** ✓

- |      |                               |       |                                   |
|------|-------------------------------|-------|-----------------------------------|
| 鏡で確認 | <input type="checkbox"/> ひきつれ | 触って確認 | <input type="checkbox"/> 乳房のしこり   |
|      | <input type="checkbox"/> くぼみ  |       | <input type="checkbox"/> 脇の下のしこり  |
|      | <input type="checkbox"/> ただれ  |       | <input type="checkbox"/> 乳頭からの分泌物 |

異常に気づいたらすぐに乳腺(外)科へ



不正出血に気づくには、  
月経記録をつけること!

私、アプリで  
管理してるよ



月に1回のセルフチェックを  
習慣にしてほしいズク



子宮頸がん・乳がんも、  
定期的なチェックが  
身を助ける、  
というわけじゃ!



もっと知りたいあなたに

協会けんぽ愛知支部  
協会けんぽの  
健診事業について

