



医療費の節約・医療の現場を守るため

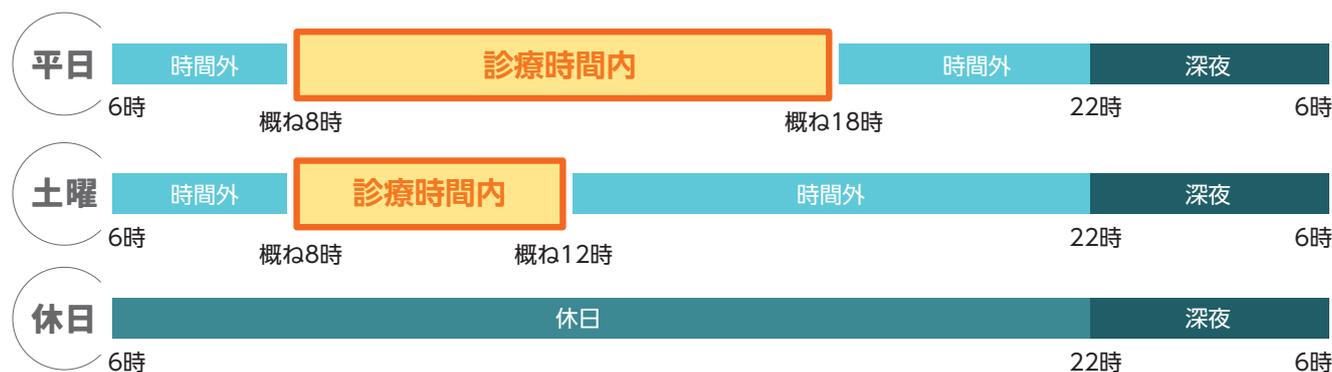
上手な
医療の
かかり方平日の診療時間内に
受診しましょう!

POINT

休日や夜間は緊急性の高い重症患者を診療しているため、緊急を要する場合を除いて、平日の診療時間内に受診するよう心がけましょう。
図の  以外の時間帯に受診すると、時間外、休日、深夜の加算があり、窓口での自己負担額が高くなります。



診療時間内・時間外の時間帯



夜間・休日の急な病気・けが 受診すべきか悩んだら

こども



の病気・けが

子ども医療でんわ相談

#8000

小児科の医師や看護師から、お子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスが受けられます。

愛知県の利用時間

19時から翌朝8時

大人



の病気・けが

救急安心センターなごや

#7119

「病院に行ったほうがよいか」「救急車を呼ぶべきか」と悩んだり、ためらうときに、医師や看護師等の専門家からアドバイスが受けられます。

愛知県の利用時間 全日24時間

対応地域 愛知県では名古屋市のみ

実践しましょう!

上手な
医療の
かかり方

一人ひとりが上手な医療のかかり方を実践することで、医療費を節約する・医療の現場を守ることができます。

詳しくは
こちらから

肉まん先生の

(©広東もな/Episword Ltd.)

上手な医療のかかり方

(愛知支部作成)

みんなで助け合い
支え合えば
いつも心は
ホカホカ!

健診を受けっぱなしにいませんか？

健診結果を 活用しましょう！

健診結果がお手元に届きましたら、すぐに内容を確認しましょう。
健診は受けるだけでなく、受けた後の行動が大切です。



健診結果から行動に移しましょう

判定区分

要治療 要精密検査 と判定された場合は

症状がなくても早急に医療機関に受診しましょう！
「要治療」は治療が必要なほど数値が悪化している状態です。
「要精密検査」は本当に治療が必要かどうかを、より詳細な検査で確認しなければならない状態です。

要再検査 と判定された場合は

一時的な変動かどうか、改めて検査が必要な状態です。
医療機関に受診し再検査をしましょう！

要経過観察 と判定された場合は

気になる症状がある場合は早めに医療機関に受診しましょう！
また、食事や運動などの生活習慣を改善し健康管理に気をつけましょう！

異常なし と判定された場合は

過去の健診結果と見比べて悪化傾向にないか確認しましょう！
検査結果に安心せずに、日ごろから良い生活習慣を心がけ、健康管理に気をつけましょう！



メタボリックシンドローム判定

「該当」と判定された場合は、いつもの生活習慣を見直してみましょう！

協会けんぽ愛知支部が行っている健診後のサポート

ご自宅に届きます

健康サポート(特定保健指導)

健診の結果から生活習慣病リスクの高い方を対象に愛知支部の保健師や管理栄養士などが生活習慣の改善をサポートをしています。また、健康サポート業務の一部を「株式会社 ベネフィット・ワン」「株式会社 ベストライフ・プロモーション」に委託しています。

健診後の
健康サポート(特定保健指導)・
健康相談はこちら



医療機関への受診勧奨

健診の結果、血圧・血糖・脂質で要治療・要精密検査と判定されたが、医療機関の受診が確認できない被保険者様のご自宅宛てに「医療機関へ受診していただくための案内」を送付しています。
ご案内送付後は、書面や電話による受診勧奨を「株式会社 エム・エイチ・アイ」に委託しています。

